

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec le thème du dossier : « **Gère tes émotions !** »

### Ouvrages

- **BAttigui P Dir., Cukier A Dir.** *Les paradoxes de l'empathie. Philosophie, psychanalyse, sciences sociales.* Paris : CNRS Éditions ; 2011.
- **Beck AT.** *La thérapie cognitive et les troubles émotionnels.* Bruxelles : De Boeck ; 2010.
- **Belzung C.** *Biologie des émotions.* Bruxelles : de Boeck ; 2007.
- **Berthoz S, Krauth Gruber S.** *La face cachée des émotions.* Paris : Le Pommier ; 2011.
- **Carillo C.** *Être un soignant heureux : le défi. Fluidifier les relations et apprivoiser les émotions.* Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson ; 2015.
- **Carton S, Chabert C, et al.** *Le silence des émotions : clinique psychanalytique des états vides d'affect.* Paris : Dunod ; 2011.
- **Chahraoui K, Laurent A, Bioy A, et al.** *Vulnérabilité psychique et clinique de l'extrême en réanimation.* Paris : Dunod ; 2015.
- **Channouf A, Rouan G.** *Émotions et cognitions.* Bruxelles : De Boeck ; 2002.
- **Chevalier C.** *Faire face aux émotions : pour gérer au quotidien, larmes, conflits, stress, agressivité.* Paris : Dunod ; 2006.
- **Cosnier J.** *Psychologie des émotions et des sentiments.* Paris : Retz ; 2015. (e-livre)
- **Cottraux J.** *Thérapie cognitive et émotions. La troisième vague.* Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson ; 2014.
- **Damasio AR.** *L'autre moi-même : les nouvelles cartes du cerveau, de la conscience et des émotions.* Paris : Odile Jacob ; 2010.
- **Damasio AR.** *Le sentiment même de soi : corps, émotions, conscience.* Paris : Odile Jacob ; 2002.
- **Damasio AR.** *Spinoza avait raison : Joie et tristesse, le cerveau des émotions.* Paris : Odile Jacob ; 2008.
- **Dantzer R.** *Les émotions.* Paris : PUF ; 2002.
- **Deonna J, Teroni F.** *Qu'est-ce qu'une émotion ?* Paris : Vrin ; 2008.
- **Deshays C.** *Trouver la bonne distance avec l'autre grâce au curseur relationnel. Être attentif sans se faire envahir, ferme sans être rejetant.* Paris : InterEditions ; 2018.
- **Drulhe M.** *Le travail émotionnel dans la relation soignante professionnelle, un point de vue au carrefour du travail infirmier.* In : **Cresson G, Schweyer FX Dir.** : *Professions et institutions de santé face à l'organisation du travail.* Rennes : ENSP ; 2000, p 15-29.
- **Fernandez F Dir, Leze S Dir, et al.** *Le langage social des émotions. Études sur les rapports au corps et à la santé.* Paris : Economica ; 2008.
- **Ferragut E, Allaz AF, et al.** *Émotion et mémoire : le corps et la souffrance.* Paris : Masson ; 2004.
- **Ferragut E.** *Émotion et traumatisme : le corps et la parole.* Paris : Masson ; 2005.
- **Fernandez L.** *Émotion.* In : *Les concepts en sciences infirmières.* Lyon : Mallet Conseil ; 2009. p 164-167.
- **Fryns G.** *L'être humain dans les pratiques soignantes.* Paris : Seli Arslan ; 2012.
- **Gineste Y, Pellissier J.** *Humanitude, comprendre la vieillesse, prendre soin des hommes vieux.* Malakoff : Dunod ; 2019.
- **Goleman D.** *L'intelligence émotionnelle, analyser et contrôler ses sentiments et ses émotions, et ceux des autres.* Paris : J'ai lu ; 2014.
- **Goleman G.** *L'intelligence émotionnelle au travail.* Paris : Pearson ; 2010.
- **Haag C.** *La contagion émotionnelle.* Paris : Albin Michel ; 2019.
- **James W.** *La théorie de l'émotion.* Paris : L'Harmattan ; 2006.
- **Kotsou I, Salovey P.** *Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions.* Louvain-la-Neuve : De Boeck ; 2019.
- **Le Breton D.** *Les passions ordinaires. Anthropologie des émotions.* Paris : Payot ; 2004.
- **Luminet O.** *Psychologie des émotions. Nouvelles perspectives pour la cognition, la personnalité et la santé.* Bruxelles : de Boeck ; 2013.
- **Manoukian A, Massebeuf A.** *La relation soignant-soigné.* Rueil-Malmaison : Lamarre ; 2014.
- **Mercadier C.** *Le travail émotionnel des soignants à l'hôpital : le corps au cœur de l'interaction soignant-soigné.* Paris : Seli Arslan ; 2017.
- **Merkling J.** *Le soin en santé mentale : fondements d'une attitude soignante et situations cliniques.* Paris : Seli Arslan ; 2014.
- **Mignon P, Nain C, Bass D, et al.** *Les professionnels de la petite enfance : au risque des émotions.* Toulouse : Erès ; 2013.
- **Mikolajczak M, Deseilles M.** *Traité de régulation des émotions.* Bruxelles : De Boeck ; 2012.
- **Mikolajczak M, Quoidbach J, Kotsou I, et al.** *Les compétences émotionnelles.* Malakoff : Dunod ; 2020.
- **Nader Gosbois N.** *La théorie de l'esprit : entre cognition, émotion et adaptation sociale.* Bruxelles : De Boeck ; 2011.
- **Niedenthal PM, Krauth Gruber S, et al.** *Comprendre les émotions : perspectives cognitives et psycho-sociales.* Bruxelles : Mardaga ; 2013.
- **Paperman P.** *Care et sentiments.* Paris : Presses universitaires de France ; 2013.
- **Pasquier A.** *Psychopathologie des émotions.* Paris : Armand Colin ; 2012.
- **Peron J.** *Neuropsychologie clinique des émotions.* Malakoff : Dunod ; 2020.
- **Peron J Dir.** *13 cas cliniques en neuropsychologie des émotions.* Malakoff : Dunod ; 2018.
- **Phaneuf M.** *La relation soignant-soigné. Rencontre et accompagnement. Vers l'utilisation thérapeutique de soi.* Montréal : Chenelière éducation ; 2011.
- **Philippot P.** *Émotion et psychothérapie.* Wavre : Mardaga ; 2013.
- **Prayez P.** *Distance professionnelle et qualité du soin.* Rueil-Malmaison : Lamarre ; 2018.
- **Reicherts M, Zimmermann G, et al.** *L'ouverture émotionnelle : une nouvelle approche du vécu et du traitement émotionnel.* Bruxelles : Mardaga ; 2012.
- **Rimé B.** *Le partage social des émotions.* Paris : PUF ; 2015.
- **Rizzolati G.** *Les neurones miroirs.* Paris : Odile Jacob ; 2011.
- **Rusinek S.** *Les émotions. Du normal au pathologique.* Malakoff : Dunod ; 2020.
- **Sander D Dir., Scherer KR Dir.** *Traité de psychologie des émotions.* Malakoff : Dunod ; 2019.
- **Sartre JP.** *Esquisse d'une théorie des émotions.* Paris : Hermann ; 2010.
- **Smith J, Janner Steffan A, Mann L.** *La régulation des émotions dans la famille. L'ICV auprès des parents, des enfants et des adolescents.* Malakoff : Dunod ; 2019.
- **Tisseron S.** *Fragments d'une psychanalyse empathique.* Paris : Albin Michel ; 2013.
- **Tisseron S.** *Vérité et mensonges de nos émotions.* Paris : Albin Michel ; 2012.
- **Van Meerbeck P, Jacques JP.** *L'inattendu : Ce qui se joue dans la relation soignant-soigné.* Bruxelles : De Boeck ; 2009.
- **Vermeulen P.** *Autisme et émotions.* Bruxelles : De Boeck ; 2020.
- **Viennet H.** *À l'écoute des proches aidants. Du répit à la rêverie - Approche psychique des émotions des accompagnants et des soignants.* Paris : Seli Arslan ; 2020.



© Sylvie Legoupi.

## Articles de revues

- **Apter G Dir., Mellier D Dir., et al.** *Émotions : leurs devenirs dans la rencontre [dossier]*. *Enfances & Psy* 2010; (49) : 9-110.
- **Argembeau A d', Van der Linden M.** *L'émotion, ciment du souvenir*. *Cerveau & Psycho* 2011; (6) : 36-9.
- **Arsène D, La Marne P, Housset E.** *Les émotions dans le soin [dossier]*. *Éthique et santé* 2017; 14(2) : 102-17.
- **Benaïche A.** *Les peurs dans le travail infirmier*. *Santé mentale* 2019; (234) : 44-9.
- **Bourdeault F.** *Les émotions dans la relation de soin : des racines de leur répression aux enjeux de leur expression*. *Éthique et santé* 2006; 3(3) : 133-7.
- **Castello C, Borenstein M.** *Émotions des soignants en situation difficile [dossier]* *Soins pédiatrie puériculture* 2018; (304) : 9-40.
- **Cazeaux S, Gontran W.** *Pourquoi et comment se permettre de ne pas « gérer » les émotions ?* *Rev hôp jour psychiatr théor inst* 2011; (13) : 104-9.
- **Cludy L.** *Le métier d'infirmière, subtil équilibre entre technique et relation*. *Rev infirm* 2012; (186) : 33-5.
- **Collignon O.** *La reconnaissance des émotions*. *Cerveau & Psycho* 2011; (5) : 70-3.
- **Delelis G, Christophe V, et al.** *Stratégies de régulation émotionnelle et de coping : quels liens ?* *Bull psychol* 2011; 515(5) : 471-9.
- **Deluermoz Q, Dodman TW, Mazurel H.** *L'émotion en débat. Neurosciences affectives versus sciences sociales des émotions*. *Inf psychiatr* 2019; 95(6) : 431-4.
- **Derouesne C.** *Qu'est-ce qu'une émotion ? Une introduction à l'étude des émotions*. *Gériatr psychol neuropsychiatr vieil* 2011; 9(1) : 69-81.
- **Desert S, Eberhardt C, Huss Y, et al.** *Quand l'affect s'en mêle*. *Perspective soignante* 2014; (49) : 117-22.
- **Desseilles M, Givron H.** *Réguler ses émotions dans les soins*. *Santé mentale* 2019; (234) : 38-43.
- **Dorme C.** *Distance et implication dans le contexte de la relation d'accompagnement*. *Cahiers de l'actif* 2014; (460-461) : 117-132.
- **Duarte AP.** *Intelligence émotionnelle en situation de crise*. *Soins cadres* 2015; (94) : 56-8.
- **Dujardin PP, Dumas I, Didry P.** *Compétences émotionnelles et mieux-être au travail*. *Rev infirm* 2019; (256) : 33-4.
- **Evrats M, Evrard Z, Gerlts C et al.** *Prise en charge de patients dits « indésirables » : quelques pistes de réflexion à partir d'une situation clinique*. *Perspective soignante* 2014; (49) : 123-34.
- **Favre D, et al.** *Empathie, contagion émotionnelle et coupure par rapport aux émotions*. *Enfance* 2005; 57(4) : 363-82.
- **Ferro A, Molinari E.** *Une arche pour survivre au déluge émotionnel : la forme vivante de l'interprétation dans l'analyse d'enfants*. *Rev fr psychanal* 2012; 76(2) : 383-98.
- **Fognini M.** *Les forces émotionnelles des groupes selon Bion*. *Coq Héron* 2011; (205) : 128-40.
- **Friard D.** *L'art des femmes qui soignent*. *Santé Mentale* 2011; (163) : 56-62.
- **Gautier A.** *Compétence émotionnelle et implication des soignants*. *Objectif soins et management* 2016; (248) : 27-31.
- **George N, Lemogne C, et al.** *Les émotions [dossier]*. *Ann méd psychol* 2011; 169(2) : 111-31.
- **Gounongbe A.** *Secourir sans succomber à la détresse d'autrui*. *Santé Mentale* 2015; (200) : 42-7.
- **Grosjean M.** *La régulation interactionnelle des émotions dans le travail hospitalier*. *Rev int psychol* 2001; (17) : 339-55.
- **Huyhn T, Alderson M, et al.** *Le travail émotionnel qui sous-tend les soins infirmiers : une analyse évolutionnaire de concept*. *Rech soins infirm* 2009; (97) : 34-49.
- **Lambrette G.** *Travailler avec les émotions*. *J psychol* 2012; (299) : 71-5.
- **Langlois G.** *De l'émotion dans le soin [dossier]*. *Infirmière magazine* 2010; (262) : 22-6.
- **Lebert A, Vergilino Perez D, Chaby L.** *Pour une meilleure compréhension des liens réciproques entre émotion et posture*. *Rev neuropsychol neurosci cogn clin* 2020; 12(1) : 11-8.
- **Lecomte J.** *Empathie et ses effets*. *EMC Savoirs et soins infirmiers* 2010; (60-495-B-10) : 1-7.
- **Linay C.** *L'atelier musicothérapie ou quand l'émotion fait partie du soin*. *Soins psychiatrie* 2004; (231) : 32-4.
- **Lollivier I Coord, et al.** *Le vécu émotionnel [dossier]*. *Santé mentale* 2013; (177) : 19-75.
- **Lostral F.** *Le cerveau émotionnel ou la neuroanatomie des émotions*. *Cah crit théor fam prat réseaux* 2002; (29) : 73-86.
- **Lovens V.** *Les émotions dans les soins chez les étudiants de première année en soins infirmiers*. *Perspective soignante* 2008; (31) : 66-74.
- **Maraquin C, Masson G.** *Plaidoyer pour l'attachement entre les soignants et les personnes dont ils prennent soin*. *V.S.T. : Revue du champ social et de la santé mentale* 2010; (107) : 128-130.
- **Marmion JF Coord.** *Au-delà du QI : les autres intelligences [dossier]*. *Sci hum* 2008; (190) : 32-47.
- **Maroudy D, Sicard D, Brault-Labbe A, et al.** *L'engagement soignant [dossier]*. *Soins* 2017; 27-60.
- **Maurel-Arrighi E Coord.** *Les émotions en médecine [dossier]*. *Pratiques*. *Les cahiers de la médecine utopique* 2002; (16) : 5-53.
- **Mellier D.** *Le rôle de l'émotion dans l'agir chez le jeune enfant*. *Perspectives psy* 2003; 42 (3) : 177-82.
- **Mehran F.** *Le pouvoir des émotions, transformation du vécu émotionnel*. *J théor comport cogn* 2005; 15 (HS1) : 13-5.
- **Mercadier C.** *Le travail émotionnel des soignants, la face cachée du soin*. *Soins cadres* 2008; (65) : 19-22.
- **Mikolajczak M.** *L'intelligence émotionnelle, de l'individu à la société*. *Cerveau & Psycho* 2012; (9) : 29-34.
- **Murakami Y.** *L'endroit à partir duquel quelqu'un m'appelle. Dialogue avec une infirmière spécialisée en soins palliatifs*. *Perspective soignante* 2014; (49) : 64-81.
- **Nadel J.** *Le développement émotionnel*. *Info Psy* 2019; 95(5) : 351-354.
- **Olano M Coord.** *Quand les émotions déraillent [dossier]*. *Sciences humaines* 2019; (320) : 34-57.
- **Ortigue E.** *Émotion et expression*. *Coq Héron* 2003; (172) : 132-36.
- **Ostermann G, Claudon M, Betbeze J.** *Les émotions [dossier]*. *Hypnose & thérapies brèves* 2019; (53) : 76-102.
- **Paillard C, Pasquier M.** *Jouer avec les émotions : l'atelier 'Feelings'*. *Santé mentale* 2019; (235) : 14-9.
- **Pasquier A, Bonnet A, et al.** *Anxiété, dépression et partage social des émotions : des stratégies de régulation émotionnelle interpersonnelle spécifiques*. *J théor comport cogn* 2008; 18(1) : 2-7.
- **Pasquier A, Pedinielli JL.** *Etude exploratoire des relations entre conscience émotionnelle, partage social des émotions, états anxieux et états dépressifs*. *Encéphale* 2010; 36(S2) : 97-104.
- **Perron M, Gosselin P.** *Le développement de l'évocation des émotions*. *Enfance* 2004; 56(2) : 133-47.
- **Pitteri F.** *Approche neurocognitive des émotions et de la représentation mentale pour un aménagement de la représentation de soi*. *Évol psychomot* 2009; 21(83) : 41-56.
- **Prahn JJ.** *Émotion de soignant, émotion de soigné*. *Soins* 1999; (634) : 13-6.
- **Queffelec G.** *Covid 19 : quand les patients ont soutenu les soignants*. *Santé Mentale* 2020; (24 juin).
- **Regourd L.** *La pensée réflexive humaniste dans la dynamique relationnelle : les mots de nos maux au cœur de la relation de soin*. *Perspective soignante* 2013; (46) : 109-28.

- **Rey Y.** *Penser l'émotion en thérapie systémique : du fracas de l'événement à l'émotion reconstruite.* Thér fam 2003; 24 (1) : 39-52.
- **Richard C.** *L'émotion deux censures.* Objectif soins 2008; (169) : 24-5.
- **Robitaille I.** *Les implications et les risques de la compassion dans les soins.* Perspective soignante 2000; (7) : 63-80.
- **Rochas B, Eugène B, Mairiot MC, et al.** *Fin de vie, avec émotions et raison [dossier].* Jalmalv 2014; (116) : 5-91.
- **Roux A.** *Rationalisation des émotions dans les établissements hospitaliers : pratiques des soignants face à un travail émotionnel empêché.* Communiquer : Revue de communication sociale et publique 2013; (8) : 81-98.
- **Sadler K.** *Comment soigner en étant soi-même touché par la douleur de l'autre? Médecine Palliative 2014; 13(5) : 265-71.*
- **Sage I Dir.** *Émotion, postures et communication non verbale [dossier].* Évol psychomot 2008; 20(79) : 3-39.
- **Sala L.** *Faut-il traiter ou accepter ses émotions? Ann méd psychol 2011; 169(2) : 128-31.*
- **Samaniego M.** *Partager les monstres : les émotions dans la thérapie individuelle systémique.* Thér fam 2010; 31(3) : 249-66.
- **Sander D.** *Vers une définition de l'émotion.* Cerveau & Psycho 2013; (55) : 46-53.
- **Schaub C.** *Le toucher émotionnel dans la démence.* Santé mentale 2020; (246) : 70-5.
- **Schoenenburg S, Roche J.** *Le groupe de parole à l'hôpital, à l'écoute des soignants.* Soins gérontologie 2008; (73) : 23-5.
- **Simon M.** *Cerveau : derrière les motifs de l'émotivité.* Magazine de l'Inserm 2020; (46) : 4-5.
- **Soares A.** *La charge émotionnelle du travail infirmier.* Objectif prévention 2000; 23(2) : 10-1.
- **Stankovic M.** *Quelle est la place de l'émotion dans les approches cognitivo-comportementales des troubles obsessionnels compulsifs? Santé ment Qué 2004; 29 (1) : 105-14.*
- **Thibault P.** *La distanciation professionnelle [dossier].* Objectif soins et management 2019; (267) : 28-47.
- **Thomas V, Longueville X De.** *L'expression des émotions au sein du nouvel hôpital de jour et ses paradoxes.* Rev hôp jour psychiatr thér inst 2011; (13) : 32-7.
- **Tisseron S.** *L'empathie soignant-soigné : un chemin semé d'épines.* Santé mentale 2011; (158) : 32-6.
- **Truc H, Alderson M, Thompson M.** *Le travail émotionnel qui sous-tend les soins infirmiers : une analyse évolutionnaire de concept.* Rech soins infirm 2009; 97(2) : 34-49.
- **Xardel Haddab H.** *De l'analyse des pratiques à la réflexion éthique, un pas? Éthique et santé 2013; 10(3) : 163-68*
- **Zawieja P.** *De la fatigue émotionnelle à la fatigue compassionnelle.* Santé mentale 2013; (213) : 50-5.
- **Zerrouk S.** *La relation soignante n'est pas un sport de combat !* Santé mentale 2019; (HS) : 18-21.

### Thèses ou mémoires

- **Andela M.** *Considérations conceptuelle, méthodologique et contextuelle du travail émotionnel : impacts sur le burnout, les troubles somatiques des soignants et les risques de maltraitance des patients.* Besançon : Thèse de psychologie; 2014.

- **Bouchelier E, Gibo E, Previtali M.** *Les émotions des soignants dans la relation de soins.* Besançon : Travail de fin d'études; 2014.
- **Brenier C.** *Les émotions du soignant.* Niort : Travail de fin d'études; 2012.
- **Brunel ML.** *La place des émotions en psychologie et leur rôle dans les échanges conversationnels.* Santé mentale Qué 1995; 20(1) :177-205.
- **Crionnet MA.** *Dialogue entre théâtre et médecine sur la scène des émotions : l'exemple de l'entretien psychiatrique.* Besançon : Thèse de médecine; 2017.
- **Cudre D.** *Quand des infirmières racontent leurs émotions... Au cœur d'une posture professionnelle authentique.* Lausanne : Travail de fin d'études; 2008.
- **Dondaine T.** *Approche neuropsychologique des troubles émotionnels dans la schizophrénie.* Rennes 1 : Thèse - Biologie et sciences de la santé; 2014.
- **Enjolras J.** *Lexique émotionnel et schizophrénie.* Clermont Ferrand : Thèse de médecine; 2008.
- **Farrayre A.** *L'expérience face à l'intuition et à l'émotion dans la décision clinique de l'infirmière : rôle de la posture « cognitivo-émotionnelle » de l'infirmière face au « ressenti » éprouvé dans l'activité clinique d'orientation et d'accueil des urgences hospitalières.* Paris CNAM : Thèse Sciences de l'éducation; 2019.
- **Favre C.** *Les émotions dans les agirs violents.* Approche psychanalytique. Paris : Thèse de psychologie clinique; 2014.
- **Guilbon G.** *Impact des régulations émotionnelles au travail sur l'épuisement professionnel des soignants en gériatrie.* Bordeaux 2 : Thèse de psychologie; 2013.
- **Gyger M, Brugnone E, Chalandes P.** *L'enjeu de la distance au sein de la relation soignant-soigné.* Neuchâtel : Haute École Spécialisée de Suisse Occidentale; 2015.
- **Leitao M.** *Les émotions dans la relation entre le patient et l'infirmière dans les soins à l'hôpital.* Fribourg : Bachelor of science HES-SO en soins infirmiers; 2012.
- **Ranasinghe Arachgige I.** *La juste distance dans la relation soignant-soigné.* Limeil Bévannes : IFSI Emile Roux; 2012.
- **Rougie F.** *Solide comme un roc? Comment les infirmiers peuvent-ils gérer leurs émotions pour allier soin et congruence dans une unité de psychiatrie? Centre hospitalier le Vinatier : Institut de formation en soins infirmiers; 2017.*

### Documents sur internet

- **Chevallier C, Baumard N, et al.** *Comprendre les actions, émotions et états mentaux d'autrui : psychologie et neurosciences.* In : **Berthoz A Dir., Ossola C Dir., Stock B Dir.** *La pluralité interprétative.* Paris, Collège de France (« Conférences »), 2010. <http://conferences-cdf.revues.org/184>.
- **Fernandez F, Lézé S, et al.** *Émotions, Corps et santé : une politique de l'émoti? Face à face 2006; (8) <http://faceaface.revues.org/224>*

### Adresses utiles

- <http://www.prendresoins.org/>

• RECHERCHE COORDONNÉE PAR : **Carine Herbez (CH Montfavet), et Viviane Beltrame (GH Paul Guiraud)** avec la collaboration de **Hélène Etancelin (CH Montfavet), Céline Lohézic (CH de Blain), Adeline Barillet (CH George Mazurelle), Sylvie Pariss (CH Ravenel), Magali Bertaux (CH de Plaisir)**

• CONTACT ASCODOCPSY : **Nathalie Berriau**, coordonnatrice du groupement d'intérêt public (GIP) Ascodocpsy, CH Saint-Jean-de-Dieu, 290 route de Vienne, 69373 Lyon cedex 08. Tél. : 04 37 90 13 07; fax : 04 37 90 13 37; mobile : 06 82 44 18 24. Courriel : [Nathalie.Berriau@arhm.fr](mailto:Nathalie.Berriau@arhm.fr); internet : [www.ascodocpsy.org](http://www.ascodocpsy.org)

