

PsychoPharma.fr, un site d'aide à la prescription

Une équipe de jeunes soignants lillois lance PsychoPharma.fr, une base de données en ligne, gratuite et exhaustive, pour simplifier la prescription de psychotropes. Thomas Cantaloup, son fondateur, présente cet outil.

Un quart de la population française est concerné par une prescription de psychotrope (1). Anxiolytiques, antidépresseurs, régulateurs de l'humeur... En 2019, ces classes thérapeutiques représentaient plus de 135 millions de boîtes remboursées par la Sécurité sociale (2). À ce véritable enjeu de santé publique, s'ajoute pour les professionnels de santé, celui d'un parcours du médicament parfois complexe, de sa prescription à sa délivrance. Pour répondre à ce challenge, une équipe lilloise propose une solution innovante, un site internet conçu et optimisé pour smartphone et ordinateur : PsychoPharma.fr.

LE « COUTEAU SUISSE » DU SOIGNANT

Thomas Cantaloup, fondateur du site, précise : « Cet outil est né de mon expérience. Dès le début de mon internat en psychiatrie, le manque de clarté et de facilité dans la prescription était le sujet de nombreuses discussions entre internes. Notre pratique au sein des équipes soignantes a fait germer l'idée d'un outil simple et intuitif, pour répondre à ces problèmes. »

Réuni au sein de l'association P-sciences, un collectif d'internes, d'infirmiers et de pharmaciens s'est donné pour mission de promouvoir les nouvelles technologies en santé mentale. Ce site, leur premier projet, est l'outil qui permet « d'optimiser, simplifier et sécuriser » le recours aux psychotropes, pour tous les professionnels

de santé. Avec une interface intuitive et ergonomique, le prescripteur peut en quelques clics, obtenir une aide au choix du médicament, en fonction de la pathologie et du terrain du patient (femme enceinte, insuffisance rénale, personne âgée...). Les concepteurs visent en particulier l'exercice du médecin généraliste en ville, dont on sait qu'il est en première ligne dans l'accueil des problèmes de santé mentale (3). Face à la multiplication des molécules dans les mêmes indications, le site propose aussi une information complète et opérationnelle. L'outil est également pensé pour la dispensation infirmière du médicament et propose un convertisseur de posologies en mg/ml/gouttes. Il comporte également d'autres fonctions : une calculatrice d'équivalences entre plusieurs benzodiazépines, un calculateur de l'intervalle QT corrigé, des fiches médicaments type Résumés des caractéristiques du produit (RCP) repensées de manière intuitive. Entièrement gratuit et accessible sans création de compte utilisateur, ce site compte bien devenir le véritable « couteau suisse » du soignant en psychiatrie.

PARTENARIATS

Cet ambitieux projet a débuté à l'été 2019. Le développement de la plateforme s'est appuyé sur la pluralité des compétences de l'équipe de P-sciences, qui s'est attachée à travailler à partir des recommandations de la Haute Autorité de santé (HAS) et des références scientifiques

reconnues comme le Centre de référence sur les agents tératogènes (CRAT) pour construire son algorithme. Les données sont actualisées en permanence. PsychoPharma.fr bénéficie de l'appui financier et logistique de la Banque publique d'investissement (BPI) France, au travers du *French Tech Tremplin*. Son incubation s'est faite dans un environnement privilégié, aux portes du CHU de Lille, autre sponsor du projet. Disponible en test, une première version définitive de l'application sera proposée à la rentrée 2020, au même moment que Psychiaclic.fr, outil en ligne d'aide au diagnostic *Made in Lille*.

En savoir plus : www.psychopharma.fr

1- Prévention des maladies psychiatriques : pour en finir avec le retard français. Fondation FondaMental, Institut Montaigne, 2014. [Internet]. [cité 20 avr 2020]. www.fondation-fondamental.org/sites/default/files/etude_sante_mentale_institut_montaigne_fondamental_2014_1.pdf

2- Médicaments délivrés par les pharmacies de ville par type de prescripteur - 2019. Ameli. [Internet]. [cité 25 avr 2020]. www.ameli.fr/l-assurance-maladie/statistiques-et-publications/donnees-statistiques/medicament/medicaments-pharmacies-de-ville-par-prescripteur/medic-am-2019.php?fbclid=IwAR0aqzSHHckVpMuzORxkT7hZwWRmY-gUitSjmm2hm6AZW6jZ9IwEDlagD7Vvk

3- Milleret G, Benradia I, Guicherd W, Roelandt JL. États des lieux. Recherche action nationale « Place de la santé mentale en médecine générale ». *Inf Psychiatr*. 2014;90(5):311-7. DOI : 10.1684/ipe.2014.1200