



MOUGINS
CÔTE D'AZUR
FRANCE

GFC
Expertise Comptable

SISM
Semaines d'information
sur la santé mentale

AFV
GROUPE
Entrepreneurs
d'Assurances



Programme du samedi 19 octobre 2024 - Accueil à partir de 9h45 – Stand Feel Academy : hall d'entrée Scène55

ACTIVITES EN MOUVEMENT : SALLE « PETITE SCENE » (Créneaux en bleu accessibles aux personnes en situation de handicap)		CONFERENCES ET THEATRE PARTICIPATIF SALLE D'EXPOSITION	
10h	Yoga adulte par Priska Yoga, professeure de yoga et praticienne en Intelligence émotionnelle	10h-12h	Stand « Testez votre intelligence émotionnelle ! », animé par Véronique Isaïa, praticienne en Intelligence émotionnelle
11h	Yoga adulte par Caroleyoga, professeure de yoga et praticienne en Intelligence émotionnelle		
12h	Sport et Intelligence émotionnelle par Clément Boursin, coach sportif et praticien en Intelligence émotionnelle	12h	Accueil et Conférence inaugurale : « L'Intelligence émotionnelle, compétence-clé pour vivre ensemble » par Valérie Zoccola, fondatrice de la Feel Academy, formatrice et thérapeute comportementale
13h	Relaxation sonore par Sophie Huon, Thomas Da Silva, praticiens en Intelligence émotionnelle, et Cédric Ferrante, sophrologue et thérapeute holistique – Le bonheur existe	13h30	Conférence « Le développement des compétences émotionnelles chez l'enfant et l'adolescent » - par Valérie Zoccola
14h	Art Danse thérapie par Sylvie Hartmann danse art thérapeute et formatrice en danse art thérapie - Mojory Academy	14h30	Conférence « Harcèlement scolaire : repérer, prévenir, agir » par Emilie Perreard, psychopraticienne enfants/adolescents. Introduction par Méline et Inès, étudiante et lycéenne.
A partir de 14h	Massages assis par Karine Barbaro, praticienne bien-être/esthétique et Thomas Da Silva, massothérapeute - Parenthèse sensorielle	15h30	Théâtre participatif : « La communication bienveillante, un jeu d'enfants ? » Animé par Véronique Isaïa, Sabrina Nicolini, Ksenia Ko, Aurore Dewavrin, Nathalie Gautier, praticiennes en Intelligence émotionnelle
14h30	Atelier de sophrologie et de cohérence cardiaque par Stéphanie Vic, sophrologue et thérapeute bien-être – Semeuse de sourires	16h30	Conférence « Comprendre et accompagner les sensibilités et troubles spécifiques » par Valérie Zoccola
16h15	Atelier de groupe en communication par Françoise Lelièvre, praticienne en Intelligence émotionnelle	17h30	Table ronde et conférence interactive « Les clés du vivre ensemble » avec l'ensemble des intervenants et le public - Tirage au sort/tombola gratuite
SALLE ATELIER 1 - Activités créatives de 10h30 à 17h : atelier enfants « La ronde des émotions » (à partir de 6 ans) par Marie-Hélène Cainaud et Sylvie De Bie, praticiennes en Intelligence émotionnelle - Atelier ludique « émotions et photolangage » par Ksenia Ko et Sophie Huon, praticiennes en Intelligence émotionnelle Atelier créatif par Sylvie Hartmann, danse art thérapeute.			
GRANDE SCENE : 18h30 - Spectacle « Il était une... drôle de fois ! » par la Compagnie des bosquets déjantés - Hôpital de jour CH Cannes Simone Veil – Clôture			

Stationnement et restauration sur place.