



LILLE 2024
LILLE GRAND PALAIS

20-21-22
NOVEMBRE 2024

PROGRAMME PROVISOIRE

APPEL À COMMUNICATION

INSCRIPTION

Le Congrès du Sommeil® est organisé par la **Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil** et la **Société de Pneumologie de Langue Française (Groupe Sommeil)**, en collaboration avec la **Société Française des Techniciens du Sommeil**.

Cette rencontre offre un programme scientifique riche, multidisciplinaire, couvrant tous les champs d'application de la médecine du sommeil, porté par les spécialistes les plus reconnus internationalement.



LE CONGRÈS
DU SOMMEIL®

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Inscription • Appel à communication • Bourses
Réunion associée • Réservation hôtelière...



SFRMS
Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil



www.lecongresdusommeil.com

CONFÉRENCES PLÉNIÈRES

- **Plénière d'ouverture : Actualités 2024 : year in review**
- **Apport des données de cohortes observationnelles dans les troubles respiratoires du sommeil** *F. Gagnadoux*
- **Intelligence artificielle appliquée à la médecine du sommeil** *E. Mignot*
- **La neuromodulation noradrénergique du sommeil non-REM : leçons de la souris** *A. Lüthi*
- **Symposium Jeunes Chercheurs - Best of 2024** 

ATELIERS Mercredi 20/11

- 1 Prise en charge des cauchemars : notions de base, TCC et RIM, hypnose
- 2 TROS enfant en pratique
- 3 Interprétation polygraphie : pièges et astuces
- 4 Intérêt du bilan ORL avant la mise en place d'une PPC
- 5 Bilan d'une hypersomnolence
- 6 Suivi et prise en charge de l'hypersomnie idiopathique
- 7 Télésuivi pratique quotidienne
- 8 Syndrome des jambes sans repos

SYMPOSIA Jeudi 21 et Vendredi 22/11

Perception du sommeil

- À la recherche de marqueurs d'intrusion d'activité de veille dans le sommeil
- Apport de la polysomnographie dans le diagnostic et le traitement de l'insomnie
- Utilité de la perception du sommeil dans la prise en charge de nos patients

Sommeil et immunité

- Sommeil et immunité chez l'enfant en population générale
- Quels impacts des rythmes et temps de sommeil sur le système immunitaire ?
- Sommeil et fonction cardiorespiratoire évalués par un lit connecté pendant 10 semaines après infection par COVID-19 ; différences inter-individuelles

Troubles du sommeil et risques cardiovasculaires

Séance commune SFRMS - Société Française de Cardiologie

- Dans le SAS obstructif
- Dans l'insomnie
- Place des nouveaux marqueurs

Pathogénique ou thérapeutique : quelle lumière le soir ?

- Lumière le soir : quelle couleur et quelle intensité de lumière ?
- Insomnie, décalage circadien et comorbidités : quel impact de la lumière du soir ?
- Luminothérapie dans l'insomnie : choisir son horaire et sa couleur !

2024, l'année du SAHCS et de la VAA

- Étude FACIL-VAA
- Étude Advent HF
- Étude Face à deux ans

Sommeil, apprentissages et école

- Troubles du rythme circadien veille-sommeil et performances scolaires
- Les troubles des apprentissages et le sommeil
- Quand l'école s'adapte aux besoins de sommeil des enfants et adolescents

L'orexine dans tous ces états

- L'orexine et ses mystères : neurobiologie
- Orexine et somnolence : de la physiologie au traitement
- Orexine et apnées du sommeil : une voie d'avenir pour le COMISA

Femme et sommeil : de la physiologie à la pratique en médecine du sommeil

- Femme et sommeil
- Femme et SAOS
- Femme et hypersomnie

Activité physique et SAOS

- SAOS et activité physique : quels bénéfices ?
- SAOS et sport de haut niveau : populations à risque et impact sur la performance. L'exemple du rugby
- Stratégies innovantes et recommandations pratiques pour intégrer l'activité physique dans la prise en charge globale du SAOS

Efficacité de l'OAM pour le SAHOS de l'adulte

Sous l'égide de la Société Française de Médecine Dentaire du Sommeil (SFMDS) et de l'Association Française Sommeil ORL (AFSORL)

- Le point de vue du dentiste devant un ronchopathe ou apnéique non sévère
- Le point de vue de l'ORL devant un ronchopathe ou apnéique non sévère
- Arbre décisionnel devant une non-réponse au traitement par OAM (ESSI...)

Obésité et sommeil à l'heure des avancées thérapeutiques

- Obésité, sommeil et somnolence : un lien bien au-delà des troubles respiratoires
- Le SAHOS de l'obèse et ses spécificités : observance et efficacité de la PPC, comorbidités, alternatives thérapeutiques, indications chirurgicales
- Révolution dans la prise en charge ? Qu'en pense le spécialiste de l'obésité ?

SYMPOSIA **Jeudi 21 et Vendredi 22/11****Impacts et bases neurobiologiques des altérations du sommeil dans le cancer : mieux comprendre pour améliorer la prise en charge**

- Référentiel « Sommeil et Cancer » pour l'Association Francophone des Soins Oncologiques de Support
- Modifications du sommeil et leurs liens avec la neuro-cognition chez les patients traités pour un cancer
- Bases neurobiologiques des troubles cognitifs dans le cancer à l'aide de modèles précliniques : peut-on faire un lien avec les troubles du sommeil ?

Controverse TROS de l'enfant

Séance co-organisée par l'Association Française Sommeil ORL et le Groupe Sommeil de l'Enfant et de l'Adolescent de la SFRMS

- Troubles cognitivo-comportementaux : un TROS qui s'ignore ?
- La fin de l'IAHO : quelle pertinence des autres marqueurs ?
- TROS et amygdales de grade 2

Nouveaux marqueurs physiologiques des états de veille, de sommeil, et des événements respiratoires : quelle transition vers la pratique clinique ?

- Nouveaux marqueurs physiologiques de la somnolence et du sommeil
- Nouveaux marqueurs du risque cardiovasculaire lié aux apnées du sommeil
- Les verrous à lever pour transférer ces nouveaux biomarqueurs digitaux de la recherche à la clinique

Les enjeux du recueil systématique d'informations cliniques**Les actualités thérapeutiques**

Mise au point sur la prise en charge thérapeutique (cas cliniques)

Vidéo-Club « sommeil agité », testez-vous !

Le sommeil en scène : parasomnies, troubles moteurs liés au sommeil, mouvements anormaux, épilepsies... Une session-défi interactive de situations cliniques vidéo.

SÉANCES DE RECHERCHE FONDAMENTALE **Jeudi 21 et Vendredi 22/11****Mémoire et Sommeil**

- Consolidation de souvenirs négatifs pendant le sommeil : dynamiques hippocampiques
- Un rôle pour le thalamus dans la consolidation mnésique pendant le sommeil
- Investigation des corrélats neuraux de la mémoire motrice chez l'humain

Sommeil et stress

- Influence corticale sur le sommeil paradoxal après stress via la région préoptique de l'hypothalamus
- Effet d'un stress chronique sur le sommeil et l'activité cérébrale
- L'autre face de la pièce : les altérations du sommeil en clinique

Rêverie mentale et sommeil : mieux comprendre ses liens avec la somnolence, les troubles attentionnels et le risque accidentel

- Étude des relations entre Mind Wandering inattention et sommeil local
- Vagabondage des pensées, attention et somnolence en conduite automobile
- Vagabondage mental ou somnolence : l'IRM fonctionnelle de repos peut-elle faire la différence ?





RÉUNION ASSOCIÉE



LES RDV DE LA SFTS

Jeudi 21 novembre

Pour l'édition 2024, la **Société Française des Techniciens du Sommeil** organisera en partenariat avec la SFRMS une matinée d'information destinée aux techniciens du sommeil.

La SFTS remettra la bourse Julianne Dumeste au major du DU des techniciens, promotion 2024.

Journée
des formations
d'automne

MERCREDI
20
NOVEMBRE

SFRMS
Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil

La **Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil** regroupe ses cycles de formation médicale le jour de l'ouverture du Congrès du Sommeil® à Lille.

Ces formations visent à donner aux praticiens et professionnels de santé des outils pour :

- > Reconnaître une pathologie du sommeil dans sa spécificité,
- > Identifier et savoir utiliser en pratique les techniques de dépistage et de diagnostic,
- > Appréhender les stratégies thérapeutiques existantes,
- > Être au fait des recommandations en vigueur en matière de traitement et de suivi.

Renseignements, programmes et inscriptions :
www.sfrms-sommeil.org > Formation > Formation d'automne
L'inscription à ces formations est indépendante de celle du Congrès du Sommeil®.

Certaines de ces formations entrent dans le parcours de DPC.

sommeil
-formations.com®



DATES À RETENIR

- > **Lundi 30 septembre** date limite d'envoi des communications, changement des tarifs d'inscription
- > **Vendredi 25 octobre** sélection des communications par le Conseil Scientifique
- > **Mercredi 20 novembre** ouverture du Congrès

FORFAIT INSCRIPTION

	Jusqu'au 30/09/2024	A partir du 01/10/2024	A partir du 20/11/2024
Membre* SFRMS et SPLF	270 €	340 €	420 €
Médecin	350 €	420 €	490 €
Prestataire, Société, Industrie pharmaceutique	400 €	500 €	550 €
Ingénieur de recherche, Chercheur	160 €	200 €	240 €
Paramédicaux : Technicien du sommeil, Infirmier, Cadre de santé, Kinésithérapeute, Diététicien, Psychologue	160 €	200 €	240 €
Interne, Doctorant, Etudiant (moins de 35 ans)	120 €	140 €	180 €
Atelier (prix par atelier)	80 €	100 €	120 €

Tarifs TTC - TVA 10% incluse

* À jour de la cotisation 2024



ORGANISATION

CONGRESS Rive Droite
BP 80029 – 59019 Lille Cedex - France
(LIC IM033110023)
Tél. +33 (0)3 20 91 54 60
contact@lecongresdusommeil.com

LIEU DU CONGRÈS

Lille Grand Palais
1 boulevard des Cités Unies
59777 Euralille-Lille