

Troubles du sommeil en psychiatrie

En psychiatrie, les troubles du sommeil s'accompagnent souvent d'une aggravation des symptômes de la maladie mentale. Compte tenu des enjeux pronostiques, ces troubles sont à rechercher systématiquement. Aujourd'hui, des prises en charge adaptées, en particulier non médicamenteuses, peuvent avoir des effets positifs sur le cours de la maladie. État des lieux des connaissances.



© Maia Flôre – Agence Vu.

- 22 **Clinique des troubles du sommeil en psychiatrie**
Agnès Brion

- 28 **À quoi sert le sommeil ?**
Thierry Faivre

- 36 **Le sommeil et les rêves dans la schizophrénie**
Roger Godbout, Félix-Antoine Lusignan

- 43 **Interventions sur le sommeil dans la psychose**

- 44 **Bipolarité et troubles du sommeil**
Bruno Étain, Pierre Alexis Geoffroy

- 50 **Sommeil et dépression**
Luc Staner

- 56 **La question des hypnotiques**
Isabelle Poirot

- 62 **Pourquoi des unités de sommeil en psychiatrie ?**
Isabelle Poirot

- 66 **Insomnie : traiter sans médicament**
Olivier Pallanca

- 72 **Soins infirmiers au cœur de la nuit**
Christophe Malinowski

- 78 **Sur ses deux oreilles**
Louis Hector

- 82 **Pour en savoir plus**
Ascodocpsy