

# Le vécu émotionnel

Dans la relation thérapeutique, les capacités émotionnelles du soignant sont essentielles, mais il doit savoir identifier ses propres émotions et les stratégies pour les réguler. En psychiatrie, il faut souvent résister et tenir bon face à l'intensité des troubles émotionnels de certains patients. Ce travail émotionnel doit être partagé au sein de représentations communes à l'institution ou à l'équipe. Repères pour faire toute leur place aux émotions dans les soins.



© Agnès Baillon, La main sur le cœur, résine, 42 cm, 2013.

## 20 Explorer la vie émotionnelle

Nicolas Georgieff

## 26 La communication émotionnelle

Guillaume Dezecache, Julie Grezes

## 32 Les troubles de l'émotion

Aurélie Pasquier

## 38 La régulation des émotions

Martin Deseilles, Moïra Mikolajczak

## 44 Toucher, être touché : pour une analyse empathique

Serge Tisseron

## 50 Que d'émotions !

Dominique Friard, Marie Rajablat

## 54 L'intelligence émotionnelle, un outil du soin

Margot Phaneuf

## 60 Travail émotionnel et soins infirmiers

Marc Loriol

## 64 Les émotions dans la schizophrénie

Chrystel Besche-Richard

## 70 La médicalisation de nos émotions ordinaires

Steeves Demazeux

## 74 Pour en savoir plus

Ascodocpsy