

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec le thème du dossier : **Actualités du trouble insomnie.**



© Vincent Beaume & Claire Ruffin.

Ouvrages

- **Brion A, Benhaïem JM.** *Mieux dormir avec l'hypnose! : soigner autrement l'insomnie, les angoisses, les mauvais rêves...* Paris : In Press ; 2019.
- **Dagneaux S.** *Prendre en charge l'insomnie par les TCC.* Malakoff : Dunod ; 2021.
- **Fresco JP.** *Stress, traumatismes et insomnies.* EDP Sciences ; 2012.
- **Isnard Bagnis C.** *Chapitre 7. Méditation et insomnie.* In : *La méditation de pleine conscience.* Paris : PUF ; 2023. p. 78-84.
- **Lemoine P.** *Chapitre 9. La prévention des complications liées à l'insomnie par des moyens autres que pharmacologiques.* In : **Coutanceau R.** *Assurer le bien-être psychique.* Malakoff : Dunod ; 2018. pp. 91-95.
- **Mauries S, Tebeka S, Geoffroy PA.** *Chapitre 44 - Troubles du sommeil et addictions.* In : **Lejoyeux M.** *Les Addictions.* Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson ; 2023. pp. 389-95.
- **Poirot I, Schroder CM, Adrien J, et al.** *Sommeil, rythmes et psychiatrie.* Paris : Dunod ; 2016.
- **Rauchs G, Vallat-Azouvi C, Azouvi P.** *Sommeil, fatigue, troubles du sommeil et troubles cognitifs.* Bruxelles : De Boeck Supérieur ; 2021.
- **Royant-Parola S, Brion A, Poirot I.** *Prise en charge de l'insomnie : guide pratique.* Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson ; 2017.

Articles

- **Aïm P.** *Les ruminations de l'insomniaque.* Santé mentale 2020 ; (252) : 62-5.
- **Becquart S, Mielot JL.** *Aide thérapeutique à l'amélioration du sommeil.* Soins psychiatr 2024 ; (352) : 28-31.

- **Benard V, Geoffroy PA, Bellivier F.** *Seasons, circadian rhythms, sleep and suicidal behaviors vulnerability.* Encéphale. 2015 ; 41(4) : S29-37.
- **Billiard M, Dauvilliers Y.** *Somnolence excessive dans les troubles psychiatriques et troubles psychiatriques dans les hypersomnies somatiques.* EMC psychiatr 2015 ; (37-680-A-07) : 1-10.
- **Emery MH.** *Insomnie et hypnose.* Hypnose & thérapies brèves 2019 ; (53) : 64-9.
- **Coelho J, Quiles C, Geoffroy PA, et al.** *La santé du sommeil en psychiatrie : à la croisée de la physiologie et de la santé publique.* Ann méd psychol 2022 ; 180(7) : 692-701.
- **Hein M.** *Prise en charge des troubles du sommeil.* EMC Psychiatr 2021 ; (37-680-A-05) : 1-12.
- **Coelho J, Quiles C, Geoffroy PA, Micoulaud-Franchi JA.** *La santé du sommeil en psychiatrie : à la croisée de la physiologie et de la santé publique.* Ann méd psychol 2022 ; 180(7) : 692-701.
- **Dunand S, et al.** *« Et psy on parlait sommeil ? » : programme d'éducation thérapeutique pour la prise en charge du SAS avec comorbidités psychiatriques sévères.* Méd somm 2020 ; 17(1) : 50.
- **Fatseas M, Kervran C, Auriacombe M.** *Troubles du sommeil et addictions : impact sur la qualité de vie et le risque de rechute.* Presse méd 2016 ; 45(12) : 1164-9.
- **Geoffroy PA, Micoulaud Franchi JA, Lopez R, et al.** *How to characterize and treat sleep complaints in bipolar disorders? Encéphale.* 2017 ; 43(4) : 363-73.
- **Geoffroy PA, Micoulaud Franchi JA, Lopez R, et al.** *Utilisation de la mélatonine dans les troubles psychiatriques chez l'adulte : recommandations*

d'experts de la Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil (SFRMS). *Encéphale*. 2019; 45(5): 413–23.

■ **Godbout R.** Le développement d'une approche clinique pour les troubles du sommeil en pédopsychiatrie. *Santé ment Qué.* 2015; 40(2): 257–74.

■ **Gomez S, Ricci MP, Morel S.** Adaptation au format de groupe de la version francophone d'un programme thérapeutique visant à améliorer le sommeil chez des personnes atteintes de troubles psychotiques. *French Journal of Psychiatry* 2019; 1(2 suppl): S136.

■ **Grandjean C, Wavre SC, Ansermot N, et al.** Traitement de l'insomnie, par quoi commencer? *Rev méd Suisse* déc 2020; 17(737): 890-7.

■ **Hertenstein E, Perogamvros L, Schneider CL, et al.** Insomnie en psychiatrie et psychothérapie. *Rev méd Suisse.* 2023; 19(842): 1686-9.

■ **Julian M, De Kernier N, Camart N.** Complexités du diagnostic d'insomnie à l'adolescence et considérations à propos de ses conséquences. *Neuropsychiatr enfance adolesc* 2021; 69(2): 66-73.

■ **Kerkhofs M.** Rythmes circadiens et troubles psychiatriques. *EMC psychiatrie* 2019; (37-680-A-10): 1-6.

■ **Kernier N de, Camps FD, Camart N, et al.** Insomnie à l'adolescence. Quand une indicible agressivité agit et agite. *Bull psychol* 2017; (552): 435-49.

■ **Lolivier I Coord.** Troubles du sommeil en psychiatrie [Dossier] *Santé mentale* 2016; (205): 21-83.

■ **Lussier-Valade M, Desautels A, Godbout R.** Troubles psychotiques et troubles du sommeil : Revue de la littérature. *Santé ment Qué.* 2019; 44(2):163-94.

■ **Maruani J, Geoffroy PA.** Insomnie et troubles psychiatriques. *Rev prat* 2024; 74(3): 285-90.

■ **Mascarel P, Poirot I, Lardinois M, et al.** Les troubles du sommeil et leur traitement dans le trouble stress post-traumatique. *Méd sommeil* 2021; 18(4): 165–72.

■ **Mbangmou RS.** Insomnie comme principal signe précurseur et facteur facilitant la survenue de la phase maniaque dans le trouble bipolaire de type I. *Méd somm* 2020; 17(1): 74.

■ **Micoulaud Franchi JA, Lopez R.** Neurophysiologie clinique en psychiatrie : réalisation et interprétation des explorations du sommeil pour les pathologies du sommeil comorbides des troubles mentaux. *Ann méd psychol* 2019; 177(5): 468-82.

■ **Neuman S.** Éducation thérapeutique du sommeil. De la théorie à la pratique. *Neurophysiol clin* 2018; 48(3): 137.

■ **Nicolas A, Poisson A.** Le psychiatre et les troubles du sommeil : diagnostics différentiels rares et comorbidités fréquentes. *French journal of psychiatry* 2018; (1 suppl): S4-S5.

■ **Otheman Y, Satté A, Mounach J, et al.** Trouble dissociatif lié au sommeil : à propos d'un cas clinique compliqué d'une tentative de suicide. *Encéphale* 2019; 45(3): 271-3.

■ **Philip P, Micoulaud-Franchi JA, Taillard J, et al.** La santé du sommeil : une approche multi-dimensionnelle au service de la prévention et de la santé globale des populations. *Bull Acad natl méd* 2024; 208(4): 501-15.

■ **Quoidbach S, Symann S.** La prise en charge de l'insomnie chez les adolescents dans les soins psychiatriques : une analyse qualitative des pratiques thérapeutiques de psychiatres infanto-juvéniles en région de Bruxelles-Capitale. *Louvain méd.* 2022; 141(6):325.

■ **Richaud A, Lopez R, Gard S, et al.** Outils de dépistage des troubles du sommeil en psychiatrie. *EMC Psychiatr* 2021; (37-680-A-06):1-18.

■ **Schröder CM, Broquere M, Claustrat B, et al.** Approches thérapeutiques des troubles du sommeil et des rythmes chez l'enfant avec TSA. *Encéphale* 2022; 48(3): 294-303.

■ **Thümmler S, Fernandez A, et al.** Autisme et troubles du sommeil : intérêts de la mélatonine. *Neuropsychiatr enfance adolesc* 2020; 68(2): 1S7-10.

■ **Tisseyre M, Hudon A, Giguère CE, et al.** Insomnie et risque suicidaire dans les troubles de la personnalité du groupe B : une étude comparative transversale. *Santé ment Qué.* 2022; 47(2):113-39.

■ **Vanhuffel H, Rey M, Lambert I, et al.** Apport de la pleine conscience dans les thérapies cognitives et comportementales de l'insomnie. *Encéphale*; 2018; 44(2):134-40.

■ **Vignaud P.** La place du cauchemar à la suite d'un événement psycho-traumatique. *Rhizome* 2020; (77): 5-6.

Thèses ou mémoires

■ **Capy I.** Evolution des troubles du sommeil au cours de la crise suicidaire. Lille : Thèse de médecine, psychiatrie; 2020.

■ **Garrivet J.** Régulation émotionnelle dans l'insomnie avec ou sans épisode dépressif caractérisé. Angers : Thèse de médecine, psychiatrie; 2023.

■ **Hanot-Roy M.** Troubles du sommeil associés aux troubles DYS et/ou TDA(H) : en parlez-vous à votre médecin traitant? Amiens : DES Médecine générale; 2023.

■ **Nadeau SE.** Le développement de l'insomnie et des troubles anxieux : étude qualitative. Québec : Thèse de psychologie; 2020.

■ **Rauch C.** Le sommeil, une variable d'ajustement? Différences sociales et genrées au cours du cycle de vie. Paris : Thèse de sociologie; 2022.

■ **Richaud A.** Outils de dépistage des troubles du sommeil en psychiatrie. Bordeaux : Thèse de médecine, psychiatrie; 2021.

■ **Tebeka S.** Caractéristiques des troubles du sommeil au cours du sevrage et de l'abstinence de l'alcool. Paris : Thèse de médecine, psychiatrie; 2020.

Sur internet

■ **Lussier-Valade M.** Schizophrénie et psychose : une histoire de sommeil. *Mardi scientifique*; 2021; CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal.

■ **Mikoteit PT, Acker JG, Castelnovo A, et al.** Recommandations de traitement de l'insomnie du groupe « Sommeil psychiatrie » de la SSSSC; 2023.

• RECHERCHE COORDONNÉE PAR : Carine Herbez (CH Montfavet), Katia Escoffier (CH Charles Perrens) et Laura Cecotti (ASM13) avec la participation de Christine Paillard (CASH Nanterre), Nathalie Pietka (EPSM Lille Métropole), Florence Eon (CH Guillaume Régnier), Elsa Derivry (MGEM La Verrière), Sylvie Pariss (CH Ravenel), Sophie Karavokyros (CH Valvert)

• Contact Ascodocpsy : Nathalie Berriau, coordinatrice du groupement d'intérêt public (GIP) Ascodocpsy, CH Saint-Jean-de-Dieu, 290 route de Vienne, 69373 Lyon cedex 08. Tél.: 04 37 90 13 07; fax: 04 37 90 13 37; mobile: 06 82 44 18 24. Courriel : Nathalie.Berriau@arhm.fr; internet : www.ascodocpsy.org

