1ÈRES JOURNÈES DE L'OCÉAN INDIEN

ADDICTOLOGIE ET DOULEUR

ORGANISÉES PAR LA FÉDÉRATION RÉGIONALE D'ADDICTOLOGIE DE LA RÉUNION
SOUS LE PARRAINAGE DE LA FÉDÉRATION FRANCAISE D'ADDICTOLOGIE

5-6 DÉCEMBRE 2024

LUX* HOTEL

28 rue du Lagon, l'Hermitage
97434 Saint-Gilles-les-Bains La Réunion

7 DÉCEMBRE 2024

CLINIQUE EUCALYPTUS

4 rue Vasco de Gama
97410 Saint-Pierre La Réunion

INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET GRATUITE

avant le 25/11/2024 (distanciel possible)

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

contact pour toutes questions : congres974@gmail.com

Journées réservées aux professionnels de santé du champs sanitaire et médico-social

ÉDITORIAL

L'**Addiction et la Douleur** sont deux réalités complexes et profondément interconnectées, qui touchent des millions de personnes à travers le monde. L'Ile de la Réunion, et plus généralement l'Océan Indien, n'est pas épargnée par cette tendance. Au cours de ces premières journées, nous devons examiner non seulement la nature de ces phénomènes, mais aussi les dynamiques qui les lient et les conséquences sociales et individuelles qu'elles engendrent.

Douleur et Addiction : Un cycle vicieux La douleur, qu'elle soit physique ou psychologique, peut être à l'origine de l'addiction. Face à une souffrance insupportable, de nombreuses personnes se tournent vers les substances psychoactives, cherchant un soulagement immédiat et efficace. L'alcool, les opioïdes, ou même les médicaments en vente libre peuvent sembler offrir une échappatoire, une manière de se distancer d'une réalité trop pénible. Cependant, cette tentative de soulagement temporaire peut rapidement se transformer en une dépendance, aggravant encore la souffrance initiale.
L'océan indien de par sa géographie, peut être considéré comme un "laboratoire des nouvelles tendances et des expérimentations de nouvelles substances"
Les substances utilisées pour échapper à la douleur modifient les circuits cérébraux, créant un besoin de plus en plus pressant et renforçant la dépendance. Le cerveau, conditionné par ces substances, devient moins capable de produire naturellement des sensations de bien-être, piégeant ainsi l'individu dans un cycle vicieux où la douleur appelle la consommation, et la consommation accroît la douleur.

Les conséquences sociales et personnelles Les répercussions de cette interaction entre douleur et addiction ne se limitent pas à la sphère individuelle. Sur le plan sociétal, l'addiction est souvent stigmatisée, ce qui isole encore davantage les personnes concernées et les empêche de chercher l'aide dont elles ont désespérément besoin. De plus, les coûts pour la société sont considérables : dépenses de santé accrues, perte de productivité, et charges pour le système judiciaire.
Pour l'individu, les conséquences sont tout aussi dévastatrices. L'addiction peut détruire les relations, compromettre la santé mentale et physique, et, dans les cas extrêmes, conduire à la mort. Les familles sont souvent déchirées par les conflits et le désespoir, les proches étant pris dans un tourbillon de soutien et d'impuissance.

Une réponse inadéquate? La réponse des systèmes de santé et des politiques publiques à cette double problématique de la douleur et de l'addiction a été, dans de nombreux cas, inadéquate. Par exemple, la surprescription d'opioïdes antalgiques aux USA et au Canada a contribué à une crise de santé publique majeure en Amérique du nord, où les solutions proposées ont souvent créé plus de problèmes qu'elles n'en ont résolus.
Il est crucial de repenser notre approche, de promouvoir des alternatives non addictives pour la gestion de la douleur, et de renforcer les services de soutien pour ceux qui sont déjà dans le piège de l'addiction. Cela implique également de lutter contre la stigmatisation et de reconnaître que l'addiction est une maladie qui nécessite une réponse empathique et non punitive.

En conclusion L'interconnexion entre l'addiction et la douleur est une réalité troublante qui exige notre attention et notre action. Il est essentiel de comprendre que l'addiction est souvent une conséquence, et non une cause, de la souffrance, et que toute réponse efficace doit aborder la douleur sous-jacente tout en offrant des moyens sûrs et soutenus pour sortir de la dépendance. Seule une approche holistique et humaine permettra de rompre ce cycle destructeur et de redonner espoir à ceux qui souffrent.
L'organisation de ces premières journées, en choisissant cette thématique, a été dictée par l'urgence épidémiologique que constitue l'addiction et la gestion de la douleur dans cette région. Nous avons, pour ce faire, invité des experts de qualité dans l'ensemble des associations et sociétés savantes présentes, à même de faire le point sur la situation actuelle et les solutions efficaces.
Nous sommes aussi fiers d'annoncer la participation de l'ensemble des organisations officielles de l'état qui soutiennent cette manifestation telle que l'ARS, la préfecture, la MILDECA, ainsi que l'ensemble des services publics des territoires concernés. Le programme s'est appuyé sur les praticiens, le tissu médico-social et associatif de la région pour permettre de débattre et de dégager des perspectives réalistes et concrètes.
Nous espérons que cette première ne sera pas la dernière et pourra inspirer d'autres régions de métropole et d'outre-mer pour faire avancer la cause des personnes souffrant d'addictions. **Bon congrès à toutes et tous !**

Pr Amine BENYAMINA
Président du Comité Scientifique

1ÈRES JOURNÈES DE L'OCÉAN INDIEN

ADDICTOLOGIE ET DOULEUR

ORGANISÉES PAR LA FÉDÉRATION RÉGIONALE D'ADDICTOLOGIE DE LA RÉUNION
SOUS LE PARRAINAGE DE LA FÉDÉRATION FRANCAISE D'ADDICTOLOGIE

Professions concernées

SECTEUR PUBLIC ET PRIVÉ

ETABLISSEMENTS DE SANTE ET MEDECINE DE PREMIERS RECOURS

- ADMINISTRATEURS D'ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS
- AIDES -SOIGNANTS
- ALGOLOGUES
- ASSOCIATIONS
- BIOLOGISTES
- DIÉTÉTICIENNES
- EDUCATEURS SPÉCIALISÉS
- ERGOTHÉRAPEUTES
- GASTRO-ENTÉROLOGUES ET HÉPATOLOGUES
- GÉRIATRES
- GÉRONTOLOGUES
- HEMATOLOGUES
- INFIRMIER(E)S ET CADRE INFIRMIER(E)S
- MÉDECINS DE SANTÉ PUBLIQUE
- MÉDECINS DE SOINS PALLIATIFS
- MÉDECINS DU TRAVAIL
- MÉDECINS GÉNÉRALISTES
- NEUROLOGUES
- NEUROPSYCHIATRES
- ONCOLOGUES
- PÉDIATRES
- PÉDOPSYCHIATRES
- PHARMACIENS D'OFFICINES
- PHARMACIENS HOSPITALIERS
- PSYCHIATRES
- PSYCHOMOTRICIENS
- PSYCHOLOGUES
- URGENTISTES

Méthodes pédagogiques

- Présentation en présentiel et distanciel
- Etudes de vignettes cliniques
- Echanges avec participants
- Tables rondes
- Conférence débat

Durée

- 2,5 jours
- Jeudi 5 décembre 2024 de 8h30 à 17h00
- Vendredi 6 décembre de 8h30 à 16h30
- Samedi 7 décembre de 8h15 à 13h15
- Accueil des participants 8h00 ou 7h45

Objectifs pédagogiques

- Mieux repérer et prendre en charge les consommations de substances psychoactives
- Mise à jour des connaissances scientifiques
- Améliorer le parcours de soins du patients addict ou douloureux
- Connaître et anticiper les nouvelles problématiques pour la prise en charge des addictions, et la prise en charge de la douleur
- Sensibilisation à une file active commune entre l'addictologie et la douleur

COMITÉ SCIENTIFIQUE

PRÉSIDENT : PR AMINE BENYAMINA PAUL BROUSSE VILLEJUIF. PRÉSIDENT DE LA FFA

DR DAVID MÉTÉ CHU FÉLIX GUYON ST DENIS DE LA RÉUNION
DR DAVID LE JEUNE DIRECTEUR MÉDICAL CLINIQUE EUCALYPTUS ST PIERRE DE LA RÉUNION
DR THIERRY JAMAIN GHER ST BENOÎT DE LA RÉUNION
PR MICHAEL NAASSILA CHU AMIENS. PRÉSIDENT DE LA SFA
DR MARIA-A VENARD CHU FÉLIX GUYON ST DENIS DE LA RÉUNION
DR CHARLOTTE IMBERT CHU ST PIERRE DE LA RÉUNION
DR EMMANUELLE VUILLAUME-CERDAN CH ARCACHON

COMITÉ D'ORGANISATION

RESPONSABLE : DR DAVID MÉTÉ CHU ST DENIS DE LA RÉUNION

DR DAVID LE JEUNE CLINIQUE EUCALYPTUS ST PIERRE DE LA RÉUNION
DR THIERRY JAMAIN GHER ST BENOÎT DE LA REUNION
DR MARIA-A VENARD CHU FÉLIX GUYON CHU ST DENIS DE LA RÉUNION
DR CHARLOTTE IMBERT CHU ST PIERRE DE LA RÉUNION
DR FRANCOIS COULOMBEL CLINIQUE EUCALYPTUS ST PIERRE DE LA RÉUNION
PR MICHAEL NAASSILA CHU AMIENS. PRÉSIDENT DE LA SFA

JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024

LUX* HOTEL ST GILLES LES BAINS

8h00-8h30	**Accueil des participants**
8h30-8h45	**Présentation des 1ères journées de l'Océan Indien Addictologie et Douleur** Pr Amine BENYAMINA Président de la FFA, Villejuif . Dr David METE CHU St Denis de La Réunion. Dr David LE JEUNE Clinique Eucalyptus St Pierre de La Réunion
8h45-9h15	**Ouverture des 1ères journées de l'Océan Indien Addictologie et Douleur** Nicolas PRISSE, Président de la MILDECA. Gérard COTELLON Directeur Général de l'ARS La Réunion
Ouverture en musique des journées : Lindsay CATHERINE Infirmière et Artiste, auteur - compositrice	
9h15-10h00	**Problématiques des addictions dans l'Océan Indien** Bernard VALENTIN, Secrétaire Général du Ministère de la Santé Seychelles. Dr Anabelle MARIE, Seychelles. Dr Luxmi TAUCKOOR Harm Reduction Unit, Maurice. Dr Ali MOHAMED YOUSSOUF, Mayotte Modération : Amine Benyamina Président de la FFA
10h00-10h30	**La Réunion, des inégalités de santé publique** Dr David METE, St DENIS. Modération : Bernard BASSET Président Addiction France , Paris
10h30-11H00	**RUN-NPS : Etude des intoxications par NPS vues aux urgences.** Adrien MAILLOT, Angers. Modération : Dr Camille BARRAULT Créteil
Pause café	
11h30-12h00	**Epidémiologie des pratiques addictives à La Réunion** Monique RICQUEBOURG, Directrice des études ORS la Réunion. Modération : Pr Mickael NAASSILA, Président de la Société Française d'Alcoologie Amiens
12h00-12h30	**Dernières données épidémiologiques sur les consommations de cocaïne, crack, héroïne, NPS, en métropole et à La Réunion** Dr Guillaume AIRAGNES, Directeur OFDT, Paris. Modération : Dr David LE JEUNE Directeur médical Clinique Eucalyptus St Pierre
12h30-13h15	**Défis, enjeux et perspectives pour l'Océan Indien, débat et annonces** **Mr le Préfet de La Réunion** ou son représentant (sous réserve), **Gérard COTTELON**, Directeur Général ARS La Réunion, **Pr Amine BENYAMINA** Président FFA, **Dr David METE**, Président Fédération Régionale Addictologie Réunion, **Bernard BASSET** Président Addiction France, **Pr Mickaël NAASSILA** Président de la SFA

JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024

LUX* HOTEL ST GILLES LES BAINS

Déjeuner - Buffet

café musical à partir de 14h00, Lindsay CATHERINE

14h30-15h00	**Effet de la rTMS à visée antalgique sur l'utilisation d'antalgiques et sur l'addiction aux opiacés ; revue de la littérature** Dr Romain PADOVANI Le Tampon. Modération Dr Reshad RAHIM KHAN Ste Clotilde
15h00-15h30	**Addictions, douleur et TDAH, que savons nous? Quelle recommandations?** Pr Maurice DEMATTEIS, Grenoble. Modération : Dr Foulques ICOLE St Denis
15h30-16h00	**Programme KAPAB : un programme TCC adapté au contexte local.** Mr Bellal ROJOA et Mr Fabrice SANDAYE St Denis. Modération : David METE St Denis
16h00-16h30	**Musique, addictologie et douleur** Stéphane GUETIN, Paris. Modération : Sophie TRANCHAND St Denis
16h30-17h00	**Lieux de santé sans tabac : L'excellence comme ambition - l'engagement Réunionnais** Marianne HOCHET Cadre de Direction RESPADD. Modération : Dr Thierry JAMAIN St Benoit

Fin de la 1ère journée

VENDREDI 6 DÉCEMBRE 2024 LUX* HOTEL ST GILLES LES BAINS

Journée parrainée par la Société Française d'Alcoologie

8h00-8h30	**Accueil des participants**
8h30-9h00	**Ouverture de la Journée de la Société Française d'Alcoologie** Pr Mickaël NASSILA Président de la SFA, Amiens, Pr Amine BENYAMINA Villejuif, Dr David METE St Denis
9h00-9h30	**Boires et déboires à La Réunion et dans l'Océan Indien : perspectives historiques.** Dr David METE St Denis. Modération Pr Amine BENYAMINA Villejuif
9h30-10h00	**Impact de la consommation d'alcool sur la douleur et sa prise en charge. Enjeux et repérages nécessaires** Pr Nicolas AUTHIER, Président Institut ANALGESIA, Clermont-Ferrand. Modération : Dr Maria-A VENARD St Denis
10h00-10h30	**ACMA974 : Une étude sur les gros consommateurs d'alcool** Lucie FAURE interne de médecine St Denis. Modération : Dr Clara PICHARD St Benoit
	Pause café
10h50-11h00	**"pour toi, pour moi" : Clip musical pour la prévention du SAF.** Association Vivre avec le SAF, Rose-Marie VAR, responsable antenne océan indien. Lindsay CATHERINE
11h00-11h30	**Prise en charge de la femme enceinte avec des troubles liés à l'usage de l'alcool, actualités et prévention du SAF.** Pr Bérénice DORAY, St Denis. Modération : Dr Laure BIANCO St Pierre
11h30-12h00	**Enjeux et modalités de la prise en soin du craving chez les patients avec des troubles liés à l'usage de l'alcool.** Pr Benoît TROJAK, Dijon. Modération : François COULOMBEL St Pierre
12h00-12h30	**Binge Drinking, de la prévention à l'intervention.** Pr Mickael NAASSILA Amiens. Modération : Pr Maurice DEMATTEIS Grenoble

Déjeuner - Buffet

VENDREDI 6 DÉCEMBRE 2024 LUX* HOTEL ST GILLES LES BAINS

Journée parrainée par la Société Française d'Alcoologie

14h00-14h30	**Alcool et foie : Actualités, traitements, dernières recommandations AFEF.** Dr Camille BARRAULT, Créteil. Modération : Dr Christian DAFREVILLE St Denis
14h30-1500	**Alcool et cocaïne, quelle prise en soin ?** Pr Maurice DEMATTEIS, Grenoble. Modération : Dr Jean Gaël DIN, St Gilles les hauts

15h00-16h30

Conférence débat

Expérimentation du Cannabis Thérapeutique : Pourquoi? Pour qui? Quels résultats? et après l'expérimentation?

Mme Nathalie RICHARD, Directrice Projet Cannabis médical ANSM, **Pr Nicolas AUTHIER**, Président du CSST Cannabis thérapeutique, Clermont Ferrand, **Mr Sébastien BENARD** Association Chanvre Réunion

Modération : **Pr Amine BENYAMINA** Paris

Discutants : **Dr David METE** St Denis, **Pr Mickael NAASSILA** Amiens, **Dr Maria-A VENARD** St Denis, **Bernard Basset** Paris

Fin de la 2ème journée

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Société Française d'Alcoologie

ars Agence Régionale de Santé La Réunion

MILDECA

RESPADD RÉSEAU DE PRÉVENTION DES ADDICTIONS

FFA Fédération Française d'Addictologie

Fédération Régionale Addictolog Réunion

CHU CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE LA RÉUNION

REseaU National de Recherche en Alcoologie REUNIRA

esbra

ISBRA

GHER Groupe Hospitalier Est Réunion

PARTENAIRES PRIVÉS

eucalyptus CLINIQUE DE RÉADAPTATION

GROUPE DE SANTE CLINIFUTUR

AIR AUSTRAL

SAMEDI 7 DÉCEMBRE 2024 CLINIQUE EUCALYPTUS ST PIERRE

Médecine de premiers recours

eucalyptus
CLINIQUE DE RÉADAPTATION

7h45 -8h15	**Accueil des participants**
8h15-8h30	**Ouverture de la Journée, présentation de la Clinique Eucalyptus** Dr David LE JEUNE, Directeur Médical Clinique Eucalyptus, Pr Amine BENYAMINA Villejuif
8h30-9h00	**La filière de soins addictologiques à la Réunion : Comment travailler avec la médecine de premiers recours?** Dr Patrick BLANC, Le Guillaume. Modération : Dr David METE St Denis
9h00-9h30	**Les microstructures de soins en Addictologie : Un outil pour le médecin généraliste** Dr Thierry JAMAIN St Benoît. Modération : Dr Graham DOLON, St Pierre
9h30-10h00	**Demande de méthadone ou buprénorphine en urgence en médecine de ville ou à l'officine. Quelles solutions?** Dr Jessica NAKAB Pharmacie du Moufia, St Denis. Modération : Dr Corinne THULLIEZ St Pierre
Pause café, visite des stands des partenaires	
10h30-11h00	**Phytothérapie traditionnelle et moderne de la douleur à La Réunion.** Dr Claude MARODON St Denis. Modération : Dr Telma ALVES St Denis
11h00-11h30	**Prise en charge de la douleur en médecine générale : Quand et quels opioïdes choisir? comment les prescrire, quelle titration pour soulager efficacement en minimisant le risque addictif et les risques de surdosages?** Dr Charlotte IMBERT, St Pierre. Modération : Dr Maria-A VENARD St Denis
11h30-12h00	**Repérage précoce des consommations de substances psychoactives : Qu'est-il possible de faire en médecine de premiers recours?** Dr Nicolas BONNET, Directeur du RESPADD, Paris. Modération : Dr Camille BARRAULT Créteil
12h00-12h30	**Prise en charge des troubles liés à l'usage de l'alcool à la Clinique Eucalyptus, une aide pour les médecins généralistes.** Dr François COULOMBEL, St Pierre. Modération : Dr Dominique BOUREL St Benoît
12H30-13h00	**Facteurs de risques et tabac, prise en charge actualisée du tabagisme.** Dr Lucas MORLONT St Denis, Valérie LE JEUNE Clinique Eucalyptus St Pierre

eucalyptus
CLINIQUE DE RÉADAPTATION

SAMEDI 7 DÉCEMBRE 2024

CLINIQUE EUCALYPTUS ST PIERRE

Médecine de premiers recours

eucalyptus
CLINIQUE DE RÉADAPTATION

13h00	**Clotûre des 1ères journées de l'Océan Indien, Addictologie et Douleur** Pr Amine BENYAMINA, Dr David METE, Dr David LE JEUNE, Pr Mickael NAASSILA, Bernard BASSET
13h15-14h30	**ÉCHANGES AUTOUR D'UN BUFFET DÉJEUNATOIRE** Visite des stands des partenaires **Concert de clôture des 1ères Journées de l'Océan Indien Addictologie et Douleur par Lindsay CATHERINE**

PARTENAIRES DU 7 DÉCEMBRE

Ethypharm

Pierre Fabre

RECORDATI

VIATRIS

Notre STRATÉGIE

Le CLEF crée l'événement, facilite la communication, organise l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

Le CLEF a pour mission de contribuer au maintien et au développement des connaissances et de la compétence des professionnels

Le CLEF a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives en terme de management.

Nos ACTIVITÉS

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation intra et extra-muros.

CONTACT

CLEF : Centre de Liaison, d'Études et de Formation
6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice
+33(0) 493 183 360 Fax : 04 93 17 60 82
formation@le-clef.fr | www.le-clef.fr

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice
Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail
Certification Qualiopi au titre des actions de formation n° 9306 0797206