

Burn-out : comprendre et accompagner

Le burn-out apparaît comme un syndrome en trois phases : l'épuisement émotionnel, la déshumanisation de la relation à l'autre, le sentiment d'échec professionnel. Ces stades s'installent progressivement en réponse à un stress émotionnel chronique et répétitif. Chez les soignants, quand la relation d'aide « tombe malade », il faut mettre en œuvre non seulement des réponses individuelles et collectives mais aussi une réflexion éthique.



© Christian Fafet. No Face A n° 40, 2009.

- 24 **Définir le burn-out**
Michel Delbrouck

- 30 **Risques organisationnels et burn-out**
Christine Jeoffrion, Abdel Halim Boudoukha

- 36 **Burn-out, idéal du moi et désir**
Vincent Charazac

- 42 **La fatigue de soigner**
Pierre Canouï

- 48 **Le sentiment de satisfaction au travail**
Jean-Paul Lanquetin

- 54 **Retrouver le plaisir de soigner**
Martine Pacault-Cochet

- 56 **Reconnaissance au travail : mission impossible ?**
Bénédicte Vidaillet

- 62 **Le burn-out, une pathologie de civilisation**
Pascal Chabot

- 68 **« Toute ma vie, j'ai voulu être utile »**
Ariane Bilheran

- 74 **« Je ne sers à rien »**
Charly Cungi

- 82 **L'après burn-out**
Sabine Bataille

- 88 **Pour en savoir plus**
Ascodocpsy