

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Pr Pierre A. GEOFFROY (Paris), Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI (Bordeaux) & Pr Carmen SCHRÖDER (Strasbourg)

08h45	Accueil des participants
09h15	Introduction de la journée Pr Pierre A. GEOFFROY, Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI
09h30 - 11h00	Session 1 - Circadien : de l'histoire à la clinique des alternances veille sommeil Histoire de la grotte pour l'exploration des rythmes veille sommeil Pr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI (Bordeaux) Histoire de l'usage de la lumière et ses effets sur le sommeil, l'humeur et les rythmes Pr Patrice BOURGIN (Strasbourg) Histoire de l'apparition de l'électricité sur les effets sur la santé Dr Jacques TAILLARD (Bordeaux)
11h00-11h30	Pause & visite des stands
11h30-12h30	Conférence plénière : Notre Sommeil : une urgence absolue - Dr Sylvie ROYANT PAROLA (Paris)
12h30-14h00	Pause déjeuner & visite des stands Séance de dédicaces du livre « Notre Sommeil : une urgence absolue » écrit par le Dr Sylvie ROYANT PAROLA (Paris)
14h00 - 15h30	Session 2 - Syndrome d'apnée obstructive du sommeil en psychiatrie Apnées du sommeil et addictions - Dr Sibylle MAURIES (Paris) L'observance de la PPC en psychiatrie - Dr Antoine SALMERON (Poitiers) COMISA : une situation fréquente et à prendre en charge - Pr Marie-Pia D'ORTHO (Paris)
15h30-16h00	Pause & visite des stands
16h00 - 17h30	Session 3 - Le trouble insomnie en psychiatrie Les nouveaux antagonistes des récepteurs à l'orexine et les troubles psychiatriques Pr Pierre A. GEOFFROY (Paris) Les TCC : place de la prise en charge de l'hyperarousal - Dr Sarah HARTLEY (Paris) Prendre en charge les cauchemars dans le trouble insomnie - Dr Julia MARUANI (Paris)