

Natacha Sillègue

Apnée



Je me trouvais devant une porte.
Celle de la fin de mes études d'histoire.
Le début de mes études d'arts.
Celle de mon petit ami que je n'arrivais
pas à aimer.
Celle de Jacky, mon premier psychiatre.
Celle de mon cerveau et de toute sa
complexité.

Chez Jacky, je fumais des cigarettes :
les siennes.
Les rendez-vous étaient très tôt le matin.
Je le sentais fasciné par ma jeunesse.
La vitesse de mon cerveau.
Chez Jacky, j'étais un Personnage. Un Cas.
C'était nul.
À chier.
Je commençais tout juste à aller très mal.
Mais j'étais jeune.
Mon cerveau allait très vite.
J'aimais être un Personnage. Un Cas.
Et fumer ses cigarettes.

Avec Aymeric, on buvait de la Vodka
chez Arno et Claire jusque tard dans
la nuit.
Je lui disais des trucs horribles, et
en même temps : je l'aimais.
Au début, j'ai cru que j'étais juste
compliquée. Chiante.
Jusqu'à ce que TOUT se complique.

Après deux ans de rendez-vous matinaux
sans trop comprendre ce que je faisais
chez Jacky, j'ai commencé à m'en fiche
d'être si fascinante, si belle à ses yeux.

Un si beau Personnage.

J'allais vraiment très mal.
Tout doucement j'ai commencé une plongée
qui allait durer plus de quinze ans.