



Regards croisés sur la pair-aidance: 1ères rencontres biennales des EGPA

Le samedi 28 mars 2026 à l'AERI, 57 rue Etienne Marcel, 93100
Montreuil de 9h30 à 21h30.

Accès PMR

1 table-ronde,

2 ateliers,

1 théâtre-forum,

1 performance-discussion

Déjeuner & dîner

9h30-10h: ACCUEIL du PUBLIC

10h-10h30: OUVERTURE de ces RENCONTRES par le Comité éditorial

10h30-12h30: TABLE-RONDE Pair-aidance & émancipation

Camille Henry Niard, Roxane Mazallon, Sébastien Heim, Emmanuel Urbu, Mélanie Jean-Naudin

12h30-14h: DÉJEUNER préparé par

l'ÉQUIPE de DALILA

Poulet ou tofu

Riz & champignons à la crème

Gâteaux & pain maison

14h-15h: ATELIERS

Salle 1: L'addiction au Féminin : Parlons-en !

Sylvie Coulombe

Salle 2: Savoirs expérientiels

Pierre Van Den Berg

Céline Masson

15h15-17h15: THÉÂTRE-FORUM

Qu'est ce que tu as dans ton cartable ?

Les oufs du 67

Véronique Friess, Carine Fraser, Cédric Andresz, Magali Gelbart

17h30- 18h30: PERFORMANCE suivie d'une DISCUSSION AVEC LE PUBLIC

Autour d'une démission

(SNG) Natacha Guiller

18h30-19h: PROPOS CONCLUSIF de la Collégiale

Les prochaines recherches sur la pair-aidance

19h-21h30: DÎNER préparé par DALILA & son ÉQUIPE

Merguez ou palet de légumes

Lentilles

Pain & gâteaux maison

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE:

Réalisation d'une fresque collective.

Géraldine Frotin

Table-ronde: Pair-aidance & émancipation

10h30-12h30

CamilleHenry Niard,

Entendeuse de voix, médiatrice de santé paire en équipe mobile et ingénieure hospitalier au CH Le Vinatier Co-coordinatrice nationale d'EDEN projet (Ecoute et Dialogue avec les Entendeurs de Voix) ,
facilitrice à EDEN Lyon.

Roxane Mazallon

Fondatrice d'adopt1pair.com dispositif en pair aidance indépendante, s'articulant autour de la formation, du consulting et de l'accompagnement en pair aidance

Emmanuel Urbu

Pair-aidant partenaire au DAC Loire-Atlantique. Auteur de « Consultation » et « S'apprivoiser », ouvrages-plongées dans son processus de rétablissement de ses troubles bipolaires et de son addiction à l'alcool.

Sébastien Heim

Auteur de Pulsation de vie et fondateur de l'association A Fleur de Liens, dédiée au partage et au lien humain qui prend sens.

Mélanie Jean-Naudin

De l'addiction au féminin: Parlons-en!

14h-15h

Sylvie COULOMBEZ

Patiente Experte-Partenaire Addiction Certifiée - Créatrice et animatrice de programmes de pair-aidance dédiés aux femmes en souffrance par rapport à des conduites addictives.

Comment les valeurs de la pair-aidance s'expriment concrètement dans un groupe de parole de et pour les femmes ?

Pour cela je compte prendre l'exemple des groupes ENTRELLES que j'ai conçus avec la trame suivante :

Valeurs partagées entre pair-aidance et groupes de parole

- Horizontalité : pas de hiérarchie entre les participantes
- Parole légitime : le vécu comme savoir, l'importance des savoirs expérimentiels
- Sécurité et confidentialité
- Empowerment (pouvoir d'agir)
- Bienveillance et non-jugement
- Solidarité et entraide

Ces valeurs sont essentielles pour des femmes souvent confrontées à la stigmatisation

Savoirs expérimentiels

14h-15h

Pierre Van Den Berg - Médiateur santé pair EPS Ville-Evrard

Céline Masson - Médiatrice santé pair Pôle de psychiatrie Jonzac

Un atelier ouvrant une opportunité de compréhension de ce qu'est et ce que permet la pair-aidance. Replacer l'importance du lien et de la relation dans l'accompagnement au travers la pair-aidance. In

fine, comment son expérience de la pair-aidance et la narration de soi peut mener vers un processus de rétablissement ?

Nous sommes ravis de vous proposer cet atelier en binôme car c'est là que tout commence ; dans la relation entre ce qui nous unit, à savoir l'expérience de vie et son enseignement. Nos échanges et partages se veulent simples et constructifs. Nous y développerons la différence ainsi que la complémentarité des savoirs académiques versus expérientiels. Puis, nous partagerons des vécus uniques, qui seront aussi l'occasion d'être en interaction avec le public. Enfin, nous mettrons en exergue ce que la pair-aidance nous a apporté (et nous apporte encore). Nous souhaitons semer des graines; celle de l'espoir retrouvé par le biais de la pair-aidance ainsi que celle de se rétablir par la narration de soi.

Théâtre-Forum: Qu'est ce que tu as dans ton cartable ?

15h15-17h15

Les oufs du 67

Pour légitimer le savoir expérientiel

On nous dit souvent : « Vous avez un vécu, mais pas de compétences. »

Nous, on répond : si, justement : nos compétences viennent de là : de nos parcours cabossés, de nos rendez-vous médicaux à rallonge, de nos formulaires incompréhensibles, de nos tentatives de rétablissement, de nos stratégies de survie et de nos résistances quotidiennes.

Ici, pas de héros parfaits ni de solutions miracles. Avec le théâtre forum, nous cherchons ensemble ce qui marche un peu mieux que la veille.

PERFORMANCE suivie d'une DISCUSSION AVEC LE PUBLIC

17h30-18h30

SNG (Natacha Guiller)

Poète, performeuse, dessinatrice et paire-aidante en santé mentale

« La démission »

« Fin septembre 2023, j'ai démissionné de mon poste d'artiste et de paire-aidante sur les hôpitaux [...] La créativité, la résilience, l'énergie, la passion, l'initiative, l'audace, rien n'y a fait [...] nous nous devons de retranscrire ces trajectoires qui exponentiellement nous stigmatisent et nous renvoient consécutivement au peu d'intérêt que la société porte aux personnes différentes, boiteuses, inadaptées aux codes et au fonctionnement groupal ; d'improprement exister en trop [...] »

FRESQUE COLLECTIVE

Toute la journée

Géraldine Frotin

Je ne suis pas professionnelle de la pensée visuelle : j'utilise le dessin comme un support pour relier les informations, les expériences et faire émerger du commun.

La pensée visuelle a occupé une place importante dans mon rétablissement : elle m'a permis de clarifier et transformer mes vécus, mes recherches en ressources.

Je propose que chacun puisse participer à la réalisation d'une fresque collective (sans prérequis artistique), chacun·e pourra explorer son chemin singulier de pair-aidance.

Que l'on soit personne concernée, pair-aidant·e, proche aidant·e ou allié·e, nos trajectoires résonnent et s'enrichissent.

Un espace sensible pour rendre visible le pouvoir d'agir et l'intelligence collective à l'œuvre.

Il est préférable de réserver

Les EGPA sont soutenus par

