

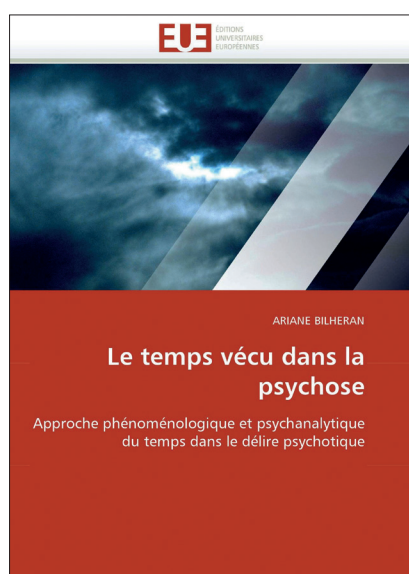
Le temps vécu dans la psychose

Ariane Bilheran

Un ouvrage qui renouvelle la compréhension du temps vécu dans la psychose et plus précisément le délire psychotique.

DOMINIQUE FRIARD

Infirmier, superviseur d'équipes.



L'OUVRAGE

Ce livre est la reprise intégrale de la thèse d'Ariane Bilheran. Selon elle, il existe une continuité psychique entre un épisode délirant et un épisode non délirant. Ce postulat lui permet de dégager les grandes figures de la temporalité que l'on retrouve dans le délire mais aussi en fond organisationnel de la psychose. L'objet de sa recherche est d'analyser le « temps vécu » dans cette pathologie, généralement associé à un temps figé, arrêté. La réflexion de Bilheran remet en question cette perspective. Si la psychose s'inscrit difficilement dans le temps linéaire et social, elle n'est pas pour autant dépourvue d'un vécu temporel autre que glacé. La « temporalité mythique » s'apparente à la temporalité psychotique, s'agissant du temps du devenir, qui pense les origines et la généalogie. Dans cette perspective, le temps social se présente comme une durée précaire qui mène à la mort en tant qu'elle est une perte alors que le temps mythique, parce qu'il est sacré, permet de penser une circularité temporelle sans perte, puisque la mort y est toujours pensée comme renaissance. Sur un plan épistémologique, Ariane Bilheran crée un nouveau paradigme qui concilie une approche phénoménologique et psychanalytique dans une « interdisciplinarité féconde ». De la phénoménologie, elle retient que l'humain est toujours en situation, et de la psychanalyse, qu'il est traversé par des processus inconscients. Son modèle est donc davantage processuel que structural. Chez les patients dits psychotiques, certains aspects de la personnalité restent adaptés avec le monde environnant et les relations intersubjectives alors que d'autres aspects prennent des allures de

déni de la réalité et de développement délirant.

Elle appuie sa réflexion sur le discours de patients délirants, diagnostiqués psychotiques, rencontrés, à Marseille (service du Pr Naudin), dans le cadre d'entretiens cliniques. Elle a pu ainsi écouter une vingtaine de patients (pour certains dès l'entrée en phase aiguë) et, pour une dizaine d'entre eux, les rencontrer durant plusieurs mois. De larges extraits permettent de suivre le discours des patients et la pensée de la clinicienne.

L'ouvrage se déploie ainsi en six moments (parties), qui présentent :

- les définitions préalables ;
- les figures temporelles récurrentes dans le délire psychotique, qui s'apparentent à celles du mythe, pensé comme fond organisateur de toute société et du psychisme individuel ;
- l'organisation du psychisme dans son développement (temporalité du nourrisson), dans ses rapports avec l'espace, avec la perte et la mort, avec la transmission générationnelle ;
- les questions métapsychologiques, en regard du temps vécu ;
- les troubles de l'identité dans la psychose. Cette partie démontre le fonctionnement de l'identité au travers du temps de la narration et son appropriation en (auto)-historicité.
- des perspectives thérapeutiques, déclinant leur cadre, le transfert, l'anticipation et la créativité psychique conçues comme élaborations temporelles.

L'INTÉRÊT POUR LES SOINS

Il n'est pas sans intérêt de comprendre que dans le délire, le temps est sensation et perception (celle de l'attente et de sa satisfaction) donc celle du rythme. Sa représentation est circulaire dans une spirale organisatrice de chaos. La gestion du temps est donc primordiale, que ce soit du point de vue du temps social qui structure un cadre que dans le contenu autobiographique des entretiens ou dans les démarches artistiques.

L'AUTRICE

Née en 1978, Ariane Bilheran s'est d'abord formée aux lettres classiques. Passionnée de latin et de grec, cette ancienne élève de l'École normale supérieure (Ulm) a également un parcours en philosophie morale et politique. Elle effectue son doctorat de psychologie à l'Université Lumière-Lyon II, sous la direction d'A. Ciccone. En psychologie clinique et psychopathologie, elle a d'abord travaillé dans le champ de l'enfance maltraitée, puis a poursuivi son travail de doctorat en psychiatrie adulte. Autrice prolifique de plusieurs ouvrages et « *inlassable investigatrice* », selon ses propres mots, elle étudie depuis plus de 25 ans la psychologie du pouvoir, les pouvoirs déviants et leurs méthodes (harcèlement, emprise, manipulation...) et la restauration de son pouvoir personnel. Elle exerce une activité de conférencière, conseil et expertise auprès des particuliers et des organisations.

Bilheran A., *Le temps vécu dans la psychose. Approche phénoménologie et psychanalytique du temps dans le délire psychotique*, Sarrebruck, Éditions universitaires européennes, 2007.