

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec le thème du dossier : **Les ruminations**.



© Golif.

Ouvrages

■ **Anselem B.** *Je rumine, tu rumines... nous ruminons.* Paris : Eyrolles ; 2017.

■ **Baeyens C.** *D'une approche symptomatique à une approche transdiagnostique : Le cas des pensées répétitives négatives.* In : *L'approche transdiagnostique en psychopathologie : Alternatives aux classifications nosographiques et perspectives thérapeutiques.* Malakoff : Dunod ; 2016. pp 103-124.

■ **Baeyens C.** *Les facteurs cognitifs dans la régulation émotionnelle.* In : *Neuropsychologie en psychiatrie.* Louvain La neuve : De Boeck ; 2019.

■ **Baeyens C.** *D'une approche symptomatique à une approche transdiagnostique : le cas des pensées répétitives négatives.* In : **Monestès JL.** *L'approche transdiagnostique en psychopathologie. Alternative aux classifications nosographiques et perspectives thérapeutiques.* Paris : Dunod ; 2016, p 101-124

■ **Blairy S, Baeyens C, Wagener A.** *L'activation comportementale : Traitement des évitements comportementaux et de la rumination mentale.* Bruxelles : Mardaga ; 2020.

■ **Chavarot J-M, Joli A.** *Sensibilité et sensibilité chez Jean-Jacques Rousseau : sentiment, ressentiment, souffrance de rumination.* Argenteuil : Le cercle herméneutique ; 2009.

■ **Fleury C.** *Ci-gît l'amer.* Paris : Gallimard ; 2020.

■ **Luminet O.** *Psychologie des émotions. Confrontation et évitement.* Bruxelles : De Boeck ; 2008.

■ **Philippot P.** *Les interventions cognitives ciblant les processus de régulation émotionnelle dans :* **Philippot P Dir.** *Émotion et psychothérapie.* Wavre : Mardaga ; 2011. p. 253-268.

■ **Rochat L.** *Les pensées répétitives négatives Une approche neuropsychologique compréhensive.* Dans : **Amieva H, Prouteau A, Martinaud O.** *Neuropsychologie en psychiatrie,* Louvain La Neuve : De Boeck ; 2019.

Articles de revues

- **André C, Dulong F.** *Méditation de pleine conscience : un outil d'amélioration des soins.* EMC Savoirs et soins infirmiers 2011 ; (60-725-E-70) : 1-7.
- **Baeyens C, Kornacka M, Douilliez C.** *De la dépression à une perspective transdiagnostique : conceptualisation et interventions sur les ruminations mentales.* Rev francoph clin comport cogn 2012 ; 17(3) : 66-85.
- **Benhamou M.** *Considérations générales sur l'inscription traumatique dans la psyché.* Perspect psychiatr 2012 ; 51(1) : 22-41.
- **Delfosse C, Nils F, Lasserre S, et al.** *Les motifs allégués du partage social et de la rumination mentale des émotions : Comparaison des épisodes positifs et négatifs.* Cah internat psychol sociale 2004 ; (64) : 35-44.
- **Delille E.** *Obsessions, idées contraintes et ruminations dans la psychiatrie fin de siècle : lecture croisée franco-allemande des histoires de patients exposées par Griesinger et Westphal,* la Société médico-psychologique de Berlin (1868-1878). Psychiatr sci hum neurosci 2019 ; 16(4) : 41-62.
- **Douilliez C, Heeren A, Lefèvre N et al.** *Validation de la version française d'un questionnaire évaluant les pensées répétitives constructives et non constructives.* Rev can sci comport 2014 ; 46(2) : 185.
- **Douilliez C, Philippot P.** *Pensées répétitives constructives et non constructives chez les perfectionnistes inadaptés.* J théor comport cogn 2012 ; 22(2) : 68-74.
- **Kaiser B, Bouvard M, Millierey M.** *Laveurs, vérificateurs, ruminateurs : spécificité des croyances dysfonctionnelles, des obsessions et des compulsions ?* Encéphale 2010 ; 36(1) : 54-61.
- **Kornacka M, Douilliez C.** *Perfectionnisme inadapté, pensées répétitives non constructives et réactivité émotionnelle.* J théor comport cogn 2014 ; 24 (2) : 70-7.
- **Kring, A, Wagener A, Heeren A et al.** *Étude préliminaire de l'effet de l'activation comportementale sur les biais attentionnels envers l'information émotionnelle à valence positive et négative.* Ann méd psychol 2020 ; 178(5) : 460-6.
- **Mouchabac S.** *Les ruminations idéatives dépressives.* Encéphale 2012 ; 38 : S29-S32.
- **Reynes E, Berthouse Aranda S, Guillet Descas E.** *Validation française de l'échelle de rumination de colère (ARS).* Encéphale 2013 ; 39(5) : 339-46.
- **Sauteraud A, Bourgeois M.** *Thérapie cognitive des pensées obsédantes : techniques actuelles & rapport de cas.* J théor comport cogn 1995 ; 5 (1), 17-25.
- **Smari J.** *Rumination et suppression de pensées : intégration de deux littératures divergentes.* J théor comport cogn 1994 ; 4(3) : 89-96.
- **Visinet A, Soumet Leman C, Baptista A et al.** *Approche psychométrique de la métacognition : étude pilote en population clinique.* Encéphale 2017 ; 43(2) : 120-7.

Rapport

- **Hoebcke Y, Heeren A.** *Impact de la stimulation transcrânienne à courant continu sur les ruminations mentales : Synthèse et perspectives nouvelles basées sur la théorie des graphes.* In : **FNRS Contact Group : Neuro-Cognitive Psychopathology**; Bruxelles : Université de l'hôpital de Brugmann; 2020.

- **Krings A, Heeren A, Fontaine P et al.** *Ruminations mentales, difficultés interpersonnelles et biais attentionnels envers l'information négative : quels sont leurs liens au sein d'une population dépressive ?* Liège : Colloque psychologie cognitive; 2017.

Thèses ou mémoires

- **Crutzen N.** *Le processus des pensées répétitives chez les consommateurs de cannabis.* Louvain : Master de sciences psychologiques; 2014.
- **Devynck F.** *Boit-on pour arrêter de ruminer ? L'impact des pensées répétitives sur la consommation d'alcool.* Lille 3 : Thèse de psychologie; 2017.
- **Gobeil A.** *Rumination de la tristesse et de la colère et les comportements agressifs chez les adolescentes en difficulté.* Sherbrooke Canada : Master de psychologie; 2012.
- **Gomes A.** *Pensées répétitives, mode de pensée préférentiel et dépression : effets médiateurs de la métacognition et de la pleine conscience : étude pilote au sein d'un échantillon de 15 patients hospitalisés pour un épisode dépressif caractérisé.* Amiens : Thèse de médecine, psychiatrie; 2010.
- **Maudoux A.** *Psychopathologie cognitive de la rumination mentale : données, modèles et interventions.* Louvain-La-Neuve : Master de psychologie; 2015.
- **Nalborczyk L.** *Comprendre les ruminations mentales comme une forme de parole intérieure : examiner le rôle des processus moteurs.* Grenoble : Thèse de psychologie; 2019.
- **Radomska M.** *Pensées répétitives et contrôle cognitif : quels liens avec l'anxiété et la dépression ?* Genève : Master de psychologie; 2012.
- **Schummers C.** *Ruminations liées à la colère, flexibilité mentale et agressivité.* Genève : Master de psychologie; 2015.
- **Vella D.** *Étude corrélationnelle de l'impact des écarts des sois et des ruminations mentales sur les symptômes anxieux et dépressifs : Influence de l'âge et du sexe.* Louvain : Master de psychologie; 2020.
- **Vincenti M.** *Les pensées ruminatives chez les patients présentant un trouble addictif.* Marseille : Thèse de psychiatrie; 2019 : <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02169362/document>
- **Woillard O, Philippot P.** *Orientation temporelle et modes de pensées répétitives : relations avec la dépression et l'anxiété.* Louvain : Master en sciences psychologiques; 2018.
- **Wulleput W.** *Quels liens existent-ils entre la dépression, la rumination et les biais attentionnels ?* Liège : Master psychologie clinique; 2018.
- **Zit S.** *Étude des liens entre les capacités d'inhibition, les pensées répétitives et la symptomatologie anxio-dépressive chez les jeunes adultes.* Louvain : Master de psychologie; 2019.

Média

- **André C.** *Les ruminations.* France culture. 4'16 min; 2017. <https://www.youtube.com/watch?v=4F-wSnJb4XU>

• RECHERCHE COORDONNÉE PAR : **Carine Herbez (CH Montfavet), et Viviane Beltrame (GH Paul Guiraud)** avec la collaboration d'**Hélène Etancelin (CH Montfavet), Marie-Agnès Potton (CH Sainte-Marie, Le Puy-en-Velay), Christophe Valladier (CH Moulins-Yzeure), Sophie Karavokyros (CH Valvert), Christelle Remy (EPSM Agglomération lilloise), Sylvie Pariss (CH de Ravenel).**

• CONTACT ASCODOCPSY : **Nathalie Berriau**, coordonnatrice du groupement d'intérêt public (GIP) Ascodocpsy, CH Saint-Jean-de-Dieu, 290 route de Vienne, 69373 Lyon cedex 08. Tél. : 04 37 90 13 07 ; fax : 04 37 90 13 37 ; mobile : 06 82 44 18 24. Courriel : Nathalie.Berriau@arhm.fr ; internet : www.ascodocpsy.org

