

## Venir au Mans- Accès à la salle Pierre Guédou



### En voiture:

Autoroute A11, A28, A81  
Sortie: Le Mans Nord  
Puis direction Le Mans centre

### Parking:

Parking gratuit attendant à la salle

### En train:

1h20 depuis Nantes  
1h depuis Paris  
50 mn depuis Rennes  
40 mn depuis Angers

### Depuis la gare du Mans:

Sortie gare Sud  
→ À pied: 1,1 km (12 à 15 mn)

Sortie gare Nord  
→ Bus: n°14 direction St-Martin;  
arrêt Miroir + 8 mn de marche



# 24<sup>ème</sup> RENCONTRE NATIONALE DES INFIRMIERES EN TABACOLOGIE ET ADDICTOLOGIE



en partenariat avec



## VENDREDI 15 NOVEMBRE 2024

### Inscription

<https://association-francophone-des-infirmieres-en-tabacologie-et-addic.s2.yapla.com/fr/event-60048>

#### Inscription gratuite pour:

- Adhérent(e) AFIT&A à jour de cotisation
- Personnel de l'EPSM de la Sarthe par l'intermédiaire de la de la formation continue
- Inscription au titre de la formation continue hors EPSM de la Sarthe

Exercice libéral (soignant ou médical) ou soignant participant à titre personnel...

20 euros\*

\* paiement sécurisé en ligne



### REPAS SUR PLACE: 12 euros

Uniquement sur réservation; Un lien vous sera adressé pour la réservation et le paiement du repas en ligne dans les semaines précédant la Journée Nationale

### Contact AFIT&A

✉ [assotabaddic@gmail.com](mailto:assotabaddic@gmail.com)

🌐 <http://association-infirmiere-tabacologie.fr>



## LE MANS

Salle Pierre Guédou

132 impasse Floréal

**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

NDA: 52720107572

8h30 : Accueil / Ouverture des portes

### 9h00 – Mot d'accueil

- Mme Isabelle HAMM, Présidente de l'AFIT&A  
- Direction Générale de l'EPSM de la Sarthe

- Dr Guylaine CHOPLAIN, Médecin-Cheffe du Pôle d'Addictologie de l'EPSM de la Sarthe

9h15 /10h15

### ANAS Le Courbat, un centre de soins sans tabac

Mme Noémie DIREZ, Infirmière tabacologue  
Dr Arnaud GRASLIN, Médecin généraliste et Addictologue

Depuis 2020, le centre de soins médicaux et de réadaptation en addictologie ANAS Le Courbat propose un programme de soins comprenant une abstinence tabac. Cette démarche, simple en apparence, constitue pourtant un véritable défi dans un établissement de santé spécialisé dans les conduites addictives. Quelles ont été les difficultés dans la mise en place ? Quel est le retour de l'équipe ? Quel est le retour des patients ?

**Modératrice :** Marie-Pierre Castet, IDET – Le Luc en Provence (83)

10h15/11h15

### Liens entre Addictologie et Psychiatrie

Pr Alain DERVAUX- Professeur de Psychiatrie et Addictologie  
Université Paris-Saclay, EPS Barthelémy Durand (91), Laboratoire de recherche PSYCOMADD (94)

La prise en charge des troubles addictologiques et psychiatriques est « intégrée » : on ne traite pas un trouble sans traiter les autres. Elle tient compte des troubles cognitifs, des troubles de personnalité, de la mauvaise observance des patients et des stades de motivation aux changements.

**Modératrice :** Dorothee Nguyen Van Suong, IDEL – Paris (75)

11h15/11h30 Pause

11h30 / 13h00

### Patient expert addictions : nouvel acteur du soin ?

Sandra PINEL - infirmière en pratique avancée et patiente experte addictions, Ophelia 44  
Auteur de « *Journal d'une polyaddict libérée* », éditions Eyrolles

**« Chacun a sa place, toute sa place et rien que sa place »**

Des prises en soins sont possibles en addictologie dont certaines peuvent prendre appui sur le vécu intime des personnes concernées et sous des formes dans lesquelles les usagers ont trouvé leur place. Nous commencerons par regarder quelle est la genèse de la pair-aidance, ses différentes identités en France, les parcours possibles, et le rôle des patients experts addictions.

Sous la forme d'un atelier interactif nous discuterons ensuite ensemble de la plus-value que peut avoir ce nouvel acteur du soin au travers de vos expériences.

**Modératrice :** Isabelle HAMM, IDET – Hôpital de Moutier (Suisse)

13h00/14h15 : Repas sur place

Voir au dos

14h15 /15h

### Semaine de prise en charge de la dépendance tabagique: Une offre de soins différente

Laurence Morillon – Psychologue – Addictologie – EPSM de la Sarthe (72)

La Clinique Prémartine, service d'addictologie de l'EPSM de la Sarthe, propose dans le cadre des actions du Mois Sans Tabac une semaine d'aide à la réduction ou à l'arrêt du tabagisme. Les patients volontaires sont accompagnés, sur le mode d'hospitalisation de jour, dans leur démarche par une équipe pluridisciplinaire à travers divers ateliers.

**Modératrice :** Caroline Deschar, IDET – APHP-Pitié Salpêtrière Paris (75)

15h/16h

### La prise en charge des fumeurs en psychiatrie

Dr Malcolm Barrangou-Poueys-Darlas – Psychiatre Addictologue  
Service d'addictologie et Psychiatrie de liaison – Hôpital Saint-Jacques Nantes (44)  
Mme Fabienne You – Infirmière – SRAE Nantes (44)

Quelle place laissons-nous à la prise en charge du tabagisme dans nos institutions et comment travaillons nous avec cette question au quotidien ? A l'heure de l'hôpital sans tabac, comment penser la prise en charge de nos patients ? Nous vous proposons un temps d'échange et de réflexion autour de ces questions, de l'accompagnement des usagers, de la place des interactions pharmacologiques en lien avec le tabagisme et des pistes d'innovation dans la prise en charge.

**Modératrice :** Sophie Darcy, IDET – CSAPA Bordeaux (33)

16h15 /17h

### L'abord du tabagisme dans le programme psycho éducatif Profamille

Caroline Belleflamme- Ergothérapeute, Sylvain Brunnet - Infirmier et Camille Robineau  
– Ergothérapeute – Centre de Proximité - EPSM de la Sarthe (72)

Le programme de psycho éducation Profamille accompagne les aidants des proches souffrant de troubles schizophréniques et troubles apparentés. Ce dispositif qui a pour missions de former et d'informer les familles, sensibilise également sur l'impact du tabagisme tant du patient mais aussi du proche qui l'accompagne.

**Modératrice :** Anne Pison-Diakhaté, IDET - Retraitée –Alfortville (94)

17h00 : Le mot de la fin

Isabelle HAMM Présidente de l'AFIT&A