

L'humour dans les soins

Dans une situation de souffrance psychique, le soignant peut-il se risquer à l'humour sans mettre en péril l'alliance thérapeutique? Quelles fonctions cette « forme d'esprit » joue-t-elle dans l'interaction avec le patient? Si l'humour comporte des risques, il permet aussi de détendre l'atmosphère, de surprendre, de réinterpréter, de désamorcer des tensions et peut se révéler un précieux médiateur thérapeutique.



Équilibre de vie © Françoise Pestherbe.

- 28 **La pratique de l'humour en psychiatrie**
Christophe Panichelli

- 34 **Ce que serait l'humour pour un psychanalyste**
Olivier Douville

- 40 **Humour et rire dans les soins infirmiers**
Jean-Paul Lanquetin

- 46 **L'humour du patient, un complice du « Je »**
Laurent Vivenza

- 52 **Patients et soignants en scène à l'atelier clown**
Maxence Thomas, Sandra Meunier

- 56 **L'humour, un marqueur de la position « méta »**
Chady PrévotEAU

- 62 **Comment l'humour court dans le trouble bipolaire**
Katia M'bailara, Léa Zanouy

- 68 **Thérapie brève, humour et paradoxe**
Irène Bouaziz

- 74 **Rire pour communier**
Inès Pasqueron de Fommervault

- 78 **Pour en savoir plus**
Ascodocpsy