

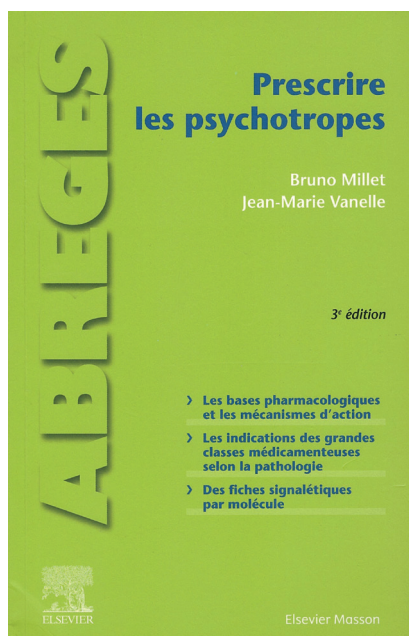
Prescrire les psychotropes

Bruno Millet, Jean-Marie Vanelle (dir.)

Un ouvrage de référence, régulièrement actualisé, qui permet d'affiner ses connaissances.

DOMINIQUE FRIARD

Infirmier, superviseur d'équipes.



LES AUTEURS

Bruno Millet est professeur de psychiatrie au CHU Pitié-Salpêtrière et responsable de l'unité *Stocad* (Stimulation cérébrale des troubles obsessionnels compulsifs, troubles affectifs et additifs). Depuis 2019, il est coordinateur de l'infrastructure de Recherche clinique en neurosciences : *Icrin* « Nouvelles thérapeutiques en psychiatrie » (Institut du cerveau).

Jean-Marie Vanelle est professeur honoraire de psychiatrie au CHU de Nantes, responsable de l'unité de psychiatrie de liaison et du service d'addictologie au CHU de Nantes.

L'OUVRAGE

Sophie et Marie sont deux infirmières que j'ai rencontrées lors d'une formation d'éducation thérapeutique du patient. Confrontées aux difficultés vécues par

deux patientes âgées récemment diagnostiquées bipolaires, elles ont eu l'idée de créer un programme destiné à expliquer le lithium, ses effets et la lithiémie. Sans tout à fait le savoir, elles reprenaient ainsi le contenu des premiers « groupes lithium » des années 1980 qui, basés au départ uniquement sur la dimension pharmacologique, se sont ouverts aux autres aspects de la pathologie bipolaire.

Sophie et Marie ont lu, analysé, sélectionné les patients susceptibles de bénéficier de leur programme. Elles l'ont découpé en sept séances, dont une à distance. Je les ai invitées à lire le chapitre 8 de cet ouvrage, dédié à la classe des thymorégulateurs. Elles ont découvert les hypothèses relatives aux mécanismes d'action des sels de lithium qui restent incertains. Elles en connaissaient certes les effets indésirables et notamment les signes de surdosage mais cette lecture leur a permis d'affiner leurs connaissances, notamment en ce qui concerne les interactions médicamenteuses fréquentes chez des sujets âgés qui cumulent parfois les comorbidités. Un de leurs objectifs étant de permettre aux patients et à leur famille de repérer ces effets indésirables, elles ont pu les préciser et en donner une présentation claire en termes de signaux d'alerte.

C'est un des usages possibles de cet ouvrage qui peut également fonctionner comme un pense-bête. À quoi dois-je être attentif lorsque je prépare ou distribue un traitement par psychotrope ou lors du suivi au long cours d'une personne qui souffre de schizophrénie ?

Le livre comprend cinq parties :

- des généralités (classification, bases pharmacologiques, pharmacovigilance et addictovigilance, puis développement,

enregistrement et mise sur le marché d'un nouveau médicament psychotrope – cet aspect intéresse beaucoup de patients –);

- la description des grandes classes de psychotropes (8 + les stimulations cérébrales);

- les stratégies pharmacothérapeutiques dans les grandes entités psychopathologiques (29 entités sont étudiées);

- des situations particulières (urgences, enfant, sujet âgé, grossesse et comorbidités somatiques);

- des annexes (paramètres pharmacocinétiques, rappel de quelques termes méthodologiques et statistiques), principaux neuromédiateurs et action sur les structures cérébrales).

Il est bien sûr possible de lire cet ouvrage entièrement, du début à la fin, en prenant des notes, en recoupant les informations. Les prescripteurs procèdent sûrement de cette façon. Mais les infirmières gagneraient à le feuilleter régulièrement, à s'arrêter sur telle ou telle classe de psychotropes, selon les produits qu'elles préparent et distribuent, les questions de ceux qui les prennent, les situations particulières et évolutives des patients (sevrage tabagique par exemple).

L'INTÉRÊT POUR LES SOINS

L'ouvrage est destiné aux étudiants en médecine et aux généralistes, psychiatres et plus généralement à tous les prescripteurs potentiels de psychotropes. Nous y ajouterons les infirmiers en pratique avancée (IPA) et tous les soignants soucieux de comprendre et d'expliquer les logiques à l'œuvre dans une prescription de psychotropes. Comment informer, expliquer, proposer des actions d'ETP sans connaître les mécanismes d'action des médicaments, leurs effets thérapeutiques et indésirables? Qu'il s'agisse d'échanger des informations autour du lithium et de la lithiémie, des hypnotiques dans le cadre d'un programme centré sur le sommeil, ou des antipsychotiques ou simplement de répondre aux questions que se pose un patient, et qu'il n'ose poser à son médecin, la lecture de cet ouvrage est indispensable.

Millet B., Vanelle J.-M., *Prescrire les psychotropes*, Paris, Elsevier Masson, 3^e éd., coll. Abrégés, 2020.