

Santé mentale est une publication des éditions ACTE PRESSE, 12, rue Dupetit-Thouars, 75003 Paris. Courriel : santementale@wanadoo.fr Internet : www.santementale.fr Tél. : 01 42 77 52 77 ; fax : 01 42 77 52 37. N° de commission paritaire : 0317T81361 N° ISSN : 1273-7208 Prix au numéro : 18 euros (frais de port inclus). Revue indexée avec le thesaurus Santepsy du réseau ascodocpsy.

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Isabelle Lolivier

RÉDACTRICE EN CHEF
Isabelle Lolivier (01 42 77 55 30)

RÉDACTEUR EN CHEF ADJOINT
Dominique Friard

SECRÉTARIAT DE RÉDACTION
Valérie Westphal
(01 42 77 55 32)

RÉDACTION
Valérie Westphal (Actualités)
Dominique Friard (Lu quelque part)
Virginie de Meulder
(Les petits bonheurs du soin)
Ascodocpsy (Pour en savoir plus)
Viviane Beltrame, Sophie Le Mignon
(indexation des articles)

PUBLICITÉ
Béatrice Bertelli (01 42 77 55 31)

ABONNEMENTS
Virginie Langlais (01 42 77 52 77)

CRÉATION GRAPHIQUE
Laëtitia Loas, Mamma Mia Design

MAQUETTE
Brigitte Ourlin

IMPRESSION
Imprimerie de
Champagne,
52200 Langres



COMITÉ DE RÉDACTION
F. Mousson, M. Jaeger, Y. Gigou,
J.-F. Lévêque, R. Isnard, P. Arene, J. Morin,
J.-P. Le Guen, M. Castagna, M. Rajablat,
X. Frégosi, S. Serman, M.-P. Reynaud, V.
Kapsambelis, J. Szpírko, V. Di Rocco.

COMITÉ SCIENTIFIQUE
Dr G. Massé (psychiatre),
Dr P. Bailly-Salin (psychiatre),
F. Pétoin (IG psy – ADI),
D. Feuille (IG – AP-HP),
J. L. Gérard (cadre inf. psy – formateur),
J.-M. Evain (IG psy),
W. Hesbeen (IG – ENSP),
J. Martinez (directeur d'hôpital),
G. Laroque (Unafam),
Dr C. Bonnet (Féd. Croix-Marine),
J. Lombard (FNAP-PSY),
M. Bretin-Naquet
(maître de conférences),
Pr. E. Zarifian † (psychiatre)

TABLEAU DE COUVERTURE
© Benoît Trimborn.

Un catalogue intitulé « Carrefour des psychothérapies » des éditions de Boeck est routé avec ce numéro.

Sommaire 208

25 Dossier : Plaine conscience et psychiatrie

- 26 **La méditation de pleine conscience en psychiatrie** – Thanh-Lan Ngô
36 **Une séance de pleine conscience à l'hôpital** – Béatrice Weber, Françoise Jermann, Jean-Michel Aubry, Guido Bondolfi
42 **Pleine conscience : de la religion à la santé mentale** – Nadia Garnoussi
48 **Mindfulness et dépression récurrente** – Thanh-Lan Ngô
54 **Psychose et pratique de la pleine conscience** – Sabrina Bardy, Jérôme Favrod
58 **Pleine conscience et troubles bipolaires** – Françoise Jermann, Béatrice Weber, Guido Bondolfi, Jean-Michel Aubry
64 **Mindfulness, stress et douleurs chroniques** – Marion Martinelli
70 **Schizophrénie : réduire l'anhédonie et l'apathie** – Alexandra Nguyen, Laurent Frobert, Jérôme Favrod
76 **Pour en savoir plus** – Ascodocpsy

- 2 **Actualités**
– Voyager, rencontrer et revenir différent...
– L'hortithérapie évaluée en psychiatrie
– Santé mentale : décroisonner !
– Transmettre pour assurer l'avenir
- 6 **Agenda**
- 8 **Exposition**
C'est l'habit qui fait l'ado !
- 10 **Le droit en pratique**
Vie affective et sexuelle en établissement psychiatrique
- 14 **Kiosque**
- 16 **Lu quelque part**
- 18 **Art de soigner**
L'adaptation en question(s)
- 23 **Les petits bonheurs du soin**
Quelque chose a mûri...
- 24 **Classique du soin**
Mener une démarche de pleine conscience.
Approche MBCT
- 78 **Petites annonces**