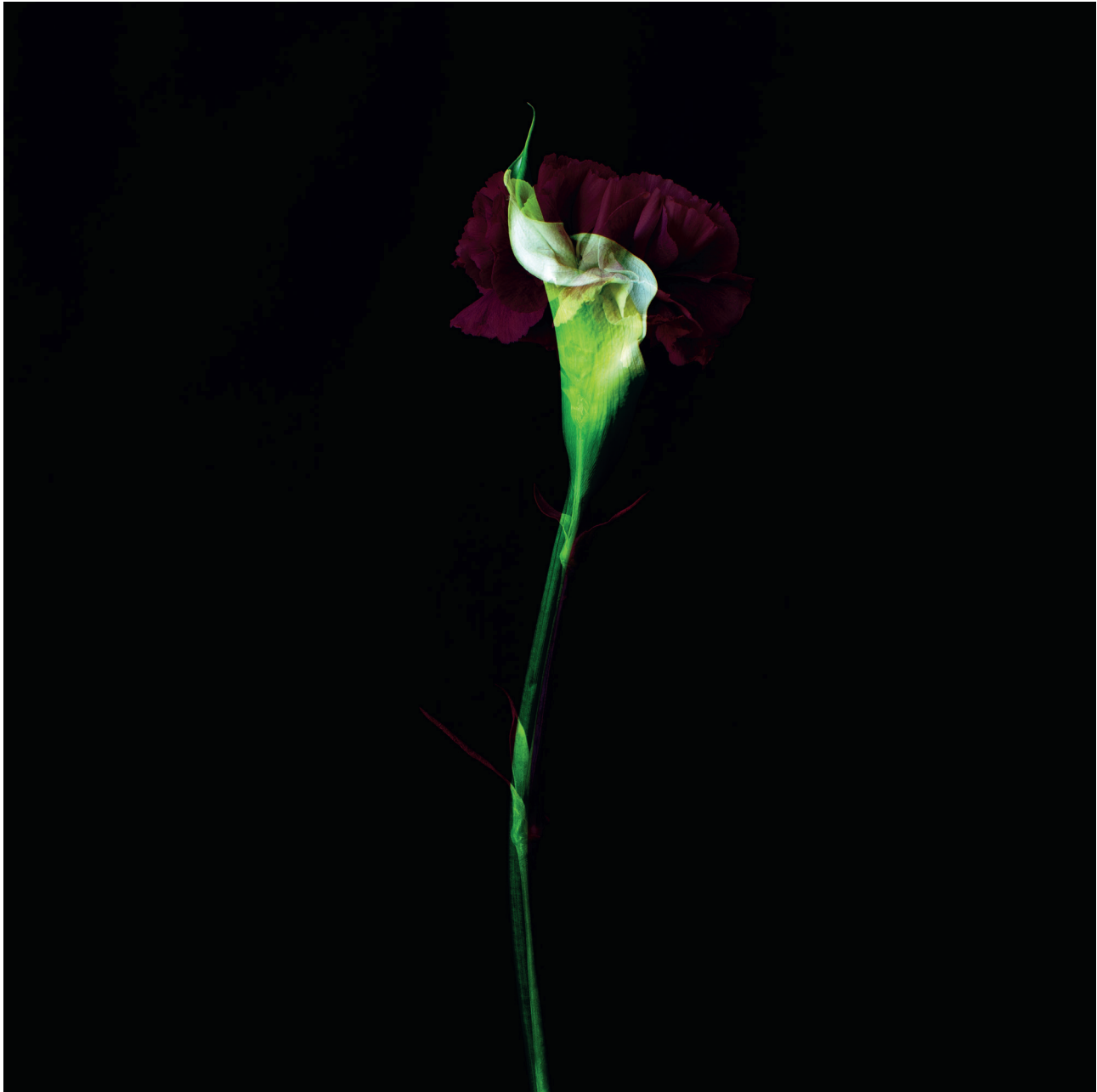


Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec le thème du dossier : **Cultiver ses compétences émotionnelles.**



© Emilie Moisson.

Ouvrages

- **Dikann A.** *Développez votre intelligence émotionnelle avec l'art-thérapie.* Grancher; 2018.
- **Goleman D.** *L'intelligence émotionnelle intégrale. Analyser et contrôler ses sentiments et ses émotions, et ceux des autres.* Paris : J'ai Lu; 2014.
- **Kotsou I, Farnier J, Shankland R, et al.** *Développer les compétences émotionnelles en 8 séances. Repères théoriques et pratiques, les séances pas à pas, outils et exercices.* Malakoff : Dunod; 2022.
- **Kotsou I.** *Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions.* Bruxelles : De Boeck Supérieur; 2019.
- **Launet ME, Peres Court C.** *La boîte à outils de l'intelligence émotionnelle.* Malakoff : Dunod; 2023.

- **Llopis Salvan N.** *De l'émotion à l'affect. Percevoir ce qui nous touche.* Paris : In Press; 2021.
- **Mercadier C.** *Le travail émotionnel des soignants à l'hôpital. Le corps au cœur de l'interaction-soignant soigné.* Paris : Seli Arslan; 2017.
- **Mikolajczak M, Quidbach J, Kotsou I, et al.** *Les compétences émotionnelles.* Malakoff : Dunod; 2020.
- **Mikolajczak M, Bausseron E.** *Les compétences émotionnelles chez l'adulte.* In **Luminet O** Coord. *Psychologie des émotions.* Bruxelles : De Boeck Supérieur; 2013. pp 129-173.
- **Noblecourt M.** *Les compétences émotionnelles dans la formation initiale infirmière. Quelle place pour leur développement ?* Editions universitaires européennes; 2014.

- **Reeve J.** *Psychologie de la motivation et des émotions*. Bruxelles : De Boeck supérieur ; 2017.
- **Rusinek S.** *Les émotions. Du normal au pathologique*. Malakoff : Dunod ; 2020.
- **Saint Jean M, Paquet M.** *Émotions et compétences émotionnelles dans l'activité professionnelle et la formation*. Paris : L'Harmattan ; 2020.

Articles de revues

- **Carillo C.** *Stress et émotions, entre débordement et hyper-protection* (3/10) Soins 2011 ; (754) : 61-2.
- **Chanlat JF.** *Émotions, organisation et management : une réflexion critique sur la notion d'intelligence émotionnelle*. Travailler 2003 ; (9) p. 113-32.
- **Djediati A, Battistelli A, Pohl S.** *Dissonance émotionnelle et bien-être dans la profession infirmière : le rôle médiateur des stratégies de régulation émotionnelle*. Psychol trav organ 2020 ; 26(2) : 158-70.
- **Donnaint E, Marchand C, Gagnayre R.** *Formalisation d'une technique pédagogique favorisant le développement de la pratique réflexive et des compétences émotionnelles chez les étudiants en soins infirmiers*. Rech soins infirm 2015 ; (123) : 66-76.
- **Donnaint E, Mouchet A.** *L'usage de l'entretien d'explicitation pour accompagner les étudiants en soins infirmiers dans la construction de leurs compétences émotionnelles*. TransForm 2022 ; (24) : 21-33.
- **Dorbon C, Villerot S, Appriou Ledesma L.** *Simulation en santé, gestion des émotions et performance*. Soins cadres 2020 ; (123) : 50-4.
- **Duarte AP.** *Intelligence émotionnelle en situation de crise*. Soins cadres 2015 ; (94) : 56-8.
- **Gautier A.** *Compétence émotionnelle et implication des soignants*. Objectif soins & management 2016 ; (248) : 27-31.
- **Grosjean M.** *La régulation interactionnelle des émotions dans le travail hospitalier*. Rev int psychosoc gest comport organ 2001 ; 7(16-17) : 339-55.
- **Kammerer B, Gentaz E.** *Eduquer aux émotions, oui, mais pourquoi faire ?* Sci hum 2021 ; (337) : 18-23.
- **Koselak Marechal A, Villemont S.** *Le dégoût et les soins infirmiers*. Perspective soignante 2021 ; (71) : 30-52.
- **Lecocq D, Lefebvre H, Bellier T, et al.** *Émotions des infirmières au chevet des malades hospitalisés pour la COVID-19. Recherche qualitative consensuelle ?* Santé publique 2021 ; 33(6) : 863-73.
- **Lhuillier D.** *Compétences émotionnelles : de la proscription à la prescription des émotions au travail*. Psychol trav organ 2006 ; (12) : 91-103.
- **Lolivier I Coord.** *Le vécu émotionnel [dossier]*. Santé mentale 2013 ; (177) : 19-75.
- **Lolivier I Coord.** *« Gère tes émotions ! » [dossier]*. Santé mentale 2021 ; (254) : 21-79.
- **Maheux J, Ethier C, Trépanier E.** *La régulation émotionnelle et la mentalisation chez les professionnels en relation d'aide : compétences émotionnelles et interpersonnelles au cœur de la pratique*. Service social 2022 ; 68(1) : 67-85.
- **Monier H.** *« Designer » la Régulation Émotionnelle Collective aux Urgences : l'incontournable compétence de demain*. Management & Avenir Santé 2020 ; (6) : 63-81.
- **Soler F.** *Management et intelligence émotionnelle*. Soins cadres 2014 ; (91) : 40-2.
- **Tregouet S.** *La question des émotions au cœur du lien thérapeutique*. Soins psychiatrie 2021 ; (332) : 17-21.
- **Viriot D.** *Influence salutaire de la compétence émotionnelle sur l'anxiété face à la santé*. Ann méd psychol 2014 ; 172(5) : 352-62.
- **Zambello L.** *L'intelligence émotionnelle au travail : une piste de réflexion pour le cadre de santé*. Soins cadres 2014 ; (92) : 41-4.
- **Zawieja P.** *Fatigue compassionnelle : quand l'empathie se retourne contre le soignant*. Soins cadres 2017 ; (103) : 59-60.
- **Zenasni F, Lubart T, Pahlavan F, et al.** *Traits émotionnels, intelligence émotionnelle : intérêt de ces concepts et étude de leurs interrelations*. PSN : Psychiatr sci hum neurosci 2003 ; 1(4) : 19-27.

Sur internet

- **Bellinghausen L.** *Quel est le futur des compétences émotionnelles dans les dispositifs de formation professionnelle ?* Pédagog méd 2012 ; 13(3) : 155-7.
- **Denervaud S, Franchini M, Gentaz E, et al.** *Les émotions au cœur des processus d'apprentissage*. Rev Suisse pédagog spéc 2017 ; (4) : 20-5.
- **Lépine V, Martin-Juchat F.** *Situations émotionnelles de cadres de santé : les émotions au cœur de l'action et de la communication*. Rev fr sci inf commun 2018 ; (15).
- **Friard D. [s.d].** *Un peu d'intelligence émotionnelle ne peut pas nuire...* Serpsy1.com. <http://www.serpsy1.com/pages/approches-cliniques/contenir/un-peu-d-intelligence-emotionnelle-ne-peut-pas-nuire.html>

Thèses ou mémoires

- **Defrel N.** *Management et intelligence émotionnelle : le cadre de santé au cœur des émotions*. IFCS AP-HP : Mémoire Cadre de santé ; 2016.
- **Devos AF.** *Les compétences émotionnelles des soignants contribuent-elles à favoriser leur bien-être professionnel ?* Louvain : Master en sciences de la santé publique ; 2022.
- **Dugue M.** *Développement des compétences émotionnelles chez les étudiants en formation de santé*. Normandie : Thèse Staps ; 2021.
- **Guilbon G.** *Impact des régulations émotionnelles au travail sur l'épuisement professionnel des soignants en gériatrie*. Bordeaux Segalen : Thèse de psychologie ; 2013.
- **Lombart B.** *De la cécité empathique transitoire à la prudence dans les soins. Au sujet de la contention lors des soins en pédiatrie*. Paris Est : Thèse de philosophie pratique ; 2016.

À écouter

- **Bernard J, Bohler S.** *L'intelligence émotionnelle [Podcast]*. France Inter : La terre au carré ; 2017. 54 min.

• RECHERCHE COORDONNÉE PAR : **Carine Herbez** (CH Montfavet), et **Brigitte Cocu** (GH Paul Guiraud), avec la participation de **Sylvie Pariss** (CH Ravenel), **Florence Eon** (CH Guillaume Régnier), **Christelle Rémy** (EPSM de l'Agglomération Lilloise), **Sophie Karavokyros** (CH Valvert), **Magali Bertaux** (Institut MGEN La Verrière).

• Contact Ascodocpsy : **Nathalie Berriau**, coordinatrice du groupement d'intérêt public (GIP) Ascodocpsy, CH Saint-Jean-de-Dieu, 290 route de Vienne, 69373 Lyon cedex 08. Tél. : 04 37 90 13 07 ; fax : 04 37 90 13 37 ; mobile : 06 82 44 18 24. Courriel : Nathalie.Berriau@arhm.fr ; internet : www.ascodocpsy.org

