

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec la thématique du dossier : **Psychologie positive : de quoi parle-t-on ?**



© Francis Berthaut.

### Définition, concept

- **Boniwell I.** *Introduction à la psychologie positive - Science de l'expérience optimale.* Paris : Payot ; 2012.
- **Dambrun M, Lecomte J, Deschamp JF, et al.** *Psychologie positive (dossier).* Cah int psychol soc 2012 ; (93) : 15-180.
- **Gaucher R.** *La psychologie positive. Ou l'étude scientifique du meilleur de nous-mêmes.* Paris : L'Harmattan ; 2010.
- **Lecomte J, Dir.** *Introduction à la psychologie positive.* Paris : Dunod ; 2014.
- **Lecomte J.** *Est-il justifié de parler de psychologie positive ?* Cah int psychol soc 2012 ; (93) : 21-36.
- **Lyubomirsky S, Martin-Krumm C, Nelson SK.** *Psychologie positive et modèle de l'adaptation hédonique.* Pratiques psychologiques 2012 ; 18(2) : 133-46.
- **Martin-Krumm C, Regourd-Laizeau M.** *Chapitre 1. L'apport de la psychologie positive dans les démarches de psychologie de la santé.* In : *Psychologie de la santé : applications et interventions.* Paris : Dunod ; 2014. pp 9-33.

- **Martin Krumm C, Shankland R, Regourd Laizeau M, et al.** *La psychologie positive et ses développements [dossier]* J psychol 2017 ; (346) : 14-53.
- **Martin-Krumm C.** *Table ronde : Psychologie Positive, quels enjeux ?* In : *1er Congrès Francophone de Psychologie Positive.* Metz, France ; 2013.
- **Martin-Krumm C, Tarquinio C, et al.** *Traité de psychologie positive. Fondements théoriques et implications pratiques.* Bruxelles : De Boeck ; 2011.
- **Mehran F.** *Psychologie positive et personnalité. Activation des ressources.* Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson ; 2010.
- **Shankland R.** *La psychologie positive.* Paris : Dunod ; 2014.

### Psychologie positive et troubles dépressifs

- **André C.** *La psychologie positive : un outil de prévention des rechutes ?* Paris : Centre hospitalier Sainte-Anne, 2010. [http://www.christopheandre.fr/psychologie\\_positive\\_CulturePsy\\_2010.pdf](http://www.christopheandre.fr/psychologie_positive_CulturePsy_2010.pdf)
- **Csillik A, Aguerre C, Bay M.** *Psychothérapie positive de la dépression : spécificités et apports cliniques.* Ann méd psychol 2012 ; 170(8) : 541-6.

■ **Denhier M, Csillik A.** *Rôle de l'intelligence psychologique dans la prise en charge psychothérapeutique de la dépression.* J ther comport cogn 2016; 26(4) : 162-9.

■ **René M, Kindynis S, Csillik A.** *Particularités des thérapies cognitivo-comportementales et des interventions de psychologie positive dans la prise en charge de la dépression chez les personnes âgées.* J ther comport cogn 2012; 22(4) : 169-74.

### Psychologie positive et environnement professionnel

■ **Boniwell I, Chabanne J.** *La psychologie positive appliquée au travail.* J psychol 2017; (346) : 33-6.

■ **Cottraux J, et al.** *Psychologie positive et bien-être au travail.* Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson; 2012.

■ **Emeriat AM.** *De la souffrance au bien-être au travail : contribution à la compréhension du bien-être psychologique des soignants à l'hôpital - Le métier de soignant : un métier où se côtoient souffrance et bien-être psychologique.* Lyon 2 : Thèse de psychologie; 2012. [http://theses.univ-lyon2.fr/documents/lyon2/2012/emieriat\\_am/pdfAmont/emieriat\\_am\\_these\\_vol1.pdf](http://theses.univ-lyon2.fr/documents/lyon2/2012/emieriat_am/pdfAmont/emieriat_am_these_vol1.pdf)

■ **Martin-Krumm C, Tarquinio C, Shaar MJ.** *Psychologie positive en environnement professionnel.* Bruxelles : De Boeck; 2013.

■ **Rochat S, Bellier Teichmann T.** *Psychologie positive et conseil en orientation : guide pratique et pistes d'intervention.* J psychol 2017; (346) : 37-41.

■ **Tremblay E.** *Le bien-être psychologique au travail dans une perspective de psychologie positive : ses antécédents, ses caractéristiques, ses résultats individuels et organisationnels.* Québec : Maîtrise ès sciences relations industrielles et en ressources humaines; 2012. [http://di.uqo.ca/610/1/Tremblay\\_%C3%89laine\\_2012\\_essai.pdf](http://di.uqo.ca/610/1/Tremblay_%C3%89laine_2012_essai.pdf)

### Psychologie positive et réhabilitation psychosociale, rétablissement

■ **Aguerre C.** *Regards croisés sur la santé, le rétablissement et le bien-être : psychologie positive, psychopathologie clinique et psychologie de la santé.* Rev Qué psychol 2017; 38(1) : 83-102.

■ **Chouinard J, Melançon G, Mandeville L.** *Le Fil d'Ariane : un outil favorisant la résilience en réadaptation.* Cah int psychol soc 2012; (93) : 135-57.

■ **Favrod J.** *Augmenter le plaisir dans la schizophrénie. L'impact de la psychologie positive sur l'anhédonie.* Lausanne : Mémoire de Bachelor, Haute École de la Santé la Source; 2015. <http://doc.rero.ch/record/257889>

■ **Shankland R, Benny M.** *La psychologie positive : de nouvelles pistes pour la prévention et l'accompagnement.* J psychol 2017; (346) : 16-21.

### Psychologie positive et psychothérapies

■ **Bernard M, Zimmermann G, Favez N.** *Quelle place pour la psychologie positive dans le champ de la psychothérapie? Perspectives théoriques et empiriques.* Pratiques psychologiques 2011; 17(4) : 301-13.

■ **Bouffard L.** *Le bonheur de vieillir : une approche « positive » du vieillissement.* Pratiques psychologiques 2012; 18(2) : 161-9.

■ **Cottraux J.** *La force avec soi. Pour une psychologie positive.* Paris : Odile Jacob; 2007.

■ **Cottraux J.** *La psychologie positive. Un nouveau modèle pour la psychothérapie et la prévention? PSN 2008; 6(4) : 175-80.*

■ **Fouré M.** *L'adjonction d'un groupe de psychologie positive améliore-t-elle l'efficacité d'une thérapie cognitivo-comportementale groupale des troubles de la personnalité? Paris 10 : Thèse de psychologie; 2016.*

■ **Gilbert G.** *Description d'un modèle personnel visant à susciter l'espoir en psychothérapie positive.* Québec, Sherbrooke : Thèse de psychologie; 2011. <http://savoirs.usherbrooke.ca/handle/11143/2842>

■ **Laizeau M, Tarquinio C, Martin-Krumm C.** *Psychologie positive et psychothérapie EMDR : Des apports réciproques ! In : Traité de Psychologie Positive : Fondements théoriques et implications pratiques.* Bruxelles : De Boeck; 2011. pp 9-59.

■ **Regourd Laizeau M.** *Psychologie positive et EMDR : questions et perspectives.* Université de Lorraine : Thèse de psychologie; 2013. [http://docnum.univ-lorraine.fr/public/DDOC\\_T\\_2013\\_0340\\_REGOURD\\_LAIZEAU.pdf](http://docnum.univ-lorraine.fr/public/DDOC_T_2013_0340_REGOURD_LAIZEAU.pdf)

■ **Shankland R, André C.** *Pleine conscience et psychologie positive : incompatibilité ou complémentarité.* Rev Qué psychol 2014; 35(2) : 157-78.

■ **Santarpija A.** *Introduction aux psychothérapies humanistes.* Paris : Dunod; 2016.

■ **Shawn A.** *Comment devenir un optimiste contagieux.* Paris : Belfond; 2012.

■ **Weytens F.** *Accompagner vers un plus haut niveau de bien-être subjectif : oui, mais comment? J psychol 2017; (346) : 27-32.*

### Psychologie positive et évaluation

■ **Mandeville L, D'arcy-Dubois L, Labrecque ME, et al.** *Dix ans de psychologie positive.* Rev Qué psychol 2008; 29(3) : 249-62.

■ **Shankland R, Martin-Krumm C.** *Évaluer le fonctionnement optimal : échelles de psychologie positive validées en langue française.* Pratiques psychologiques 2012; 18(2) : 171-87.

■ **Sitbon A.** *Psychologie positive : revue de littérature sur les interventions efficaces.* Santé en action 2017; (440) : 6-7.

### Sites internet

■ **Association française et francophone de psychologie positive (APP).** <http://www.psychologie-positive.com/>

• RECHERCHE EFFECTUÉE PAR : Carine Herbez (CH Montfavet) et Viviane Beltrame (GH Paul Guiraud) avec la collaboration de Sophie Karavokyros (CH Valvert), Françoise Pierron (Centre psychothérapique de Nancy), Béatrice Gautier (Césame).

• CONTACT ASCODOCPSY : Nathalie Berriau, coordonnatrice du groupement d'intérêt public (GIP) Ascodocpsy, CH Saint-Jean-de-Dieu, 290 route de Vienne, 69373 Lyon cedex 08. Tél. : 04 37 90 13 07 ; fax : 04 37 90 13 37 ; mobile : 06 82 44 18 24. Courriel : [Nathalie.Berriau@arhm.fr](mailto:Nathalie.Berriau@arhm.fr) ; internet : [www.ascodocpsy.org](http://www.ascodocpsy.org)

