



Olivier Passieux. Dessin

L'ALLIANCE, CROISEE DES PSYCHOTHERAPIES ou : des moyens de penser l'articulation entre la technique et la dimension interpersonnelle des psychothérapies

VENDREDI 25 novembre 2022

Le rapport INSERM de 2004 sur les psychothérapies consacrait une méthode médicale d'évaluation de leurs bénéfices. Aujourd'hui, une des lignes tenaces et irritatives de fracture, entre les psychothérapeutes, concerne précisément les critères de mesure d'efficacité : la méthodologie utilisée restant volontiers accusée de réduire le trouble mental à un symptôme objectivable et le soin à la trop simple abrasion de ce symptôme.

C'est méconnaître, pourtant, la complexité possible de ces outils d'évaluation, autant que divers résultats :

- d'abord, plutôt que de montrer une supériorité nette, il apparaît maintenant une efficacité très proche d'une technique sur l'autre (TCC, psychanalytique, systémique...).
- Cette différence d'efficacité serait, de plus, quantité négligeable comparée à l'influence du thérapeute via, en bonne partie, sa capacité à créer un lien de qualité avec le patient.
- Il ressort même que ce processus commun, l'alliance thérapeutique, serait le facteur mesurable le plus fortement corrélé à l'efficacité du traitement.

On est tenté de penser l'alliance thérapeutique relevant de qualités interpersonnelles assez imprécises : une certaine bienveillance, une bonhomie travaillée..., Différentes études éclairent cependant cette énigme qui sera celle de notre journée ; elles montrent, notamment, que l'établissement de l'alliance exige le respect du corpus théorique comme d'une certaine technicité : mais en « ni trop, ni trop peu ».

À l'heure de l'optimisation des soins, il est sans doute urgent que les différentes approches psychothérapeutiques discutent de ce qui constituerait, au fond, leur action commune.

Intervenants

BECCHIO Jean, Médecin, Directeur du Diplôme Universitaire d'Hypnose Clinique Paris XI, fondateurs de l'Association Française d'hypnose Médicale dont il est maintenant Président d'Honneur

CORCOS Maurice, Professeur de psychiatrie, chef de service du Département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte, Institut Mutualiste Montsouris

FALISSARD Bruno, Professeur de psychiatrie, professeur de biostatistique à la faculté de médecine Paris-Saclay, directeur du CESP et ancien président de l'IACAPAP.

FLÜCKIGER Christophe, Professeur de psychiatrie, Professor at the Department of Psychology at the University of Kassel.

LOISEL Yoann, psychiatre, Psychanalyste, Département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte, IMM

ROMANOS Mathieu, Psychiatre, psychothérapeute

RUSINEK Stéphan, Professeur de psychologie clinique à l'université Lille Nord-de-France, président de l'AFTCC durant 4 ans, directeur de l'enseignement de l'AFTCC, directeur d'un Master TCC et d'un DU TCC

SAGUIN Emeric, Psychiatre au service de Santé des Armées

SURJOUS Luc, Psychiatre, Département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte, IMM

Ce colloque est ouvert à tous.

Il s'adresse tout particulièrement à l'ensemble des soignants en psychiatrie ainsi qu'aux étudiants.

Comité scientifique : Y. Loisel, L. Surjous

Lieu : Institut Mutualiste Montsouris - 42, boulevard Jourdan - Paris 14^{ème}

Contact : corinne.dugre-lebigre@imm.fr Renseignements : 01.56.61.69.80

Programme

VENDREDI 25 novembre 2022

8h30-9h	Accueil des participants
9h00-9h30	OUVERTURE Maurice CORCOS , <i>Professeur de psychiatrie, chef de service du Département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte, Institut Mutualiste Montsouris</i>
9h30-10h15	Effets spécifique et non spécifique des psychothérapies : vraie ou fausse bonne question ? Pr Bruno FALISSARD , <i>Professeur de psychiatrie, professeur de biostatistique à la faculté de médecine Paris-Saclay, directeur du CESP et ancien président de l'IACAPAP.</i>
10h15-11h15	L'alliance thérapeutique comme facteur d'efficacité ? Etat de la recherche empirique actuelle Pr Christophe FLÜCKIGER , <i>Professeur de psychiatrie, Professor at the Department of Psychology at the University of Kassel</i> & Dr Luc SURJOURS , <i>Psychiatre, Département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte</i>
11h15-11h30	Pause
11h30-12h15	Alliance thérapeutique en TCC : des différences ?" PR STEPHANE RUSINEK , <i>Professeur de psychologie clinique à l'université Lille Nord-de-France, président de l'AFTCC durant 4 ans, directeur de l'enseignement de l'AFTCC, directeur d'un Master TCC et d'un DU TCC</i>
12h30-13h30	Pause Déjeuner
13h30-14h15	Retourner Freud? Dr Yoann LOISEL , <i>psychiatre, Psychanalyste, Département de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte</i>
14h15-15h	L'alliance, leitmotiv d'une pratique d'inspiration systémique Dr Matthieu ROMANOS , <i>Psychiatre, psychothérapeute</i>
15h – 15h15	Pause
15h15-16h	Psychotraumatisme et relation soignante : entre ambiguïté de la demande et éthique de la réponse Dr Émeric SAGUIN , <i>Psychiatre au service de Santé des Armées</i>
16h-16h45	Une arme efficace pour créer l'alliance : les TAC (Techniques d'Activation de la Conscience). Dr Jean BECCHIO , <i>Médecin, Directeur du Diplôme Universitaire d'Hypnose Clinique Paris XI, fondateurs de l'Association Française d'hypnose Médicale dont il est maintenant Président d'Honneur</i>
16h45 – 17h15	CONCLUSION Pr Bruno FALISSARD , <i>Professeur de psychiatrie, professeur de biostatistique à la faculté de médecine Paris-Saclay, directeur du CESP et ancien président de l'IACAPAP.</i>



Bulletin d'inscription
Colloque : L'ALLIANCE, CROISEE DES PSYCHOTHERAPIES
IMM, vendredi 25 NOVEMBRE 2022

Inscription

Retourner ce bulletin d'inscription complété et accompagné de votre règlement
à l'ordre de l'**Association A.R.E.A.** (*Accueil et Rencontre de l'Enfant et de l'Adolescent*)
à l'adresse suivante :

INSTITUT MUTUALISTE MONTSOURIS
Département de Psychiatrie – Corinne Dugré-Le Bigre
42 bd Jourdan – 75014 Paris

Vos coordonnées

MERCI D'INDIQUER UNE ADRESSE MAIL afin de recevoir confirmation de votre inscription.
La facture acquittée et l'attestation de présence seront disponibles sur place le jour du colloque.

E-mail (obligatoire) :

.....

M. M^{me} M^{lle}

Nom :

Prénom :

Tél. :

Adresse :

Code postal : Ville :

Profession :

Lieu du colloque :

Institut Mutualiste Montsouris - 42, boulevard Jourdan - Paris 14^{ème}
Salle de Conférence, hall d'accueil
M° Porte d'Orléans – RER Cité Universitaire – Tram : Montsouris

Comité d'organisation :

Y. Loisel, L. Surjous
Département de Psychiatrie de l'Adolescent et du Jeune Adulte
Institut Mutualiste Montsouris

Tarifs :

- Inscription individuelle : 40 €
 Etudiant, demandeur d'emploi, retraité, sur justificatif : Gratuit

Inscriptions, renseignements :

corinne.dugre-lebigre@imm.fr / ☎ : 01.56.61.69.80