Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec le thème du dossier : **Activités physiques en psychiatrie.**

© Nicole Avezard.

Ouvrages

■ **Boutinaud J, Golse B, Rodriguez M, et al.** *Image du corps. Figures psychopathologiques et ouvertures cliniques.* Paris : In Press ; 2016.

■ **Brunet F Dir., Caoutte M Dir., et al.** *Corps et psychiatrie : psychopédagogie des activités physiques et sportives.* Rennes : ENSP ; 1995.

■ **Caby I, Tosquellas J, Saravane D, et al.** *Sport et handicap psychique : Penser le sport autrement.* Nîmes : Champ social ; 2017.

■ **Compte R, Bui-Xuân G, Mikulovic J.** *Sport adapté, handicap et santé.* Clapiers : AFRAPS ; 2012.

■ **Cyrulnik B, Bouhours P.** *Sport et résilience.* Paris : Odile Jacob ; 2019.

■ **Dejean A.** *Handicap mental ou psychique et activité physique adaptée. In : Prescription des activités physiques.* Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson ; 2009. pp. 261-267.

■ **Delamarche P, Carré F, Cha S, et al.** *Activités physiques adaptées et pathologies chroniques - Prévention, prescription et prise en charge.* Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson ; 2021.

■ **Fayollet C, Kern L, Thevenon C, et al.** *Activités physiques en santé mentale.* Malakoff : Dunod ; 2019.

■ **Guezennec CY.** *Effets de l'exercice physique et de l'entraînement sur la neurochimie cérébrale : effets sur la performance et la santé mentale. In : La chimie et le sport.* EDP Sciences ; 2021. pp. 137-156.

■ **Kern L, Marchetti É, Amado I, et al.** *Mettre en place un programme d'activités physiques ludiques pour personnes ayant une psychose ou un trouble du spectre autistique.* Malakoff : Dunod ; 2018.

■ **Lesage B.** *Un corps à construire. Tonus, posture, spatialité, temporalité.* Toulouse : Erès ; 2021.

■ **Mino JC, Muller JD, Ricard JM.** *Soin du corps, soin de soi. Activité physique adaptée en santé.* Paris : PUF ; 2021.

Articles de revues

■ **Becas D, Bechetoille B, et al.** *Les activités physiques et sportives adaptées.* Soins psychiatrie 2019 ; (320) : 45-7.

■ **Berdoues H, Jouve A, et al.** *Sport et santé. Le corps dans tous ses états [dossier].* Empan 2020 ; (118) : 13-117.

■ **Bernard P, Ninot G.** *Bénéfice des activités physiques adaptées dans la prise en charge de la schizophrénie : revue systématique de la littérature.* Encéphale 2012 ; 38(4) : 280-7.

■ **Bernard P, Romain AJ, et al.** *Barrières et motivation à l'activité physique chez l'adulte atteint de schizophrénie : revue de littérature systématique.* Science & sports 2013 ; 28(5) : 247-52.

■ **Bernard P.** *Et si on prenait l'activité physique au sérieux en psychiatrie ?* Encéphale 2015 ; 41(2) : 195-6.

■ **Bigard X, Duclos M, Riviere D, et al.** *Prescription de l'activité physique [dossier]* Rev prat 2020 ; 70(3) : 268-86.

■ **Bourelle JM.** *« On n'est pas bien là, tous les quatre ? »* Santé mentale 2016 ; (HS) : 2-7.

■ **Chalfoun C, Abdel-Baki, A, Letendre E, et al.** *Amélioration de la santé cardiovasculaire par l'exercice physique chez les individus atteints de schizophrénie : un guide de pratique.* Obésité 2015 ; 10(1) : 4-20.

■ **Chaperot C, Celacu V, Franck N.** *La pensée et le langage par le corps dans la schizophrénie.* Evol psychiatr 2010 ; 75(3) : 435-44.

■ **Davanture O.** *Activités physiques, soins en psychiatrie et santé mentale.* Rev infirm 2014 ; 63(198) : 27-8.
■ **Delbrouck P Coord.** *Sport [dossier].* Lett psychiatr 2017 ; 13(4-5) : 94-111.
■ **Deschamps T.** *Activité physique et cognition : un débat musclé, des perspectives plaisantes.* Rev neuropsychol neurosci cogn clin 2019 ; 11(2) : 134-8.
■ **Gremy I Coord, Carré F Coord.** *Le sport : nouvelle thérapeutique des maladies chroniques du xxie siècle [dossier].* ADSP 2021; (114) : 12-49.
■ **Groguenin K, Youbi A.** *La boxe thérapie, une médiation au service des ados.* J psychol 2020 ; (376) : 39-45.
■ **Guerin E, Dupuis JP, et al.** *Programme d'activité physique et troubles graves de santé mentale : étude de cas d'une équipe communautaire de traitement intensif (ÉCTI).* Rech soins infirm 2019 ; (138) : 29-42.
■ **Houssier F, et al.** *Sport et subjectivations [dossier].* Adolescence 2014 ; 32(2) : 259-423.
■ **Jouet E, Favriel S, et al.** *Le sport en psychiatrie : bon pour la santé, bon pour le vivre ensemble.* Santé en action 2013 ; (424) : 37-8.
■ **Kern L, Fayollet C.** *Pratique de l'activité physique et psychiatrie.* EMC Psychiatrie 2018 ; (37-887-A-10) : 1-9.
■ **Kern L, Fautrelle L, et al.** *Activité physique dans l'anorexie mentale : un problème ou un levier thérapeutique.* Nutr endocrinol 2017 ; 15(79) : 65-7.
■ **Kudelski M.** *Le sport, le laissé-pour-compte de la psychiatrie ?* Info psychiatr 2010 ; 86(10) : 87782.
■ **Launois M.** *Corps et mouvements. Apports d'une pratique corporelle dans les soins personnels et le soin psychique.* Ergothérapies 2020 ; (78) : 55-61.
■ **Lemarie K.** *La boxe comme outil en ergothérapie : une nouvelle vision du soin en santé mentale.* Ergothérapies 2020 ; (78) : 31-8.
■ **Lunet C, Pistre F.** *L'escalade en psychiatrie adulte.* VST 2015 ; (126) : 100-5.
■ **Moya Plana X.** *Football, psychoses et hôpital de jour pour enfants : jeu, réalité et processus de symbolisation : XXXVe Journée Scientifique « Après la classe, il y a une autre vie ».* Psychiatr fr 2010 ; 41(1-10) : 43-56.
■ **Nolot F, Védie C.** *Football et psychose.* Ann méd psychol 2008 ; 166(10) : 870-4.
■ **Poirel E.** *Bienfaits psychologiques de l'activité physique pour la santé mentale optimale.* Santé ment Qué 2017 ; 42(1) : 147-64.
■ **Retailleau B, et al.** *Prévention et réhabilitation par l'activité physique [dossier]* Soins aides-soignantes 2017 ; 14(75) : 7-16.
■ **Tordeurs D, Janne P, Appart A, et al.** *Efficacité de l'exercice physique en psychiatrie : une voie thérapeutique ?* Encéphale 2011 ; 37(5) : 345-52.
■ **Trehout M, Dollfus S.** *L'activité physique chez les patients atteints de schizophrénie : de la neurobiologie aux bénéfices cliniques.* Encéphale 2018 ; 44(6) : 538-47.
■ **Vernotte C Dir., Perrin Niquet A Dir, et al.** *Le sport, une médiation thérapeutique [dossier].* Soins psychiatrie 2013 ; (285) : 11-39.
■ **Zosso G, Sentissi O.** *Activités physiques adaptées et troubles psychiatriques : état des lieux et revue de la littérature.* Swiss arch neurol psychiatry psychother 2019 ; 170(1) : 1-9.

Thèses ou mémoires

■ **Bordenave M.** *Grimpe ! Je t'assure ! : L'escalade comme médiateur thérapeutique en psychomotricité auprès de personnes schizophrènes en situation de réadaptation psychosociale.* Bordeaux 2 : DE psychomotricien ; 2012.
■ **Doyen G.** *Mise en place et évaluation d'une intervention en activité physique sur les symptômes d'anxiété et de dépression.* Louvain : Master santé publique ; 2020.
■ **Fichet C.** *Psychose et activité physique : évaluation des bénéfices du programme voile en tête.* Caen : Thèse de médecine ; 2018.
■ **Helias Pean A.** *L'activité physique adaptée en santé mentale, quel rôle pour le psychomotricien ?* Murcia : Institut supérieur de rééducation psychomotrice ; 2019.
■ **Sab S.** *Sport et schizophrénie : évaluation de l'impact de l'activité physique sur l'amélioration de la qualité de vie des patients hospitalisés.* Amiens : Thèse de médecine-psychiatrie ; 2014.

Autres documents

■ **Agostinucci M, Helias-Pean A, Andrieu B, Et Al.** *Les enjeux d'une pratique de l'activité physique en psychiatrie face au COVID-19. Retour d'expérience sur une adaptation en temps de confinement.* Recherches & éducations 2020 ; (HS). https://journals.openedition.org/rechercheseducations/9681
■ **Fédération Française du Sport Adapté.** *Le sport adapté pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique ;* 2014. http://www.ffsa.asso.fr/attach-3560-plaquette-ffsa-2014.pdf
■ **INSERM.** *Activité physique : Prévention et traitement des maladies chroniques ;* 2019. https://www.inserm.fr/expertise-collective/activite-physique-prevention-et-traitement-maladies-chroniques/
■ **Kern L, Fautrelle L.** *Programme en activités physiques adaptées pour des personnes vivant avec une schizophrénie. À destination des professeurs d'activités physiques adaptées impliqués dans le projet SDAPAS ;* 2018. https://hal.parisnanterre.fr/hal-02318642/document
■ **Ministère chargé des sports.** *Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024.* https://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/sport-sante-bien-etre/Plan-national-sport-sante-et-bien-etre/

Site internet

■ **https://www.sport-en-tete.fr/**

Médias

■ **https://centre-ressource-rehabilitation.org/video-golfremed**
■ **Debacq PM.** *https://www.youtube.com/watch?v=1mab5uddQsY&t=59s*

• **RECHERCHE COORDONNÉE PAR : Carine Herbez (CH Montfavet), et Viviane Beltrame (GH Paul Guiraud) avec la participation de Christelle Remy (EPSM Lille), Sophie Karavokyros (CH Valvert), Florence Eon (CH Guillaume Régnier), Sylvie Pariss (CH Ravenel), Christiane Ribal (CH Rouffach), Maud Souffir (Elan retrouvé), Séverine Kliza (EPSM du Loiret), Isabelle Devulder (EPSM des Flandres), Virginie Grandgirard (AHBFC).**

• **Contact Ascodocpsy : Nathalie Berriau,** coordonnatrice du groupement d'intérêt public (GIP) Ascodocpsy, CH Saint-Jean-de-Dieu, 290 route de Vienne, 69373 Lyon cedex 08. Tél. : 04 37 90 13 07 ; fax : 04 37 90 13 37 ; mobile : 06 82 44 18 24. Courriel : **Nathalie.Berriau@arhm.fr** ; internet : **www.ascodocpsy.org**

ascodocpsy
réseau documentaire en santé mentale