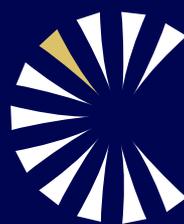
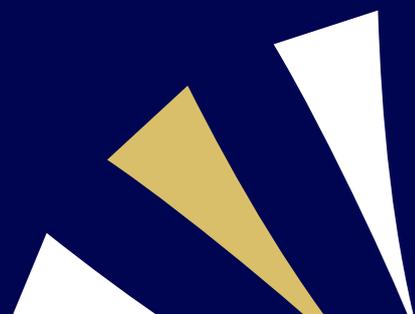


Centre national de ressources et de résilience (Cn2r)



Cn2r
Centre national
de ressources
et de résilience

Rapport d'activité **2023**



Édito



Guillaume Vaiva,
co-responsable scientifique



Thierry Baubet,
co-responsable scientifique

Photo ©Sébastien Delarque

Inondations dans le Pas-de-Calais, attentat meurtrier à Arras, débat houleux sur le projet de loi immigration... L'actualité de 2023 a plus que jamais été teintée des mots du trauma.

Et plus que jamais, la mission du Cn2r s'est révélée essentielle pour les citoyens de notre pays. Essentielle, parce que des solutions existent et méritent d'être connues. Cette année, le Cn2r s'est mobilisé encore plus intensément pour améliorer et diffuser les connaissances sur les psychotraumatismes et la résilience. Dans l'actualité morose qui nous entoure, nous avons tenté à notre échelle de dessiner de nouveaux chemins. Nous avons par exemple édité de nouveaux guides pratiques à destination du grand public et des professionnels et soutenu des projets de recherche innovants dans le cadre de notre nouvel appel à projets et des prix de la recherche.

Essentielle, parce que la formation des professionnels s'améliore et change la donne. Notre équipe a ainsi offert une formation sur mesure à plusieurs membres des centres régionaux du psychotraumatisme. Le référentiel a également été travaillé de manière à amplifier notre impact sur la formation des futurs professionnels. Il nous faut à tout prix continuer notre action de formation pour participer à la réduction des délais de prise en charge et lutter en ce sens contre l'errance thérapeutique.

Essentielle, parce que nous ne sommes pas seuls à porter ce combat. Notre journée scientifique a réuni des centaines de participants et des experts de différentes disciplines. Notre équipe permanente s'est élargie et les personnes à l'épreuve des psychotraumatismes sont toujours plus investies dans les projets du Cn2r. La HAS, les CRIAVS, l'ANFH, la Fédération Addiction et de nombreux autres partenaires veulent eux aussi avoir un impact et améliorer la prise en soins des personnes concernées.

Un nouveau chapitre s'ouvre désormais puisque nous fêtons aujourd'hui les 5 ans du Cn2r. De ce premier bilan il nous faudra garder le meilleur de ce qu'on était et aller encore plus loin dans la mission noble qui nous incombe et que nous défendons avec l'énergie et la rigueur des premiers jours.

Pr Guillaume Vaiva / Pr Thierry Baubet

Sommaire

p.4	Les temps forts de l'année
p.6	Les chiffres clés de 2023
p.7	L'organisation au service de ses missions
p.7	• Nos missions
p.8	• L'assemblée générale et le conseil scientifique et d'orientation
p.9	• L'équipe du Cn2r
p.10	• Les personnes à l'épreuve de psychotraumatismes partenaires
p.11	• Le développement des supports de communication
p.12	Focus sur notre journée scientifique
p.14	De nouveaux dossiers thématiques accessibles à tous
p.16	Les actions pour le développement des compétences et des pratiques
p.16	• Les fiches mémo et les interviews de professionnels
p.17	• La collaboration avec la HAS et le développement de référentiels de formation
p.18	• Les collaborations avec le CRIAVS, l'ANFH et Fédération Addiction
p.19	• Les modules de formation proposés aux CRP
p.20	Le développement du réseau des centres régionaux du psychotraumatisme (CRP)
p.22	Le soutien et les actions de recherche
p.22	• L'appel à projets et le suivi des projets en cours
p.23	• Les prix de la recherche et la cellule d'aide méthodologique
p.24	• La valorisation de la recherche
p.25	• Le programme Ligne de Vie
p.26	Annexes
p.26	• Communications et publications
p.30	• Principales retombées presse

Les temps forts 2023

Janvier

- ▶ Lancement de l'appel à projets 2023 pour le financement de deux bourses de recherche
- ▶ Accueil de Laetitia Dhervilly, haute fonctionnaire à l'égalité Hommes-Femmes auprès du ministre de la Justice, accompagnée de la délégation interministérielle à l'aide aux victimes

Février

- ▶ Journée annuelle du partenariat avec les personnes à l'épreuve de psychotrauma partenaires du Cn2r

Septembre

- ▶ Lancement de l'actu recherche, la newsletter d'actualités scientifiques sur les psychotraumatismes et la résilience
- ▶ Participation à la semaine de la mémoire, organisée par l'Observatoire B2V des mémoires en partenariat avec le Cn2r

Juillet

- ▶ Attribution d'une bourse de recherche post-doctorale et d'une bourse de recherche pour une dernière année de doctorat
- ▶ Parution du dossier thématique sur le deuil

Octobre

- ▶ Parution du dossier transversal (Mémoire et trauma)

Novembre

- ▶ Journée scientifique «Résilience, santé mentale et changements climatiques, regards croisés» à Marseille et attribution de deux prix de la recherche
- ▶ Parution du dossier thématique sur les catastrophes naturelles
- ▶ Accueil d'Alexandra Louis, Déléguée interministérielle à l'aide aux victimes et présidente de l'AG du Cn2r, accompagnée de membres de son équipe.

> Les temps forts 2023

Mars

- ▶ Parution de la fiche mémo pour les soignants qui annoncent un décès

Avril

- ▶ Webinaire scientifique sur le trouble de stress post-traumatique complexe chez les enfants confiés à l'ASE par le Pr Guillaume Bronsard
- ▶ Parution du dossier thématique sur les violences intrafamiliales

Juin

- ▶ Webinaire scientifique sur le trouble de deuil prolongé par le Pr Eric Bui
- ▶ Collaboration avec le Fonds de Garantie des Victimes et la Fédération France Victimes pour la mise à jour du site [Parcours Victimes](#)

Mai

- ▶ Journée du réseau des centres régionaux du psychotraumatisme à Paris
- ▶ Parution de la fiche mémo pour les professionnels sur le TSPT complexe chez les enfants maltraités

Décembre

- ▶ Parution du dossier scientifique sur le trouble de deuil prolongé
- ▶ Le projet vidéo (Troma) est lauréat de l'appel à projets de la fondation Aesio

Les chiffres clés



Réseaux sociaux

7 365 abonnés sur [LinkedIn](#)
2 686 abonnés sur [Twitter](#)
4 260 vues sur les [replays](#) des manifestations scientifiques

Communication

50 925 sessions sur le [site](#)
1 903 abonnés à la [lettre d'information grand public](#)
23 retombées presse
(voir annexe)

Information et sensibilisation

3 dossiers thématiques, 1 dossier transversal et 1 dossier recherche
2 fiches ressources pour les professionnels
3 interviews avec les membres de notre réseau
32 membres des CRP sensibilisés au media training



Formation

2 sessions de formation proposées au CRP Océan Indien
28 professionnels des CRP formés à l'évaluation des personnes ayant un TSPT simple ou complexe

Recherche

2 lauréats de l'appel à projets et 3 projets en cours
2 prix de la recherche
1 130 participants lors des événements scientifiques

L'organisation au service de ses missions

Nos missions

Le Cn2r est le centre de référence sur les psychotraumatismes et la résilience en France.

Notre mission principale est d'améliorer et de diffuser les connaissances sur les psychotraumatismes et la résilience.

Nos actions touchent à la fois le grand public, les personnes concernées, leurs proches, les professionnels et les chercheurs, tous pouvant agir pour favoriser la reconstruction de personnes vivant avec des troubles post-traumatiques. Elles se situent au croisement des savoirs scientifiques et expérimentiels et permettent de :

- ▶ Informer sur les troubles post-traumatiques, leurs conséquences et la reconstruction ;
- ▶ Soutenir, développer et promouvoir la recherche nationale et internationale pour renforcer les connaissances et faire évoluer les pratiques ;
- ▶ Renforcer les compétences en matière de prévention, de repérage, d'orientation, de prise en soin des troubles post-traumatiques pour un accompagnement bienveillant et adapté ;
- ▶ Fédérer les acteurs mobilisés autour des personnes concernées, notamment les centres régionaux du psychotraumatisme, pour favoriser la coordination et la fluidité des parcours.



- > L'organisation au service de ses missions

L'assemblée générale (AG)

Le Cn2r est administré par une assemblée générale composée des représentants des membres constitutifs du GIP.



En 2023, la présidence et la vice-présidence était assurée respectivement par **Alexandra Louis**, (Déléguée interministérielle à l'aide aux victimes, représentant le ministère de la Justice) et **Laora Tilman** (ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités).

Le Conseil scientifique et d'orientation (CSO)



Le [Conseil scientifique et d'orientation](#) est consulté sur les orientations de notre programme annuel d'activités et sur des projets qui sollicitent le soutien du Cn2r. Le CSO valide également le bilan du programme d'activités de l'année et émet des recommandations pour le développement du centre.

Présidé par le Pr Thierry Baubet et le Pr Guillaume Vaiva, il est composé de représentants d'instances reconnues, d'associations de victimes, d'experts et de personnalités qualifiées désignées pour cinq ans par l'assemblée générale.

Depuis mars 2023, le CSO compte de nouveaux membres : Dr Julie Geneste-Saelens, pour l'AforCUMP-SFP, Pr Wissam El-Hage pour ABC des Psychotraumas, Dr Gaëlle Abgrall pour RénaCUMP et Laurence Begon, magistrate et conseillère juridique et relations avec l'autorité judiciaire au sein de la Délégation interministérielle à l'aide aux victimes (DIAV).

La liste de l'ensemble des membres est disponible sur le site dans la rubrique ["Qui sommes-nous"](#) de l'onglet "Le Cn2r".

L'équipe du Cn2r

L'équipe
permanente
au 31/12/2023



Direction scientifique – Co-présidents du Conseil scientifique et d'orientation

- ▶ Pr Thierry Baubet, PU-PH en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (Université Sorbonne Paris Nord, AP-HP)
- ▶ Pr Guillaume Vaiva, PU-PH en psychiatrie de l'adulte (Université de Lille, CHU de Lille)

Direction générale, communication et partenariat

- ▶ Gwenola Bonord, Directrice administrative et financière
- ▶ Sabine Bigotte, Assistante de direction et de gestion
- ▶ Léa Nesslany, Chargée de communication
- ▶ Charlène Ciminato, Chargée d'animation du réseau des centres régionaux du psychotrauma

Au cours de l'année 2023, ont également contribué aux activités du centre, Gaëlle Pério (journaliste) pour la production de ressources, Luigi Flora (expert du partenariat patients) pour l'engagement de personnes à l'épreuve de psychotraumatisme au Cn2r, Marielle Wathélet (épidémiologiste) pour le développement de la recherche et Janelle Charlier (stagiaire) pour le développement de la communication.

NB : Les personnels du GIP sont mis à disposition, détachés ou recrutés en propre. Le nombre d'équivalent temps plein au 31/12/23 est de 11,8 ETP.

Ressources et bonnes pratiques

- ▶ Sylvie Molenda, Directrice adjointe du Cn2r et responsable de pôle
- ▶ Jeanne Blanquart, Journaliste (arrivée en avril)
- ▶ Marine Dupont, Psychologue clinicienne, Chargée de mission formation et bonnes pratiques
- ▶ Melody Fournier, Psychologue clinicienne, Chargée de mission formation et bonnes pratiques
- ▶ Emmanuelle Verkest, Ingénieure, chargée de mission référentiels

Recherche

- ▶ Fabien D'Hondt, Maître de Conférence, Responsable du pôle
- ▶ Coralie Creupelandt, Ingénieur recherche, chargée de projets scientifiques
- ▶ Alice Demesmaeker, Psychiatre, épidémiologiste (arrivée en novembre)
- ▶ Niels Martignène, Ingénieur recherche santé numérique
- ▶ Nicolas Mahaut, Journaliste scientifique (arrivé en mars)



Les personnes à l'épreuve de psychotraumatismes partenaires

Des personnes à l'épreuve de psychotraumatismes (PàEP) partenaires sont engagées dans les activités du Cn2r au titre de leurs savoirs expérimentiels.

En 2023, ont ainsi contribué :

- ▶ Fabienne Sainte-Rose, membre du comité scientifique de la 2ème journée scientifique du Cn2r et membre du groupe de travail sur la pair-aidance en psychotrauma ;
- ▶ Florence, membre du groupe de travail sur l'élaboration du référentiel pour le repérage et l'orientation de personnes concernées par un TSPT ;
- ▶ Isabelle, membre du comité de pilotage du programme de recherche Ligne de vie ;
- ▶ Jennifer Borsellino, membre du comité de pilotage du programme de recherche Ligne de vie ; membre du comité de préfiguration d'un projet de ressources vidéo, membre du groupe de travail sur la pair-aidance en psychotrauma ;
- ▶ Lotfi Bechellaoui, membre du jury des appels à projets de bourses de recherche 2023 ; membre du comité de préfiguration d'un projet de ressources vidéo, membre du groupe de travail sur la pair-aidance en psychotrauma ;
- ▶ Marianne Lions, membre du groupe de travail issus des travaux du Conseil scientifique et d'orientation sur l'après-procès, membre du groupe de travail sur la pair-aidance en psychotrauma ;
- ▶ Naima, membre du groupe de travail de la HAS pour l'élaboration de recommandations de bonnes pratiques sur l'évaluation et la prise en charge du TSPT ;
- ▶ Véronique Lartaud, membre du jury de l'appel à projet de bourses de recherche 2023, membre du groupe de travail de la HAS pour l'élaboration de recommandations de bonnes pratiques sur l'évaluation et la prise en charge du TSPT.

Deux temps collectifs ont été organisés pour travailler :

- ▶ Sur les modalités de l'engagement (février 2023 - visio) ;
- ▶ Sur le programme d'activité à venir (novembre 2023 - à l'issue de la journée scientifique à laquelle ont participé en présentiel plusieurs PàEP).



Depuis l'automne 2023, l'équipe permanente et les PàEP ont engagé ensemble un travail d'évaluation sur le partenariat et l'engagement des personnes à l'épreuve de psychotraumatisme dans les activités du Cn2r.

Ce travail, accompagné par Alexandre Berkesse et Nolwenn Tournière, experts du partenariat, a vocation à faire un état des lieux et proposer des évolutions nécessaires et souhaitées collectivement pour développer le partenariat.

- L'organisation au service de ses missions

Le développement des supports de communication



Le Cn2r dispose de nombreux supports de communication pour ses différents publics : le site internet, les réseaux sociaux et la lettre d'information mensuelle principalement. Le centre dispose également de supports papier tels que le livret sur le trouble de stress post-traumatique ou encore la plaquette institutionnelle expliquant les missions et les ressources mises à disposition, régulièrement diffusés lors d'événements.

En 2023, nous avons élargi notre offre de supports notamment grâce à la création d'une [lettre d'information d'actualités de recherche](#) qui présente les articles et événements scientifiques, dont le fonctionnement est développé dans la partie valorisation de la recherche (p.23).

Déjà présentes sur la page "[Lire, écouter, voir](#)" de la rubrique "Ressources" du site internet, nos recommandations culturelles manquaient de visibilité. Nous avons créé un [compte Instagram](#) afin d'en partager une par semaine en format "rendez-vous" tous les mercredis.

L'année 2023 a également lancé notre présence sur des manifestations organisées par des acteurs de la santé mentale.

Ainsi, le Cn2r était présent au Facettes Festival en septembre et Pop&Psy en novembre. Ces deux événements ouverts à tout public ont permis de rencontrer près de 300 personnes concernées et professionnels intéressés par la question du trouble de stress post-traumatique.

Fin novembre, le Cn2r était également au Congrès Français de Psychiatrie à Lyon. Sur notre stand, nous avons eu l'occasion de discuter avec plus de 140 professionnels de la santé mentale pour les informer de nos activités et des ressources dont ils peuvent s'emparer dans le cadre de leur pratique.



Focus sur notre journée scientifique

À l'occasion de sa deuxième journée scientifique, le Cn2r a choisi d'explorer le thème des catastrophes naturelles et climatiques et leur impact sur la santé mentale.

Face à de telles crises, les psychotraumatismes se révèlent être une conséquence majeure, soulignant l'importance croissante d'échanger pratiques et savoirs scientifiques entre chercheurs et professionnels. Dans cette perspective, l'équipe du Cn2r s'est rendue à Marseille pour organiser un événement scientifique multidisciplinaire, conçu pour être accessible à un large public.

En ouverture de cette journée, également diffusée en direct, nous avons eu l'honneur d'accueillir Alexandra Louïs, déléguée interministérielle à l'aide aux victimes, et Henri Wortham, directeur et responsable scientifique de l'Institut Méditerranéen pour la Transition Environnementale (ITEM), partenaire de cette journée.

Un comité scientifique dédié a choisi des experts de disciplines diverses, parmi lesquels Joël Guiot, climatologue ; Damienne Provitolo, géographe ; Olivier Chanel, économiste ; Pr Antoine Pelissolo, psychiatre ; et Jean Marc Goudet, médecin sociologue. Les conférences ont couvert des thèmes allant de l'impact global des changements climatiques à l'éco-anxiété.

Cette manifestation a reçu le soutien du Gouvernement dans le cadre de son appel à projets « Tous résilients face aux risques » et de l'Institut Méditerranéen pour la Transition Environnementale (ITEM) dans le cadre de notre partenariat.



La table ronde de l'après-midi a permis des discussions entre professionnels de la santé mentale, acteurs associatifs et politiques : Marcellin Nadeau, député de Martinique ; Dr Flavie Derynck, psychiatre ; Valérie Guyon, psychologue et Jean Stellittano, secrétaire national du Secours Populaire. La modération du Dr Nathalie Prieto (psychiatre, responsable du CRP ARA et référente nationale des CUMP) et de Jérôme Bertin (directeur général de la Fédération France Victimes) a permis d'approfondir la compréhension des enjeux liés aux catastrophes naturelles.

L'ensemble des [replays](#) des conférences sont à retrouver sur notre chaîne YouTube.

L'événement a aussi été l'occasion pour le Cn2r de remettre ses premiers prix scientifiques de recherche appliquée et de recherche fondamentale ([voir page 23](#)). Avec 232 participants et une satisfaction élevée, le bilan de cette journée annonce un intérêt fort pour une troisième édition.



➤ Focus sur notre journée scientifique



> De nouveaux dossiers thématiques accessibles à tous



De nouveaux dossiers thématiques accessibles à tous

Cette année, quatre dossiers thématiques ont été publiés et diffusés via nos réseaux.

Les thèmes retenus par le comité éditorial ont permis d'enrichir les ressources existantes en abordant la question des psychotraumatismes en situation de violences intrafamiliales et lors de catastrophes naturelles, en écho à notre journée scientifique. Nous avons aussi proposé un dossier sur le trouble de deuil prolongé et exploré les liens entre trauma et mémoire, à l'occasion de la semaine de la mémoire.

En lien avec la journée internationale des droits des femmes, un dossier a été publié au mois de mars sur le thème des violences intrafamiliales. Le risque de développer un trouble de stress post-traumatique est multiplié par trois quand l'événement traumatique est associé à des violences commises par le partenaire. La terminologie "violences intrafamiliales" a été choisie pour souligner les conséquences sur les autres membres de la famille, en premier lieu les enfants.

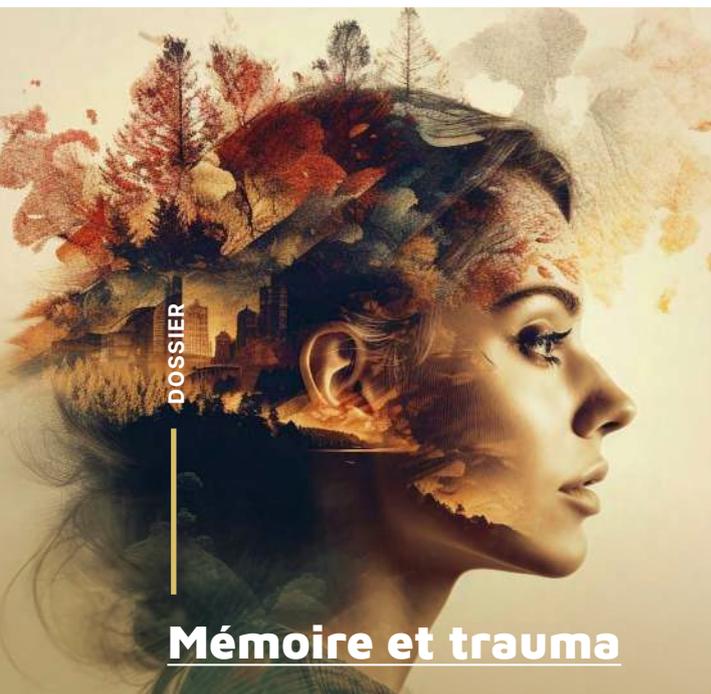
Le dossier, composé de fiches pratiques ("Les signes du TSPT chez les victimes de violences conjugales", "Comprendre le trouble traumatique développemental chez l'enfant", etc.) a été élaboré en collaboration avec Fatima Le Griguer, psychologue au Centre Hospitalier Intercommunal Robert Ballanger et référente des consultations psychotraumatismes du CRP Paris Nord USAP – adultes. À noter : la description du protocole féminicide, dispositif lancé en 2022 pour protéger les enfants immédiatement après l'assassinat d'un parent.



L'organisation du webinar de juin sur le trouble de deuil prolongé nous a permis de rassembler des informations fiables sur ce trouble, introduit dans la version révisée du DSM-5.

Dans ce dossier, nous avons donné des clés pour mieux repérer le deuil prolongé, chez soi ou chez un proche, et comprendre les facteurs aggravants. Un focus est également fait sur le trouble de deuil prolongé chez les enfants, et les personnes exerçant des professions régulièrement confrontées à la mort : policier, militaire, personnel soignant... À noter la participation à ce dossier du Pr Eric Bui (voir page 15), du Pr Marie-Frédérique Bacqué, psychologue et professeure à l'Université de Strasbourg, et du Dr Axel Bastien, psychiatre et membre du Réseau régional de Soutien aux Personnes Endeuillées en situation Traumatique (RÉSPET).

➤ De nouveaux dossiers thématiques accessibles à tous



Mémoire et trauma

À l'occasion de la Semaine de la mémoire (voir encadré), nous avons publié un dossier d'un nouveau genre sur les thèmes du trauma et de la mémoire.

Nous l'avons voulu accessible et attractif, y compris par des personnes pas ou peu concernées par le psychotrauma. Les articles peuvent se lire de manière non-linéaire et s'appuient sur des disciplines différentes : la psychologie, mais aussi l'informatique, la photographie, la littérature, l'histoire...

Le dossier comporte ainsi un portfolio et l'interview de Mika Sperling, l'artiste qui a accepté de nous partager son travail, une interview de Jean-Gabriel Ganascia sur la question de la mémoire numérique, un article sur les faux souvenirs pour lequel nous avons interviewé le Pr Wissam El Hage, psychiatre responsable du centre régional du psychotraumatisme Centre-Val de Loire, et d'autres ressources. Ce format magazine a remporté un grand succès, notamment sur LinkedIn.

En partenariat avec le Cn2r, la semaine de la mémoire s'est tenue à Lille du 19 au 22 septembre 2023. L'événement était co-organisé par l'Observatoire B2V des mémoires, Fabien D'Hondt, responsable de la recherche au Cn2r et maître de conférences HDR en neurosciences à l'Université de Lille, et Pr Christine Moroni, professeure en neuropsychologie à l'Université de Lille. Le Pr Guillaume Vaiva et le Pr Thierry Baubet, co-porteurs scientifiques du Cn2r, sont intervenus lors d'une table ronde dont le replay est accessible sur le [site de l'OB2V](#).



Un dossier sur les psychotraumatismes en situation de catastrophes naturelles a été publié durant notre journée scientifique bisannuelle qui portait sur la résilience, la santé mentale et les changements climatiques.

Cela nous a donné l'occasion de mettre l'accent sur le fonctionnement des CUMP à travers l'interview vidéo de François Ducrocq, mais aussi de souligner le lien entre les professionnels de santé et les associations qui interviennent immédiatement et dans le temps sur les terrains sinistrés, comme le Secours Populaire, grâce à l'interview de Jean Stellittano, secrétaire national de l'association.

Ce dossier a résonné avec une actualité très forte, puisque l'automne 2023 a vu se répéter de très fortes inondations dans la vallée de la Roya et dans le Pas-de-Calais. Au-delà des informations sur le trouble de stress post-traumatique à la suite de catastrophes naturelles, il nous a semblé essentiel de mettre en avant les recommandations en termes de prévention et de préparation aux aléas (kit d'urgence, plans familiaux...).



Les actions pour le développement des compétences et des pratiques

L'année écoulée a été marquée par un engagement sans précédent du Cn2r dans le développement et la promotion de bonnes pratiques en matière d'évaluation et de prise en charge du TSPT.

Cet engagement s'est traduit notamment par la réalisation de fiches mémo, d'interviews d'experts, de formations sur-mesure pour les CRP, mais aussi par une poursuite des travaux en lien avec la Haute Autorité de Santé et le développement du référentiel de formation.

Les fiches mémo et les interviews d'experts

Deux nouvelles fiches destinées aux professionnels ont été publiées cette année. La première, «Soignants : j'annonce un décès», diffusée en février, soulignant l'impact de l'annonce du décès sur le trouble de deuil prolongé et le TSPT. Elle offre des repères pour une communication professionnelle empreinte d'empathie.

La seconde fiche, «Repérer, accompagner et orienter les enfants et adolescents suivis par l'Aide Sociale à l'Enfance ou la Protection Judiciaire de la Jeunesse

susceptibles de souffrir de trouble de stress post-traumatique complexe (TSPT-C)», a été publiée en mai. En collaboration avec le Professeur Guillaume Bronsard et des membres de l'Observatoire national de la protection de l'enfance, dont la directrice Flore Capelier, cette fiche se concentre sur la vulnérabilité des jeunes pris en charge, exposés à la maltraitance intrafamiliale et à un risque accru de TSPT. Elle guide les professionnels dans le repérage, l'accompagnement et l'orientation de ces jeunes.



Trois interviews vidéo ont été réalisées dans notre nouveau studio :

“Qu'est-ce que le trouble de deuil prolongé ?” : le Pr Eric Bui, professeur de psychiatrie à l'Université de Caen – CHU de Caen, responsable du CRP Normandie, a partagé son expertise sur le trouble de deuil prolongé. Il a abordé les symptômes, les traitements possibles, et prodigué des conseils pour soutenir un proche en deuil ;

“Catastrophes naturelles : les conseils du Secours Pop” : Jean Stellittano, secrétaire national du Secours populaire français, a éclairé les enjeux liés aux catastrophes naturelles. À la suite de notre journée scientifique, nous avons exploré le rôle crucial des associations dans la prise en charge des sinistrés ;

“C'est quoi une CUMP ? Les explications d'un psychiatre de l'urgence” : le Dr François Ducrocq, psychiatre au CHU de Lille et coordinateur national adjoint des CUMP, a répondu à nos questions et a démystifié le rôle des cellules d'urgence médico-psychologique, expliquant leur cadre d'intervention et leur déploiement.

Nous avons également harmonisé la charte graphique de nos vidéos pour garantir une expérience visuelle cohérente.

Recommandations de bonnes pratiques pour l'évaluation et la prise en charge du TSPT



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

L'année 2023 a été marquée par la survenue de plusieurs événements qui ont perturbé la poursuite des travaux.

Un déficit en ressources humaines a amené la Haute Autorité de Santé et le Cn2r à réajuster le planning initial. Il a été ainsi décidé de dissocier la publication conjointe des deux recommandations « adulte » et « enfant et adolescent » et de procéder à l'élaboration

de chacune d'entre elles non plus simultanément mais successivement. Dans ce contexte, l'élaboration de la recommandation « adulte » a été privilégiée. Une fois les difficultés surmontées, le groupe de travail concerné a pu reprendre ses réunions. Celles-ci ont permis de traiter les interventions de préparation aux expositions traumatiques ainsi que celles préventives. La fin des travaux est programmée pour 2024.



Référentiel de formation et d'évaluation relatif à la compétence d'orientation

Le premier semestre 2023 a permis la déclinaison fine du référentiel. Ainsi, pour chacun des trois niveaux de développement de la compétence d'orientation – sentinelle attentive, vigilante et avertie –, une réflexion a été menée sur les transformations majeures attendues de la part de l'apprenant qui témoignent de sa maîtrise progressive de la compétence.

Chacune d'entre elles a été ensuite opérationnalisée et associée à des apprentissages, eux-mêmes soutenus par des ressources. L'ensemble des travaux a été présenté et validé à l'occasion d'un séminaire de travail réunissant des professionnels et personnes concernées au début du mois d'octobre.

Le dernier trimestre 2023 a été consacré à l'élaboration du parcours de formation et d'évaluation de la sentinelle attentive. Des réflexions ont débuté sur les modalités de mise à disposition du référentiel et de dissémination des formations associées.



PsychotraumAddicto, un projet pour améliorer le parcours de soins des personnes souffrant de TSPT et d'addictions

Depuis 2021, le Cn2r est partie prenante d'un projet porté par la Fédération Addiction et financé par le fonds de lutte contre les addictions liées aux substances psychoactives de l'Assurance maladie. Ce projet, d'une durée de 36 mois, ambitionne d'améliorer le parcours de soin des personnes souffrant à la fois d'un TSPT et d'un trouble de l'usage de substances. L'année 2023 a permis de conclure les expérimentations de pratiques collaboratives entre CRP et centres d'addictologie ambulatoire (CSAPA). Le Cn2r s'est particulièrement investi pour la réalisation du guide méthodologique qui sera livré en 2024.



Audition publique pour Mineurs auteurs de violences sexuelles

En 2023, la Fédération Française des Centres Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles (FFCRIAVS) a décidé d'initier une audition publique sur la prévention, l'évaluation et la prise en charge des mineurs auteurs de violences sexuelles.

Celle-ci a pour objectifs de :

- ▶ Mieux identifier la prévalence des comportements sexuels problématiques et des violences sexuelles commises par des mineurs ;
- ▶ Mettre en place des actions de prévention adaptées à chaque âge et à différents moments de leurs parcours ;
- ▶ Réaliser un état des lieux des processus d'évaluation des situations de mineurs auteurs de violences sexuelles, en fonction de leur étape de développement et de leur parcours ;
- ▶ Travailler sur les différentes modalités d'accompagnement de ce public mineur - dont le soin - et leur articulation, afin d'améliorer et d'harmoniser les pratiques.

L'audition publique est fixée au mois de juin 2025. Le Cn2r a été sollicité comme membre du comité d'organisation, pour son expertise dans le champ du psychotraumatisme et sa connaissance des liens existant entre les traumatismes sexuels subis par les enfants et le développement de comportements sexuels problématiques.



Offre de formation pour le personnel hospitalier

Dans le cadre du renouvellement du marché de formation sur le psychotraumatisme, l'Agence Nationale pour la Formation permanente du personnel Hospitalier (ANFH) a sollicité le Cn2r pour participer à la nouvelle commission d'achat.

Celle-ci a eu en charge :

- ▶ La rédaction d'un cahier des charges pour un «lot de formation» ;
- ▶ L'analyse des réponses des prestataires de formation intéressés ;
- ▶ L'audition des prestataires retenus.

La collaboration entre le Cn2r et l'ANFH a permis la création d'un lot de formation intitulé «Tous concernés par le psychotraumatisme : repérer, évaluer et orienter» et la sélection d'un prestataire parmi les quatre candidats.

Les modules de formation proposés aux CRP

Un module
de formation
de **30 heures**



centré sur l'évaluation des personnes (enfants, adolescents et adultes) ayant un trouble de stress post-traumatique simple ou complexe a été développé et dispensé en ligne à 23 professionnels du CRP Océan Indien.

CAPS-5 : Clinician Administred PTSD Scale-5

Weathers et al., 2018

Traduction française et validation par Rivest-Beauregard et al., 2022

Administrez l'*Inventaire des événements de vie* ou toute autre méthode structurée de sélection des événements traumatiques telle que la *Liste d'événements potentiellement traumatiques (LEC-5)*.

Critère A : Être exposé à la mort d'une personne, à la possibilité de mort, à une blessure sérieuse ou à de la violence sexuelle, d'une ou plusieurs manières :

1. Faire l'expérience directe d'un événement traumatique.
2. Être témoin, en personne, d'un événement traumatique vécu par autrui.
3. Apprendre qu'un événement traumatique est arrivé à un membre de sa famille proche ou à un ami proche. Dans le cas de mort ou de la possibilité de mort d'un membre de famille proche ou d'un ami proche, l'événement doit avoir été violent ou accidentel.
4. Être exposé, à répétition ou de manière extrême, à des détails aversifs liés à un ou plusieurs événements traumatiques (e.g. des secouristes ramassant des restes humains, des policiers exposés à répétition à des détails liés à des abus d'enfants, etc.).

Note : le critère A4 ne s'applique pas à une exposition via les médias électroniques, la télévision, des films ou des images, à moins que cette exposition ne soit reliée au travail.

Ce module interactif intègre les pratiques professionnelles de chacun et comprend plusieurs éléments clés. Tout d'abord, il propose des questionnaires scientifiquement validés qui se concentrent sur le trouble de stress post traumatique (simple et complexe), les comorbidités, la tendance à la dissociation ainsi que les ressources sociales et émotionnelles. Ensuite, il met l'accent sur un entretien semi-structuré, la CAPS-5 adulte et la CAPS-5 enfant, qui sont des outils pour établir le diagnostic du trouble de stress post-traumatique. De plus, il inclut des analyses fonctionnelles, c'est-à-dire, il décrit une méthodologie clinique (appelée analyses fonctionnelles) permettant d'identifier les comportements problématiques du patient,

qui seront ciblés lors de la future thérapie. Enfin, ce module encourage une réflexion globale sur la mise en œuvre d'une évaluation au sein du CRP.

Le module est conçu pour être transmis dans son intégralité ou de manière spécifique. Par exemple, une journée portant uniquement sur la CAPS-5 adulte et la CAPS-5 enfant est proposée aux CRP.

Enfin, afin de développer un programme ultérieur au CRP de la Réunion, une identification des besoins et des attentes en matière de formation a été réalisée. Cette identification pourra être reproduite à l'ensemble des CRP.

- > Le développement du réseau des centres régionaux du psychotraumatisme (CRP)

Le développement du réseau des centres régionaux du psychotraumatisme

Le réseau des CRP, animé par le Cn2r, s'est consolidé en 2023.

Une formation de média-training et des réunions régulières entre les différents CRP ont permis des échanges fructueux. Le Cn2r a aussi contribué à la communication des CRP avec la création d'outils et une contribution à une publication majeure sur le TSPT complexe, tout en participant activement aux événements régionaux.

L'animation du réseau

Une rencontre des CRP a été organisée le 24 mai à Paris dans le cadre d'une formation de média-training construite en amont avec les CRP qui avaient manifesté un besoin sur ces différents points (médias, réseaux sociaux, événementiels). Elle a été animée par la chargée de communication et la journaliste du Cn2r. Pendant une journée, les professionnels ont donc reçu des informations et conseils afin de mieux répondre aux sollicitations des médias et les attitudes à adopter lors d'interviews. À cette formation s'est ajoutée une présentation de l'utilisation des réseaux sociaux ainsi

que d'outils pour l'organisation d'événements. Une journée conviviale avec deux à trois représentants présents par CRP.

Le reste de l'année a été marqué par cinq autres réunions visio du réseau des CRP, suivies en nombre par ses membres. Chaque réunion portait sur trois ou quatre thèmes maximums afin de laisser la place aux échanges.



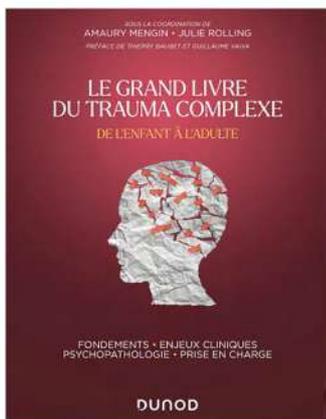
L'accompagnement dans le développement d'outils de communication

Lors de la journée des CRP évoquée précédemment, le Cn2r a proposé un accompagnement communication à l'ensemble des CRP. Quatre ans après leur création, les logos des CRP ont été légèrement modifiés pour permettre une meilleure lisibilité.

Le Cn2r a créé une plaquette d'information pour chaque région, comprenant une description du trouble de stress post-traumatique, une courte explication sur le fonctionnement des CRP et du Cn2r avec une partie dédiée aux coordonnées du centre régional ainsi que des consultations départementales. Certaines plaquettes ont été déjà éditées et diffusées lors d'événements régionaux et d'autres sont en cours de personnalisation.

➤ Le développement du réseau des centres régionaux du psychotraumatisme (CRP)

Le Cn2r accompagne également les chargés de mission présents dans les équipes des CRP dans l'animation des réseaux sociaux afin d'offrir une meilleure visibilité des centres et que leurs activités puissent ainsi être relayées : événements, rencontres, recrutements etc.



Le grand livre du TSPT complexe

Le grand livre du trauma complexe, de l'enfant à l'adulte a été publié le 18 octobre 2023 (Dunod). Ce projet est porté depuis début 2022 par le Dr Amaury Mengin et le Dr Julie Rolling exerçant au CRP Grand Est. Cet ouvrage est le fruit d'une importante collaboration entre une cinquantaine de chercheurs ou cliniciens reconnus (pour la plupart affiliés aux CRP) et fortement impliqués dans les soins, la formation et la recherche dédiés au trauma complexe.

Le Cn2r, à travers la préface des Pr Vaiva et Baubet et le chapitre sur l'errance thérapeute rédigé par les personnes à l'épreuve du psychotraumatisme partenaires, a contribué à ce bel ouvrage. Il en est de même de partenaires privilégiés des CRP et du Cn2r comme les centres Ressources, etc.

Valorisation et participation aux événements

Le Cn2r était présent comme participant ou intervenant dans la plupart des journées régionales organisées par les CRP, notamment à Bordeaux, Villepinte, Fleury-les-Aubrais et Angers.

La rentrée 2023 a été animée par l'inauguration du CRP Bretagne, organisée entre Brest et Rennes. Le Cn2r était présent pour rencontrer et soutenir les équipes.



Le soutien et les actions de recherche

> Le soutien et les actions de recherche

L'année 2023 a été marquée par un renforcement du soutien à la recherche.

Outre le lancement des prix de la recherche, une première étude a été lancée dans le cadre du programme Ligne de Vie. L'arrivée d'un journaliste scientifique dans l'équipe a permis de développer l'activité de valorisation scientifique avec l'organisation de deux webinaires et la publication d'un premier dossier scientifique sur le trouble de deuil prolongé. L'arrivée d'une psychiatre épidémiologiste permettra enfin d'approfondir les travaux sur les thèmes du trauma et du suicide.

L'appel à projets 2023 et le suivi des projets en cours

Notre [appel à projets](#) finance des travaux de recherche visant à améliorer la compréhension du psychotraumatisme et/ou de la résilience. Cette année, le jury composé d'experts scientifiques et de personnes concernées par les psychotraumatismes a décerné 2 bourses :



Une bourse de fin de doctorat d'un an (44 000€) a été octroyée à Marguerite Trabut afin de lui permettre d'achever sa thèse en sociologie et sciences politiques intitulée : « Les «psychologues de soutien» dans la police nationale : un cas des tensions institutionnelles et du travail de cadrage dans les dispositifs internes d'intervention psychologique autour du psychotraumatisme ». Ce projet, réalisé à l'Université de Versailles Saint-Quentin sous la co-direction du Pr Jacques de Maillard et de Mathilde Darley, étudie les freins, ressorts et limites de l'organisation et des missions des psychologues, pair-aidants et autres figures jouant un rôle de soutien au sein de la police.



Une bourse post-doctorale de 2 ans (121 000€) a été octroyée à Emilie Martz afin de soutenir sa recherche en psychologie et neurosciences intitulée « À la frontière du trauma simple et du trouble de la personnalité borderline : caractérisation du TSPT complexe par une approche écologie, physiologique et cognitive de la dysrégulation émotionnelle ». Ce projet, réalisé à l'Université de Strasbourg et encadré par le Pr Weiner Luisa, Andrei-Cristian Tudorache et le Dr Amaury Mengin, vise à préciser les spécificités du TSPT complexe en ciblant un facteur clé prédictif de la sévérité symptomatique et de l'engagement thérapeutique des patients.

Concernant les projets antérieurs :

- ▶ Jean-Marc Goudet, lauréat de la bourse post-doctorale de 2021, a clôturé ses terrains et est en cours de rédaction d'articles dans le cadre de son projet « Impacts psychotraumatiques du changement climatique sur les trajectoires d'enfants : Une recherche interdisciplinaire au Bangladesh ».
- ▶ Laura Charretier, lauréate de la bourse de fin de doctorat de 2022 a brillamment soutenu sa thèse de doctorat intitulée « Mémoire et conscience de soi dans le TSPT ». Elle prépare un guide d'informations cliniques et thérapeutiques destiné à toute personne exposée à un événement traumatique.
- ▶ Lucia Gentile, lauréate de la bourse post-doctorale de 2022 poursuit son projet « Psychotrauma et résilience chez des femmes primo-arrivantes originaires d'Asie du Sud face aux violences obstétricales : analyse intersectionnelle de la relation de soins en Île-de-France ».

Les prix de la recherche et la cellule d'aide méthodologique



Le Cn2r a inauguré, en 2023, deux prix scientifiques visant à récompenser les publications d'équipes de recherche françaises portant sur les psychotraumatismes et/ou la résilience. Attribués dans le cadre de la journée scientifique bisannuelle du Cn2r, ils se déclinent en deux catégories et sont primés à hauteur de 2000€ chacun.

Prix de la recherche appliquée

Ce prix a été décerné à la publication :

Tebeka, S., Le Strat, Y., Etain, B., Ray, M., Mullaert, J., Dubertret, C., & IGEDEPP Study Group. (2021). Childhood Trauma and Perinatal Depression: Data From the IGEDEPP Cohort. *The Journal of Clinical Psychiatry*, 82(5), 20m13664.

Cet article de Sarah Tebeka et collaborateurs met en évidence une association entre le type et la fréquence des trauma infantiles et la dépression périnatale. Il ouvre le débat sur la nécessité de soins prénataux spécifiques pour les femmes violentées ou négligées durant l'enfance.

Prix de la recherche fondamentale

Ce prix a été décerné à la publication :

Ihme, H., Olié, E., Courtet, P., El-Hage, W., Zendjidjian, X., Mazzola-Pomietto, P., Consoloni, J.-L., Deruelle, C., & Belzeaux, R. (2022). Childhood trauma increases vulnerability to attempt suicide in adulthood through avoidant attachment. *Comprehensive Psychiatry*, 117, 152333.

Cet article de Hannah Ihme et collaborateurs explore une comorbidité très fréquente du TSPT : les conduites suicidaires. Il évalue différents types de trauma infantiles et distingue leur impact sur les idées suicidaires et tentatives de suicide antérieures par le biais des comportements d'attachement.

La **Cellule d'Aide Méthodologique (CAM)** maintient ses activités d'accompagnement de projets et accueille un nouveau membre fin 2023 : le Dr Alice Demesmaeker, psychiatre et épidémiologiste. Parmi les nouveaux projets suivis :

- ▶ « Création et validation d'un outil de dépistage rapide du trouble de stress post-traumatique chez l'enfant et l'adolescent : FAST2 » par les Dr. Juliette Tarnus, Mathilde Degraeve et Axel Bastien ;
- ▶ Le lien entre le trouble de stress post-traumatique et le suicide a été étudié et notamment l'impact du TSPT sur la récurrence de tentative de suicide. Ce lien étroit entre les comportements suicidaires et le TSPT fera également l'objet de plusieurs travaux en 2024, par le Dr Alice Demesmaeker.



Retrouvez le formulaire de prise de contact sur le [site du Cn2r](#). Retrouvez également l'ensemble des publications scientifiques en 2023 des chercheurs du Cn2r en annexe.

- Le soutien et les actions de recherche

La valorisation de la recherche

► Les webinaires scientifiques

Le Cn2r a poursuivi ses webinaires scientifiques avec l'objectif de mettre en avant les travaux de chercheurs reconnus pour leur expertise sur des thématiques liées au psychotraumatisme.



Deux webinaires ont été organisés cette année et ont rencontré un vif succès. Ils sont disponibles en [replay](#) sur notre chaîne YouTube.

webinaire scientifique
Le mardi 04 avril de 17h30 à 19h

De l'enfant maltraité à l'enfant porteur d'un TSPT-Complexe : enjeux conceptuels, méthodologiques et éthiques

Pr Guillaume Bronsard
Psychiatre de l'enfant et de l'adolescent au CHRU de Brest
Président de l'Association Nationale de Maisons des Adolescents

Le Pr Guillaume Bronsard (Université de Brest), psychiatre de l'enfant et de l'adolescent au CHU de Brest et président de l'Association Nationale des Maisons des Adolescents (ANMDA), a traité le sujet du trauma complexe chez les enfants placés à la suite de maltraitances, ainsi que les limites et possibilités de la recherche scientifique dans ce domaine.

webinaire scientifique
Le jeudi 29 juin de 17h30 à 19h

Le trouble de deuil prolongé : un trouble de stress post-traumatique comme un autre... ou pas ?

Pr Eric Bui
Professeur de psychiatrie à l'Université de Caen - CHU Caen
Responsable du centre régional du psychotrauma de Normandie

Le Pr Eric Bui (Université de Caen), psychiatre et responsable du centre régional du psychotraumatisme de Normandie (CHU de Caen), s'est concentré sur le trouble de deuil prolongé (TDP), ses aspects cliniques et neurobiologiques, ainsi que sur les approches thérapeutiques efficaces.

► La publication du premier dossier scientifique

En 2023, le Cn2r a lancé ses dossiers scientifiques, visant à explorer des thématiques de recherche en lien avec le psychotraumatisme et la résilience. [Un premier dossier scientifique dédié au trouble du deuil prolongé](#) a été publié en décembre. Ce dossier a permis de rebondir sur le webinar dédié à ce thème, en abordant différents aspects sous-jacents au deuil.

► Le lancement de la lettre d'information recherche

L'année 2023 a également vu le lancement de « [L'actu recherche du psychotrauma](#) », destinée aux chercheurs et professionnels. Cette lettre mensuelle partage des synthèses de publications scientifiques issues de disciplines variées (psychiatrie, sociologie, ethnologie, etc.). Elle informe également sur les événements à venir (séminaires, colloques, webinaires, etc.) et passés (avec des replays disponibles), ainsi que sur des ressources utiles (podcasts, sites web, ouvrages, etc.) pour enrichir les connaissances et stimuler la réflexion de ses lecteurs.

Le programme *Ligne de vie*

En accord avec l'impulsion de recherche actée en assemblée générale mi-2022, le Cn2r poursuit le développement de son programme de recherche pluridisciplinaire visant à étudier l'impact de l'exposition à un événement potentiellement traumatique sur les trajectoires de vie des personnes concernées.

Ce programme, intitulé « Ligne de Vie » (LDV), entend étudier le parcours de santé des individus exposés, et tout particulièrement leur évolution psychologique, en lien avec d'autres volets indissociables de leur existence : environnement social, situation économique et juridique, etc.



Dirigé par Fabien D'Hondt et piloté par un comité composé de membres de l'équipe du Cn2r et de PàEP partenaires, le programme LDV s'inscrit dans une démarche de recherche participative et cherche donc à assurer le croisement des besoins de la recherche et des personnes directement concernées. Il se structure autour d'une web-application modulable permettant d'assurer un suivi longitudinal de toute personne estimant avoir été exposée à un événement potentiellement traumatique.

Il a pour spécificité d'être ouvert à tout type de trauma, de proposer une qualification fine de l'événement vécu par le biais de mesures tant quantitatives que qualitatives et de ne pas restreindre l'inclusion aux individus engagés dans un parcours de soin. Au contraire, il s'adresse à l'ensemble de la population générale afin de mieux apprécier la multitude de trajectoires possibles.

Ces contours définis, l'année 2023 a permis le montage d'un projet de recherche post-doctorale qui sera la première étude du programme portant sur « le lien social péritraumatique et son influence sur les trajectoires post-traumatiques ». Celle-ci a pour double objectif de :

- ▶ Clarifier le rôle du soutien social perçu, à savoir les croyances générales d'une personne sur la disponibilité du soutien et sa satisfaction à cet égard, sur le développement ou non d'un TSPT et son évolution dynamique au cours du temps ;
- ▶ Mettre à l'épreuve le modèle de recherche de LDV, affiner la stratégie de communication et assurer le maintien de la participation dans la durée.

Une convention de collaboration de recherche est en cours de rédaction avec l'Université de Lille pour mener le projet avec le laboratoire LiINCog (ULille). LDV a également fait l'objet de plusieurs réponses à des appels à projets. Parmi les développements futurs figure en priorité l'intégration d'un ensemble de marqueurs comportementaux dans la web-application afin de compléter les évaluations symptomatologiques par auto-questionnaires notamment.

Annexe 1

Communications et publications Cn2r

► Articles scientifiques

1. Belet, B., Demeulemeester, E., Ghestem, L., Dupont, F., Trimbur, M., Wathelet, M., D'Hondt, F., Thomas, P., & Bouchard, J. P. (2023). Sexual violence within mental health units: The urgent need to raise awareness and fight taboos. *Annales Medico-Psychologiques*, 181(6), 575-581.

<https://doi.org/10.1016/j.amp.2023.04.003>

2. Davion, J.-B., Tard, C., Kuchcinski, G., Fragoso, L., Wilu-Wilu, A., Maurage, P., The Tich, S. N., Defebvre, L., D'Hondt, F., & Delbeuck, X. (2023). Characterization of theory of mind performance in patients with myotonic dystrophy type 1. *Cortex*, 168, 181-192.

<https://doi.org/10.1016/j.cortex.2023.07.008>

3. Demesmaeker, A., Amad, A., Chazard, E., Demarty, A.-L., Schlienger, H., Lehmann, E., Debien, C., Jardon, V., Bounebache, K., Rey, G., & Vaiva, G. (2023). Suicide and All-Cause Mortality Within 1 Year After a Suicide Attempt in the Vigilans Cohort. *The Journal of Clinical Psychiatry*, 84(6), 22m14520.

<https://doi.org/10.4088/JCP.22m14520>

4. Demesmaeker, A., Baelde, N., Amad, A., Roche, J., Playe, M., Vaiva, G., Amariei, A., Blervaque, W., Defebvre, M. M., Caron, B., Puisieux, F., & Plancke, L. (2023). Assessment of a Suicide Prevention Gatekeeper Training Program for Nursing Home Staff. *Journal of Geriatric Psychiatry and Neurology*, 36(4), 8919887221149142.

<https://doi.org/10.1177/08919887221149142>

5. Fierdepied, S., Motreff, Y., Pirard, P., & Baubet, T. (2023). Attentats de novembre 2015 à Paris: Impact sur les relations parents-enfants et sur les enfants des professionnels et bénévoles mobilisés au secours des victimes. *Annales françaises de médecine d'urgence*, 13(3), 161-168.

<https://doi.org/10.3166/afmu-2022-0497>

6. Fond, G., Faugere, M., Boyer, L., Peri, P., Stephan, F., Moliere, F., Anguill, L., Bennabi, D., Haffen, E., Bouvard, A., Walter, M., Samalin, L., Llorca, P. M., Genty, J. B., Leboyer, M., Holtzmann, J., Nguon, A. S., Rey, R., Horn, M., Vaiva, G., ... Richieri, R. (2023). Long-term benzodiazepine prescription in treatment-resistant depression: A national FACE-TRD prospective study. *Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry*, 126, 110779.

<https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2023.110779>

7. Fovet, T., Pignon, B., Wathelet, M., Benradia, I., Roelandt, J. L., Jardri, R., Thomas, P., D'Hondt, F., & Amad, A. (2023). Admission to jail and psychotic symptoms : a study of the psychotic continuum in a sample of recently incarcerated men. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 58, 25-34.

<https://doi.org/10.1007/s00127-022-02339-2>

8. Fovet, T., Saint-Dizier, C., Wathelet, M., Horn, M., Thomas, P., Guillin, O., Coldefy, M., D'Hondt, F., Amad, A., & Lamer, A. (2023). Opening the black box of hospitalizations in French high-secure psychiatric forensic units. *L'Encéphale*, 49(6), 645-648.

<https://doi.org/10.1016/j.encep.2023.04.008> 0013-7006

9. Fovet, T., Villa, C., Belet, B., Carton, F., Bauer, T., Buyle-Bodin, S., D'Hondt, F., & Bouchard J.-P. (2023). Le psychotraumatisme en milieu pénitentiaire. *Annales Médico-Psychologiques*, 181(2), 184-189.

<https://doi.org/10.1016/j.amp.2022.11.013>

10. Fovet, T., Wathelet, M., Amad, A., Horn, M., Belet, B., Roelandt, J.-L., Thomas, P., Vaiva, G., & D'Hondt, F. (2023). PTSD in detention settings: the need for direct comparisons with the general population. *Psychological Medicine*, 53(2), 597-599.

<https://doi.org/10.1017/S0033291721000507>

11. Fovet, T., Wathelet, M., Jardon, V., Debien, C., Culleron, A., Thomas, P., & Vaiva, G. (2023). Proof-of-concept implementation of a brief contact intervention to prevent suicidal behavior in prison. *Acta psychiatrica Scandinavica*, 148(4), 382-384.

<https://doi.org/10.1111/acps.13599>

12. Heleno, C., Mestre, L., Colle, J.B., Baubet, T. (2023) Évaluation du psychotraumatisme chez les enfants exposés précocement aux violences conjugales. *Soins Pédiatrie/Puériculture*, 44(331), 44-48.

<https://doi.org/10.1016/j.spp.2023.02.009>

13. Horn, M., Wathelet, M., Amad, A., Martigène, N., Lathiere, T., Khelfaoui, K., Rousselle, M., El Qaoubii, O., Vuotto, F., Faure, K., Creupelandt, C., Vaiva, G., Fovet, T., & D'Hondt, F. (2023). Persistent physical symptoms after COVID-19 infection and the risk of Somatic Symptom Disorder. *Journal of Psychosomatic Research*, 166, 111172.

<https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2023.111172>

14. Leroy, A., Derambure, P., Hingray, C., El-Hage, W., Warembourg, I., Vaiva, G., & Amad, A. (2023). Right temporoparietal junction transcranial direct current stimulation in the treatment of functional dissociative seizures: a case series. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 274, 83-86.

<https://doi.org/10.1007/s00406-022-01533-2>

15. Leroy, A., Warembourg, F., Duhem, S., Fovet, T., Gaud, N., Veerapa, E., Porte, A., D'Hondt, F., & Vaiva, G. (2023). Traitements pharmacologiques dans le trouble de stress post-traumatique : la nécessité d'une stratégie globale. *Annales Médico-Psychologiques*, 1-4.

<https://doi.org/10.1016/j.amp.2023.06.010>

> Annexes

16. Loisel-Fleuriet, L., Fovet, T., Bugnet, A., Creupelandt, C., Wathelet, M., Szaffarczyk, S., Duhem, S., Vaiva, G., Horn, M., & D'Hondt, F. (2023). A novel virtual reality-based paradigm for investigating affective forecasting biases. *Scientific Reports*, 13, 9321.

<https://doi.org/10.1038/s41598-023-36346-3>

17. Lotz, V., Marichez, H., Baubet, T. (2023) Deuil post-traumatique et besoin de rituel en thérapie. *Soins*, 68(872), 47-50.

<https://doi.org/10.1016/j.soin.2023.01.012>

18. Mapelli, A., Veyret-Morau, M., Ferault, L., Baubet, T. (2023) Accueillir un enfant de retour de zone d'opérations de groupements terroristes : le groupe de parole à l'intention des familles d'accueil. *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratique des réseaux*, 1(70), 191-211.

<https://doi.org/10.3917/ctf.070.0191>

19. Maruani, J., Molière, F., Godin, O., Yrondi, A., Bennabi, D., Richieri, R., El-Hage, W., Allauze, E., Anguill, L., Bouvard, A., Camus, V., Dorey, J.-M., Etain, B., Fond, G., Genty, J.-B., Haffen, E., Holtzmann, J., Horn, M., Kazour, F., ... , Vaiva, G., ... , Geoffroy, P. A. (2023). Diurnal symptoms of sleepiness and dysfunction predict future suicidal ideation in a French cohort of outpatients (FACE-DR) with treatment resistant depression: A 1-year prospective study about sleep markers. *Journal of Affective Disorders*, 329, 369-378.

<https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.02.106>

20. Maurage, P., Rolland, B., Pitel, A.-L., & D'Hondt, F. (2023). Five challenges for implementing cognitive remediation of substance use disorders in clinical settings. *Neuropsychology Review*.

<https://doi.org/10.1007/s11065-023-09623-1>

21. Ndayishimiye, J. B., Schneider, B. H., Simbananiye, L., & Baubet, T. (2023). The Relationship between Trauma and Attachment in Burundi's School-Aged Children. *Brain Sciences*, 13(4), 666.

<https://doi.org/10.3390/brainsci13040666>

22. Pirard, P., Motreff, Y., Stene, L. E., Rabet, G., Vuillermoz, C., Vandentorren, S., Baubet, T., & Messiah, A. (2023). Initiation of multiple-session psychological care in civilians exposed to the November 2015 Paris terrorist attacks. *Archives of Public Health*, 81(1), 207.

<https://doi.org/10.1186/s13690-023-01206-z>

23. Prioux, C., Marillier, M., Vuillermoz, C., Vandentorren, S., Rabet, G., Petitclerc, M., Baubet, T., Stene, L. E., Pirard, P., & Motreff, Y. (2023). PTSD and Partial PTSD among First Responders One and Five Years after the Paris Terror Attacks in November 2015. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5), 4160.

<https://doi.org/10.3390/ijerph20054160>

24. Rusé, J., Clenet, A., Vaiva, G., Debien, C., Arbus, C., & Salles, J. (2023). The association between reattempted suicide and incoming calls to the brief contact intervention service, Vigilans: a study of the clinical profile of callers. *BMC Psychiatry*, 23(1), 21.

<https://doi.org/10.1186/s12888-022-04503-z>

25. Sabé, M., Chen, C., El-Hage, W., Leroy, A., Vaiva, G., Monari, S., Premand, N., Bartolomei, J., Caiolo, S., Maercker, A., Pietrzak, R. H., Cloître, M., Kaiser, S., & Solmi, M. (2023). Half a Century of Research on Posttraumatic Stress Disorder: A Scientometric Analysis. *Current Neuropharmacology*, 22(4), 736-748.

<https://doi.org/10.2174/1570159X22666230927143106>

26. Vancappel, A., Dansou, Y., Godin, O., Haffen, E., Yrondi, A., Stephan, F., Richieri, R. M., Molière, F., Holtzmann, J., Horn, M., Allauze, E., Genty, J. B., Bouvard, A., Dorey, J.-M., Hennion, V., Camus, V., Fond, G., Peran, B., Walter, M., ... El Hage, W. (2023). Evolution of Cognitive Impairments in Treatment-Resistant Depression: Results from the Longitudinal French Centers of Expertise for Treatment-Resistant Depression (FACE-DR) Cohort. *Brain Sciences*, 13(7), 1120.

<https://doi.org/10.3390/brainsci13071120>

27. Veerapa, E., Grandgenèvre, P., Vaiva, G., Duhem, S., El Fayoumi, M., Vinnac, B., Szaffarczyk, S., Wathelet, M., Fovet, T., & D'Hondt, F. (2023). Attentional bias toward negative stimuli in PTSD: An eye-tracking study. *Psychological Medicine*, 53, 5809-5817.

<https://doi.org/10.1017/S0033291722003063>

28. Wauthia, E., Rossignol, M., Blekic, W., Lefebvre, L., & D'Hondt, F. (2023). Electrophysiological correlates of attentional bias towards threat in children with high levels of social anxiety. *Cognitive, Affective, & Behavioral Neuroscience*, 23, 190-202.

<https://doi.org/10.3758/s13415-022-01042-8>

29. Fontesse, S., Creupelandt, C., Bollen, Z., Pabst, A., & Maurage, P. (2023). Metadehumanization, fundamental needs and coping strategies: A comparison of drinkers at low versus high risk of alcohol use disorder. *Alcohol*, 115, 61-67.

<https://doi.org/10.1016/j.alcohol.2023.09.007>

► Chapitres d'ouvrage

1. Baubet, T. (2023). Entre amnésie et reviviscence : regard d'un clinicien sur les rapports entre oubli, souvenir et traumatisme. Dans F. Eustache (Dir.), *Mémoire et traumatisme* (p. 39-54). Paris : Dunod.

2. Baubet, T. (2023). Préface. Dans S. Gaultier, A. Yahyaoui, P. Benghozi (Eds.), *Mineurs non accompagnés. Repères pour une clinique psychosociale transculturelle* (p. 15-21). Paris : Editions In Press.

3. Baubet, T., Vaiva, G. (2023). Préface. Dans A. Mengin, J. Rolling (Eds.). *Le grand livre du trauma complexe de l'enfant à l'adulte* (p. V-VI). Paris : Dunod.

4. D'Hondt, F., & Creupelandt, C. (2023). Cognition sociale dans le trouble de stress post-traumatique. Le livre ABC des psychotraumas. Paris : Ellipses.

5. Maurage, P., & D'Hondt, F. (2023). Troubles cognitifs, émotionnels et interpersonnels dans l'alcoolodépendance. Dans N. Franck (Ed.), *La remédiation cognitive* (3ème éd., p. 345-372). Paris: Elsevier-Masson. ISBN: 9782294783098.

> Annexes

► Encadrement doctoral

1. Attivon, Ayovi Christa Kékéli, Expériences subjectives des enfants en conflit avec la loi au Togo : approche psychopathologique et perspectives psychothérapeutiques transculturelles. Grandir à travers petites et grandes transgressions. Université Paris 13, école doctorale Erasme, sous la direction de Baubet, Thierry, soutenance 29 mars 2023, Université Transversale de recherche en psychogénèse et psychopathologie.

2. Wathelet, Marielle, Nature traumatique de la pandémie de Covid-19 chez les étudiants universitaires : éléments de caractérisation cliniques, épidémiologiques et neuropsychologiques, Université de Lille, école de doctorale de biologie-santé, sous la direction de D'Hondt, Fabien, & Vaiva, Guillaume, 1er septembre 2021, 13 décembre 2023, CHU Lille.

3. Loisel-Fleuriot, Habiletés de prévision affective et expérience émotionnelle dans le trouble de stress post-traumatique, Université de Lille, école de doctorale de biologie-santé, sous la direction de D'Hondt, Fabien, 1er septembre 2020, 18 décembre 2023, Inserm, région Hauts-de-France.

► Communications orales

1. Baubet, T. Que sait-on en 2023 des troubles mentaux des personnes en quête d'asile ? « Droit au séjour pour raisons médicales : Les étrangers malades mal/traités par l'Etat ». Deuxièmes Assises du Collectif DASEM PSY, Institut Convergences Migration : Campus Condorcet, Aubervilliers, 5 avril 2023.

2. Baubet, T. Comprendre les conséquences des psychotraumatismes des MNA. «Psycho-trauma et Mineurs Non Accompagnés», Journée thématique Coordo Santé MNA 33, Conseil Départemental de la Gironde, Bordeaux, 22 juin 2023.

3. Baubet, T. Entre reviviscence et amnésie : peut-on oublier les traumas ? Semaine de la mémoire, Observatoire B2V des Mémoires, Université de Lille, Lille, 21 septembre 2023.

4. Baubet, T. La médiation culturelle au service du soin en réanimation. Journée de la section éthique de la Société de Réanimation de Langue Française. Paris, 12 octobre 2023.

5. Baubet, T. Avez-vous des symptômes de burn-out ? L'éclairage de 10 experts sur 10 thèmes d'actualité. G10 du VIH. Maison de la Chimie, Paris, 10 novembre 2023.

6. Baubet, T. Savoirs expérientiels chez l'enfant et l'adolescent victime de violences sexuelles. Regards croisés avec Gwenaëlle Andro et Sébastien Boueilh. «Parcours de reconstruction post-traumatique : victimes – patients, familles, professionnels, qu'avons-nous à apprendre les uns des autres ?». Congrès du CRP/ Université de Bordeaux, Bordeaux, 16-17 novembre 2023.

7. Baubet, T. L'avenir dans la continuité de l'engagement : le Centre National de Ressources et de Résilience (Cn2r). Journée de la Fédération Alter « Les rencontres Fraçoise Rudetzki », CNAM, Paris, 20 novembre 2023.

8. Baubet, T. Le trouble de stress post-traumatique complexe chez l'enfant et l'adolescent. Journée scientifique du Réseau Francophone des Thérapies Basées sur la Mentalisation, Paris, Institut Mutualiste Montsouris, 29 novembre 2023.

9. Baubet, T., D'Hondt, F., Vaiva, G. Semaine de la mémoire, table ronde « [Événements traumatiques : quels effets sur la mémoire et les souvenirs ?](#) », avec F. Eustache, Lille, 21 septembre 2023.

10. Baubet, T., Doussard, C., Demoor, S., Lenglard, L. Intervention de la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique dans les Situations Sanitaires Exceptionnelles. Séminaire qualité des Hôpitaux Universitaires de Seine-Saint-Denis, Seine-Saint-Denis, 13 octobre 2023.

11. Baubet, T., Mapelli, A., Veyret-Morau, M., Ferault, L., Bosc, N. Accueil des enfants de retour de zone d'opérations de groupements terroristes : l'expérience de l'hôpital Avicenne (Bobigny). Assemblée générale du Secrétariat Général de Prévention de la Délinquance et de la Radicalisation, Campus Condorcet, Aubervilliers, 14 septembre 2023.

12. Baubet, T., Mouhoud, T., Bosc, N., Rezzoug, D. Traumatisme complexe ou traumatisme développemental ? Comment penser les effets développementaux des traumatismes de l'enfant et de l'adolescent. « Transmettre et transformer les pratiques en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ». Congrès annuel de la SFPEADA, Toulouse, 1er et 2 juin 2023.

13. Blekic, W., Shalev, A., D'Hondt, F., & Schultebraucks, K. Data-Driven Approaches for Predicting PTSD : an Integrative Conceptual Model. International Society for Traumatic Stress Studies, Los Angeles, USA, novembre 2023.

14. Bosc, N., Mapelli, A., Veyret-Morau, M., Ferault, L., Presa, R., Mestre, L., Deroin-Thevenin, E., Baubet, T., Children of jihadists : a medical framework for returnees in France. 20th International Congress of the European Society for Child and Adolescent Psychiatry, European Society for Child and Adolescent Psychiatry, Copenhagen, Denmark, juin 2023.

15. D'Hondt, F., The missions of the CN2R and the COSAME survey on the mental health of university students in France during the Covid-19 pandemic. COVERAGE-DECOVEXP international meeting, Lille, octobre 2023.

16. D'Hondt, F. « L'art de prédire les émotions » dans le cadre de la soirée inaugurale « Passé, présent et futur : et si la mémoire était une formidable machine à voyager dans le temps ? », avec Francis Eustache, Isabelle Serça, Christine Moroni, Guillaume Vaiva, Jeanne Benameur et Maylis de Kerangal, [Semaine de la mémoire](#), Lille, 19 septembre 2023.

> Annexes

17. D'Hondt, F., Semaine de la mémoire, table ronde « [Addictions, quelles conséquences sur la mémoire ?](#) », avec M. Naassila, F. Eustache et O. Cottencin, Lille, 20 septembre 2023.

18. D'Hondt, F., Semaine de la mémoire, table ronde « [Santé mentale dans les médias : traitement journalistique et idées reçues](#) », avec A. Caria, N. Pauwels, P. Thomas et D. Sebbane, Lille, 20 septembre 2023.

19. Lamer, A., Saint-Dizier, C., Wathelet, M., Horn, M., Thomas, P., Guillin, O., Coldefy, M., D'Hondt, F., Amad, A., & Fovet, T., Description des hospitalisations en unités pour malades difficiles de 2012 à 2021. *Revue d'Épidémiologie et de Santé Publique*, 71, Supplement 1, 101536, Congrès Emois, Nancy, mars 2023

20. Lotz, V., Delahaye, M., Saglio-Yatzimirski, M.C., Marichez, H., Baubet, T. FILAO (Femmes Insertion exiLs Accueil Orientation) : un groupe thérapeutique utilisant la couture comme médiation. « Parcours de reconstruction post-traumatique : victimes – patients, familles, professionnels, qu'avons-nous à apprendre les uns des autres ? ». Congrès du CRP/Université de Bordeaux, Bordeaux, 16-17 novembre 2023.

21. Mengin, A., Molenda, S., & Verkest, E. (2023). Regards croisés sur l'expérience du trauma complexe. *Sagesse du vécu, sagesse de la science : quelle rencontre ?* Congrès du CRP/Université de Bordeaux « Parcours de reconstruction post-traumatique : victimes – patients, familles, professionnels, qu'avons-nous à apprendre les uns des autres ? ». Bordeaux, 16 et 17 novembre 2023.

22. Molenda, S. Recommandations HAS de bonnes pratiques sur la prise en charge du TSPT : point d'étape. 30ème Journée du Réseau ABC des Psychotraumas, Paris, 20 juin 2023.

23. Molenda, S. Interventions précoces : que nous dit la littérature scientifique ? XXIIèmes journées scientifiques internationales des CUMP, Marseille, 22-23 juin 2023.

24. Molenda, S. Trouble de stress post-traumatique et troubles de l'usage de substances : Quels liens ? Avec quelles conséquences ? Journées réunionnaises de la santé mentale, Saint Leu, 12 octobre 2023.

25. Molenda, S. Orienter une personne à l'épreuve de psychotraumatisme-s : un référentiel de compétence pour une formation citoyenne. Journée organisée dans le cadre du PTSM 44 « Le repérage du psychotraumatisme, tous concernés ». Nantes, 14 décembre 2023.

26. Rezzoug, D., Serre, G., Bosc, N., Le Du, C., Baubet, T. Le groupe transmissions : un dispositif groupal original pour les familles affectées par des traumatismes. « Transmettre et transformer les pratiques en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ». Congrès annuel de la SFPEADA, Toulouse, 1er et 2 juin 2023.

► Organisation de manifestations scientifiques

1. Baubet, T. Comité scientifique des Journées doctorales « Regards critiques sur le développement » Thème Résilience. 18-20 octobre 2023, Campus Condorcet.

2. D'Hondt, F., & Moroni, C. Semaine de la mémoire, Lille, 19-22 septembre 2023, Observatoire B2V des mémoires. <https://www.semainedelamemoire.fr/>

► Formations à destination du gouvernement

1. Baubet, T. « Comprendre les troubles psychotraumatiques liés à la guerre chez les enfants ». In : L'enfance au cœur des crimes de guerre. Formation destinée aux magistrats et enquêteurs Ukrainiens. ENM, Paris, 23 juin 2023.

2. Baubet, T. « Conséquences psychologiques et psychiatriques des actes et des discours de haine ». (1h30) In : Des discriminations à la haine : juger des préjugés et de l'hostilité, module 1 ». Formation continue des magistrats, ENM, avril 2023

3. Baubet, T., Mapelli, A., Veyret-Morau, M., Féral, L., Bosc, N. Accueil des enfants de retour de « zone d'opération de groupements terroristes » : l'expérience de l'équipe de l'Hôpital Avicenne (Bobigny). Assemblée générale du Secrétariat Général du Comité Interministériel de Prévention de la Délinquance et de la Radicalisation. Ministère de l'Intérieur. Campus Condorcet, 14 septembre 2023.

Annexe 2

Principales retombées presse



Psychotraumatisme : le CN2R finance deux bourses de recherche

Publié le 27 janvier 2023

larevuedupraticien

Stress post-traumatique : une fiche pour les MG

Actualités | Lactu | Stress post-traumatique : une fiche pour les MG

Guerres, tremblements de terre, attentats, parcours migratoires, problèmes de santé graves, maltraitances... les événements à l'origine d'un trouble du stress post-traumatique ne sont pas si rares, et les médecins généralistes peuvent être confrontés à des patients qui en sont touchés : pour aider à repérer et à orienter en soins primaires, le Centre national de ressources et de résilience a édité des fiches-ressource synthétiques.



Psychiatrie

L'étude Cosame met au jour l'impact traumatique de la crise Covid sur les étudiants

Publié le 06/01/23 - 17h05

Medscape

Comment protéger les enfants face à un contenu traumatogène ?

Stéphanie Lavaud

AUTEURS ET DÉCLARATIONS | 23 juin 2023



5



Paris, France – Enfants et adolescents peuvent être exposés à un contenu violent sur internet ou en regardant les informations, comme lorsqu'il se produit un drame très médiatisé, à l'image de l'explosion de l'immeuble situé dans le 5^{ème} arrondissement de Paris avant-hier ou de l'agression perpétrée à Annecy le 11 juin. Comment discuter de cet événement traumatisant avec eux ? Les conseils du centre national ressources et résilience (cn2r) [1].



Une personne sur dix expérimenterait un deuil prolongé au moins une fois dans sa vie. Il s'agit d'un deuil qui se complique, dure, en lien avec différents paramètres. Le **Centre national de ressources et de résilience (CN2R)** dans le psychotraumatisme propose un dossier sur ce sujet. Il précise ce trouble, son expression en fonction des circonstances de la mort, de la nature de la relation avec le défunt, du soutien social..., ainsi que les modes de prises en charge.



Comment réaliser l'annonce d'un décès ? Les ressources du CN2R pour les soignants

PAR COLINE GARRÉ - PUBLIÉ LE 09/02/2023



Cn2r
Centre national
de ressources
et de résilience

103 boulevard de la Liberté,
59000 Lille

contact@cn2r.fr
03 62 26 39 25

www.cn2r.fr

[@CN2R_France](https://www.instagram.com/CN2R_France)