

Colloque du projet CAPEDP :

Compétences parentales et Attachement dans la Petite Enfance

Quelles perspectives pour la promotion de la santé
mentale de la petite enfance en France ?

Vendredi 16 novembre 2018

8h30 - 17h00

Salle Pierre Laroque

Ministère des Solidarités et de la Santé

14, avenue Duquesne

75007 PARIS

L'enjeu

Dans les quartiers pauvres d'Ile-de-France, tant de jeunes femmes enceintes se trouvent en situation de précarité sociale, avec la perspective d'élever leur enfant seule. Les conséquences sont potentiellement néfastes pour le développement de l'enfant à naître. Ces futures mères sont nombreuses dans les quartiers déshérités en milieu urbain. Cette situation est conditionnée par de multiples déterminants sociaux et psychologiques, qui clignotent souvent tous en négatif : elles ne peuvent pas compter sur le père de l'enfant, sont souvent en rupture avec la famille, leur projet de vie (travail, études) se trouve complètement bousculé par l'arrivée d'un enfant, elles éprouvent des difficultés financières, de logement, parfois même alimentaires. Comment les aider à s'en sortir ?

L'intervention CAPEDP consiste en la mise à disposition d'intervenantes psychologues qui se rendent au domicile de ces femmes en difficulté pour être à leur écoute et les accompagner. Il s'agit d'une réplique adaptée à la France de la recherche de David Olds, dont les résultats ont contribué à la mise en place d'un dispositif de droit commun type PMI.

Qu'avons-nous trouvé ?

Celles qui en avaient le plus besoin sont restées dans l'étude : surtout celles qui avaient des histoires difficiles d'enfance ou d'adolescence, avec traumatismes et ruptures.

Cette approche, par le fait que les psychologues se rendent au domicile des patientes, est de nature à créer une relation de proximité et de confiance. Le contact est régulier, direct, et les patientes peuvent les joindre directement par téléphone en cas de besoin.

Les autres facteurs notables du dispositif CAPEDP sont :

- Une estime de soi retrouvée chez les patientes ;
- L'importance de la supervision ;
- L'efficacité du regard extérieur d'une professionnelle et son soutien moral et réel face à la complexité des institutions de la petite enfance qui travaillent de manière isolée.

Matinée

8h30 - 9h00 Ouverture de l'événement - Accueil café

9h00 - 9h30 Introduction

François CRÉMIEUX, directeur adjoint, AP-HP

9h30 - 10h00

L'histoire de CAPEDP, le contexte ; qu'avons-nous appris avec CAPDEP ?

Tim Greacen, Ph.D, laboratoire de recherches Maison Blanche

Pr Antoine Guedeney, MD PHD, hôpital Bichat - Claude-Bernard AP-HP, Paris 7

10h00 - 10h30

- **L'attachement : organisation et désorganisation**
- **L'effet de l'intervention sur la sécurité de l'attachement et sur la diminution de la désorganisation**
- **La vidéo et la guidance interactive dans CAPDEP, outils efficaces d'intervention et de prévention**
- **L'Étude de suivi à 5 et 8 ans**

Susana Tereno, HDR, Ph D, Paris 5

10h30 - 11h00

- **L'impact de CAPEDP sur la dépression pré et postnatale**
- **Les données récentes sur le traitement de la DPN**
- **Perspectives nouvelles : les filières de soin et du réseau périnatal**

Dr Romain Dugravier, MD Ph.D IPP St Anne

11h00 - 11h30

La formation et la supervision : un rôle clef dans le succès de l'intervention

Dr Bertrand Welniarz, MD, EPS Perray-Vaucluse

12h00 - 12h30

Le point de vue des intervenantes et des évaluatrices

12h00 - 13h00

Discussion avec la salle

Tim Greacen, Antoine Guedeney et Richard Tremblay, Ph.D (Grip Montréal, Bordeaux)

13h00 - 14h30

Déjeuner libre

Possibilité de se restaurer sur place au restaurant self du ministère (inscrits uniquement)

Après-midi : Suites et perspectives

14h30 - 15h00

- Les expériences européennes et canadiennes comparées de promotion de la santé et du développement
- Les programmes européens de prévention précoce

Pr Thomas Saïas, Ph.D, Epione : santé publique - santé communautaire

- L'expérience canadienne de promotion du développement
- Rôle du soutien social
- Nouveaux outils de prévention et d'intervention

George Tarabulsy, Ph.D, Centre de recherche universitaire sur les jeunes et les familles - CRUJeF (via Skype / WhatsApp)

15h00 - 15h30

- Que s'est-il passé depuis ? PANJO, Petits pas
- Les outils récents intéressants : la malette de l'attachement de Jeanne Roy

Dr Romain Dugravier, MD Ph.D IPP St Anne

Pr Thomas Saïas, Ph.D, Epione : santé publique - santé communautaire

15h30 - 16h30

Le point de vue de santé publique : quelle place pour la prévention de premier ou de second ordre dans les réseaux à venir de soins ?

GHT, AP-HP, ARS : Pierre Arvidson, Bernard Topuz, Dr Haussher, Pr Yannick Aujard, réseau périnatal Nord

16h30 - 17h00

Conclusion

Tim Greacen, Ph.D, laboratoire de recherches Maison Blanche

Pr Antoine Guedeney, MD PHD, hôpital Bichat - Claude-Bernard AP-HP, Paris 7