

Jeunes en « souffrance d'exclusion » : quel accompagnement clinique ?

Les « souffrances d'exclusion » nécessitent d'intervenir dans des espaces à la frontière de l'éducatif, du social et du soin. Entretien avec Christis Demetriades, psychologue clinicien, directeur d'un ouvrage collectif appuyé sur l'expertise des Missions locales.

• **Pouvez-vous nous présenter les grandes lignes de cet ouvrage ?**

En 1995, le rapport Strohl/Lazarus (1) visait à définir et cerner le problème de la souffrance psychique des personnes en situation de précarité. Il a montré notamment que cette souffrance, qui a du mal à se dire, nécessite des réponses à la fois dans les champs du social et du soin. Depuis, les actions pour accueillir et prendre soin des personnes en précarité et en grande souffrance, exclues des dispositifs de soins, se sont développées dans le social et l'humanaire. Cet ouvrage collectif présente les dispositifs cliniques développés ces trente dernières années par les Missions locales (2) et leurs partenaires, afin de prendre en compte le mal-être que certains jeunes déposent sur la scène de l'insertion et prévenir les décompensations psychiatriques et les passages à l'acte suicidaire.

Comment l'avez-vous conçu et à qui est-il destiné ?

Le livre rassemble les contributions d'intervenants (en majorité psychologues) en Missions locales ou au sein de deux autres institutions partenaires, les Points accueil écoute jeunes et la Protection judiciaire de la jeunesse. Notre objectif est de transmettre un référentiel théorique et clinique aux professionnels intervenant dans des espaces intermédiaires, entre le social, l'éducatif et le soin. Cet ouvrage devrait ainsi trouver des applications dans les champs de la précarité et de l'adolescence et plus largement dans tout le secteur des soins psychiques.

La préface met en lumière les enjeux de notre travail, puis l'introduction situe le champ de l'insertion et le sens d'un travail clinique dans ce secteur. Sont ensuite présentés les paramètres des dispositifs d'entretien, de groupe et de travail en réseau que nous avons élaborés. Dans une lecture

assez libre des principes de l'analyse transitionnelle, nous tentons d'incarner, en les illustrant avec des vignettes cliniques, les notions d'aller vers, d'inter-contenance, d'attitude maïeutique, de médium malléable, d'accordage du rythme, d'implication dans la rencontre, d'appui sur la dimension transitionnelle des objets sociaux.

Qu'entendez-vous par « souffrances d'exclusion » ? Quelles sont les caractéristiques des jeunes que vous rencontrez ?

Nous proposons la notion de « souffrances d'exclusion » et non « en lien » avec, parce que nous centrons nos travaux sur la collision entre les vécus traumatiques non élaborés psychiquement et les phénomènes actuels d'exclusion sociale. Sans nier l'origine multifactorielle de l'exclusion qui frappe davantage certaines classes sociales, les quartiers peri-urbains, les zones rurales et les populations issues de vagues migratoires, notre fil conducteur est celui des souffrances narcissiques et identitaires qui se réactivent, se dévoilent et se déploient sur la scène de l'insertion.

Les jeunes rencontrés dans les Missions locales cumulent vulnérabilité psychique et précarité sociale. Ils présentent des risques plus importants que la population générale des jeunes en matière de santé mentale et se caractérisent par la répétition d'échecs, de vécus d'abandon ou de trahison, un taux important de tentatives de suicide, d'addictions, de violences agies ou subies et de conduites à risque.

Comment « soignez-vous » au sein des Missions locales ?

Nos dispositifs cliniques d'entretien et de groupe, animés par des psychologues cliniciens, sont « emboîtés » dans des Missions locales. Ils sont proposés aux jeunes par leurs conseillers d'insertion référents, ce qui

leur permet de s'en saisir plus facilement. Leur cadre est soutenu par un travail d'inter-contenance entre les travailleurs sociaux et les psychologues. Leurs modalités d'accueil et d'accompagnement sont accordées au rythme et aux capacités d'investissement de ces jeunes. En parallèle, nous cherchons toujours à inscrire ces dispositifs dans des réseaux locaux de santé mentale que nous nous efforçons de bâtir.

Pouvez-vous résumer vos propositions, en quelques lignes ?

Dans le contexte actuel d'une médecine à deux vitesses et de prévalence des enjeux gestionnaires, en nous différenciant du modèle dominant de « diagnostic-prescription », nous allons à la rencontre des jeunes en situation précaire pour leur offrir des temps d'accueil et d'écoute authentique, de partage et de socialisation. Nous revisitons l'approche psychanalytique pour la déployer dans la cité d'aujourd'hui, dans ce que nous considérons être un retour aux sources du soin psychique qui dévoile en filigrane la créativité du travail clinique.

1— *Une souffrance qu'on ne peut plus cacher, Rapport du groupe de travail Ville, santé mentale, précarité et exclusion sociale*, A. Lazarus, H. Strohl, 1995, www.vie-publique.fr

2— *Pour rappel, les Missions locales, créées en 1982, accompagnent les jeunes en difficultés vers l'insertion professionnelle et sociale, via un mode d'intervention globale avec la prise en compte de l'ensemble des freins à cette insertion dans tous les domaines : emploi, formation, orientation, mobilité, logement, santé, accès à la culture et aux loisirs. Une de leur spécificité est leur ancrage dans la réalité économique et sociale des territoires, au plus près des réseaux d'accès à l'emploi des jeunes.*

• **À lire.** *Jeunes en souffrance d'exclusion. Dispositifs cliniques des Missions locales et leurs partenaires*, C. Demetriades (dir.), éd. érès, coll. *La vie devant eux*, avril 2025, 350 p.

Collection *La vie devant eux*

dirigée par *Jean-Philippe Raynaud*

**Guillaume Bronsard,
Nathalie Bruneau**
**La santé mentale
des enfants placés**

Connaître, comprendre, agir

La santé mentale des enfants confiés à l'Aide Sociale à l'Enfance est très perturbée. Sa compréhension et son traitement nécessitent une collaboration forte mais difficile entre les professionnels de la protection de l'enfance et ceux de la psychiatrie de l'enfant. Cet ouvrage présente les outils indispensables pour y parvenir.
160 pages, 20 € - PARUTION SEPTEMBRE 2025



Sous la direction de **Christis Demetriades**
Jeunes en souffrance d'exclusion
Dispositifs cliniques des Missions locales et leurs partenaires

Préface de Jean-Pierre Durif-Varembont

Les auteurs démontrent que certaines souffrances sont à la fois l'origine et le résultat de l'exclusion. Dans les Missions locales, ils vont à la rencontre des jeunes les plus vulnérables et déploient une approche globale de santé mentale, afin de prévenir les risques d'effondrement psychique et de destructivité. Cet ouvrage est un plaidoyer clinique, social et politique pour la lutte contre les exclusions.
304 pages, 28 € - NOUVEAUTÉ 2025

Nicolas Georgieff
Pour une clinique intersubjective en santé mentale

Préface de Jacques Hochmann - Postface de Bruno Falissard
Psychopathologie, métapsychologie et sciences cognitives s'accordent aujourd'hui pour faire du sujet de l'action une construction qui prend sa source dans l'intersubjectivité. L'empathie, concept devenu central aussi bien pour la psychanalyse que pour la sociologie, l'anthropologie, l'éthologie ou la neuropsychologie, est à la base de cette interaction où la réponse attendue de l'autre prédétermine l'engagement personnel.
250 pages, 25,50 €



Adrien Cascarino
Scarifications

L'adolescent, les parents et les soignants face à l'insupportable

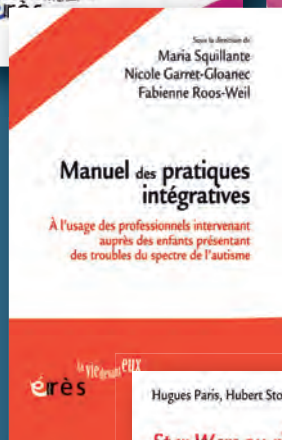
Préface de Isée Bernateau
Un ouvrage qui donne des clefs aux parents et aux professionnels accompagnant des adolescents se scarifiant, pour mieux se positionner face à ces pratiques qui leur sont insupportables.
272 pages, 26 €



Sous la direction de **Maria Squillante,
Nicole Garret-Gloanec, Fabienne Roos-Weil**
Manuel des pratiques intégratives

à l'usage des professionnels intervenant auprès des enfants présentant des troubles du spectre de l'autisme

À destination des professionnels un manuel pratique et facile à utiliser pour l'élaboration et la réalisation d'un programme d'interventions coordonnées à destination des enfants souffrant de troubles du spectre d'autisme.
176 pages, 18 €

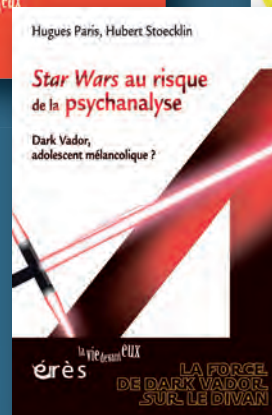


Yves Morhain
Les vertiges de la création adolescente

Préface de Philippe Gutton
La problématique de tout adolescent est de guérir de son enfance. Pour cela, il s'engage dans un intense « travail de création ». Exercer son pouvoir créateur le conduit non sans risque sur le chemin des bordures psychiques dans un vacillement des positions imaginaires et symboliques.
312 pages, 28 €

Hugues Paris, Hubert Stoecklin
Star Wars au risque de la psychanalyse
Dark Vador, adolescent mélancolique ?

Star wars et ses héros font partie de l'inconscient collectif juvénile depuis deux générations. Les auteurs, psychanalystes et passionnés de cinéma, analysent ce phénomène et questionnent la connaissance intime et singulière qu'en ont leurs patients surtout adolescents. En quoi peut-on parler de mythe moderne pour cette œuvre ?
176 pages, 20 €



Sous la direction de **Marie Choquet, Christophe MOREAU**
Les jeunes face à l'alcool

Pourquoi la consommation d'alcool augmente-t-elle chez les 18-30 ans alors qu'elle baisse pour tous les autres groupes d'âge ?
312 pages, 25 €

