

De l'anxiété aux troubles anxieux

On distingue les troubles anxieux de l'anxiété normale par la présence de plusieurs symptômes physiques et psychologiques intenses et durables, qui entraînent des perturbations comportementales. Le soignant doit reconnaître les différentes expressions de ces troubles, y répondre par une écoute active et orienter le patient vers une prise en charge adaptée. Parmi les diverses approches thérapeutiques, les TCC et les médicaments sont suggérés en première intention. Reste à s'interroger sur l'expansion actuelle de ces troubles, en lien avec la tendance croissante à la médicalisation de nos émotions.



© Chastaine Ferreira – Delphine Perrin.

- 24 **Les troubles anxieux**
Dominique Servant

- 32 **Traitements médicamenteux des troubles anxieux**
Jérôme Palazzolo

- 38 **TCC, supports numériques et troubles anxieux**
Dominique Servant, Laure Rougegrez, Fabien Barbet, Olivia Barasino, Anne-Claire Leterme, Guillaume Vaiva

- 44 **L'angoisse, une maladie contemporaine**
Olivier Douville

- 50 **« Réparer » l'anxiété de Françoise...**
David Fernandes

- 56 **« Une épée de Damoclès au-dessus de la tête ! »**
Alexandre Dinterich

- 62 **Troubles anxieux chez l'enfant et l'adolescent**
Hélène Denis

- 70 **Les anxiétés de l'attachement**
Serge Paugam

- 78 **Pour en savoir plus**
Ascodocpsy