

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec la thématique du dossier : « **Pleine conscience et psychiatrie** ».

### Monographies

- **Berghmans C, Herbert J.** *Soigner par la méditation : thérapies de pleine conscience.* Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson ; 2010.
- **Bowen S, Chawla N, Marlatt G.** *Addictions : prévention de la rechute basée sur la pleine conscience : guide Clinique.* Bruxelles : De Boeck ; 2013.
- **Cottraux J Coord.** *Thérapie cognitive et émotions ; la troisième vague.* Issy-Les-Moulineaux : Elsevier Masson ; 2007.
- **Deplus S.** *La pleine conscience chez l'enfant et l'adolescent.* Bruxelles : Mardaga ; 2015.
- **Edel M.** *Mindfulness : apprivoiser le stress par la pleine conscience : une introduction aux approches basées sur la pleine conscience.* Bruxelles : De Boeck ; 2011.
- **Gilbert P, Choden, Delamillieure P, Gheysen F.** *Pleine conscience et compassion : approches théoriques et applications thérapeutiques.* Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson ; 2015.
- **Kabat-Zinn J.** *Au cœur de la tourmente, la pleine conscience.* Bruxelles : De Boeck ; 2009.
- **Kotsou I, Heeren A, Wilson G, André C.** *Pleine conscience et acceptation : les thérapies de la troisième vague.* Bruxelles : De Boeck ; 2011.
- **Lienard Y.** *Pour une sagesse moderne : les psychothérapies de 3<sup>e</sup> génération.* Paris : Odile Jacob ; 2011.
- **Maex E.** *Mindfulness : travailler avec les émotions.* Bruxelles : De Boeck ; 2015.
- **Mirabel Sarron C, Sala L, Siobud Dorocant E.** *Mener une démarche de pleine conscience : approche MBCT. Pour qui ? Pourquoi ? Comment ?* Paris : Dunod ; 2012.
- **Segal ZV, Williams J, Mark G, Teasdale JD.** *La thérapie cognitive basée sur la pleine conscience pour la dépression : A new approach to preventing relapse.* Bruxelles : De Boeck Supérieur ; 2006.
- **Wilson K, Dufrene T, Altenloh E, Battistoni F.** *La pleine conscience en thérapie : une approche de la Mindfulness basée sur l'ACT.* Bruxelles : De Boeck ; 2015.
- **Zylowska L.** *Pleine conscience et troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité chez l'adulte.* Bruxelles : De Boeck Supérieur ; 2015.
- **Bondolfi G, Jermann F, Zermatten A.** *Les approches psychothérapeutiques basées sur la pleine conscience (mindfulness).* *Psychothérapies* 2011 ; 31(3) : 167-74.
- **Bonvalot T.** *Mindfulness et troubles bipolaires.* *Santé Mentale* 2012 ; (167) : 76-9.
- **Bouvet C, Grignon C, Zachariou Z, Lascar P.** *Liens entre le développement de la pleine conscience et l'amélioration de la dépression et de l'anxiété.* *Ann méd psychol* 2015 ; 173(1) : 54-9.
- **Carpentier D, Romo L, Bouthillon-Heitzmann P, Limosin F.** *Résultats préliminaires d'un groupe de pleine conscience (Mindfulness) chez des patients alcool-dépendants.* *Encéphale* 2015 ; 41(6) : 521-6.
- **Csillik A, Tafticht N.** *Les effets de la mindfulness et des interventions psychologiques basées sur la pleine conscience.* *Pratiques psychologiques* 2012 ; 18(2) : 147-59.
- **Cristol N, Peyron E.** *Mindfulness et alcoolologie.* *Santé mentale* 2014 ; (192) : 56-60.
- **Dantin L.** *Méditation pleine conscience et traitement cognitif des obsessions.* *J thérapie cogn* 2007 ; 17(3) : 115-9.
- **Dulong F.** *Dépression et thérapie cognitive basée sur la pleine conscience.* *Rev infirm* 2015 ; 64(215) : 20-2.
- **Dunker Scheuner D.** *Gestion des envies d'alcool par la thérapie basée sur la pleine conscience.* *Alcoolologie addictologie* 2007 ; 29(2) : 179-83.
- **Garnoussi N.** *Le Mindfulness ou la méditation pour la guérison et la croissance personnelle : des bricolages psycho-spirituels dans la médecine mentale.* *Sociologie* 2012 ; 2(3) : 259-75.
- **Heeren A, Philippot P.** *Les interventions basées sur la pleine conscience : une revue conceptuelle et empirique.* *Rev Qué psychol* 2010 ; 31(3) : 37-61.
- **Irving J, Segal Z.** *Thérapie cognitive basée sur la pleine conscience : état actuel et applications futures.* *Santé mentale Qué* 2013 ; 38(2) : 65-82.
- **Marcaurelle R.** *Les psychologues et la méditation pleine conscience : le besoin de comprendre l'interface entre la psychologie et la spiritualité.* *Rev francoph clin comport cogn* 2015 ; 20(1) : 51-8.
- **Mirabel-Sarron C, Dorocant ES, Sala L, Bachelart M, Guelfi JD, Rouillon F.** *Mindfulness based cognitive therapy (MBCT) dans la prévention des rechutes thymiques chez le patient bipolaire : une étude pilote.* *Ann méd psychol* 2009 ; 167(9) : 686-92.
- **Monier B, Melinand F.** *La régulation émotionnelle dans les phobies.* *Santé mentale* 2010 ; (151) : 60-3.
- **Nef F.** *Acceptation et pleine conscience dans le traitement des troubles des conduites alimentaires.* *Rev francoph clin comport cogn* 2009 ; 14(2) : 34-45.
- **Ngô TL Dir, Caron J Dir.** *Pleine conscience et psychiatrie.* *Santé men Qué* 2013 ; 38(2) : 9-17.
- **N'Diaye K.** *Ce que la pleine conscience fait au cerveau.* *Eur psychiatr* 2014 ; 29(8 S) : 661.
- **Sala L.** *Faut-il traiter ou accepter ses émotions ?* *Ann méd psychol* 2011 ; 169(2) : 128-31.
- **Skanavi S, Laqueille X, Aubin HJ.** *Interventions basées sur la pleine conscience en addictologie.* *Encéphale* 2011 ; 37(5) : 379-87.
- **Strub L, Tarquinio C.** *Une analyse des effets de la Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) du champ princeps de la dépression à une pluralité de troubles psychiques : une revue de la littérature.* *Evol psychiatr* 2012 ; 77(3) : 469-90.
- **Strub L.** *Potential d'applicabilité de la Mindfulness-Based Cognitive Therapy dans la prise en charge des troubles sexuels.* *Ann méd psychol* 2013 ; 171(2) : 105-9.

### Articles de périodiques

- **André C, Dulong F.** *Méditation de pleine conscience : un outil d'amélioration des soins ?* *EMC savoirs et soins infirmiers* 2011 ; (60-725-E-70) : 1-7.
- **André C.** *La méditation de pleine conscience.* *Cerveau & psycho* 2010 ; (41) : 18-24.
- **André C.** *Thérapies fondées sur la pleine conscience dans le trouble bipolaire.* *Psychiatrie* 2014 ; (67) : 534-40.
- **Balzani C, Micoulaud-Franchi JA, Yunez N, et al.** *L'accès aux vécus pré-réflexifs. Quelles perspectives pour la médecine en général et la psychiatrie en particulier ?* *Ann méd psychol* 2013 ; 171(2) : 118-27.
- **Bardy-Linder S, Ortega D, Rexhaj S, et al.** *Entraînement à la pleine conscience en groupe pour atténuer les symptômes psychotiques persistants.* *Ann méd psychol* 2013 ; 171(2) : 72-6.
- **Berghmans C, Tarquinio C, Strub L.** *Méditation de pleine conscience et psychothérapie dans la prise en charge de la santé et de la maladie.* *Santé ment Qué* 2010 ; 35(1) : 49-83.
- **Bizzini L, Jermann F, Weber B.** *Mindfulness et dépression.* *Santé mentale* 2010 ; (147) : 69-72.

■ **Tran C.** *De la méditation bouddhiste à la thérapie cognitive fondée sur la pleine conscience.* PSN : Psychiatr sci hum neurosci 2011 ; 9(1) :10-8.

■ **Trousselard M, Steiler D, Claverie D, et al.** *Comment mesurer la mindfulness ? Problèmes et perspectives.* Encéphale 2016 ; 42(1) : 99-104.

■ **Trousselard M, Steiler D, Claverie D, et al.** *L'histoire de la Mindfulness à l'épreuve des données actuelles de la littérature : questions en suspens.* Encéphale 2014 ; 40(6) : 474-80.

### Thèses et mémoires

■ **Berghmans C.** *La méditation de pleine conscience « Mindfulness » en psychothérapie et son impact sur la santé physique et psychique : vers une nouvelle prise en charge thérapeutique, l'approche MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction).* Metz : Thèse de psychologie ; 2010.

■ **Claverie D.** *L'axe Mindfulness-Alexithymie chez le sujet sain soumis à un stress et chez le patient schizophrène.* Paris 11 : Thèse de médecine ; 2010.

■ **El-Khoury B.** *Pleine conscience, régulation émotionnelle et psychose : états des connaissances et applications cliniques.* Montréal : Thèse de psychologie clinique ; 2014.

■ **Lee M, née Gaster.** *Etude clinique prospective sur l'impact de la Thérapie Fondée sur la Pleine Conscience et la Compassion dans la prise en charge de patients présentant des troubles anxieux et/ou dépressifs (s'incluant ou non dans un trouble bipolaire).* Caen : DES de psychiatrie ; 2014.

■ **Scarna L.** *Mindfulness ou pleine conscience : bases théoriques et applications cliniques en psychiatrie.* Lyon 1 : Thèse de médecine ; 2013.

### Documents sur internet

■ **André C.** *Présentation de la méditation pleine conscience.*  
[https://www.youtube.com/watch?v=oL9\\_87oSluk](https://www.youtube.com/watch?v=oL9_87oSluk)

■ **Malboeuf Hurtubise C, Taylor DG.** *Pratiques basées sur la présence attentive pour promouvoir le mieux-être psychologique des adolescents.* Psychol Qué 2016 ; 33(1) : 36-8.

[http://www.ordrepsy.qc.ca/pdf/ODossier\\_5.pdf](http://www.ordrepsy.qc.ca/pdf/ODossier_5.pdf)

### Sites internet

■ [www.association-mindfulness.org](http://www.association-mindfulness.org).

■ <http://www.pleine-conscience.info/>

• RECHERCHE EFFECTUÉE PAR : **Carine Herbez, Hélène Etancelin (CH Montfavet) et Viviane Beltrame (GH Paul Guiraud) avec la collaboration de Sophie Karavokyros (CH Valvert), Magali Bertaux (EPS Charcot), Françoise Pierron (Centre psychothérapeutique de Nancy), Céline Lohézic (CH Blain).**

• CONTACT ASCODOCPSY : **Nathalie Berriau**, coordonnatrice du groupement d'intérêt public (GIP) Ascodocpsy, CH Saint-Jean-de-Dieu, 290 route de Vienne, 69373 Lyon cedex 08. Tél. : 04 37 90 13 07 ; fax : 04 37 90 13 37 ; mobile : 06 82 44 18 24. Courriel : [Nathalie.Berriau@arhm.fr](mailto:Nathalie.Berriau@arhm.fr) ; internet : [www.ascodocpsy.org](http://www.ascodocpsy.org)



## Thierry Hoquet

Un riche panorama des connaissances biologiques sur le sexe et le genre.

SCIENCE  
OUVERTE  
Seuil

