



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE



CENTRE PIERRE
JANET
Psychothérapie intégrative



Resilience Psy
Eveline Jasse

les
PSYCHÉDÉLIQUES
en
SANTÉ MENTALE
de la recherche à la pratique clinique

**CONGRÈS SCIENTIFIQUE
DU 14 AU 16 SEPTEMBRE 2026**

*en présentiel à Metz
ou en distanciel*

Contact : congres-psydl26@univ-lorraine.fr

Tous les jours, les professionnels en santé sont confrontés à des patients qui, malgré des années de thérapie et traitements, continuent de souffrir de dépression, de troubles obsessionnels compulsifs, de troubles post-traumatiques, ou d'addiction. Et trop souvent, les outils à disposition atteignent leurs limites. C'est là qu'intervient une révolution en cours : les psychédéliques en santé mentale. Il n'est pas question de consommation récréative mais de **thérapie assistée par psychédéliques encadrée, mesurée, évaluée**.

Afin d'ouvrir un espace de réflexion adoptant une posture rigoureusement scientifique, Evelyne Josse et le Pr Cyril Tarquinio (Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine) organisent du 14 au 16 **septembre 2026** un congrès scientifique, intitulé "**Les psychédéliques en santé mentale : de la recherche à la pratique clinique**" (PsyDL).

Des premiers essais thérapeutiques à la neuropharmacologie contemporaine, en passant par les applications cliniques novatrices – dépression résistante, dépendance à l'alcool, troubles obsessionnels compulsifs, détresse existentielle en soins palliatifs, troubles de la conscience post-coma –, cet événement réunit les pionniers européens et nord-américains de la recherche translationnelle et de la pratique clinique. Les interventions croiseront mécanismes d'action, protocoles d'essais en cours, témoignages expérientiels, dimensions philosophiques, anthropologiques et spirituelles de l'expérience psychédélique. Un accent particulier sera porté sur l'intégration du "Set & Setting", la psychotraumatologie, la neuroplasticité et les enjeux éthiques d'une médecine augmentée.

Evelyne Josse,

psychologue clinicienne, psychothérapeute, psychotraumatologue spécialisée dans l'accompagnement des personnes ayant vécu des expériences traumatisantes, maître de conférences associée à l'Université de Lorraine.

Pr Cyril Tarquinio,

professeur de psychopathologie et de psychologie clinique, directeur du Centre Pierre Janet, directeur adjoint de l'UMR 1319 INSPIRE de l'Université de Lorraine (site de Metz) et INSERM, éditeur en chef de la revue The European Journal of Trauma and Dissociation (Elsevier).

La consommation de psychédéliques est illégale en France. Cet événement a pour seul objet la présentation et la discussion des données scientifiques issues de la recherche clinique et préclinique. Aucune incitation à la consommation n'est délivrée ni encouragée.



UN CONGRÈS *avec qui ?*

Cet événement réunit les pionniers et experts européens et nord-américains (cliniciens, chercheurs, addictologues et soignants de terrain) qui pratiquent ou étudient les approches psychédéliques au quotidien : Yvan Beaussant, Jacques Besson, Catherine Duffour, Zoé Dubus, Olivia Gosseries, Romain Hacquet, Michael Koslowski, Michael Ljuslin, Luc Mallet, Jonathan Neels Crespo, Hélène Rey Ruf, Ansgar Rougemont, Laetitia Vanderijst, Vincent Verroust.

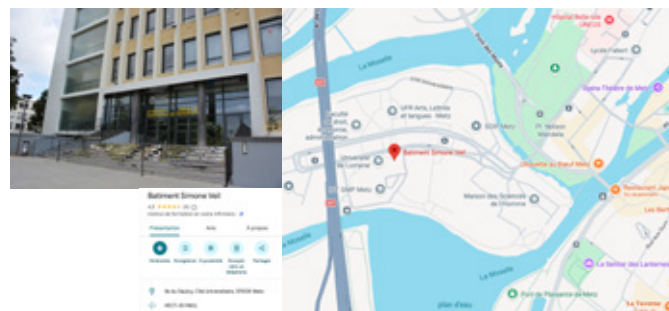
UN CONGRÈS *pour qui ?*

Cet événement s'adresse à tous les professionnels de la santé : psychiatres, psychologues, médecins généralistes, infirmiers en psychiatrie, addictologues, soignants en soins palliatifs, étudiants, chercheurs, décideurs institutionnels.

UN CONGRÈS *où ça ?*

Vous souhaitez y assister en présentiel ?

Cet événement se déroule
du 14 au 16 septembre 2026,
à l'amphithéâtre 3, bâtiment Simone Veil
île du Saulcy, 57000 Metz (France).



Accès facile à pied depuis le centre-ville de Metz (situé à moins de 10 minutes) ou grâce au réseau de transport en commun LE MET : <https://www.lemet.fr>

Pas de parking gratuit réservé mais stationnement possible sur le campus ou alentours.

Vous souhaitez y assister en distanciel ?

Cet événement est disponible 100% en distanciel et en direct.

Lors de votre inscription par le biais de notre billetterie en ligne, vous indiquerez votre choix (présentiel ou distanciel), avec le tarif adéquat à votre situation.

Nous vous invitons, au préalable, à consulter les conditions générales de vente.

PROGRAMME 14 septembre 2025

08h30 - 09h00 Accueil des participants

09h30 - 10h30 Allocution d'ouverture et cadrage scientifique du congrès.



par Evelyne Josse, psychologue clinicienne, psychothérapeute, psychotraumatologue, auteure, maître de conférences associée à l'Université de Lorraine (UL-Metz) et chargée de cours en formation continue à l'Université libre de Bruxelles,



et le Pr Cyril Tarquinio, directeur du Centre Pierre Janet, directeur adjoint de l'UMR 1319 INSPIRE de l'Université de Lorraine (site de Metz) et INSERM, éditeur en chef de la revue The European Journal of Trauma and Dissociation (Elsevier).

09h30 - 10h15 Psychédéliques et médecine occidentale : des thérapies de chocs à la psychothérapie.



par le Dr Zoë Dubus, chercheuse post-doctorale en histoire de la médecine à l'unité mixte de recherche Cermes3 du CNRS (UMR 8211) et Inserm (U988) de l'EHESS et d'Université Paris Cité, co-fondatrice de la Société psychédélique française.

En médecine occidentale, l'expérimentation des substances psychédéliques ne commence de manière approfondie qu'à partir des années 1920, avec la mescaline. Désormais, les psychédéliques sont utilisés pour approfondir la psychothérapie. Ces recherches et ces tâtonnements ne vont pas sans leur lot d'erreurs comme de controverses, et cette histoire a des conséquences durables sur la reprise des études sur ces psychotropes aujourd'hui, qu'explorera cette communication.

10h30 - 11h15 Quand les patients parlent : trauma, douleur et psychothérapies augmentées par kétamine.



par le Dr Catherine Duffour, psychiatre, psychothérapeute, membre du conseil d'administration de la Fondation Conscience et Santé mentale et présidente de la Fondation CXIO - Foundation for Integrative Medicine.

Cette conférence montrera comment la kétamine peut induire des séances de nature psychédélique et des états de confiance modifiés (ECM) comparables, sur le plan subjectif, à ceux des psychédéliques classiques. L'objectif est d'articuler neurosciences, phénoménologie et pratique clinique, en faisant de la voix des patients une boussole afin de montrer comment, dans un cadre thérapeutique rigoureux, les psychédéliques peuvent devenir des catalyseurs de réparation, de sens et de transformation du rapport à soi.

11h30 - 11h45 Pause

11h45 - 12h30



Les mécanismes d'action des psychédéliques.

par le Dr Romain Hacquet, PharmD, PhD, Assistant Hospitalier Universitaire au CHU de Toulouse, Faculté de santé, Centre de recherches sur la Cognition Animale.

Grâce à leur action agoniste sur les récepteurs sérotoninergiques 5-HT_{2A}, les psychédéliques classiques modifient la perception, la cognition et les émotions. Et plusieurs études préliminaires montrent des résultats prometteurs pour le traitement de divers troubles psychiatriques. Toutefois, les liens entre l'efficacité observée, l'activation des récepteurs 5-HT_{2A}, les effets psychotropes aigus et les mécanismes de neuroplasticité restent encore mal compris. En outre, les variables extra-pharmacologiques regroupées sous le concept de Set & Setting, semblent moduler à la fois les effets aigus mais aussi les retombées plus durables.

12h45 - 13h45

pause déjeuner (repas fourni par l'organisateur)

13h45 - 14h30



Le traitement de la dépression résistante.

par le Dr Michael Koslowski, psychiatre et chercheur à la Charité Berlin et à l'APHM Marseille.

Cette présentation abordera l'utilisation de la psilocybine dans le traitement de la dépression résistante, à partir des résultats de l'étude multicentrique EPIsoDE, menée en Allemagne. Seront présentés les principaux effets thérapeutiques observés ainsi que des analyses complémentaires sur l'influence de l'expérience subjective, des corrélats neurofonctionnels en imagerie cérébrale et des impacts sur le sommeil et le rêve. La conférence discutera enfin des implications cliniques de ces résultats et des perspectives pour l'intégration des thérapies assistées par psychédéliques en psychiatrie contemporaine.

14h45 - 15h30



La psychothérapie assistée par des substances psychédéliques - émergence et intégration de la dissociation traumatique.

par le Dr Ansgar Rougemont, psychiatre au RFSM - Réseau fribourgeois de santé mentale (FNPG - Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit).

La psychothérapie assistée par des substances psychédéliques (PAP) est une approche qui a le potentiel de faire avancer considérablement notre compréhension de la dissociation traumatique ainsi que sa résolution thérapeutique. Pendant l'état modifié de conscience, les patients peuvent entrer en contact avec l'évidence d'un trauma caché dans le corps et la psyché. L'accompagnement empathique de cette prise de conscience et l'intégration de l'expérience vécu pendant les séances PAP dans la vie de tous les jours peuvent amener les patients à sortir progressivement de l'empreinte traumatique.

15h45 - 16h00 Pause

16h00 - 16h45



Le traitement de la dépendance sévère à l'alcool.

par Laetitia Vanderijst, doctorante en thérapie assistée par psychédéliques pour les troubles graves liés à la consommation d'alcool au F.R.S - FNRS.

Lors de cette intervention, l'intervenante proposera un survol des recherches cliniques ayant exploré l'usage des psychédéliques sérotoninergiques dans le traitement de la dépendance à l'alcool, depuis les travaux pionniers des années 1950 jusqu'aux essais contemporains. Sera également présenté le protocole de l'essai actuellement mené en Belgique, ainsi qu'un aperçu des premiers résultats. Les résultats quantitatifs seront illustrés par des données qualitatives issues d'entretiens réalisés auprès des participant·es et des clinicien·nes impliqué·es dans le protocole de recherche, afin de mettre en lumière la manière dont cette approche thérapeutique est vécue, mise en récit et façonnée par les dynamiques sociales et institutionnelles dans lesquelles elle s'inscrit.

17h00 - 17h45



Des ISRS aux psychédéliques : la pharmacologie du traitement des troubles obsessionnels compulsifs revisitée.

par le Dr Luc Mallet, professeur de médecine chez Université Paris-Est Créteil (UPEC).

En attente d'un résumé du propos.

PROGRAMME 15 septembre 2025

08h30 - 09h00 Accueil des participants

09h00 - 09h45 Les psychédéliques dans le post-coma.



par le Dr Olivia Gosseries, chercheuse associée au F.R.S.-FNRS et directrice du Coma Science Group de l'Université de Liège.

Cette intervention présentera les avancées récentes sur l'utilisation de psychédéliques dans le traitement des troubles de la conscience post-coma par le biais d'études pilotes avec la psilocybine et la kétamine. Bien que ces données soient encore préliminaires, elles positionnent les psychédéliques parmi les approches pharmacologiques prometteuses et ouvrent la voie à une médecine personnalisée intégrant neurophysiologie, modélisation et innovation thérapeutique pour stimuler la récupération.

10h00 - 10h45 Psychédéliques en soins palliatifs : entre héritage et renouveau.



par le Dr Michaël Ljuslin, médecin interniste et clinicien en soins palliatifs aux Hôpitaux Universitaires de Genève, co-fondateur de la Société Suisse de Médecine Psychédélifique.

Les substances psychédéliques peuvent induire des expériences profondes qui se révèlent capables d'atténuer la dépression, l'anxiété et la démoralisation chez des patients atteints de maladies graves. Les témoignages qualitatifs rapportent un passage de la peur et de l'isolement vers l'acceptation, la réconciliation et un renouveau de sens de la vie. Cela pose un défi éthique et clinique pour l'avenir : faut-il élargir l'éventail des réponses dignes à la souffrance psycho-existentielle majeure de fin de vie ? L'intégration de ces approches pourrait enrichir l'arsenal des soins palliatifs, offrant non seulement un soulagement de la douleur, mais aussi la possibilité d'une fin de vie plus réconciliée et potentiellement spirituellement magnifiée.

11h00 - 11h15 Pause

11h15 - 12h00 Psychédéliques et accompagnement psycho-existential en situation de maladie grave - enjeux contemporains de la recherche et de l'intégration clinique.



par le Dr Yvan Beaussant, professeur à l'Institut Dana-Farber contre le cancer.

La recherche contemporaine s'attache à confirmer les résultats à grande échelle des thérapies psychédéliques auprès des personnes atteintes de maladies graves et à explorer les conditions de leur intégration clinique responsable. Cette présentation s'appuiera sur une description des études actuellement en cours, ainsi que sur les résultats de deux recherches récentes – ACCEPT et PATH – et sur les réflexions issues d'un séminaire mené à l'Université Harvard.

12h15 - 13h15 pause déjeuner (repas fourni par l'organisateur)

13h15 - 14h00 Spiritualité et psychédéliques, le futur ancestral.



par le Pr Jacques Besson, professeur honoraire à l'Université de Lausanne - Faculté de Biologie et de Médecine, médecin, psychiatre et addictologue.
En attente du résumé du propos.

14h15 - 15h00 Psychédéliques : penser l'altération, penser l'altérité – Enjeux philosophiques, anthropologiques, épistémologiques.



par le Dr Vincent Verroust, chercheur postdoctoral en études psychédéliques à l'INSERM (Cermes3), chercheur associé à l'Hôpital Paul Brousse, formateur spécialisé, cofondateur de la Société Psychédélique Française.
En attente du résumé du propos.

15h15 - 16h00 Ceux constamment tiraillés par la peur d'une tragédie peuvent éprouver un apaisement.



par Jonathan Neels Crespo, chargé de projet patients / partenaires pour PSYCHE (Université de Lausanne), co-président de l'Association de patients Psychédelos.

À travers un témoignage personnel, l'intervenant partage le parcours qui l'a conduit à expérimenter une thérapie assistée par les psychédéliques dans un cadre légal en Suisse, après des années de lutte contre une dépression résistante et un trauma complexe. Il évoquera les moments clés de cette transformation, les apports de ces thérapies dans sa reconstruction, ainsi que l'importance du cadre, de l'intégration et de l'accompagnement. Cette expérience l'a ensuite conduit à s'engager activement dans la représentation des usagers, la co-construction de projets de recherche. Ce témoignage vise à ouvrir un regard de l'intérieur sur les enjeux humains, cliniques et sociaux de ces approches.

16h15 - 16h45 Allocution de clôture du congrès.

par Evelyne Josse et Cyril Tarquinio, organisateurs du congrès.

Contact : congres-psydl26@univ-lorraine.fr

SYMPOSIUMS 16 septembre 2025

Ces symposiums ont pour objectif de permettre aux participants de mieux connaître et comprendre l'utilisation des substances psychédéliques qui, de plus en plus, intéressent les chercheurs et les laboratoires pharmaceutiques.

Les intervenants ont pensé et construit chacune leur intervention sur une journée afin de développer leur thématique de prédilection de la manière la plus complète possible. Il n'est pas donc pas possible de les «morceler», en suivant la moitié d'un symposium le matin et la moitié d'un autre l'après-midi.

Il est évident que les ateliers ne proposeront pas ni de tester des substances psychédéliques ni n'encourageront leur utilisation de manière récréative.



• **Symposium A :** Histoire de l'usage médical des psychédéliques en Occident

avec le Dr Zoë Dubus, chercheuse post-doctorale en histoire de la médecine à l'unité mixte de recherche Cermes3 du CNRS (UMR 8211) et Inserm (U988) de l'EHESS et d'Université Paris Cité, co-fondatrice de la Société psychédélique française.

L'objectif de ce symposium est de présenter un panorama de l'histoire des psychédéliques utilisées en médecine. Seront ainsi étudiés :

- les différents modèles développés, des thérapies de choc à la thérapie psychédélique en passant par la technique psycholytique, la découverte des principes du set and setting,
- les différents concepts élaborés pour comprendre les effets de ces substances
- le rôle du milieu underground dans sa conservation des savoirs liées à ce modèle thérapeutique sera également questionné, ainsi que dans sa transmission de pratiques parfois dangereuses.

Horaires indicatifs de l'atelier : 9h00 - 17h00

+ d'infos : <https://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/congres-psydl/>



• **Symposium B :** De la préparation à l'intégration, maîtriser le *set and setting* pour moduler les effets des psychédéliques avec le Dr Romain Hacquet, PharmD, PhD, Assistant Hospitalier Universitaire au CHU de Toulouse, Faculté de santé, Centre de recherches sur la Cognition Animale.

Ce symposium proposera une exploration du concept de *set and setting*, défini comme l'ensemble des dispositions individuelles et contextuelles influençant les effets des psychédéliques. Seront couverts les modalités, implications et enjeux de ces dimensions non-pharmacologiques en articulant apport théorique, exemples pratiques et échanges interactifs.

Les participants acquerront ainsi une connaissance pratique et théorique pour mieux comprendre les facteurs qui modulent l'expérience et la trajectoire des effets des psychédéliques.

Horaires indicatifs de l'atelier : 9h00 - 17h00

+ d'infos : <https://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/congres-psydl/>



• **Symposium C :** Substance, set, setting : la pratique de la PAP en Suisse au « quotidien »

avec le Dr Ansgar Rougemont-Bücking, psychiatre au RFSM - Réseau fribourgeois de santé mentale (FNPG - Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit).

Ce symposium présentera la réalité d'un praticien intégrant la psychothérapie assistée par psychédéliques (PAP) dans la prise en charge globale de ses patients. Il identifiera ainsi les défis actuels susceptibles de compromettre l'intégration pérenne de la PAP dans la culture psychiatrique et psychothérapeutique courante.

Objectifs : préparer les cliniciens d'autres pays s'intéressant à la PAP en leur fournissant des connaissances fondamentales et, surtout, des attentes réalistes concernant la faisabilité, les enjeux et les limitations de cette approche en contexte clinique.

Horaires indicatifs de l'atelier : 9h00 - 17h00

+ d'infos : <https://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/congres-psydl/>



• **Symposium D :** Atelier participatif d'initiation au trip-sitting : théorie et jeux de rôles

avec le Dr Vincent Verroust, chercheur postdoctoral en études psychédéliques à l'INSERM (Cermes3), chercheur associé à l'Hôpital Paul Brousse, formateur spécialisé, cofondateur de la Société Psychédélique Française.

Ce symposium alternera des apports théoriques structurés et des mises en situation en petits groupes. L'objectif est de transmettre les fondamentaux du trip-sitting (cadre, posture, sécurité, consentement, régulation émotionnelle, gestion des moments difficiles), puis de les mettre en pratique à travers des simulations guidées.

L'atelier s'adresse aux professionnels de santé souhaitant acquérir des bases expérientielles en matière d'accompagnement sous psilocybine.

Horaires indicatifs de l'atelier : 9h00 - 17h00

+ d'infos : <https://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/congres-psydl/>



• **Symposium E :** Psychédéliques, santé mentale et spiritualité : une révolution thérapeutique pour une nouvelle approche de la guérison

avec le Pr Jacques Besson, professeur honoraire à l'Université de Lausanne - Faculté de Biologie et de Médecine, médecin, psychiatre et addictologue et Hélène Rey Ruf, psychologue-Psychothérapeute FSP, membre fondatrice de l'APEC Association pour l'exploration de la conscience et membre actif du Comité consultatif de la Fondation Conscience et Santé Mentale.



Ce symposium se propose d'explorer les liens entre les substances psychédéliques et la spiritualité, à travers les recherches et réflexions du professeur Jacques Besson. Cet événement unique vise à offrir un espace d'échanges et de réflexion sur des thématiques souvent considérées comme taboues, tout en mettant en lumière les effets potentiels des psychédéliques sur la conscience et le développement spirituel.

Horaires indicatifs de l'atelier : 9h00 - 17h00

+ d'infos : <https://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/congres-psydl/>

DROITS D'INSCRIPTION

Billetterie en ligne sur <https://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/congres-psydl>

Formule en présentiel "early"

à partir du 12 mai 2026

Tarif individuel plein	450€	490€
Tarif individuel partenaire (membres / adhérents d'une structure dont le logo figure sur la bannière)	390€	430€
Prise en charge par un tiers ou employeur	520€	560€
Participation à un atelier :		
• en supplément du congrès	80€	100€
• sans participation au congrès	190€	230€

Formule en distanciel "early access"

à partir du 12 mai 2026

Tarif individuel plein	360€	400€
Tarif individuel partenaire (membres / adhérents d'une structure dont le logo figure sur la bannière)	300€	340€
Stagiaire en Formation Continue au Centre Pierre Janet	250€	290€
Prise en charge par un tiers ou employeur	430€	470€
Étudiants / doctorants, hors laboratoire INSPIRE	50€	70€
Chercheurs / doctorants du laboratoire INSPIRE	0€	0€

Les participants bénéficieront des mêmes contenus,
qu'ils optent pour la formule *en présentiel* ou *à distance*.

ORGANISATEURS

La renaissance des psychédéliques n'est pas une mode.

C'est une avancée scientifique majeure. Des méta-analyses publiées dans The Lancet Psychiatry ou JAMA Psychiatry confirment : une seule séance de psilocybine assistée peut réduire les symptômes dépressifs de plus de 70 % pendant 6 mois, la MDMA, en deux ou trois séances, permet à plus de 60 % des patients avec trauma chronique de ne plus répondre aux critères diagnostiques.

Aujourd'hui, la psychothérapie assistée par les psychédéliques, ce n'est plus de la science-fiction. L'Australie autorise, depuis 2023, certaines substances psychédéliques pour des troubles de santé mentale depuis 2023. La Suisse permet leur usage compassionnel depuis plus de dix ans. L'Allemagne a lancé en juillet 2025 un accès national remboursé pour les patients dans une impasse thérapeutique.

Ce congrès est entièrement ancré dans cette rigueur scientifique. Vous entendrez des cliniciens, chercheurs, addictologues et soignants de terrain qui pratiquent ou étudient ces approches au quotidien.

Chers confrères, nous vous donnons rendez-vous à Metz du 14 au 16 septembre 2026 !



Evelyne Josse et Cyril Tarquinio



Le Centre Pierre est une structure de l'Université de Lorraine unique en France, dédié aux évolutions et à l'innovation en psychothérapie. Il se compose de 3 Pôles travaillant en synergie : Recherche, Formation Professionnelle Continue et Consultation psychothérapeutique.

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



Présente sur 2 métropoles et 11 villes et agglomérations de son territoire, l'Université de Lorraine place toute son énergie au service de la production et du partage des connaissances. Avec ses 60 000 étudiants et 60 laboratoires (comprenant 4000 personnels d'enseignement et de recherche), elle se classe dans le TOP10 des meilleurs universités en France.

www.univ-lorraine.fr

HÔTELS À PROXIMITÉ

À titre indicatif uniquement

Proche de la gare SNCF de Metz-Ville (15 min. en bus, 27 min. à pied)



Ibis Styles Metz Centre Gare ***

<https://all.accor.com/hotel/6854/index.fr.shtml>



Ibis Metz Centre Gare ***

<https://all.accor.com/hotel/0756/index.fr.shtml>



Residhome Appart'hotel

<https://www.residhome.com/residence-hoteliere-aparthotel-metz-154.html>

Proche du lieu du congrès



Ibis Metz Centre Cathédrale ***

<https://all.accor.com/hotel/0621/index.fr.shtml>

PARTENAIRES



organiseurs





les
PSYCHÉDÉLIQUES
en
SANTÉ MENTALE
de la recherche à la pratique clinique

congres-psydl26@univ-lorraine.fr