

Guide  
répertoire  
de l'aide  
en santé  
mentale

NOUS  
SOMMES **TOUS**  
**CONCERNÉS**

Conseil  
Local de  
Santé  
Mentale





*Nous mettons tout en œuvre pour que l'espoir et la résilience soient à la portée de tous et ce plus encore, depuis l'attentat du 14 juillet 2016. C'est ainsi que Nice accueille le centre régional de coordination et de formation du psychotraumatisme.*

*Dans tout parcours de vie, nous sommes amenés à vivre des moments difficiles.*

*Quelle que soit la situation, dans l'épreuve, chacun a besoin de pouvoir accéder le plus rapidement et le plus simplement aux informations concernant les professionnels, les associations et les établissements qui lui permettront de répondre à ses questions et de lui apporter de l'aide.*

*C'est pourquoi, ce guide synthétique a été élaboré, il est également accessible sur le site internet nice.fr.*

*Il recense tous les renseignements nécessaires : liste des structures ou des personnes qualifiées, limites de leurs champs d'intervention, conditions d'accès.*

*Pour en garantir la qualité, le Conseil local de santé mentale de la Ville de Nice, qui rassemble les services municipaux, les professionnels de santé et du social, les associations de malades, les aidants et les familles, a apporté son expertise dans son élaboration.*

*Toute souffrance mérite d'être prise en compte, et des solutions existent pour vous accompagner à aller mieux et à bien vivre ensemble.*

### **Christian Estrosi**

Maire de Nice

Président de la Métropole

Président délégué de la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

# Sommaire

## **PSYCHOTRAUMATISME** **6**

### **Centre régional de coordination et de formation Région Sud Provence Alpes-Côte d'Azur/ CORSE du psychotraumatisme** **7**

Maison d'Accueil des Victimes  
Consultation psychotrauma adulte  
Consultation psychotrauma enfant et adolescent

### **Accompagnement juridique et social** **8**

Dispositif d'aide aux victimes  
Association des victimes des attentats

### **Entraide associative** **9**

## **L'ADULTE** **10**

### **Soins thérapeutiques et rétablissement** **11**

Consultation chez le médecin de ville  
Les Centres Médico-Psychologiques (CMP)  
Centre Psychothérapeutique de Jour (CPJ) et Centre d'Accueil  
Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP)  
Thérapie familiale  
Hébergement thérapeutique  
Structures hospitalières publiques  
Structures hospitalières privées disposant d'un service de psychiatrie  
Urgences psychiatriques  
Équipe Mobile de Psychiatrie et Précarité (EMPP) du CHU de Nice  
Personnes âgées – psychogériatrie  
Addictions : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en  
Addictologie (CSAPA)  
Addictions : Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des  
Risques pour Usagers de Drogues (CAARUD)

### **Accompagnement médico-social** **18**

Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés  
(SAMSAH)  
Résidence accueil  
Établissements ou Services d'Aide par le Travail (ESAT)  
Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)

### **Accompagnement social** **20**

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)  
Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)  
Urgences sociales  
Centre Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) et Centre  
d'Hébergement d'Urgence sociale (CHU)  
Mandataire Judiciaire Protection des Majeurs (MJPM)

# Sommaire

<b>Entraide associative</b>	<b>24</b>
Association de patients-citoyens	
Association de familles / aidants	
<b>L'ADOLESCENT ET L'ENFANT</b>	<b>26</b>
<b>Soins thérapeutiques et rétablissement</b>	<b>27</b>
Centre Médico-Psychologique (CMP)	
Hôpital de jour enfants et adolescents	
Structure hospitalière	
Maison Des Adolescents (MDA)	
Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)	
Institut Médico-Éducatif (IME)	
<b>Accompagnement médico-social et social</b>	<b>31</b>
Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique (ITEP)	
Service d'Éducation Spécialisée et de Soins À Domicile (SESSAD)	
Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP)	
Maison des Solidarités Départementales (MSD)	
Centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI) / Centres de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF)	
<b>L'ÉTUDIANT - LE JEUNE</b>	<b>36</b>
<b>Accompagnement santé et social</b>	<b>37</b>
Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU)	
Service de Santé Universitaire (SSU)	
Consultations étudiants CMP Notre-Dame	
Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)	
Carrefour santé jeunes	
Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)	
<b>EN SAVOIR PLUS</b>	<b>40</b>
<b>Ligne d'écoute</b>	<b>41</b>
<b>Sites internet / applis smartphone</b>	<b>42</b>
<b>Glossaire</b>	<b>43</b>



# PSYCHOTRAUMATISME

---



# Centre régional de coordination et de formation Région Sud Provence Alpes-Côte d'Azur/CORSE du psychotraumatisme

Le centre régional de coordination Région Sud Provence Alpes-Côte d'Azur/Corse met à la disposition des professionnels et des citoyens sur l'ensemble du territoire Région Sud Provence Alpes-Côte d'Azur/Corse, une plateforme ressource en termes d'expertises, de prise en charge globale, de formation, de coordination et de recherches dans le domaine du psychotraumatisme. Ce centre positionné à Nice offre 3 lieux d'accueil : CHU Nice, la polyclinique pour les adultes, le CE2P pour les enfants et adolescents et la Maison d'Accueil des Victimes (MAV Ville de Nice).

## MAISON D'ACCUEIL DES VICTIMES (MAV)

### Pour qui ?

Pour celles et ceux qui :

- ont été victimes de psychotraumatisme
- souhaitent être informé(e)s, orienté(e)s, accompagné(e)s vers une prise en charge globale et spécialisée du psychotraumatisme : psychologique, médicale, juridique et sociale.

### En pratique

- accueil, écoute et accompagnement personnalisé
- conseils et orientation vers services et structures adaptés et spécifiques
- accès direct, prestations gratuites

### Maison d'Accueil des Victimes (MAV)

Tram 1 Vieille ville ; bus arrêt J.C.Bermond - (Ville de Nice, Centre ouest)

Accompagnement de toute personne victime

6, rue Gubernatis - 06000 Nice - **04 97 13 52 00**

Lundi au vendredi : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h - Accès direct

## CONSULTATION PSYCHOTRAUMA ADULTE

### Pour qui ? Pour celles et ceux qui :

- ont besoin de consulter suite à un choc psychotraumatique
- souhaitent bénéficier d'une consultation spécialisée sur le suicide
- ont besoin de consulter pour souffrance au travail

### En pratique

- accès aux consultations par libre choix du patient
- consultations assurées par des psychologues et des psychiatres
- équipe pluridisciplinaire (sociale, médicale, psychologique...)
- service public et consultations gratuites

### Centre d'Accueil Polyclinique Consultation post-urgence

psychiatrique, psychotrauma  
Tram 1 Hôpital Pasteur ; bus arrêt Hôpital Pasteur (CHU de Nice, Rives du Paillon)

**30, avenue de la voie Romaine - 06000 Nice**  
**04 92 03 33 35**

Lundi au vendredi : 10h à 17h

Accès direct

## CONSULTATION PSYCHOTRAUMA ENFANT ET ADOLESCENT

### Pour qui ?

#### Pour les enfants et les adolescents qui :

- ont besoin de consulter suite à un choc psychotraumatique

### En pratique

- accès aux consultations par libre choix des parents
- consultations assurées par des psychologues et des psychiatres
- service public et consultations gratuites

### CE2P - Centre d'Évaluation Pédiatrique du Psychotraumatisme

Tram 2 Lénval

Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-LENVAL  
(Centre ouest)

Centre Simone Veil - 7<sup>e</sup> étage

**67-69, avenue de la Californie - 06200 Nice**  
**04 92 03 00 66**

Accueil téléphonique du lundi au  
vendredi : 9h à 17h

Accès direct

# Accompagnement juridique et social

## DISPOSITIF D'AIDE AUX VICTIMES

### Pour qui ?

#### Pour celles et ceux qui :

- ont été victimes d'une infraction violente et traumatisante
- ont été victimes directes ou indirectes de l'attentat de Nice
- souhaitent être accompagné(e)s dans leurs démarches juridiques, administratives et sociales
- ont besoin d'être soutenus psychologiquement

### En pratique

- accueil, écoute et accompagnement personnalisé
- conseils et orientation vers les services et structures adaptés
- ateliers collectifs de prévention : sécurité, auto-défense, stress post-traumatique
- accès direct, prestations gratuites

### Espace d'Information et d'Accompagnement (EIA) des victimes de l'attentat

Bus arrêt Wilson/Hôpital Saint-Roch  
(Association Montjoye-Centre est)  
EIA : guichet unique pour les victimes de l'attentat de Nice  
Immeuble Europe, entrée B, 1<sup>er</sup> étage  
29, rue Pastorelli – 06000 Nice  
**04 92 00 08 18**  
Lundi au vendredi : 9h à 12h30  
et 13h à 19h  
contact@eianice.org  
**Accès direct**

### Service d'Aide aux Victimes (SAV)

Bus arrêt Wilson/Hôpital Saint-Roch  
(Association Montjoye - Centre est)  
Immeuble Europe, entrée B, 1<sup>er</sup> étage  
29, rue Pastorelli – 06000 Nice  
**04 93 87 94 49**  
Lundi au vendredi : 9h à 12h30  
et 13h à 19h  
av@montjoye.org  
**Accès direct**

### Maison d'Accueil des Victimes

Tram 1 Vieille ville, bus arrêt  
J.C.Bermond  
(Ville de Nice, Centre ouest)  
Accompagnement de toute personne victime  
6, rue Gubernatis - 06000 Nice  
**04 97 13 52 00**  
Lundi au vendredi : 9h à 12h30  
et 13h30 à 17h  
**Accès direct**

### Conseil Départemental de l'Accès au Droit (CDAD06)

Tram 1 Opéra Vieille Ville  
Permanences juridiques gratuites et confidentielles, sur rendez-vous, avec un avocat ou un notaire, dans plusieurs sites à Nice  
**04 92 17 71 16**  
Lundi au vendredi : 9h à 12h  
cdad06.fr  
**Accès direct**

# Entraide associative

## ASSOCIATION DES VICTIMES DES ATTENTATS

### Pour qui ?

**Pour les personnes victimes, ou proches de victimes des attentats qui recherchent :**

- un accompagnement global, psychologique, juridique pour la défense des droits
- une écoute, des conseils, une information, une orientation

### Association « Promenade des anges, 14 juillet 2016 » :

Bus arrêt Franklin (Centre ouest)  
Entraide et aides des victimes et des familles de victimes

55, boulevard Gambetta - 06000 Nice

**09 67 82 33 18/ 06 99 03 08 41**

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 14h à 16h

Permanence du lundi au vendredi :

9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h

[promenadedesanges.org](http://promenadedesanges.org)

**Accès direct**

### Association Française des Victimes du Terrorisme (AFVT)

Permanences de l'AFVT à :

Maison d'Accueil des Victimes Tram 1

Vieille ville, bus arrêt J.C.Bermond

(Ville de Nice, Centre ouest)

6, rue Gubernatis - 06000 Nice

**04 92 00 08 18**

Accueil téléphonique du lundi au vendredi :

9h à 12h30 et 13h à 19h

Permanence (psychologue et juriste)

sur rendez-vous du lundi au vendredi :

9h à 17h

[afvt.org](http://afvt.org)

**Accès direct**



# L'ADULTE

---

*Ce volet comporte l'ensemble des services de soin permettant le diagnostic, le traitement et l'accompagnement au rétablissement des personnes en souffrance psychique.*



# Soins thérapeutiques et rétablissement

## CONSULTATION CHEZ LE MÉDECIN DE VILLE

### Consultation généraliste : médecin généraliste (pratique libérale)

#### Pour qui ?

#### Pour celles et ceux qui :

- veulent être diagnostiqué(e)s par leur médecin généraliste
- veulent être informé(e)s et orienté(e)s

#### En pratique

- consultation de la liste des médecins généralistes sur le site officiel de l'Assurance Maladie : [ameli.fr](http://ameli.fr)

### Consultation spécialisée : médecin psychiatre (pratique libérale)

#### Pour qui ?

#### Pour celles et ceux qui :

- veulent être diagnostiqué(e)s par un médecin spécialiste
- veulent être pris(es) en charge et suivi(e)s par un médecin spécialiste

#### En pratique

- Consultation de la liste des médecins psychiatres sur le site officiel de l'Assurance Maladie : [ameli.fr](http://ameli.fr)
- Accès direct possible, sans passer par le médecin généraliste référent

## LES CENTRES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES (CMP)

#### Pour qui ?

#### Pour celles et ceux qui souffrent d'un problème psychologique et qui :

- souhaitent mieux comprendre leur vécu douloureux et trouver des solutions à leur souffrance
- souhaitent bénéficier de consultations, de soins

- souhaitent être accompagné(e)s dans certaines étapes de leur prise en charge
- souhaitent être pris(es) en charge, au sein du CMP, par des professionnels (infirmiers, assistantes sociales, psychologues et psychiatres)
- ont besoin de soutien dans l'accès aux soins et aux droits

#### En pratique

- les CMP sont des services publics et les soins sont pris en charge par l'Assurance Maladie et gratuits pour tous
- vous pouvez contacter directement le CMP, le plus proche de votre domicile, pour prendre rendez-vous
- accès direct : admission par libre choix du patient/sur demande d'un médecin ou d'un psychiatre

#### CMP La Lanterne

Bus arrêt Costabella  
(CHU de Nice, Nice ouest)  
56, bis avenue de la Lanterne - 06200 Nice  
**04 92 03 20 60 et sur rendez-vous**  
Lundi au vendredi : 9h à 17h  
**Accès direct**

#### CMP Notre-Dame

Tram 1 Jean Médecin/Thiers,  
bus arrêt Notre-Dame  
(CH Sainte-Marie, Nice centre)  
26, avenue Notre-Dame - 06000 Nice  
**04 93 13 71 01**  
Lundi au vendredi : 9h à 17h  
**Accès direct**

#### CMP Bellagio

Tram 1 Valrose Université,  
bus arrêt Maison environnement  
(CH Sainte-Marie, Nice nord)  
18, avenue Cyrille Besset - 06100 Nice  
**04 93 13 56 10 et sur rendez-vous**  
Lundi au vendredi : 8h30 à 17h  
Samedi : 9h à 13h  
**Accès direct**

### **CMP Rembrandt**

Gare Nice Riquier, bus arrêt Delfino Riquier/Arson  
(CH Sainte-Marie, Nice est)  
58, boulevard du Général Delfino - 06300 Nice  
**04 93 13 71 06**

Lundi au vendredi : 9h à 17h

**Accès direct**

### **CENTRE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE DE JOUR (CPJ) ET CENTRE D'ACCUEIL THÉRAPEUTIQUE À TEMPS PARTIEL (CATTP)**

#### **Pour qui ?**

**Pour celles et ceux qui ont été diagnostiqué(e)s par un médecin spécialiste et qui :**

- ont envie de maintenir leur autonomie et leur vie sociale, pendant leur traitement
- ont besoin d'un soin psychothérapeutique de groupe
- personnes dont l'état de santé nécessite des soins pendant la journée
- souhaitent être accompagné(e)s et pris(es) en charge par des professionnels

#### **En pratique ?**

- l'orientation de la personne vers ces structures nécessite un rendez-vous préalable avec son médecin psychiatre
- service public, prestations gratuites
- accès : admission sur demande d'un médecin psychiatre

### **CATTP - Saint-Charles**

Tram 1 Garibaldi, bus arrêt Pont Barla (CH Sainte-Marie, Centre est)  
2, chemin de Saint-Charles, Villa Appolonie - 06000 Nice  
**04 93 62 48 78**

Lundi au mercredi : 8h30 à 16h30

Judi et vendredi : 8h30 à 16h

**Accès sur orientation médicale**

### **CATTP - Le Bellagio**

Tram 1 Valrose Universit, bus arrêt Maison environnement  
(CH Sainte-Marie, Centre nord)  
18, avenue Cyrille Besset - 06100 Nice  
**04 93 13 56 10 / 04 93 13 55 40**

Lundi au vendredi : 8h30 à 16h

**Accès sur orientation médicale**

### **CATTP - Le Raimbaldi**

Tram 1 Gare Thiers, bus arrêt Raimbaldi Lepante  
(CH Sainte-Marie, Centre est - Trois collines)  
26, boulevard Raimbaldi - 06000 Nice  
**04 93 13 71 02**

Lundi au vendredi : 9h à 16h

**Accès sur orientation médicale**

### **CDJ - HDJ centre et hôpital de jour Le Raimbaldi**

Tram 1 Gare Thiers, bus arrêt Raimbaldi Lepante  
(CH Sainte-Marie, Centre est - Trois collines)  
26, boulevard Raimbaldi - 06000 Nice  
**04 93 13 71 02**

Lundi au vendredi : 9h à 16h

**Accès sur orientation médicale**

### **Hôpital de Sainte-Odile - Autisme**

Bus arrêt Sainte-Marie  
(CH Sainte-Marie, Rive du Paillon)  
87, avenue Joseph Raybaud CS 41519  
06009 Nice cedex 1  
**04 93 13 56 89 - 04 93 13 56 90**

Lundi au vendredi : 8h30 à 16h30

**Accès sur orientation médicale**

### **HDJ - Hôpital De Jour Sainte-Agathe**

Tram 1 Palais des expositions/Acropolis, bus arrêt République/Delfino  
(CH Sainte-Marie, Est littoral)  
6, boulevard Général Delfino - 06300 Nice  
**04 93 13 71 03**

Lundi au vendredi : 9h à 16h

**Accès sur orientation médicale**

## HÉBERGEMENT THÉRAPEUTIQUE

### Pour qui ?

#### Pour celles et ceux en cours de traitement et qui :

- sont en phase de réinsertion sociale et suivi par le CMP
- sont stabilisé(e)s et autonomes
- ont besoin d'un hébergement à titre temporaire de manière à assurer le suivi et la coordination de leurs soins ainsi que l'observance de leurs traitements

### En pratique

- admission à la demande du service hospitalier de secteur et sur orientation médicale
- l'appartement thérapeutique est géré par le service hospitalier de secteur du CHS Sainte-Marie

## STRUCTURES HOSPITALIÈRES PUBLIQUES

### Pour qui ?

#### Pour celles et ceux qui :

- veulent être diagnostiqué(e)s et traité(e)s par des professionnels
- veulent être informé(e)s et orienté(e)s
- ont besoin d'être hospitalisé(e)s pour des soins psychiatriques

### En pratique

- admission à la demande du patient ou sur indication du médecin traitant / psychiatre libéral ou du service hospitalier de secteur
- admission dans le cadre de soins sans consentement
- service public

## CASA - Centre d'Accueil Sainte-Agathe

Tram 1 Palais des expositions/Acropolis,  
bus arrêt République/Delfino  
(CH Sainte-Marie, Est littoral)  
6, boulevard Général Delfino - 06300 Nice  
**04 92 00 55 71**

Lundi au vendredi : 9h à 16h

**Accès sur orientation médicale**

## CPJ - Centre Psychothérapeutique de Jour

bus arrêt CADAM, CE Leader  
(CHU de Nice - Centre ouest)  
66, route de Grenoble, Bâtiment Nice  
Leader - Immeuble Apollo - 5<sup>e</sup> étage -  
06200 Nice

**04 92 03 20 51 / 04 92 03 20 50**

Lundi au vendredi : 9h à 16h30

**Accès sur orientation médicale**

## THÉRAPIE FAMILIALE

### Pour qui ?

#### Pour les familles et les couples :

- souhaitant chercher ensemble, dans le cadre d'une thérapie, des solutions aux difficultés, aux souffrances d'un ou de plusieurs membres de la famille
- voulant être informés et orientés

### En pratique

- thérapie se déroulant sur 10 à 15 séances mensuelles, en moyenne
- accès direct

## Centre Intersectoriel de Thérapies Familiales

Tram 1 Palais des expositions/Acropolis,  
bus arrêt République/Delfino  
(CH Sainte-Marie, Est Littoral)  
6, boulevard Delfino - 06300 Nice

**06 03 62 98 67**

sur rendez-vous

**Accès direct**

### **Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Nice**

Tram 1 Hôpital Pasteur, bus arrêt Hôpital Pasteur

(CHU de Nice, Rives du Paillon)

30, avenue de la voie Romaine

06002 Nice cedex 1

**04 92 03 77 77**

Service de Psychiatrie Générale

Accueil et Consultation : **04 92 03 87 75**

Hospitalisation : **04 92 03 79 72** ou **83** ou **77** ou **88**

***Accès sur orientation médicale***

### **Centre Hospitalier Sainte-Marie**

Bus arrêt Sainte-Marie

(CH Sainte-Marie, Rives du Paillon)

Psychiatrie générale adultes

Psychiatrie de la personne âgée

Prise en charge des personnes en détention nécessitant des soins psychiatriques

87, avenue Joseph Raybaud - 06100 Nice

**04 93 13 56 13**

***Accès sur orientation médicale***

## **STRUCTURES HOSPITALIÈRES PRIVÉES DISPOSANT D'UN SERVICE DE PSYCHIATRIE**

### **Pour qui ?**

#### **Pour celles et ceux qui :**

- veulent être diagnostiqué(e)s et traité(e) s par des professionnels
- veulent être informé(e)s et orienté(e)s
- ont besoin d'être hospitalisé(e)s pour des soins psychiatriques

### **En pratique**

- admission à la demande du patient ou sur indication du médecin traitant/ psychiatre
- structure privée

### **Polyclinique Saint-François**

Tram 1 Hôpital Pasteur,

bus arrêt Hôpital Pasteur

Spécialisée dans la prise en charge des troubles de l'humeur

Pôle psychiatrie/Hospitalisation Libre /

Hospitalisation complète Hospitalisation De Jour

(HDJ) : Centre Psychothérapeutique

de Jour (CPJ)/CATTP

(Rives du Paillon)

10, boulevard Pasteur - 06046 Nice Cedex 1

**04 93 13 65 00 / 04 93 13 65 00**

Lundi au vendredi : 9h à 17h

Possibilité de consultation d'urgence avec un psychiatre

***Accès sur orientation médicale***

### **Clinique La Costière**

Bus arrêt La clinique

(Collines niçoises)

Établissement spécialisé dans le traitement, en cure libre, des maladies neurologiques et psychiatriques.

Hospitalisation complète et Hôpital De Jour (HDJ)

171, chemin la Costière - 06000 Nice Standard Clinique

**04 92 07 44 44**

Lundi au samedi : 8h30 à 19h30

Dimanche et jours fériés : 9h à 19h30 Standard HDJ Les Collines

**04 92 07 45 45**

Lundi au vendredi de 8h30 à 17h

***Accès sur orientation médicale***

## Clinique Saint Luc

Tram 1 Hôpital Pasteur, bus arrêt Laccasagne

Établissement spécialisé dans le traitement en cure libre, des maladies neurologiques et psychiatriques des adultes

(Rives du Paillon)

42, avenue voie Romaine - 06000 Nice

**04 92 26 15 15**

Lundi au vendredi : 8h30 à 19h30

Samedi, dimanche et jours fériés : 9h à 19h30

**Accès sur orientation médicale**

## URGENCES PSYCHIATRIQUES

### Pour qui ?

#### Pour celles et ceux qui :

- sont en état de crise et en situation d'urgence
- ont besoin de consulter suite à un choc psychotraumatique immédiat
- sont en état de risque / crise suicidaire

### En pratique

- les urgences psychiatriques sont ouvertes 24h/24 au public
- admission par libre choix du patient/sur demande d'un médecin ou d'un psychiatre
- urgences assurées par des psychiatres
- accès via le service des urgences
- service public

## Accueil, orientation, et traitement des urgences psychiatriques

Tram 1 Hôpital Pasteur, bus arrêt Hôpital Pasteur (CHU de Nice - Hôpital Pasteur - Rives du Paillon)

Centre d'Accueil Psychiatrique (CAP)  
30, voie Romaine - CS 51069 - 06001 Nice  
Cedex 1

**04 92 03 33 58** : lundi au vendredi

**04 92 03 33 57** : le week-end

**Accès direct 7J/7 et 24h/24**

## ÉQUIPE MOBILE DE PSYCHIATRIE ET PRÉCARITÉ (EMPP) DU CHU DE NICE

### Pour qui ?

#### Pour celles et ceux en situation de grande précarité ou d'exclusion sociale et :

- qui ne sont pas dans un circuit de droit commun
- qui présentent des difficultés à l'accès ou à la permanence des soins

### En pratique

- c'est une équipe mobile qui intervient en collaboration avec les différents services de psychiatrie et de santé mentale. Équipe qui se déplace à la demande des professionnels de santé en dehors des situations d'urgence.

## EMPP Équipe Mobile de Psychiatrie et Précarité - Pôle des Urgences CHU de Nice Hôpital Pasteur II

Tram 1 Hôpital Pasteur ; bus arrêt Hôpital Pasteur (CHU de Nice, Rives du Paillon)  
30, avenue de la voie Romaine  
06002 Nice cedex 1

Du lundi au vendredi : 9h à 17h

**Accès sur orientation d'un professionnel**

## PERSONNES ÂGÉES - PSYCHOGÉRIATRIE

### Pour qui ?

#### Pour les personnes âgées qui présentent des troubles cognitifs, ou de mémoire, ou de comportement, et qui :

- veulent être diagnostiquées
- veulent être informées et orientées
- veulent être accompagnées dans leur parcours de soins
- nécessitent une prise en charge au sein d'un établissement

### En pratique

- accompagnement et prise en charge par des équipes spécialisées pluri-professionnelles

### **Service de coordination Congrès**

Bus arrêt Massenet

(CH Sainte-Marie, Centre ouest)

Équipe spécialisée (infirmiers, psychologue, psychiatres, assistante sociale)

Consultations sur rendez-vous

5, rue du Congrès - 06000 Nice

**04 93 13 58 84**

Lundi au vendredi : 9h à 17h

**Accès direct**

### **Équipe mobile de psychogériatrie**

Bus arrêt Massenet

(CH Sainte-Marie, Centre ouest)

Évaluation à domicile uniquement sur rendez-vous

5, rue du Congrès - 06000 Nice

**04 93 13 58 84**

Lundi au vendredi : 9h à 17h

**Accès direct**

### **Consultation Mémoire du Pôle Territoire**

Bus arrêt Massenet

(CH Sainte-Marie, Centre ouest)

6, rue du congrès - 06000 Nice

**04 93 13 56 97**

Lundi au vendredi : 8h30 à 16h30 sur

rendez-vous

**Accès direct**

### **HDJ - Hôpital de jour du Congrès - Personnes âgées**

Bus arrêt Massenet

(CH Sainte-Marie, Centre ouest)

6, rue du congrès - 06000 Nice

**04 93 13 58 84 / 04 93 13 71 11**

Lundi au vendredi : 9h à 17h sur

rendez-vous

**Accès sur orientation médicale**

### **Institut Claude Pompidou (ICP)**

Tram 1 Borriglione

(CHU de Nice, Centre nord)

Lieu dédié à la prise en charge de la maladie d'Alzheimer

10, rue Molière - 06100 Nice

Accueil de jour France Alzheimer 06

**04 93 52 62 00**

Centre mémoire de ressources et recherches (CMRR)

**04 92 03 47 45**

Lundi au vendredi : 9h à 17h sur rendez-vous

**Accès direct**

### **ADDICTIONS : CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)**

#### **Pour qui ?**

#### **Pour les personnes :**

- en difficulté avec leur consommation de drogue, alcool, tabac...
- en difficulté avec leur comportement addictif en lien avec le jeu, le sexe, etc.
- qui ont besoin de conseils de prévention, de dépistage
- qui ont besoin d'une prise en charge globale, à la fois médicale, psychologique, sociale et éducative pour modérer ou arrêter leur addiction
- qui ont besoin d'un accompagnement au-delà de la période de sevrage

#### **En pratique**

- l'approche peut-être individuelle, collective ou familiale
- accès direct ou sur demande d'un médecin traitant ou d'un psychiatre

### **CSAPA Malaussena**

Tram 1 Gare Thiers / Libération

(CHU Nice, Centre nord)

10, avenue Malausséna - 06000 Nice

**04 92 03 21 50 sur rendez-vous**

Lundi au vendredi : 9h à 12h30  
et 13h30 à 17h

Mercredi : Consultations Jeunes  
Consommateurs (CJC)

**Accès direct**

## CSAPA de l'Archet 2

Bus arrêt Hôpital de l'Archet  
(CHU Nice, Ouest Littoral et Coteaux)  
151, route de Saint-Antoine de Ginestière  
06200 Nice

**04 92 03 61 32**

Lundi au jeudi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h  
Vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h

## CSAPA Emergence

Tram 2, Paul Montel les moulins  
bus arrêt Comté de Nice  
(Groupe SOS, Plaine du Var)  
3, avenue Martin Luther King - 06200 Nice

**04 92 47 81 81**

Lundi au vendredi, sauf mardi :  
9h à 12h30 et 13h30 à 16h30  
Mardi : 9h à 12h30 et 16h30 à 19h  
Mercredi : 13h30 à 16h30 - uniquement  
consultations Jeunes Consommateurs  
(CJC)

Accueil physique ou téléphonique avec  
ou sans rendez-vous

**Accès direct**

## CSAPA Olivetto

Tram 1 Gare Thiers ; bus arrêt Rés.  
Monticello, arrêt Raimbaldi Lepante  
(Fondation ACTES, Centre est - Trois  
collines)

6, avenue Olivetto - 06000 Nice

**04 93 53 17 00**

Lundi au vendredi, sauf mardi :  
8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h  
Mardi : 8h30 à 12h30

Mercredi : Uniquement consultations  
jeunes consommateurs (CJC)

**Accès direct**

## CSAPA Odyssée

Tram 1 Garibaldi, bus arrêt Hôpital  
Saint-Roch  
Spécialisé alcool  
Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)  
(ANPAA Centre est - Trois collines)  
37, boulevard Carabacel, immeuble  
le Centralia, 5<sup>e</sup> étage - 06000 Nice

**04 93 62 62 10** sur rendez-vous

Lundi au vendredi : 9h à 12h et 14h à 18h  
(mercredi jusqu'à 17h)

**Accès direct**

## ADDICTIONS : CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES POUR USAGERS DE DROGUES (CAARUD)

### Pour qui ?

#### Pour les personnes consommant des drogues et qui :

- ont besoin de soins et de matériel de  
prévention des maladies infectieuses
- ont besoin d'information sur la réduction  
des risques et de conseils personnalisés
- ont besoin de soutien dans l'accès  
aux soins, aux droits, au logement  
et à l'insertion ou la réinsertion  
professionnelle
- sont dans des situations de précarité  
sociale

### En pratique

- l'approche peut être individuelle ou  
collective
- l'accueil des personnes se fait sans  
condition
- accès direct
- anonymat possible

## CAARUD IMP'ACTES

Tram 1 Saint Charles  
(Fondation de Nice PSP - ACTES  
Coeur de Paillon)  
85, boulevard Virgile Barel- 06300 Nice

**04 93 16 00 49**

Mardi, jeudi et vendredi : 9h30 à 12h30

**Accès direct**

## CAARUD Lou Passagin

Tram 1 Garibaldi  
(Groupe SOS, Garibaldi)  
12, rue Emmanuel Philibert - 06300 Nice

**04 93 80 28 18**

Lundi au vendredi : 9h à 13h  
Mardi, mercredi, vendredi : 14h à 16h30  
Jeudi : 17h à 19h pour public Chemsex

**Accès direct**

# Accompagnement médico-social

L'offre de l'accompagnement médico-social relève des établissements et des dispositifs qui intègrent, à la fois un volet social (précarité, exclusion, handicap ou dépendance) et à la fois un volet médical, dans la prise en charge des personnes.

## SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL POUR ADULTES HANDICAPÉS (SAMSAH)

### Pour qui ?

**Pour les personnes en situation de handicap psychique qui :**

- veulent acquérir une plus grande autonomie
- ont besoin d'aide pour réaliser leur projet de vie dans une dynamique d'insertion sociale
- ont besoin d'une assistance pour tout ou partie des actes essentiels de la vie quotidienne de manière temporaire ou durable
- ont besoin d'un suivi médical et paramédical
- peuvent être maintenues à domicile

### En pratique

• accès après orientation par la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

Voir coordonnées MDPH page 20

- la personne est accompagnée à domicile, ou sur site, par une équipe pluridisciplinaire composée en particulier d'animateurs, conseillères en économie sociales et familiales, psychologues, infirmiers

## SAMSAH ISATIS

Tram 1 Gorbella ; bus arrêt Gorbella (Centre nord)

39, avenue St Barthélémy - 06100 Nice

**04 92 07 56 00 - nice@isatis.org**

Lundi au vendredi : 9h à 13h et 14h à 17h

**Accès sur orientation de la MDPH**

## RÉSIDENCE ACCUEIL

### Pour qui ?

**Pour les personnes en situation de handicap psychique :**

- qui sont suffisamment stabilisées pour vivre en logement autonome
- dont la fragilité rend nécessaire un accompagnement médico-social et social

### En pratique

- accès sur orientation d'un travailleur social et après passage en SIAO (Service Insertion Accueil et Orientation)

## Résidence Accueil « Lorenzi » ISATIS

Tram 1 Gorbella, bus arrêt La Sourelle (Centre nord)

1, avenue Lorenzi - 06100 Nice

**04 92 07 50 50 - direction.dc@isatis.org**

Lundi au vendredi : 9h à 13h et 14h à 17h

**Accès sur orientation**

## Résidence Accueil « Villa Bréa » ISATIS

Tram 1 Gorbella

(Centre nord)

1, avenue Guy de Maupassant - 06100 Nice

**04 92 07 50 50 - direction.dc@isatis.org**

Lundi au vendredi : 9h à 13h et 14h à 17h

**Accès sur orientation**

## ÉTABLISSEMENTS OU SERVICES D'AIDE PAR LE TRAVAIL (ESAT)

### Pour qui ?

**Pour les personnes en situation de handicap psychique qui souhaitent :**

- avoir une activité professionnelle dans un établissement adapté et protégé
- maintenir leurs connaissances, leurs acquis scolaires et de formation professionnelle

- participer à des actions éducatives d'accès à l'autonomie et d'implication dans la vie sociale

### En pratique

- accès après orientation par la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)
- voir coordonnées MDPH page 20

#### ESATITUDE Atelier de Alberti

Tram 1 Virgile Barel,  
bus arrêt Pierre Semard  
(Cœur du Paillon)  
44/46, avenue Denis Semeria - 06300 Nice

**04 92 00 28 80**

**esatitudenice@adapeiam.fr**

**www.esatitude.com**

Lundi au jeudi : 8h à 12h30

et 13h30 à 16h30

Vendredi : 8h à 12h

**Accès sur orientation de la MDPH**

#### ESATITUDE Atelier Jean Médecin

Bus arrêt Les terrasses  
(Plaine du Var)

65, avenue Henri Matisse - 06200 Nice

**04 92 29 20 00 - esatitudenice@adapeiam.fr**

**www.esatitude.com**

**Accès sur orientation de la MDPH**

### SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SOCIALE (SAVS)

#### Pour qui ?

Pour les personnes en situation de handicap qui :

- souhaitent acquérir une plus grande autonomie
- ont besoin d'être accompagnées pour réaliser leur projet de vie dans une dynamique d'inclusion sociale
- ont besoin d'aide pour l'accès aux droits et aux services (santé, emploi, administratifs...)
- peuvent être maintenues à domicile

### En pratique

- accès après orientation par la MDPH Voir coordonnées de la MDPH page 20
- la personne est accompagnée à domicile par une équipe pluridisciplinaire (conseillère en économie sociale et familiale, éducateur...) dans sa vie quotidienne et son environnement social

#### SAVS EPIS ADSEA 06

Tram 1 Acropolis / Palais des expositions,  
bus arrêt Delfino Arson  
(Est Littoral)

13, rue Paul Reboux-06300 Nice

**04 93 54 44 73 / 06 71 70 45 61**

**epissavs@adsea.org**

Lundi au vendredi : 9h à 18h

Jeudi de 14h à 17h : accueil sans rendez-vous

**Accès sur orientation de la MDPH**



# Accompagnement social

L'offre de l'accompagnement social relève des services apportant aux personnes un soutien dans l'accès aux soins, aux droits, au logement et à l'insertion ou la réinsertion professionnelle.

## MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES (MDPH)

### Pour qui ?

**Pour les personnes handicapées et leur famille qui ont besoin d'être :**

- accueillies, informées, orientées et accompagnées dans leurs démarches d'accès aux droits et aux prestations

### En pratique

- fonctionne comme un guichet unique centralisant toutes les démarches administratives

## Maison Départementale des Personnes Handicapées 06

Tram 2 Paul Montel,  
bus arrêt Aéro habitat  
(Plaine du Var)

27, boulevard Paul Montel - Nice Leader  
bât Ariane - 06200 Nice

**08 05 56 05 80**

Lundi au vendredi : Accueil téléphonique  
9h à 13h et après-midi sur rendez-vous  
Site internet : [mdph.departement06.fr](http://mdph.departement06.fr)

**Accès direct**

## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

### Pour qui ?

**Pour les retraités, les femmes victimes de violence, les personnes seules ou en couple sans enfant mineur à charge, en difficultés sociales et / ou allocataires du RSA sans domicile stable et ayant une élection de domicile sur la commune de Nice :**

- qui ont besoin d'être accueillies, informées, orientées et accompagnées

### En pratique

- offre organisée en fonction des types de public concernés et des missions du CCAS
- missions sociales de la Ville de Nice

### Remarque

- l'accompagnement social pour les adultes avec enfants et les familles : voir CD06 page 34
- les organismes publics tels la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie), la CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail) disposent également de services sociaux et d'assistantes sociales

## Plateforme du 14 avenue du XV<sup>e</sup> Corps pour les publics sans abri

Tram 1 Palais des expositions, bus 25  
Grand Palais  
(Centre est - Trois collines)

Pôle d'accompagnement social

Pôle domiciliations et accès aux droits  
14, avenue du XV<sup>e</sup> Corps - 06000 Nice

**04 97 13 30 52**

Lundi au jeudi : 8h45 à 12h30  
et de 13h30 à 16h45.

Vendredi : 8h45 à 12h30

et de 13h30 à 15h30

**Accès direct**

## Centre d'accueil de jour du XV<sup>e</sup> Corps et bagagerie

Tram 1 Palais des expositions, bus arrêt  
Grand Palais  
(Centre est - Trois collines)

14, avenue du XV<sup>e</sup> Corps - 06000 Nice

**04 93 62 80 91**

**Accès direct**

### **Centre d'accueil pour les femmes victimes de violence :**

Centre d'accueil de jour « L'Abri Côtier »  
**04 97 13 39 46**

Lundi, mardi et mercredi : 9h à 17h  
Jeudi : 9h à 12h30  
Vendredi : 9h à 15h45

**Accès direct**

### **Service d'Information et d'Accompagnement des Seniors (SIAS) :**

Pour les personnes retraitées domiciliées sur la commune de Nice  
Service SIAS est réparti sur 4 territoires de proximité

### **SIAS CENTRE**

Tram 1 Cathédrale-vieille ville  
(Est littoral)

11, rue Saint-François de Paule  
06300 Nice

**04 93 13 51 71**

Lundi au jeudi : 8h30 à 17h et vendredi :  
8h30 à 15h45

**Accès direct**

### **SIAS EST**

Tram 1 Saint-Jean-d'Angely Universités  
(Centre est - Trois collines)

4, rue Maryse Carlin - 06300 Nice

**04 92 12 53 61**

Lundi au jeudi : 8h30 à 17h  
et vendredi : 8h30 à 15h45

**Accès direct**

### **SIAS NORD**

Tram 1 Gorbella (Centre nord)  
64, avenue Cyrille Besset - 06100 Nice

**04 92 07 56 95**

Lundi au jeudi : 8h30 à 17h  
et vendredi : 8h30 à 15h45

**Accès direct**

### **SIAS OUEST**

Tram 2 Fabron (Ouest littoral et Coteaux)  
2 bis, avenue Petit Fabron - 06200 Nice

**04 97 11 40 70**

Lundi au jeudi : 8h30 à 17h  
et vendredi : 8h30 à 15h45

**Accès direct**

### **Service lien social/Seniors**

Tram 1 Vieille ville / Garibaldi  
bus arrêt Trésorerie

Situé au Guichet Unique Nice Facile  
(Centre ouest)

Pour les personnes âgées et les adultes  
handicapé(e)s.

Inscription au « registre des personnes  
fragiles isolées » (en cas de canicule)

6, rue Tondutti de L'Escarène 06000 Nice  
**04 93 13 51 35**

Lundi au jeudi : 8h30 à 17h  
et vendredi de 8h30 à 15h45

**Accès direct**

### **Centre d'Accueil de Jour Simone Riff**

Tram 2 Alsace

Bus arrêt Alsace Lorraine

Pour les personnes atteintes de  
troubles de type Alzheimer ou maladies  
apparentées

(Centre est - Trois collines)

2 bis, avenue des Orangers 06000 Nice

**04 92 10 18 94**

Lundi au jeudi : 9h à 17h

**Accès direct**

## **URGENCES SOCIALES**

### **Pour qui ?**

#### **Pour celles et ceux qui :**

- se trouvent dans une situation d'urgence sociale, qui nécessite une aide immédiate (logement, mise à l'abri des violences conjugales, etc.)
- qui vivent sans abri dans la rue et ont besoin de recréer du lien social

### **En pratique**

- offre organisée en fonction des types de public et de problématique

### **Samu Social - Mutualité Française (équipe mobile de jour)**

Public « sans abri » uniquement

**04 93 82 88 43 / 06 08 25 58 17**

Lundi au vendredi : 9h à 12h30  
et 13h30 à 18h

Week-ends et jours fériés : 14h à 18h

**Accès direct**

### **Samu social de la Croix-rouge (équipe mobile de nuit)**

Public « sans abri » uniquement

**06 76 12 29 46**

Tous les jours : à partir de 18h

**Accès direct**

### **CIDFF-Centre D'information sur les Droits des Femmes et des Familles**

Tram 1 Jean Médecin

(Centre ouest)

33, avenue Jean Médecin Bât B - 06200 Nice

**04 93 71 55 69 sur rendez-vous avec**

**présence d'un psychologue**

Lundi au Vendredi : 8h30 à 12h15

et 13h à 17h

**Accès direct**

### **CENTRE HÉBERGEMENT ET DE RÉINSERTION SOCIALE (CHRS) ET CENTRE D'HÉBERGEMENT D'URGENCE SOCIALE (CHU)**

**Pour qui ? - Pour les personnes en situation de grande vulnérabilité et de précarité qui :**

- connaissent de graves difficultés et ont besoin d'être aidées pour accéder ou recouvrer leur autonomie personnelle et sociale (accueil, logement, accompagnement et insertion sociale) (CHRS).
- ont besoin d'un accueil immédiat et inconditionnel. Il s'agit d'un hébergement temporaire ; (CHU).

#### **En pratique**

- accès direct ou à partir de plateformes spécifiques, le 115, ou le SIAO ( Service Intégré de l'Accès et de l'Orientation), ou accès sur orientation par des équipes professionnelles spécialisées

### **CCAS Centre d'hébergement d'urgence - hommes**

Tram 1 Gare Thiers ; bus arrêt Vernier (Centre nord)

Pour les hommes sans abri

33, rue Trachel - 06000 Nice

**04 89 98 20 14**

Le soir ; tous les jours de 17h à 9h

Le jour ; en période hivernale en week end (15 octobre au 15 avril) et les jours fériés de 9h à 16h30

**Accès direct**

### **CCAS Centre d'hébergement d'urgence - femmes**

Tram 1 Gare Thiers ; bus arrêt Vernier (Centre nord)

Pour les femmes sans abri

35, rue Trachel - 06000 Nice

**04 89 98 20 14 (en journée)**

**04 97 13 53 44 (après 17h)**

Le soir ; tous les jours de 17h à 9h.

Le jour : en période hivernale en week end (15 octobre au 15 avril) et les jours fériés de 9h à 16h30

**Accès direct**

### **Halte de Nuit - Accueil temporaire - ACTES**

Bus arrêt Max Barel

(Est Littoral)

3 et 8, rue Balatchano - 06300 Nice

**04 93 89 17 99**

Tous les jours : accueil femmes à 19h

et accueil hommes à 20h

Centre fermé de mi-juin à début octobre

**Accès direct**

### **CHRS Service Insertion -ALC PUIP**

Tram 1 Libération/Borriglione ; bus arrêts Garnier/Guttenbeg (Centre nord)

Familles et personnes isolées en rupture de logement ou logées mais en grande difficulté et orientées par le SIAO

2, boulevard Auguste Raynaud

**04 92 07 55 00**

**Accès sur orientation du SIAO**

## MANDATAIRE JUDICIAIRE PROTECTION DES MAJEURS (MJPM)

### Pour qui ?

#### Pour les personnes, qui en raison d'une altération de leurs facultés mentales ou physiques :

- sont dans l'incapacité de faire face seules à leurs intérêts
- ont besoin de protection concernant tant leur personne que leurs biens

### En pratique

- concerne les personnes majeures
- résulte d'une demande auprès du juge des tutelles
- la mesure de protection peut-être confiée par le juge des tutelles à un proche, membre de la famille ou personne qui s'intéresse à la personne à protéger

## SERVICE MANDATAIRE JUDICIAIRE (M.J.P.M.) DE L'ATIAM NICE

**04 92 07 83 83**

Lundi au vendredi : 9h à 12h  
et de 14h à 17h

Réorientation téléphonique vers les différentes antennes

**Accès direct**

## SERVICE MANDATAIRE JUDICIAIRE (M.J.P.M.) DE L'UDAF NICE

Tram 1 Masséna ; Bus arrêt Pastorelli (Centre ouest)

15, rue Alberti - 06000 Nice

**04 92 47 81 00**

Lundi au vendredi : 8h45 à 11h45

**Accès direct**

## SERVICE MANDATAIRE JUDICIAIRE (M.J.P.M.) DE L'ASSIM DE NICE

Bus arrêts Vallière Mignon, Californie Promenade (Plaine du Var)

47, boulevard René Cassin, CS 83032-06201 Nice cedex 3

**04 92 47 84 84**

Lundi au vendredi : 9h à 12h

Consultations avec le délégué selon ses permanences

**Accès direct**

## SERVICE MANDATAIRE JUDICIAIRE MSA3A - NICE

Bus arrêt L'Orée

(Ouest Littoral et Coteaux)

17, rue Robert Latouche, BP3272, CS91007- 06206 Nice cedex 3

**04 93 72 68 41**

Lundi au vendredi : 9h à 12h

**Accès direct**

## ADRESSE

Service municipal niçois de proximité réalisé avec le soutien d'AG2R La mondiale.

### Pour qui?

Pour les personnes qui aident au quotidien un proche malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie, et qui cherchent:

- un lieu ressource et solidaire pour trouver des informations, une écoute, un soutien
- une réponse personnalisée à leurs besoins
- un moyen de rompre l'isolement et d'échanger avec d'autres aidants

### En pratique

- une équipe pluridisciplinaire (psychologue, assistante sociale...)
- permanences d'associations d'aidants
- échantent avec des professionnels de santé
- activités de répit et de bien-être (sorties, chants, méditation, groupes de parole...)

### L'adresse des aidants

Tram 1 Gare Thiers, et Correspondance

Tram 2 Jean Médecin : Bus arrêt Gare

Thiers

(Centre Nord)

7, rue Trachel - 06000 Nice

**04 97 13 57 77**

Lundi : 9h30 à 12h45

Mardi au vendredi : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h

**ladressedesaidants@ville-nice.fr**

**www.aidants.nice.fr**

**Accès direct**

# Entraide associative

L'offre de l'entraide associative relève de l'aide et de l'accompagnement apportés aux personnes pour défendre leurs intérêts au quotidien, pour leur apporter conseils et leur offrir des espaces d'expression et d'écoute.

## ASSOCIATION DE PATIENTS-CITOYENS

**Pour qui ?**

**Pour les personnes, qui recherchent :**

- une écoute, des conseils et souhaitent rencontrer des personnes qui sont directement concernées par des troubles psychiques (patients et proches)

**En pratique**

- les associations d'usagers, de patients, de représentants des usagers de santé, de Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) sont, pour la majorité, composées d'usagers en psychiatrie et animé(e)s par des usagers
- les groupes d'entraide mutuelle sont avant tout des lieux de convivialité et de lutte contre la solitude et l'isolement

## Association Le Phare des 2 Pôles

Tram 1 Valrose Université ; Bus arrêt  
Maison environnement

Solidarité et entraide de personnes souffrant de troubles bipolaires afin de rompre l'isolement et encourager le rétablissement ;

groupes de parole, ateliers thématiques, sorties culturelles...

Activités dans plusieurs lieux à Nice  
lepharedes2poles@outlook.fr

**06 74 36 13 67**

**Accès direct**

## Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)

**J'aime Nice**

Tram 1 Thiers ou Libération

(Aide pour rompre l'isolement, restaurer et maintenir les liens sociaux, redonner confiance en soi - Centre nord)

11, avenue Malausséna - 06000 Nice

**04 93 04 09 15**

Mercredi à vendredi : 15h à 19h

Samedi : 14h à 19h

[www.jaimenice06.com](http://www.jaimenice06.com)

[jaimenice06@yahoo.fr](mailto:jaimenice06@yahoo.fr)

**Accès direct**

## Fédération Nationale des Associations des Usagers en Psychiatrie (FNAP PSY)

**Groupe d'entraide mutuelle GEM DIRHE**

Bus arrêt Gambetta Bottero

(Favoriser la réinsertion sociale de personnes handicapées psychiques - Centre ouest)

1 ter, rue Alexis Mossa - 06000 Nice

**06 65 61 90 55**

**Accès direct**

## SOS suicide Phœnix Nice

Tram 1 Pasteur

(Accueil et écoute de toute personne confrontée à la problématique du suicide - Rive du Paillon)

25, avenue Joseph Raybaud - 06000 Nice

**06 77 20 59 45**

Lundi au vendredi : 9h à 17h

Consultations téléphonique :

**01 40 44 46 45 - 12h à 00h, 7/7j**

[nice@sos-suicide-phenix.org](mailto:nice@sos-suicide-phenix.org)

**Accès direct**

## Pour qui ?

**Pour les familles et l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques, qui recherchent :**

- une écoute, des conseils, un soutien et souhaitent rencontrer des personnes qui sont directement concernées par des troubles psychiques

### **Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques (UNAFAM) des Alpes-Maritimes**

Tram 2 Alsace Lorraine

Bus arrêt Passy/ Alsace Lorraine

[Accueil, écoute, soutien et accompagnement des familles et de l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques - Centre ouest]

26, rue Caffarelli - 06300 Nice

**04 92 15 09 87 / 07 66 12 48 69**

#### **sur rendez-vous**

Permanence le mercredi : 13h à 16h

06@unafam.org

www.unafam.org

**Accès direct**

### **Association PROMESSES (PROfamille et Malades : Éduquer, Soutenir, Surmonter Ensemble les Schizophrénies)**

**Soutien aux familles et aux aidants ayant suivi le programme de psychoéducation**

**Profamille ciblé sur la schizophrénie**

#### **Basée au CMP Bellagio**

Tram 1 Valrose Université ;

Bus arrêt Maison environnement

[CH Sainte-Marie, Nice nord]

18, avenue Cyrille Besset - 06100 Nice

**04 93 13 56 10**

Lundi au vendredi : 8h30 à 17h

Samedi : 9h à 13h

www.promesses-sz.fr

**Accès direct**



# L'ADOLESCENT ET L'ENFANT

---

*Ce volet comporte l'ensemble des services de soin permettant le diagnostic, le traitement et l'accompagnement au rétablissement des enfants et adolescents en souffrance psychique.*



# Soins thérapeutiques et rétablissement

## Pour qui ?

### Pour les enfants et adolescents qui souffrent et dont les parents souhaitent :

- que leur enfant rencontre un médecin spécialiste (pédopsychiatre) pour un diagnostic, une aide, des informations ou une orientation

## En pratique

- médecin pédopsychiatre ou psychiatre en pratique libérale
- consultation de la liste des pédopsychiatres sur le site officiel de l'Assurance Maladie : ameli.fr

## CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP)

## Pour qui ?

### Pour les enfants et adolescents qui souffrent et dont les parents souhaitent :

- mieux comprendre leur vécu douloureux et trouver des solutions à leur souffrance
- que leur enfant bénéficie d'une consultation et /ou d'une thérapie
- que leur enfant soit accompagné dans certaines étapes de son parcours évolutif
- que leur enfant puisse bénéficier d'une prise en charge au sein du CMP, par des professionnels spécialisés (éducateurs spécialisés, orthophonistes, psychomotriciens, ergothérapeutes, infirmières, assistantes sociales, psychologues et psychiatres)

## En pratique

- les CMP sont des établissements publics, les soins sont pris en charge par l'assurance maladie et gratuits pour tous
- vous pouvez contacter directement les CMP pour prendre rendez-vous
- les CMP reçoivent le public présent sur son territoire
- les CMP sont accessibles sans devoir rencontrer au préalable de médecin ou de psychiatre
- accès : direct ou sur orientation médicale

## CMP Lenal

Tram 2 Lenal  
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenal  
(Centre ouest)  
57, avenue de la Californie - 06200 Nice

**04 92 03 04 47**

Accueil téléphonique du lundi au vendredi :  
9h à 16h

**Accès direct**

## CMP des Moulins

Tram 2 Paul Montel Les Moulins  
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenal  
(Plaine du Var)  
54, avenue Paul Montel - 06200 Nice

**04 93 18 95 59**

Accueil téléphonique du lundi au  
vendredi : 8h30 à 16h30

**Accès direct**

## CMP du Parc

Bus arrêts Tzarewitch/Gambetta,  
Thiers/Gambetta  
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenal  
(Centre ouest)  
18, bis avenue Gay - 06000 Nice

**04 97 07 05 79**

Accueil téléphonique du lundi au  
vendredi : 8h30 à 16h30

**Accès direct**

## CMP Costanzo

Gare Nice Riquier ; Bus arrêt Delfino/  
Riquier  
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenal  
(Cœur du Paillon)

84, boulevard Général Louis Delfino  
06300 Nice

**04 93 89 54 06**

Accueil téléphonique du lundi au  
vendredi : 8h à 18h

costanzo@lenval.com

**Accès direct**

### **CMP du Carret**

Tram 1 Cathédrale/Vieille ville  
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval  
(Est littoral)

1, place du Carret - 06300 Nice

**04 93 62 01 01**

Accueil téléphonique du lundi  
au vendredi : 9h à 12h

**Accès direct**

### **CMP de l'Ariane**

Gare l'Ariane/La trinité ;  
Bus arrêt Lino Ventura  
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval  
(Rives du Paillon)

1, rue Georges Picard - 06300 Nice

**04 93 27 04 69**

Accueil téléphonique le jeudi : 10h à 12h

**Accès direct**

## **HÔPITAL DE JOUR ENFANTS ET ADOLESCENTS**

### **Pour qui ?**

**Pour les enfants et adolescents qui souffrent d'un problème psychique nécessitant des soins psychiques globaux et intensifs et dont les parents :**

- veulent qu'ils soient diagnostiqué(e)s et soigné(e)s par des professionnels
- veulent être informé(e)s et orienté(e)s

### **En pratique**

- admission sur prescription d'un médecin spécialisé (pédopsychiatre) et à la demande des parents
- les soins proposés s'adressent à des patients dont les troubles rendent nécessaires la poursuite des soins en institution articulés au projet scolaire ou professionnel, donc à temps plein ou partiel ; les soins sont dispensés en journée et les enfants ou adolescents rentrent chez eux le soir
- accès : uniquement sur orientation médicale

### **Hôpital De Jour des jeunes enfants**

Tram 2 Lenal  
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval  
(Centre Ouest)  
Centre Simone Veil – 6<sup>e</sup> étage  
67-69, avenue de la Californie - 06200 Nice

**04 92 03 03 27**

Accueil téléphonique du lundi  
au vendredi : 9h à 16h30

**Accès uniquement sur orientation  
médicale**

### **Hôpital De Jour St Antoine-Ginestière**

Bus arrêt Saint-Antoine de Ginestière  
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval  
(Ouest Littoral et Coteaux)  
337, route de Saint-Antoine de Ginestière  
06200 Nice

**04 92 10 01 05**

hdj.stantoine@lenval.com

Réservé aux enfants de 3 à 12 ans

**Accès uniquement sur orientation  
médicale**

### **Hôpital De Jour Costanzo**

Gare Nice Riquier ;  
Bus arrêt Delfino/Riquier  
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval  
(Cœur de Paillon)  
84, boulevard Général Louis Delfino  
06300 Nice

**04 93 89 54 06**

hdj.Costanzo@lenval.com

Réservé aux enfants de 3 à 12 ans

**Accès uniquement sur orientation  
médicale**

### **Hôpital De Jour Caravelle**

Tram 2 Port Lympia  
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval  
(Est littoral)  
Parc du château - Montée Eberlé  
06300 Nice

**04 93 92 64 65**

Réservé aux enfants de 6 à 12 ans

**Accès uniquement sur orientation  
médicale**

### **Centre Psychodynamique de Jour pour Adolescents (CPJA)**

Tram 1 Jean Médecin  
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval  
(Centre Ouest)  
4, rue Raynardi - 06000 Nice  
**04 93 26 10 92**

Accueil téléphonique du lundi au jeudi  
de 9h à 17h et le vendredi de 11h à 16h  
Réservé aux adolescents de 12 à 18 ans  
**Accès uniquement sur orientation  
médicale**

## **STRUCTURE HOSPITALIÈRE**

### **Pour qui ?**

#### **Pour les enfants et adolescents :**

- dont les parents veulent qu'ils soient diagnostiqué(e)s et pris en charge par des professionnels
- dont les parents veulent être informés et orientés
- qui ont besoin d'être hospitalisé(e)s pour des soins psychiatriques

### **En pratique**

- admission avec l'accord des parents ou sur demande d'un psychiatre, médecin traitant ou via les urgences

### **CHU-Lenval - Hôpitaux pédiatriques de Nice (CHU Nice)**

#### **Service universitaire de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent**

Tram 2 Lenval  
(Centre ouest)  
USPE (Unité de soins pédopsychiatrique pour enfants de moins de 13 ans)  
57, avenue de la Californie - 06200 Nice  
**04 92 03 04 47 - 04 92 03 04 07**  
**Accès sur orientation médicale**

### **CHU-Lenval - Hôpitaux pédiatriques de Nice (CHU Nice)**

#### **Service universitaire de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent**

Tram 2 Lenval  
(Centre ouest)  
Unités d'hospitalisations pour les adolescents :  
UPAG (unité de psychopathologie générale de l'adolescent)  
UPTAD (unité psychopathologique de l'adolescent, des troubles du comportement alimentaire et de la dépression)  
57, avenue de la Californie - 06200 Nice  
**04 92 03 08 18**  
**Accès sur orientation médicale**

### **Centre Hospitalier Sainte-Marie**

bus arrêt Sainte-Marie  
(Structure Intersectorielle Pour Adolescents Difficiles (SIPAD)  
13 à 18 ans Rives du Pailлон)  
87, avenue Joseph Raybaud - 06100 Nice  
**04 93 13 56 13**  
**Accès sur orientation médicale**

**Pour qui ?**

**Pour les adolescents de 12 à 20 ans et/ou ses parents qui :**

- sont en recherche d'accueil, d'écoute et d'information
- ressentent le besoin de parler de leurs difficultés
- ont besoin de réponses de santé globale d'ordre psychique, somatique et éducative en direction des adolescents

**En pratique**

- le premier contact est établi auprès de deux professionnels formés à l'écoute (psychologue, infirmière, assistante sociale ou éducatrice) en vue d'évaluer la demande, le mal-être ou la nature des préoccupations qui amène l'adolescent et/ou ses parents
- au terme de ce premier accueil, l'adolescent et/ou ses parents peuvent être orientés vers l'un des services proposés par la MDA (les ateliers, le suivi psychothérapeutique, les entretiens avec l'infirmière, l'éducatrice ou l'assistante sociale, une consultation pédopsychiatrique ...) ou vers une structure extérieure plus adaptée à la situation identifiée.

**Maison des Adolescents – Centre Marina Picasso**

Tram 1 arrêt Jean Médecin  
Hôpitaux pédiatriques Nice CHU-Lenval  
(Centre Ouest)

4, rue Raynardi - 06000 Nice

**04 93 26 10 92**

maisado@lenval.com

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 17h

Permanences d'accueil sans rendez-vous :  
jeudi de 14h à 18h et un samedi sur deux de 14h à 16h

Réservé aux adolescents et jeunes adultes de 12 à 20 ans

**Accès direct gratuit et confidentiel**



# Accompagnement médico-social et social

L'offre de l'accompagnement médico-social et de l'accompagnement social relève des établissements et des dispositifs qui intègrent, à la fois un volet social (précarité, exclusion, handicap ou dépendance) et/ou à la fois un volet médical, dans la prise en charge des jeunes.

## MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES (MDPH)

### Pour qui ?

**Pour les jeunes handicapés et leur famille qui ont besoin d'être :**

- accueilli(e)s, informé(e)s, orienté(e)s et accompagné(e)s dans leurs démarches d'accès aux droits et aux prestations

### En pratique

- fonctionne comme un guichet unique centralisant toutes les démarches administratives

## Maison Départementale des Personnes Handicapées 06

Tram 2 Paul Montel ;  
Bus arrêt Aéro habitat (Plaine du Var)  
27, boulevard Paul Montel - Nice Leader  
bât Ariane - 06200 Nice

**08 05 56 05 80**

Lundi au vendredi : accueil téléphonique  
9h à 13h et après-midi sur rendez-vous  
Site internet : [mdph.departement06.fr](http://mdph.departement06.fr)

**Accès direct**

## INSTITUT MÉDICO-ÉDUCATIFS (IME)

### Pour qui ?

**Pour les enfants et adolescents handicapés atteints de psychopathologies qui ont besoin :**

- d'une éducation et un enseignement spécialisés prenant en compte les aspects psychologiques et psychopathologiques et recourant à des techniques de rééducation
- d'une prise en charge visant à favoriser la socialisation, l'acquisition

de connaissances, le développement de la personnalité et de l'autonomie

### En pratique

- une équipe pluridisciplinaire y assure une éducation adaptée et un accompagnement médico-social
- l'accueil se fait en internat ou en externat
- accès et admission sur orientation MDPH

## Institut Médico Éducatif Henri Matisse

Tram 2 Paul Montel ;

Bus arrêt Les terrasses

(Plaine du Var)

67, avenue Henri Matisse - 06200 Nice

**04 93 71 47 47**

**Accès sur orientation MDPH**

## Institut Médico Éducatif Les Terrasses

Bus arrêt Vallon des fleurs

(Centre Est- Trois collines)

182, avenue Henri Dunant

**04 92 29 47 70**

[imelesterrasses@adsea06.org](mailto:imelesterrasses@adsea06.org)

**Accès sur orientation MDPH**

## Service d'Éducation Spécialisée, de Soins et d'Insertion Professionnelle Les Terrasses

Bus arrêt Vallon des fleurs

(Centre est-Trois collines)

182, avenue Henry Dunant - 06100 Nice

**04 93 51 39 39**

**Accès sur orientation MDPH**

### **Institut Médico Éducatif Henri Germain**

Bus arrêt Saint Antoine Ginestière  
(Ouest Littoral et Coteaux)  
337, route Saint Antoine-Ginestière  
06200 Nice

**Accès sur orientation MDPH**

### **Institut Médico Éducatif La corniche fleurie**

Bus arrêt Jardin botanique  
(Ouest Littoral et Coteaux)  
64, avenue de la Corniche Fleurie - 06200 Nice  
**04 93 83 02 79**

**Accès sur orientation MDPH**

### **Institut Médico Éducatif Les Chênes**

Bus arrêt Les lilas  
(Centre nord)  
21, rue des Lilas - 06100 Nice  
**04 93 84 31 33**

**Accès sur orientation MDPH**

### **Institut Médico Éducatif Le Mont Boron**

Bus arrêt Les palmiers/Mont Boron  
(Est littoral)  
191, boulevard du Mont Boron - 06300 Nice  
**04 93 55 49 66**

**Accès sur orientation MDPH**

## **INSTITUT THÉRAPEUTIQUE ÉDUCATIF ET PÉDAGOGIQUE (ITEP)**

### **Pour qui ?**

#### **Pour les enfants et adolescents qui présentent :**

- des difficultés psychologiques, notamment des troubles du comportement, qui perturbent beaucoup la socialisation et l'accès aux apprentissages

### **En pratique**

- l'accueil se fait en internat ou demi-pension et est réservé aux adolescents âgés de 11 à 20 ans
- l'enseignement est dispensé soit au sein de l'établissement lui-même par des enseignants spécialisés, soit en scolarisation à temps partiel dans des classes ordinaires ou spécialisées

- l'orientation vers un ITEP est décidée par la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH) du département de résidence de l'enfant
- accès sur orientation de la MDPH

### **Institut Thérapeutique, Éducatif et Pédagogique et SESSAD (La Luerna)**

Bus arrêt Pignata  
(Ouest Littoral et Coteaux)  
243, avenue de la Lanterne - 06200 Nice  
**04 92 29 44 00**

iteplaluerna@adsea06.org  
Lundi au jeudi : 8h à 17h30  
(16h30 le vendredi)

**Accès sur orientation MDPH**

## **SERVICE D'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE ET DE SOINS À DOMICILE (SESSAD)**

### **Pour qui ?**

#### **Pour les enfants et adolescents handicapés qui ont besoin :**

- d'un soutien et un accompagnement personnalisé dans leur environnement quotidien
- d'un soutien favorisant l'intégration scolaire et l'autonomie

### **En pratique**

- enfants et adolescents handicapés, scolarisés en milieu ordinaire ou dans un dispositif d'intégration collective
- accès et admission sur orientation de la MDPH

### **La Corniche Fleurie - APREH**

Tram 2 Grand Arénas ; Bus arrêt St Joseph  
(Plaine du Var et Rives du Paillon)  
Antenne Ouest : 27, route de Grenoble  
res Les Sagnes, bât 1 - 06200 Nice  
Antenne Est : 24, rue du général Olry  
res L'Aria - 06300 Nice

**04 93 83 02 79**

**Accès sur orientation MDPH**

### **Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile (La Luerna)**

Bus arrêt Pignata  
(Ouest Littoral et Coteaux)  
243, avenue de la Lanterne - 06200 Nice

**04 92 29 44 00**

**Accès sur orientation MDPH**

### **Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile (Les Chênes)**

Bus Res Monticello  
(Centre Est- Trois collines)  
9, avenue George V - Villa La Gallinière  
06000 Nice

**04 93 53 23 10**

**Accès sur orientation MDPH**

### **Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile (Les Chênes)**

Tram 1 Comte de Falicon  
(Centre nord)  
15, avenue Marconi - 06100 Nice

**04 93 84 98 50**

**Accès sur orientation MDPH**

### **CENTRE D'ACTION MÉDICO-SOCIALE PRÉCOCE (CAMSP)**

**Pour qui ?**

**Pour les enfants de 0 à 6 ans qui ont besoin :**

- d'être dépisté(e)s sur un déficit ou un handicap
- de bénéficier de soins ambulatoires, des prises en charge thérapeutiques, éducatives, sociales ou de rééducation.
- d'être mieux inséré(e)s dans son milieu familial et social

**En pratique**

- établissement médico-social
- équipe pluridisciplinaire (psychomotricien, éducateur spécialisé, infirmier, psychologue, médecin pédiatre, neurologue)

### **CAMSP de l'hôpital LENVAL**

Tram 2 Lenval  
Fondation LENVAL (Centre ouest)  
57, avenue de la Californie - 06200 Nice

**04 92 03 04 00 / 04 92 03 04 89**

Lundi au vendredi : 8h à 17h

**Accès sur orientation médicale**

### **CAMSP (CHU de NICE) L'ARCHET II**

Tram 1 Virgile Barel ; bus arrêt Pierre Semard  
(Cœur du Paillon)  
52, rue Denis Semeria - 06300 Nice cedex 3

**04 92 03 60 77**

**Accès sur orientation médicale**

### **MAISON DES SOLIDARITÉS DÉPARTEMENTALES (MSD)**

**Pour qui ?**

**Pour les parents qui :**

- rencontrent des difficultés dans l'éducation de leurs enfants
- ont besoin d'un soutien administratif, social, matériel, éducatif et psychologique

**En pratique**

- sur rendez-vous, en permanences sociales, en consultation, à domicile
- les MSD sont des lieux de proximité

### **CD06 - Maison des solidarités départementales (MDS) - Nice Ouest**

Tram 2 Paul Montel ;  
bus arrêt Aéro habitat  
(Plaine du Var)  
27, boulevard Paul Montel - Nice Leader  
bât Ariane - 06200 Nice

**04 89 04 31 20**

**Accès direct**

**CENTRE DE PROTECTION MATERNELLE  
ET INFANTILE (PMI) / LES CENTRES  
DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION  
FAMILIALE (CPEF)**

**Pour qui ?**

**Pour les parents qui :**

- ont besoin d'un soutien à la parentalité en raison de difficultés relationnelles avec l'enfant
- ont besoin de bénéficier d'un dépistage précoce des troubles de développement de l'enfant
- ont besoin de bénéficier d'actions de prévention médico-sociale

**En pratique**

- sur rendez-vous, pour une rencontre avec des professionnels (médecin, sage-femme, puéricultrice, infirmière, diététicienne, éducatrice de jeunes enfants, auxiliaire de puériculture, psychologue...)

**CD06-Centre de Protection Maternelle  
et Infantile (PMI) - Nice ouest**

(Plaine du Var)

27, boulevard Paul Montel Nice Leader  
Bâtiment Ariane 06200 Nice

**04 89 04 23 60**

**Accès direct**

**CD06 - Centre de Protection Maternelle  
et Infantile (PMI)- Nice centre**

**Sainte-Hélène**

**(Ouest littoral et Coteaux)**

172, avenue de la Californie 06200 Nice

**04 89 04 38 10**

**Accès direct**

**CD06-Centre de Protection Maternelle  
et Infantile (PMI) - Nice magnan  
(Centre Ouest)**

Centre Magnan, 115, Promenade  
des Anglais 06200 Nice

**04 92 03 04 09**

**Accès direct**

**CD06 - Maison des Solidarités  
Départementales (MSD) - Nice Magnan**

Tram 2 Magnan

(Centre ouest)

173-175, rue de France,

entrée rue Gardon - 06000 Nice

**04 89 04 37 80**

**Accès direct**

**CD06 - Maison des Solidarités  
Départementales (MSD) - Nice Cessole**

Bus arrêt Fanny (Centre nord)

144, boulevard Cessole - 06100 Nice

**04 89 04 50 50**

**Accès direct**

**CD06 - Maison des Solidarités  
Départementales (MSD) - Nice L'Ariane**

Gare Ariane/Trinité ;

Bus arrêt Pont de l'Ariane/Nice

(Rives du Paillon)

1, square Constantin de Châteauneuf

Le Petit Palais - 06300 Nice

**04 89 04 51 50**

**Accès direct**

**CD06 - Maison des Solidarités  
Départementales (MSD) - Nice centre**

Tram 1 Jean Médecin

(Centre Est - Trois collines)

37, avenue Maréchal Foch - 06000 Nice

**04 89 04 36 60**

**Accès direct**

**CD06 - Maison des Solidarités  
Départementales (MSD) - Nice est**

Gare Nice Riquier ; Bus arrêt Riquier

(Cœur du Paillon)

46 bis, boulevard de Riquier

Le Castel Richelmi - 06300 Nice

**04 89 04 37 20**

**Accès direct**

**CD06- Centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI) - Nice Cessole (Centre Nord)**

144, boulevard Cessole 06100 Nice

**04 89 04 51 00**

[secrétariat lundi au vendredi 9h à 17h]

**Accès direct**

**CD06-Centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI) - Nice centre (Coeur de Paillon)**

37, avenue Maréchal Foch 06000 Nice

**04 89 04 37 00**

**Accès direct**

**CD06- Centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI) - Nice le Lyautey (Coeur de Paillon)**

21, avenue Maréchal Lyautey 06000 Nice

**04 89 04 38 90**

**Accès direct**

**CD06-Centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI) - Nice est Castel Richelmi (Coeur de Paillon)**

46 bis, boulevard de Riquier 06300 Nice

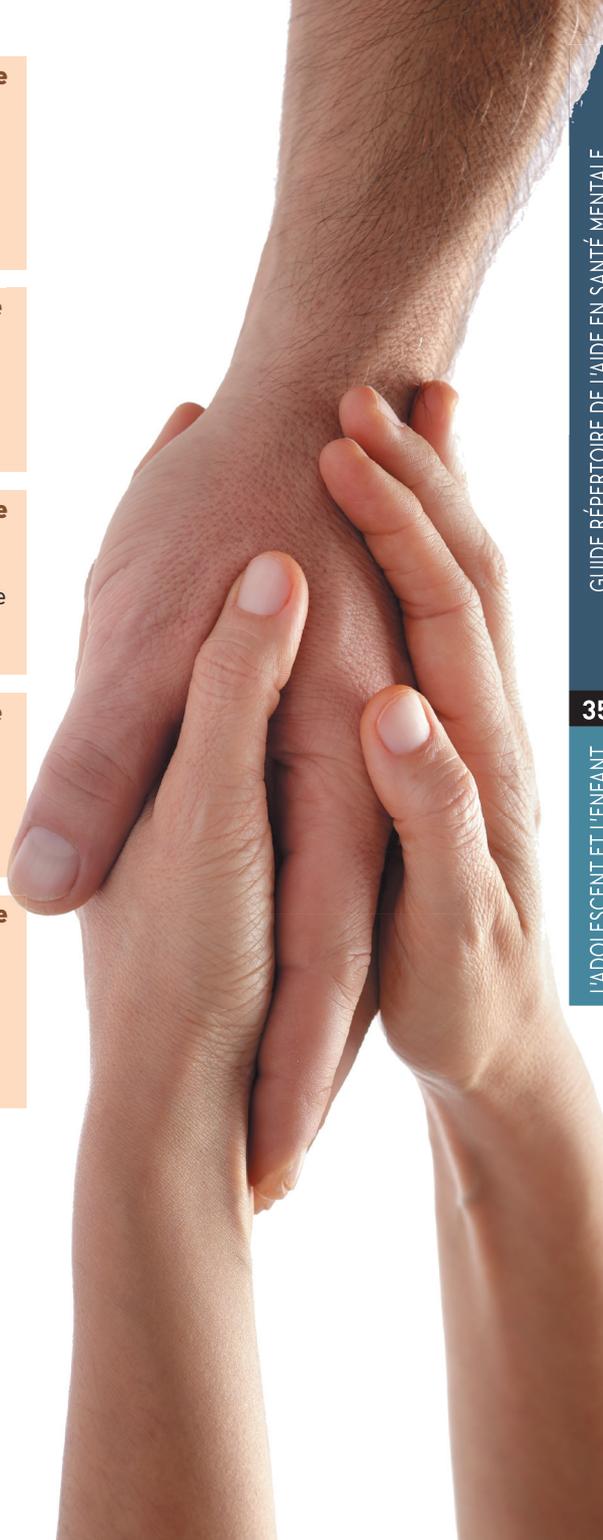
**04 89 04 37 50**

**CD06- Centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI) - Nice l'Ariane (Est Littoral)**

Le Petit Palais 1 square Constantin de Châteauneuf 06300 Nice

**04 89 04 51 75**

**Accès direct**



# L'ÉTUDIANT LE JEUNE

---



# Accompagnement santé et social

## BUREAU D'AIDE PSYCHOLOGIQUE UNIVERSITAIRE (BAPU)

### Pour qui ?

#### Pour les étudiants dans les Alpes-Maritimes qui :

- ont besoin de bénéficier de consultations individuelles et des psychothérapies avec des psychiatres et des psychologues.
- ont besoin d'exprimer leur mal-être, d'être écouté et éventuellement orienté vers le professionnel ou la structure adéquate
- souhaitent bénéficier d'ateliers à médiation artistique

### En pratique

- prises en charge à 100% par les organismes de sécurité sociale, sans avance de frais
- Permanences dans les cités universitaires du CROUS

## Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU)

Tram 1 Jean Médecin  
(Centre est - Trois collines)  
2, boulevard Dubouchage - 06000 Nice  
**04 93 87 72 78**

Lundi au jeudi de 9h30 à 13h

et de 14h à 18h30

Vendredi de 9h30 à 13h

et de 14h à 16h30

Rendez-vous par téléphone ou par  
courriel à [contact@bapunice.org](mailto:contact@bapunice.org)  
Site internet : [www.bapunice.org](http://www.bapunice.org)

**Accès direct**

## SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE (SSU)

### Pour qui ?

#### Pour les étudiants qui :

- ont besoin de bénéficier de consultations médicales, d'aide psychologique

### En pratique

- prises en charge intégralement par les organismes de sécurité sociale, sans avance de frais et en toute confidentialité

## SSU Service de Santé Universitaire

Tram 1 Université Saint-Jean d'Angély  
ou Vauban

(Coeur de Paillon)

24, avenue des Diables Bleus - 06300 Nice.

**04 89 15 14 61**

Secrétariat et accueil du lundi au  
vendredi : 8h45 à 17h

[sumpps@unice.fr](mailto:sumpops@unice.fr)

**Accès direct**

## CONSULTATIONS ÉTUDIANT CMP NOTRE DAME

### Pour qui ?

#### Pour les étudiants qui :

- souhaitent mieux comprendre leur vécu douloureux et trouver des solutions à leur souffrance et leurs troubles psychiques
- souhaitent bénéficier d'une première consultation, de soins ou d'une thérapie

### En pratique

- les CMP sont des établissements publics et les soins sont gratuits
- vous pouvez contacter directement les CMP pour prendre rendez-vous
- les CMP sont accessibles sans devoir rencontrer au préalable de médecin ou de psychiatre

## CMP Notre-Dame

Tram 1 Jean Médecin/Thiers

bus arrêt Notre-Dame

(CH Sainte-Marie, Nice centre)

26, avenue Notre-Dame - 06000 Nice

**04 93 13 71 01**

Lundi au vendredi : 9h à 17h

**Accès direct**

## POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES (PAEJ)

### Pour qui ?

#### Pour les jeunes de 11 à 25 ans qui souhaitent

- trouver une écoute, une information, résoudre une difficulté, exposer une préoccupation difficile à surmonter tout seul
- être orientés
- discuter des relations familiales et sociales, maintenir ou restaurer les liens familiaux ou sociaux

### En pratique

- gratuit - Anonyme - Sans rendez-vous

## Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

### L'Escale

Tram 1 Cathédrale Vieille-Ville  
(Centre Est - Trois collines)

4, rue Foncet - 06000 Nice

**04 92 47 67 40**

Accueil téléphonique du lundi au jeudi de 8h30 à 17h et vendredi de 8h30 à 15h45  
Permanence lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 13h à 17h

**Accès direct**

## CARREFOUR SANTÉ JEUNES

### Pour qui ?

#### Pour les jeunes de 12 à 25 ans qui souhaitent :

- trouver une écoute, une information, échanger sur ses problèmes relationnels, sexuels, sur des questions de consommations de tabac, d'alcool, de drogues, les questions sociales
- bénéficier de consultation préventive en santé

### En pratique

- structure pluridisciplinaire de prévention
- accès libre et anonymat possible

## CD06 - Carrefour santé jeunes

### Nice

#### (Centre ouest)

2, rue Raynardi - 06300 Nice

**04 93 89 57 44**

Secrétariat et accueils ouverts lundi de 15h à 19h et du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

**Accès direct**

## CONSULTATIONS JEUNES

### CONSOMMATEURS (CJC)

### Pour qui ?

#### Pour les jeunes de 14 à 25 ans et/ou leur entourage qui souhaitent :

- bénéficier d'une écoute spécialisée, faire le point, éventuellement recourir à une aide, avant que la consommation ne devienne problématique

### En pratique

- toutes les questions d'addiction peuvent être abordées: l'usage d'alcool, de cannabis, la pratique de jeux vidéo ou de l'utilisation d'Internet
- les jeunes peuvent s'y rendre seuls ou accompagnés de leur parent ou d'un proche. Les parents peuvent également être reçus avec ou sans le jeune concerné

## CSAPA Emergence

Tram 2 ; Paul Montel les moulins

bus arrêt Comté de Nice

(Groupe SOS, Plaine du Var)

3, avenue Martin Luther King 06200 Nice

**04 92 47 81 81**

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h

Consultations avec ou sans rendez-vous uniquement le mercredi de 13h30 à 16h30

**Accès direct**

**CSAPA Emergence-Consultations  
Jeunes Consommateurs avancées  
pour les étudiants**

**CEGIDD (CD06 - Centre Ouest)**

Tram 1 Jean Médecin/ Gare Thiers  
8, avenue Baquis, Immeuble le Parnasse,  
06000 Nice

**04 92 47 68 40**

Consultation sans rendez vous le mardi  
17h à 19h, une fois tous les deux mois

**Accès direct**

**CSAPA Olivetto**

Tram 1 Gare Thiers ; bus arrêt Res.  
Monticello, arrêt Raimbaldi Lepante  
(Fondation ACTES, Centre est  
Trois collines)

6, avenue Olivetto 06000 Nice

**04 93 53 17 00**

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi :  
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15

Consultation sur rendez-vous l'après midi  
Accueil réservé jeunes consommateurs  
(CJC) le mercredi

**Accès direct**

**CSAPA Odysée**

Tram 1 Garibaldi; bus arrêt hôpital  
Saint-Roch

ANPAA, Centre Est Trois collines  
37, boulevard Carabacel, immeuble  
le Centralia, 5<sup>e</sup> étage - 06000 Nice

**04 93 62 62 10 sur rendez-vous**

Lundi au vendredi : 9h à 12h et 14h à 18h  
(mercredi jusqu'à 17h)

**Accès direct**



# EN SAVOIR PLUS

---



# Ligne d'écoute

## Alcool info service

☎ 0 980 980 930

## Anorexie Boulimie, Info écoute

☎ 0 810 037 037

## Croix-Rouge écoute

☎ 0 800 858 858

## Cyberharcèlement

☎ 0 800 200 000

## Droque info servic e

☎ 0 800 23 13 13

## Ecoute Cannabis

☎ 0 811 91 20 20

## France dépression

☎ 01 40 61 05 66

☎ 07 84 96 88 28

## Fils santé jeunes

Gratuit depuis un poste fixe

☎ 0 800 235 236

Gratuit depuis un portable

☎ 01 44 93 30 74

## Jeunes Violence écoute

☎ 0 808 807 700

## Ligne Azur

☎ 0 810 20 30 40

## Maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés

☎ 39 77

## Phare enfants-parents

☎ 0 810 810 987

## Santé Infos Droits

☎ 01 53 62 40 30

## Sida info service

☎ 0 800 840 800

## SOS Amitiés

☎ 09 72 39 40 50

## SOS victimes

☎ 08 842 846 37

## SOS viol

☎ 04 91 33 16 60

## STOP harcèlement

☎ 0 808 80 70 10

## Suicide écoute

☎ 01 45 39 40 00

## SOS Suicide Phénix

☎ 0 825 120 364

## UNAFAM

☎ 01 42 63 03 03



# SITES INTERNET / APPLIS SMARTPHONE

## **Appli Smartphone ressource santé mentale : STOPBLUES**

[www.stopblues.fr/](http://www.stopblues.fr/)

## **Actualité et documentation santé mentale : PSYCOM**

[www.psycom.org/](http://www.psycom.org/)

## **Droits**

### **Contrôleur général des lieux de privation**

[www.cglpl.fr/](http://www.cglpl.fr/)

### **Défenseur des droits**

[defenseurdesdroits.fr/](http://defenseurdesdroits.fr/)

### **Legifrance**

[www.legifrance.gouv.fr/](http://www.legifrance.gouv.fr/)

### **Handitec-Handidroit**

[handroit.com/](http://handroit.com/)

### **Miviludes (Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires)**

[www.derives-sectes.gouv.fr/](http://www.derives-sectes.gouv.fr/)

### **France Assos santé – la voix des usagers**

[france-assos-sante.org/](http://france-assos-sante.org/)

### **Information et soutien aux tuteurs familiaux (ISTF)**

[www.tuteursfamiliaux-paca.fr](http://www.tuteursfamiliaux-paca.fr)

## **Associations de psychothérapeutes professionnels**

### **Association française de thérapie comportementale et cognitive – AFTCC**

[www.aftcc.org/](http://www.aftcc.org/)

### **Association francophone de formation et de recherche en thérapie comportementale et cognitive – AFFORTHECC**

[www.afforthecc.org/](http://www.afforthecc.org/)

### **Association NeurOps 6**

[association06.neuropsychologie.pro/](http://association06.neuropsychologie.pro/)

### **Institut français d'EMDR**

[www.ifemdr.fr/](http://www.ifemdr.fr/)

### **École de la cause freudienne**

[www.causefreudienne.net/lecf/les-membres/](http://www.causefreudienne.net/lecf/les-membres/)

## **Addictions**

### **Addiction 06**

[www.reseauaddictiongt06.org/](http://www.reseauaddictiongt06.org/)

## **Urgence sociale : 115**

### **Plateforme téléphonique et site internet du 115-06**

[www.le-115-06.org/](http://www.le-115-06.org/)

# Glossaire

- **AFVT** : Association française des victimes du terrorisme
- **BAPU** : Bureau d'aide psychologique universitaire
- **CAARUD** : Centre d'accueil et accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues
- **CAMSP** : Centres d'action médico-sociale précoce
- **CAP** : Centre d'accueil psychiatrique
- **CATTP** : Centre d'activité thérapeutique à temps partiel
- **CCAS** : Centre communal d'action sociale
- **CD** : Conseil départemental
- **CE2P** : Centre d'évaluation pédiatrique du psychotraumatisme
- **CHRS** : Centres d'hébergement et de réinsertion sociale
- **CHU** : Centre hospitalier universitaire
- **CHU** : Centre d'hébergement d'urgence
- **CLSM** : Conseil local de santé mentale
- **CMP** : Centre médico-psychologique
- **CPEF** : Centre de planification et d'éducation familiale
- **CSAPA** : Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie
- **EIA** : Espace d'information et d'accompagnement
- **EMPP** : Équipe mobile psychiatrie et précarité
- **ESAT** : Établissements ou services d'aide par le travail
- **FENVAC** : Fédération nationale des victimes d'attentats et accidents collectifs
- **GEM** : Groupe d'entraide mutuelle
- **HDJ** : Hospitalisation de jour
- **IME** : Institut médico-éducatif
- **ITEP** : Institut thérapeutique éducatif et pédagogique
- **MDA** : Maison des adolescents
- **MDPH** : Maison départementale des personnes handicapées
- **MJPM** : Mandataire judiciaire protection des majeurs
- **MSD** : Maison des solidarités départementales
- **PAEJ** : Point accueil écoute jeunes
- **PMI** : Protection maternelle et infantile
- **SAMSAH** : Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés
- **SAMU** : Service d'aide médicale urgente
- **SESSAD** : Service d'éducation spéciale et de soins à domicile
- **SIPAD** : Structure intersectorielle pour adolescents difficiles
- **SIAS** : Service d'information et d'accompagnement des seniors
- **SSU** : Service de santé universitaire
- **UDAF** : Union départementale des associations familiales
- **UNAFAM** : Union nationale des amis et familles de malades psychiques

Ce guide a été réalisé par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)  
de la Ville de Nice.

Il est le fruit d'un travail collectif de l'ensemble des acteurs  
(professionnels, patients-usagers- citoyens, aidants et familles)  
et partenaires du CLSM Nice.

La version numérique de ce guide est disponible sur le site internet  
de la Ville de Nice.

**Contact :**

Direction de la santé publique et de la qualité de vie

**04 97 13 28 40**

[clsm@ville-nice.fr](mailto:clsm@ville-nice.fr)

[www.nice.fr](http://www.nice.fr)

Mis à jour le 24 octobre 2019

**#ILove  
#NICE**



**VILLE DE NICE**