

# Les Ateliers du praticien, un outil d'autoformation



Depuis 2013, la collection « Les Ateliers du praticien » compte plus de 37 guides d'autoformation pour les professionnels. Jean Henriet, directeur éditorial Sciences humaines chez Dunod, nous la présente.

## • Pourquoi avoir baptisé cette collection « Les Ateliers du praticien » ?

Cette collection a été créée à partir d'un constat simple : dans la plupart des grands congrès professionnels, les « ateliers » sont plébiscités. Ils rencontrent un succès important et affichent la plupart du temps complets ! Que proposent-ils ?

Tout d'abord de réunir autour d'un expert de petits groupes de professionnels avides de parfaire leur pratique ou de découvrir un nouveau domaine, en privilégiant l'acquisition de connaissances concrètes. Ensuite, de traiter d'un sujet particulièrement motivant ou innovant. Il existe ainsi plusieurs types d'ateliers : certains s'organisent autour de situations cliniques, d'autres exposent une problématique de soins ou de nouvelles pratiques thérapeutiques. Quel que soit le sujet, c'est le souci pédagogique et clinico-pratique qui prime. L'objectif est d'abord de répondre à la question « *On fait comment ?* » et non d'accumuler des données théoriques décalées par rapport aux prises en charge de terrain.

Dans cette perspective, et en support de la Formation médicale continue (FMC) et du Développement professionnel continu (DPC), cette collection constitue une sorte de « boîte à outils ». Elle est constituée de guides d'autoformation destinés à tous les professionnels du soin psy : psychothérapeutes, psychologues, psychiatres, psychomotriciens, infirmiers...

## • Qu'entendez-vous par « autoformation » ?

Ces ouvrages sont de véritables manuels pratiques, qui présentent des protocoles ou des analyses de cas détaillées. Le lecteur est en quelque sorte placé dans les mêmes conditions qu'une formation.

Après un court rappel des notions fondamentales sur le sujet, la démarche de soin est décrite de façon précise avec de nombreux exemples, que le professionnel peut ainsi mettre en place facilement. En complément des tableaux et des figures, des outils spécifiques complètent l'ouvrage en fonction du sujet (un cahier d'entraînement, des autoévaluations, des fiches pour patients, des exercices...). Les choix de la maquette et du grand format (19/24) facilitent la lecture.

## • Aujourd'hui, environ 37 titres appartiennent à cette collection. Qui sont les auteurs ?

Qu'ils soient psychiatres, psychologues, paramédicaux..., les auteurs sont tous des thérapeutes reconnus, experts dans leurs domaines de compétences et souvent formateurs. Dotés d'une grande expérience professionnelle, ils ont développé des capacités pédagogiques pour transmettre leur savoir. Parmi eux, citons Christine Mirabel Sarron, psychiatre, spécialiste des thérapies comportementales et cognitives ; Antoine Bioy, professeur des universités, psychologue clinicien spécialiste de l'hypnose médicale ; Joanna Smith, psychologue clinicienne, qui a introduit en France la thérapie brève psychocorporelle « Intégration du cycle de la vie » (ICV). Cette collection accueille également des traductions, comme le livre incontournable de Sally Rogers et Géraldine Dawson, *L'intervention précoce en autisme : le modèle de Denver*.

## • Quelles sont les prochaines publications ?

Cette fin d'année est riche de plusieurs titres. Signalons en septembre *Mettre en œuvre un programme de psychologie*

*positive*, de Rebecca Shankland, Jean-Paul Durand et Marine Paucsik et *Animer des groupes professionnels en institution*, de Dana Castro et Clémence Guinot. En octobre suivra *Pratiquer la MBCT pas à pas*, sous la direction de Christine Mirabel Sarron. Puis nous traiterons de sujets aussi variés que l'apprentissage des habiletés sociales pour les enfants autistes, le traitement des ruminations mentales, ou encore l'enseignement des limites éducatives.

## • Quelle place occupe le livre dans la formation continue des professionnels du soin en santé mentale ?

La formation professionnelle est une obligation qui reste souvent, pour beaucoup, une contrainte de temps et de moyens. Le livre a donc encore toute sa place ! Il répond en effet à cette exigence d'apprentissage, mais de façon plus souple... et continue d'apparaître comme le compagnon incontournable de l'exercice professionnel. À côté des ouvrages de développement personnel, dont la fonction thérapeutique est aujourd'hui reconnue, les guides d'autoformation remplissent donc un besoin essentiel de mise à jour et d'appropriation des pratiques au service des professionnels du soin.

• **En savoir plus :** Collection *Les Ateliers du praticien*, Dunod, voir tous les titres sur [www.dunod.com/collection/ateliers-du-praticien](http://www.dunod.com/collection/ateliers-du-praticien)



# Les Ateliers du Praticien, des guides d'auto-formation



9782100769612 - 24 €



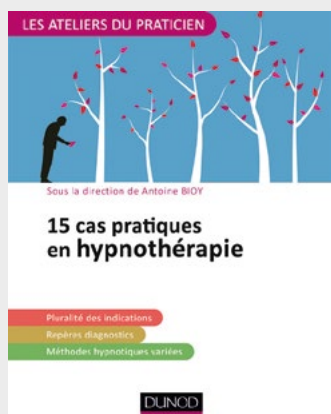
9782100760527 - 24 €



9782100778775 - 24 €



9782100778461 - 25 €



9782100769629 - 28 €



9782100767588 - 24 €



9782100576531 - 39 €



9782100716906 - 30 €