

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec le thème du dossier : **Le trouble panique.**

Ouvrages

- **Boulenger JP, Lépine JP.** *Attaques de panique, trouble panique et agoraphobie.* Dans : *Les troubles anxieux.* Lavoisier ; 2014. p. 144-54.
- **Cazauvielh C.** *Attaques de panique et expériences de dépersonnalisation-dé-réalisation. De la lutte pour ressentir à l'acceptation pour mieux agir.* Dans : **Seznec J.** *ACT : applications thérapeutiques.* Dunod ; 2023. p. 225-262.
- **Cortèse P.** *Chapitre 4. Attaques de panique chez une enfant : Le cas d'Émilie.* Dans : *Traiter l'anxiété ;* Dunod ; 2013. p. 74-93.
- **Coudron L, Miéville C.** *Yoga-thérapie : soigner l'attaque de panique et l'anxiété.* Odile Jacob ; 2016.
- **Denis H.** *Trouble panique.* Dans : *Traiter les troubles anxieux chez l'enfant et l'adolescent.* Dunod ; 2024. p. 189-200.
- **Dobremetz O, Besche Richard C.** *Les attaques de panique.* Lyon : Premiers secours en santé mentale ; 2024.
- **Geninet I, Seidah A.** *Les attaques de panique : que faire pour déjouer les montées d'anxiété.* Midi trenté ; 2023.
- **Hachet P.** *La terreur en héritage. L'attaque de panique sur le divan.* Paris : Harmattan ; 2016.
- **Kapsambellis V.** *L'angoisse.* PUF ; 2022.
- **Lesur A.** *La détresse psychique Une nouvelle approche du soin.* Odile Jacob ; 2022.
- **Malbos É, Oppenheimer R.** *Module additionnel pour traiter le TAG, l'agoraphobie et le trouble panique : la relaxation approfondie.* Dans : *Psychothérapie et réalité virtuelle : Anxiété, TOC, phobies et addictions.* Odile Jacob ; 2020. p. 197-211.
- **Marchand, Letarte A, Seidah A.** *La peur d'avoir peur : Guide de traitement du trouble panique et de l'agoraphobie.* Trécarré ; 2018.
- **Micoulaud-Franchi JA, Quiles C.** *Troubles anxieux.* Dans : *Psychiatrie : Addictologie.* Ellipses ; 2021. p. 79-84.
- **Nardone G, Koralnik N.** *La thérapie des attaques de panique. Se libérer pour toujours de la peur pathologique.* Satas ; 2017.
- **Nardone G.** *Vaincre les attaques de panique grâce à la thérapie brève stratégique.* Enrick B. Editions ; 2019.
- **Palazzolo J.** *Anxiété généralisée avec attaques de panique nocturne et migraines.* Dans : *Cas cliniques en thérapies comportementales et cognitives.* Elsevier Masson ; 2012. p. 1-24.
- **Rusinek S Dir.** *Traiter l'anxiété. 11 cas pratiques enfants et adultes en TCC.* Dunod ; 2024.
- **Servant D.** *Gestion du stress et de l'anxiété.* Elsevier Masson ; 2022.
- **Soutrenon, E.** *Hypnose et trouble panique : passer par-delà le « pire qui puisse arriver ».* In : **Bioy A.** *17 cas pratiques en hypnothérapie.* Dunod ; 2021. p. 236-255.
- **Thomas M.** *Chapitre 11. Trouble panique avec agoraphobie : Le cas de Mlle B.* Dans : *Traiter l'anxiété ;* Dunod ; 2013 ; p. 268-287.
- **Welsh E.** *Faire face aux attaques de panique et crises d'angoisse aiguës : les outils des thérapies cognitives et comportementales.* Desclée de Brouwer ; 2020.
- **Zebdi R, Sweerts SJ, Fouques D.** *Trouble panique avec agoraphobie chez l'adolescent.* Dans : *Évaluer et traiter les troubles psychopathologiques chez l'enfant et l'adolescent.* Dunod ; 2022. p. 158-174.

Articles

- **Cole P.** *Gestion des attaques de panique et agoraphobie en première ligne.* *Rev méd Bruxelles* 2022 ; 43(4) : 351-5.
- **Gorog JJ, Léger C, Mosconi M, et al.** *La phobie et les paniques aujourd'hui [Dossier].* *Rev. coll. clin. psychanal. champ lacanien* 2017 ; (16) : 11-244.
- **Dos Santos LO.** *Problématisation de l'apparition du trouble panique en psychiatrie.* *Nouv rev psychosociol* 2017 ; 24(2) : 81-92.
- **Francesetti G, Belasco F.** *Perspective de la gestalt-thérapie sur la psychopathologie. Clinique des attaques de panique [entretien].* *J psychol* 2018 ; (359) : 52-7.
- **Javelot H, Weiner L.** *Panique et pandémie : revue de la littérature sur les liens entre le trouble panique et l'épidémie à SARVS-CoV-2.* *Encéphale* 2020 ; 46(S3) : S93-8.
- **Le Guen E, Pelissolo A.** *Crise d'angoisse aiguë et attaque de panique.* *Rev prat* 2017 ; 67(9) : e419-22.
- **Oussi A, Bouvet C.** *Les modèles théoriques actuels du trouble panique : examen conceptuel et implications cliniques.* *Ann méd psychol* 2022 ; 180(9) : 875-86.
- **Pace M, Heckendorn M, Aouizerate B, et al.** *Prise en charge du trouble panique chez le sujet âgé.* *Gériatr psychol neuropsychiatr vieil* 2020 ; 18(3) : 295-304.
- **Palazzolo J.** *De l'anxiété normale à l'anxiété pathologique.* *J psychol* 2019 ; (369) : 72-7.
- **Pelissolo A.** *Troubles anxieux et phobiques.* *EMC Savoirs et Soins Infirmiers* 2019 ; (60-726-A-10) : 1-8.
- **Perreault M, Bouchard S, Lapalme M, et al.** *Perspective de pairs aidants sur leur expérience d'animation d'un programme d'autotraitement du trouble panique.* *Santé ment Qué* 2015 ; 40(1) : 35-51.

Thèses ou mémoires

- **Lionel ML.** *Thérapies cognitives et comportementales des troubles anxieux : prise en charge du trouble panique avec agoraphobie et plus-value thérapeutique de l'entretien motivationnel.* Toulouse 3 : Thèse de médecine spécialisée clinique ; 2020.
- **Oussi A.** *Modèle intégratif du trouble panique : aspects théoriques et implications cliniques.* Nanterre-Paris X : Thèse psychologie ; 2023.
- **Paron A.** *Prise en charge du trouble panique : traitements pharmacologiques et Thérapie Cognitive et Comportementale (T.C.C.).* Aix-Marseille : Thèse de pharmacien ; 2019.
- **Potocnik A.** *Thérapie cognitive comportementale du trouble panique : effet d'un traitement combiné sur les symptômes de panique et d'insomnie.* Laval : Thèse de psychologie ; 2017.

À écouter

- **Beauchamp A, Ferreri F, Beyeler A.** *Troubles anxieux : la frayeur de vivre.* France Culture ; 28/05/2024. 58 min.
- **Dobremetz O, Besche Richard C.** *Les attaques de panique.* Lyon : Premiers secours en santé mentale ; 29-11-2024 ; 30 min.

• RECHERCHE COORDONNÉE PAR : **Carine Herbez (CH Montfavet), Katia Escoffier (CH Charles Perrens) et Laura Cecotti (ASM13).**

• **Contact Ascodocpsy : Nathalie Berriau**, coordinatrice du groupement d'intérêt public (GIP) Ascodocpsy, CH Saint-Jean-de-Dieu, 290 route de Vienne, 69373 Lyon cedex 08. Tél. : 04 37 90 13 07 ; fax : 04 37 90 13 37 ; mobile : 06 82 44 18 24. Courriel : Nathalie.Berriau@arhm.fr ; internet : www.ascodocpsy.org

