Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive

TCC

MAISON DE LA CHIMIE
PARIS
11 & 12 DÉC. 2026



PROGRAMME

COMITE SCIENTIFIQUE :

Stéphane RAFFARD - Président
Catherine BORTOLON, Abdel Halim BOUDOUKHA,
Éric BUI, Hélène DENIS, Jean-Luc DUCHER,
Yasser KHAZAAL, Nicolas NEVEUX, Lucia ROMO,
Amélie ROUSSEAU, Sabrina SWEERTS-JULIEN,
Pierre TAQUET, Thomas VILLEMONTEIX

COMITE D'ORGANISATION :

Alexandre HUBERT - Président,
Frédérique AMSELLEM,
Claire ARNAUD,
Hélène DE BETTIGNIES LABORDE,
Nicolas FRANÇOIS,
Marlène LOUIS, Oriane SIMION

Vendredi 11 décembre - Matin
8h30 à 12h00

8h30 - 10h00

MINI-ATELIER 1
Salle 101 (1er étage)

SORTIR DU HARCÈLEMENT : QUAND LA TCC RENCONTRE PALO ALTO
Intervenante : Hélène DENIS, Pédopsychiatre

GIE SUPERVISION
Salle 232 (2ème étage)

GIE SUPERVISION

Coordinateurs : Nicolas DUCHESNE - Nathalie RICHA

GIE SOMMEIL
Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

GIE SOMMEIL

Coordinateurs : Sylvain DAGNEAUX - Laetitia DECALF

GIE TOC
Salle 233 (2ème étage)

GIE TOC

Coordinateurs : Anne-Hélène CLAIR - Alexandre DE CONNOR

GIE TDAH
Salle 201 (2ème étage)

GIE TDAH

Coordinateurs : Alexandre HUBERT - Marie THOMAS

GIE TCC DE COUPLE
Salle 269 (2ème étage)

GIE TCC DE COUPLE

Coordinatrices : Amandine EDARD - Lisa LETESSIER

10h00 - 10h30

PAUSE CAFÉ
Salle 8 (RDC)



SÉANCE POSTERS (DÉTAIL P. 6)
Devant la salle 8 (RDC)



10h30 - 12h00

ALLOCUTION DE BIENVENUE
Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

Intervenants :
Julie CARRÉ, Présidente de l'AFTCC, Psychologue, Stéphane RAFFARD, Président du Comité scientifique, Professeur de psychologie et Alexandre HUBERT, Président du Comité d'organisation, Pédopsychiatre

CONFÉRENCE D'OUVERTURE
Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

LETTING IN THE LIGHT : DEVELOPMENT AND EVALUATION OF NOVEL PSYCHOTHERAPIES TO RECONNECT TO POSITIVE EMOTIONS AND WELLBEING
Laisser entrer la lumière : développement et évaluation de nouvelles psychothérapies pour renouer avec les émotions positives et le bien-être.
Intervenant : Barney DUNN, Professeur de psychologie
Président de séance : Éric BUI, Professeur de psychiatrie



L'interprétation se fera via une plateforme web ! Pensez à apporter votre smartphone et vos écouteurs pour profiter des traductions en direct.



12h00 - 13h30

DEJEUNER





VENDREDI 11 DÉCEMBRE 2026, DE 19H À 20H30

Salle 8 (RDC)

Un moment convivial offert à TOUS les congressistes !

Vendredi 11 décembre - Après-midi 13h30 à 20h30

13h30 - 15h30

SYMPOSIUM CLÉ EN MAIN

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

EXPOSITION PROLONGÉE EN FRANCE : DU MODÈLE DE FOA AUX TRANSFORMATIONS CLINIQUES CONTEMPORAINES

Diffuser l'exposition prolongée en France : formation, supervision et fidélité au modèle de Foa - Laurent BRODIN
« Ressentir, c'est être faible ! » Réalité et défis de la pratique de l'exposition prolongée auprès des militaires et vétérans - Anaïs MARMUSE
Intensifier sans diluer : la place de l'exposition dans le programme intensif et intégré REPII - Arnaud LEROY
Quand l'exposition rencontre la thérapie comportementale dialectique : hybridation de l'exposition prolongée dans les tableaux complexes et dysrégulés - Amaury MENGIN
Exposition, dissociation et TSPT complexe : adapter les TCC centrées trauma sans perdre le fil du modèle - Alexis VANCAPPEL
Président de séance : Eric BUI, Professeur de psychiatrie

SYMPOSIUM CLÉ EN MAIN

Salle 101 (1er étage)

PRISE EN CHARGE DES TROUBLES LIÉS À DES DOULEURS GÉNITO-PELVIENNES CHRONIQUES OU À LA PÉNÉTRATION CHEZ LA FEMME

Dimensions somatiques du GPPPD - Leen AERTS
Quels sont les processus psychologiques en jeu dans les douleurs sexuelles et les difficultés de pénétration ? - Juliette BECQ
Douleurs pelvi-périnéales et santé sexuelle : quelle place pour les TCC ? - Anne MASSELIN-DUBOIS
Au-delà de la douleur : TCC et travail dyadique au service d'une intimité satisfaisante - Amandine EDARD
Présidente de séance : Lizet JAMMET, Docteur en psychologie

RENCONTRE AVEC LES EXPERTES

Salle 201 (2ème étage)

L'IMAGERIE MENTALE DANS LES TCC : PASSÉ, PRÉSENT, FUTUR ; APPLICATIONS TRANSDIAGNOSTIQUES À TOUS LES TEMPS D'UNE MODALITÉ SOUS-UTILISÉE.

Intervenantes : Charline DELLOUVE et Nathalie GIRARD-DEPHANIX, Psychologues

RENCONTRE AVEC L'EXPERT

Salle 269 (2ème étage)

THÉRAPIE INTERPERSONNELLE ET TCC DANS LES TOC

Intervenant : Nicolas NEVEUX, Psychiatre

SYMPOSIUM

Salle 233 (2ème étage)

PROCESSUS TRANSDIAGNOSTIQUES EN TCC : MÉCANISMES, OUTILS ET NOUVELLES INDICATIONS

Efficacité de la thérapie fondée sur la compassion sur l'autostigmatisation et la honte dans les troubles psychiatriques et neurodéveloppementaux : une étude multicentrique randomisée contrôlée - Mădălina-Elena COSTACHE
Au-delà du contenu de la rumination : explorer la fonction des pensées répétitives négatives - Faustine DEVYNCK
Un protocole, plusieurs diagnostics : effets cliniques d'un groupe d'activation comportementale transdiagnostique en soin psychiatrique spécialisé - Nahed LAJMI
Conditionnement des pensées - Thierry KOSINSKI

Présidente de séance : Amélie ROUSSEAU, Professeur de psychologie

RENCONTRE AVEC L'EXPERTE

Salle 232 (2ème étage)

LA THÉRAPIE COMPORTEMENTALE DIALECTIQUE APPLIQUÉE À L'AUTISME : POURQUOI ? QUAND ? COMMENT ?

Intervenante : Luisa WEINER, Professeur de psychologie

15h30 - 16h00

PAUSE CAFÉ

Salle 8 (RDC)



SÉANCE POSTERS (DÉTAIL P. 6)

Devant la salle 8 (RDC)



16h00 - 17h00

CONFÉRENCE PLÉNIÈRE

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

ENHANCING THE TREATMENT OF ADOLESCENTS BY EMOTION TOLERANCE AND SELF COMPASSION

Améliorer la prise en charge des adolescents en développant la tolérance émotionnelle et l'autocompassion

Intervenante : Caroline BRAET, Professeur émérite de psychologie
Présidente de séance : Hélène DENIS, Pédopsychiatre



L'interprétation se fera via une plateforme web ! Pensez à apporter votre smartphone et vos écouteurs pour profiter des traductions en direct.



17h00 - 19h00

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE (AG) DE L'AFTCC - Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

Entrée réservée aux membres de l'AFTCC à jour de leur cotisation

(Re)découvrir l'AFTCC : se former, échanger, vie associative... et pourquoi pas devenir membre ?
Salle 201 (2ème étage)

19h00 - 20h30

CÉRÉMONIE DES LAURÉATS 2026 DE LA FORMATION DE L'AFTCC

HAPPY HOUR : **Un moment convivial offert à TOUS les congressistes !**
Salle 8 (RDC)



Samedi 12 décembre - Matin
8h30 à 12h30

8h30 - 10h00

MINI-ATELIER 2
Salle 232 (2ème étage)

CHANGER LES CROYANCES PAR L'EXPÉRIENCE : PRATIQUER LES EXPÉRIENCES COMPORTEMENTALES EN TCC
Intervenant : Abdel Halim BOUDOUKHA, Professeur de psychologie

GIE TROUBLES PSYCHOTIQUES
Salle 233 (2ème étage)

GIE TROUBLES PSYCHOTIQUES

Coordinateurs : Alexandre DE CONNOR - Catherine BORTOLON

GIE DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE
Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

GIE DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE

Coordinateurs : Soufiane CARDE - Carole BOUDEBESSE

GIE ENFANT/ADO
Salle 101 (1er étage)

GIE ENFANT/ADO

Coordinateurs : Rafika ZEBDI - Bertrand LLORET

GIE DÉPRESSION
Salle 201 (2ème étage)

GIE DÉPRESSION

Coordinatrices : Aurélie DOCTEUR - Lola ALLARY

GIE TROUBLES SEXUELS
Salle 269 (2ème étage)

GIE TROUBLES SEXUELS

Coordinatrice : Amandine EDARD

10h00 - 10h30

PAUSE CAFÉ
Salle 8 (RDC)



SÉANCE POSTERS (DÉTAIL P. 7)
Devant la salle 8 (RDC)



10h30 - 12h30

SYMPOSIUM CLÉ EN MAIN
Salle 269 (2ème étage)

CE QUE LES MANUELS NE DISENT PAS : FLEXIBILISER LA TCC SANS LA TRAHIR FACE AUX CAS COMPLEXES

TCC des troubles psychiatriques sévères : quand la complexité clinique impose de flexibiliser les protocoles - Alexandre DE CONNOR
TCC des troubles des conduites alimentaires : flexibiliser sans dériver - Kathlyne DUPUIS MAURIN
Entre flexibilité et rigueur : adapter les TCC en addictologie sans perdre leurs fondements - Caroline CHIRON
Adapter les TCC à l'adolescence : la flexibilité mise à l'épreuve du développement - Julie ZAJAC
Président de séance : Alexandre DE CONNOR, psychologue

SYMPOSIUM CLÉ EN MAIN
Salle 101 (1er étage)

LE PROTOCOLE UNIFIÉ : PRATIQUES ET INNOVATIONS

Le Protocole Unifié : une approche centrée sur les processus pour le traitement des troubles émotionnels - Charline DELLOUVE
Application du protocole unifié au sein d'une population TDA-H adulte - Céline ARNAUD
Application de la version pour adolescents du Protocole Unifié (PU-A) en contexte hospitalier - Audrey BELLESSO
Le Protocole Unifié au service du rétablissement personnel : illustration clinique - Amandine DECOMBE
Un état de la connaissance actuelle sur le Protocole Unifié - Thibaut JOSSE
Président de séance : Thibaut JOSSE, Psychologue

RENCONTRE AVEC L'EXPERT
Salle 201 (2ème étage)

INTÉRÊT DES APPROCHES CENTRÉES SUR LE RÉTABLISSEMENT DANS LE TOC ET LES TROUBLES ANXIEUX SÉVÈRES

Intervenant : Stéphane RAFFARD, Professeur de psychologie

RENCONTRE AVEC L'EXPERTE
Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

PLACE DES TCC DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'INSOMNIE CHRONIQUE

Intervenante : Isabelle POIROT, Psychiatre

SYMPOSIUM
Salle 233 (2ème étage)

TCC ET POPULATIONS CLINIQUES COMPLEXES : INNOVATIONS ET ADAPTATIONS THÉRAPEUTIQUES

Une étude contrôlée randomisée pour comparer la TCC axée sur les schémas à la TCC standard pour les clients souffrant d'anxiété - Tony WARD
Facteurs associés à l'adhésion et à l'efficacité du protocole d'exposition prolongée dans le trouble de stress post-traumatique : série de dix cas cliniques - Marine DUPONT
Entraîner les compétences transdiagnostiques avec le programme SKILLS - Alexis VANCAPPEL
Illustration clinique de l'application de l'exposition intéroceptive dans le trouble neurologique fonctionnel: d'une technique transdiagnostique à une nouvelle indication TCC - Hadi FAIZ
Groupe G'EDIT. Au cœur de la complexité : l'impact clinique d'un groupe TCC pour auteurs d'infractions à caractère sexuel - Diane GOLAY
Président de séance : Pierre TAQUET, Docteur en psychologie

CONCOURS JEUNE CHERCHEUR
Salle 232 (2ème étage)

Croissance post-traumatique, stress post-traumatique et processus cognitifs : une étude longitudinale centrée sur la personne - Emma GENDRE
Architecture transdiagnostique des TCA : analyse en réseau des liens entre psychotraumatisme, dysrégulation émotionnelle et dissociation - Wilfried SYMPHOR
Autisme et Périnatalité : comprendre, accompagner, inclure - Priscille BORY KROLL
Differential Associations of Self-Compassion, Values, and Psychological Flexibility With Anxiety, Depression, Substance Use, and Excessive Behavior: A Cross-Sectional Study Among College Students - Irina KHIBATOVA
Dynamiques temporelles entre flexibilité psychologique et détresse psychologique chez les étudiant·es : une approche en réseaux - Quentin FACON-BARILLOT

Président de séance : Thomas VILLEMONTEIX, Maître de conférences et Psychologue

12h30 - 14h00

DEJEUNER



Samedi 12 décembre - Après-midi
14h00 à 18h00

14h00 - 15h00

CONFÉRENCE DIDACTIQUE

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

LA TCC FACE AU REFUS SCOLAIRE ANXIEUX : DONNÉES D'UNE RECHERCHE MULTICENTRIQUE

Intervenante : Hélène DENIS, Pédopsychiatre
Présidente de séance : Lucia ROMO, Professeur de psychologie

MINI-ATELIER

Salle 232 (2ème étage)

COMPRENDRE ET TRAITER L'ÉJACULATION RAPIDE À L'AIDE DE MÉTHODES COMPORTEMENTALES

Intervenant : Philippe KEMPENEERS, Psychologue sexologue

15h00 - 15h15

REMISE PRIX DU MEILLEUR POSTER + PRIX CONCOURS JEUNE CHERCHEUR

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

Intervenants : Catherine BORTOLON, Professeur de psychologie, Amélie ROUSSEAU, Professeur de psychologie, Thomas VILLEMONTEIX, Maître de conférences et Psychologue, Stéphanie VANWALLEGHEM, Maître de conférences et Rafika ZEBDI, Maître de conférences

15h15 - 15h45

PAUSE CAFÉ

Salle 8 (RDC)



SÉANCE POSTERS (DÉTAIL P. 7)

Devant la salle 8 (RDC)



15h45 - 17h30

CONFÉRENCE PLÉNIÈRE

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

EDNA FOA : DE LA THÉORIE DU TRAITEMENT ÉMOTIONNEL À L'EXPOSITION PROLONGÉE, ET AU-DÉLÀ

Intervenant : Eric BUI, Professeur de psychiatrie
Président de séance : Stéphane RAFFARD, Professeur de psychologie

17h30 - 18h00

ALLOCUTION DE CLÔTURE

Amphithéâtre Lavoisier (1er étage)

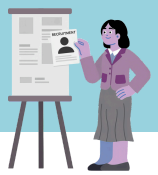
Intervenants :
Julie CARRÉ, Présidente de l'AFTCC, Psychologue,
et Stéphane RAFFARD, Président du Comité Scientifique, Professeur de psychologie

L'application du 54ème congrès sera bientôt disponible !



Séances posters

Devant la salle 8 (RDC)



Vendredi 11 décembre 2026

1. **Rôle médiateur de la conscience corporelle dans la psychothérapie du trouble de la personnalité borderline -** Anne-Claire Lafait
2. **Insatisfaction corporelle et évitements de l'image corporelle chez les étudiantes françaises : résultats d'une étude nationale -** Axelle Nougal
3. **TCC-I et symptômes dépressifs : quelle efficacité selon le type de dépression et l'intensité symptomatique ? Revue systématique et méta-analyse -** Amélie Rolinat
4. **Efficacité d'un programme TCC de groupe auprès de patients souffrant de dépression persistante : une étude pilote à cas multiples (N=5) -** Louise Brion
5. **Déterminants relationnels du bien-être subjectif chez les enfants de 7 à 12 ans : analyses à partir de l'enquête internationale ISCWeB -** Rafika Zebdi
6. **Développement et propriétés psychométriques préliminaires d'un questionnaire francophone de succès perçu sur les applications de rencontre -** Audrey Knotter
7. **Autocompassion et croissance post-traumatique : rôle médiateur de la régulation émotionnelle -** Emma Gendre
8. **Thérapie cognitivo-comportementale culturellement adaptée auprès des populations arabophones, avec un focus sur les sous-groupes nord-africains : une revue systématique -** Rania Driouach
9. **Le Protocole Unifié pour Adolescents (PU-A) : une approche transdiagnostique des troubles émotionnels -** Audrey Bellesso
10. **TCC augmentée par le numérique dans le trouble bipolaire : engagement et complétion des exercices thérapeutiques (étude pilote observationnelle, N = 59) -** Hanthony Biancotto
11. **Prendre en charge l'addiction et le psychotrauma avec une approche processuelle : présentation d'un protocole d'évaluation et d'un groupe d'ETP -** Léa Malgrand

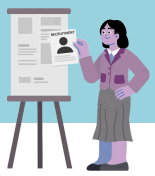
SAVE the date

EABCT 2027

Du 8 au 11/09/2027 à Varsovie
Congrès européen de TCC 2027

CBT for SOLIDARITY in MENTAL HEALTH
WARSAW 8-11 SEPT 2027
EABCT | HOSTED BY THE POLISH ASSOCIATION FOR COGNITIVE AND BEHAVIOURAL THERAPY

Plus d'informations sur le stand de l'AFTCC dans la salle des pauses !



Devant la salle 8 (RDC)

Séances posters

Samedi 12 décembre 2026

1. **Utilisation des thérapies comportementales cognitives (TCC), pour résoudre une situation de handicap de communication résiduel, après un A.V.C. et une aphasie en phase chronique -** Alain Kervarrec
2. **Auto-support numérique dans le trouble bipolaire : engagement en vie réelle et complétion des exercices thérapeutiques (étude pilote observationnelle, N = 59) -** Mohand Bouzidi
3. **Déviations symptomatiques relatives différentielles pendant l'Exposition Prolongée et la Thérapie des Processus Cognitifs : une analyse intra-individuelle des trajectoires symptomatiques du TSPT -** Théo Rascol
4. **La colère impacte-t-elle les TCC dans le TSPT ? Revue systématique avec méta-analyse -** Pierre-André Gosselin
5. **Thérapie d'exposition par l'écriture (WET) en groupe pour le TSPT : une étude pilote de faisabilité et d'efficacité -** Laura Charretier
6. **Thérapie d'exposition par l'écriture (WET) pour Trouble de stress post-traumatique (TSPT) consécutif à un deuil traumatique : Une Série de Cas -** Delphine Avrillon
7. **Développement et déploiement d'un protocole psychothérapeutique à orientation cognitivo-comportementale en psycho-oncologie pédiatrique : l'enjeu de l'adaptation au contexte culturel -** Eliane Besson
8. **Processus psychologiques transdiagnostiques impliqués dans le trouble neurologique fonctionnel -** Annabelle Bouammari
9. **Développement d'une Single-Session Intervention visant à réduire les freins à l'accès et l'acceptabilité des soins psychiques chez les jeunes migrants -** Bruna Gomes Lopes
10. **Défaillances cognitives quotidiennes et symptômes post-traumatiques en Syrie : associations avec le stress perçu, les symptômes dépressifs et les stratégies de coping -** Dalia Saleh
11. **Qualité de la relation humain-animal et régulation émotionnelle chez l'adulte : rôle du soutien émotionnel perçu envers l'animal -** Shirel Canitrot



Ensemble, construisons un congrès plus responsable !

L'AFTCC s'est engagée dans une démarche RSO. Concrètement, nous avons réduit la quantité de supports et de goodies, choisi des produits éco-responsables et proposons le programme du congrès en version numérique via une application.
Les supports physiques (programme, blocs notes, stylos) sont distribués sur demande.

Pour aller plus loin, nous vous invitons à recycler votre porte-badge à la sortie.