

JOURNÉE NATIONALE

Santé Mentale et Médecine Thermale

20
JUN
2024

de 9h à 17h



PARIS

Hôpital Pitié Salpêtrière

Institut de cardiologie

52 boulevard Vincent Auriol - PARIS 75013

THERMALISME : UNE OPPORTUNITÉ EN SANTÉ MENTALE ?

Conférences

Tables rondes

Ateliers



Hôpital
Pitié-Salpêtrière
AP-HP

Inscription libre
mais obligatoire



UNE EXPLOSION DES TROUBLES EN SANTÉ MENTALE :

Les données statistiques récentes sont éloquentes : la santé mentale de la population se dégrade régulièrement ces dernières années. L'OMS, dans son rapport de juin 2022, évoque une forte croissance des troubles de santé mentale qui toucherait 1 individu sur 7 dans le monde. Les quatre ans de crises ont accéléré significativement la prévalence des troubles mentaux avec des conséquences économiques et sociales lourdes : absentéisme, anxiété, burn-out, phobie sociale...

Des propositions thérapeutiques insuffisantes ?

La prise en charge médicamenteuse, avec 30 à 40% de cas de résistance thérapeutique, montre ses limites, notamment quand ces états sont fortement liés à des problèmes d'ordre psycho-social. Les psychothérapies soulagent la souffrance psychique mais ne répondent évidemment pas à toutes les situations. L'hospitalisation s'applique essentiellement à des situations médicales sévères, complexes ou aiguës. Un nombre croissant de personnes demandent à mettre de la distance avec leurs sources de stress et à «laisser» leur cerveau se reposer afin d'apaiser leur charge mentale devenue trop lourde.

La solution thermale : une approche complémentaire méconnue, à moderniser

À l'épicentre des prises en charge ambulatoires et hospitalières, la médecine thermale en santé mentale, représente, sans doute, un modèle parmi les plus aboutis, notamment pour les personnes souffrant d'épuisement mental. Cette approche associe expertise médicale, psychologique et psychoéducatrice, à l'hydrothérapie quotidienne. Son efficacité en santé mentale a été prouvée ces quinze dernières années par plusieurs études académiques conduites dans le traitement notamment des troubles anxieux. Il nous semble également essentiel, pour répondre aux besoins croissants des troubles en santé mentale, d'adapter la cure thermale aux nécessités de la vie moderne.

La médecine thermale en santé mentale : une approche à déployer ?

L'intérêt de cette médecine est évident pour ces pathologies réactionnelles, réversibles, en expansion, dans lesquelles le cerveau a surtout besoin de calme et de repos. Nous pensons que la santé publique doit investir dans ce type de séjours de rupture, avec prise en charge interactive (médicale, psychologique, environnementale, corporelle, psychoéducatrice, ...). Il s'agit à nos yeux, d'une offre complémentaire essentielle qu'il faut développer significativement, en France, au bénéfice de tous, mais aussi de l'adapter aux situations spécifiques, notamment pour les actifs épuisés, en ouvrant, par exemple, la possibilité de cures thermales de 2 semaines.

1 individu sur 7
dans le monde, est concerné.



9h15-9h45
INTRODUCTION

Frank Bellivier, délégué ministériel à la psychiatrie et à la santé mentale, professeur de psychiatrie, Paris

Christian Hérisson, président de la société française de médecine thermale, Montpellier

Cyril-Hazif Thomas, président de la société médico-psychologique, Brest

Jean-Louis Montastruc, président de l'AFRETh, Paris

Bruno Millet, professeur de psychiatrie, Paris

9h45-10h10

Santé mentale : Que dit de notre société, l'envolée des chiffres ?

Bruno Falissard, professeur de pédopsychiatrie, épidémiologiste, Académie de médecine, Paris

10h10-11h

Médecine thermale : quel niveau de preuves ?

Olivier Dubois, psychiatre et médecin thermal, Saujon

Roger Salamon, professeur d'épidémiologie, Bordeaux

Gisèle Kanny, professeur de médecine interne, Nancy

Nemat Jaafari, professeur de psychiatrie, Poitiers

11h-13h
TABLE RONDE

Place de la médecine thermale en santé mentale ?

Animateur : Bruno Dubois, professeur de neurologie, Académie de médecine, Paris

Jean-Yves Gouttebel, coordinateur interministériel pour le thermalisme, Clermont-Ferrand

Didier Jaffre, directeur ARS Occitanie, Toulouse

Bruno Py, professeur, droit de la santé, Nancy

Bruno Millet, professeur de psychiatrie, Paris

Pierre-Louis Druais, professeur de médecine générale, ancien président du CMGF, Paris

Philippe Havette, médecin du travail à la Poste, Paris

Nicole Darrieutort, médecin thermal pour affections psychosomatiques, Bagnères

13h-14h

DÉJEUNER

14h-14h15

Synthèse de la matinée

Philippe Jaury, professeur de médecine générale, Académie de médecine, Paris

14h15- 15h30
ATELIERS

Durée de la cure :

Olivier Dubois, Philippe Havette, Jane-Laure Danan

Programme de soin :

Nemat Jaafari, Angélique Vacante, Gisèle Kanny

Indications :

Pierre Louis Druais, Bruno Dubois, Christiane Vaugeois

15h30- 16h

Synthèse des ateliers - Rapporteurs

16h-16h30

Échanges avec la salle - Perspectives et objectifs

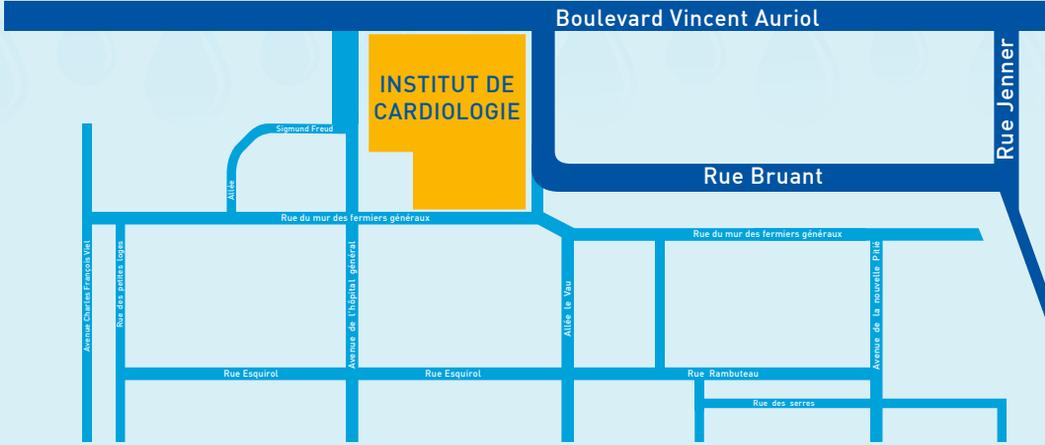
16h30

Synthèse de la journée

ENTRÉE
50/52 BOULEVARD AURIOL



Cliquez sur le plan pour situer l'hôpital



HÔPITAL PITIÉ-SALPÊTRIÈRE **Auditorium ADICARE**

Institut de cardiologie
52 boulevard Vincent Auriol
Paris 13

*Entrez dans le hall de l'institut
puis direction le 5^{ème} étage*

6 CHEVALERET



INFORMATIONS ET INSCRIPTION



thermalismesamentale@gmail.com

