

# Troubles bipolaires : un manuel de référence

Réunissant 129 auteurs, cet ouvrage volumineux dresse un panorama des connaissances sur les troubles bipolaires. Retour sur la démarche avec le Pr C. Henry, coautrice.

• ***Vous publiez un imposant Manuel des troubles bipolaires (62 chapitres, 670 pages et plus d'une centaine d'auteurs). Pourquoi une telle somme aujourd'hui?***

À l'heure où l'information doit se résumer en quelques lignes, et se disséminer tous azimuts, ce livre peut sembler une gageure ! Pourtant, publier une telle somme est l'occasion de réunir de nombreux experts (129), que l'ouvrage fait dialoguer. Cette démarche garantit la fiabilité des connaissances et son fil conducteur permet d'assembler les acquis nécessaires à la prise en charge d'une pathologie aussi complexe que les troubles bipolaires. C'est ce qui fait de cette publication un véritable ouvrage de référence.

• ***Comment cet ouvrage est-il structuré ?***

Il regroupe divers thèmes. D'abord, celui de l'évolution du concept même de trouble bipolaire, dont les contours se sont modifiés au cours du temps. Vient ensuite la description clinique avec des chapitres qui illustrent bien l'hétérogénéité de cette maladie et donne surtout un éclairage pertinent sur la complexité des états mixtes et pose la question des frontières entre les troubles caractérisés et des formes plus atténuées. Bien évidemment une part importante est dévolue aux formes particulières et notamment celles survenant chez les enfants et les adolescents. Les diagnostics différentiels restent un point central dans l'évaluation des troubles et participent au retard diagnostique, problématique qui entraîne de lourdes conséquences.

Les formes évolutives balayent des signes prodromiques aux troubles évoluant vers une démence. Sont abordées ensuite les comorbidités qui impactent parfois lourdement le pronostic.

Un point important est également effectué sur les données les plus récentes

concernant la physiopathologie avec un chapitre essentiel et très didactique sur les hypothèses immuno-inflammatoires, mais également sur la chronobiologie des troubles, les approches dimensionnelles, les modèles animaux et bien sûr l'imagerie cérébrale.

Enfin, les deux dernières parties concernent les prises en charge. Les traitements pharmacologiques et de stimulation regroupent huit chapitres et les thérapies et la prise en charge psychosociale, onze chapitres. Nous espérons ainsi donner une vision globale de tous les moyens dont nous disposons pour améliorer le suivi des patients.

• ***Dans quels domaines relève-t-on des avancées majeures ?***

Dans l'évolution des conceptions, le chapitre sur folie et créativité remet en cause beaucoup d'idées reçues en s'appuyant sur une science de la créativité. Au-delà de nos intuitions, l'association troubles mentaux et créativité est aujourd'hui étayée par les avancées de la génétique, qui montre que le même code ADN expose à la fois à la survenue de troubles mentaux et à se révéler créatif.

De nombreuses mises à jour concernent également la physiopathologie, dont les thèmes vont de la génétique à l'imagerie cérébrale. L'ensemble tente de mettre en perspective comment les gènes, mais aussi les facteurs épigénétiques et les processus immuno-inflammatoires vont remodeler les structures cérébrales et notamment mettre en faillite les processus de régulation dans le domaine des émotions, de la motivation ou des cognitions. Cela ouvre également des perspectives sur la mise en évidence de biomarqueurs qui pourraient être d'une aide précieuse en termes de diagnostic mais également de facteurs prédictifs de réponses aux traitements. Nous avons

également intégré un chapitre sur les modèles animaux qui, couplés à une approche dimensionnelle, peuvent apporter une meilleure compréhension des systèmes qui sous-tendent nos capacités d'adaptation. Ceci permettra de redynamiser la recherche translationnelle dans le domaine des pathologies mentales.

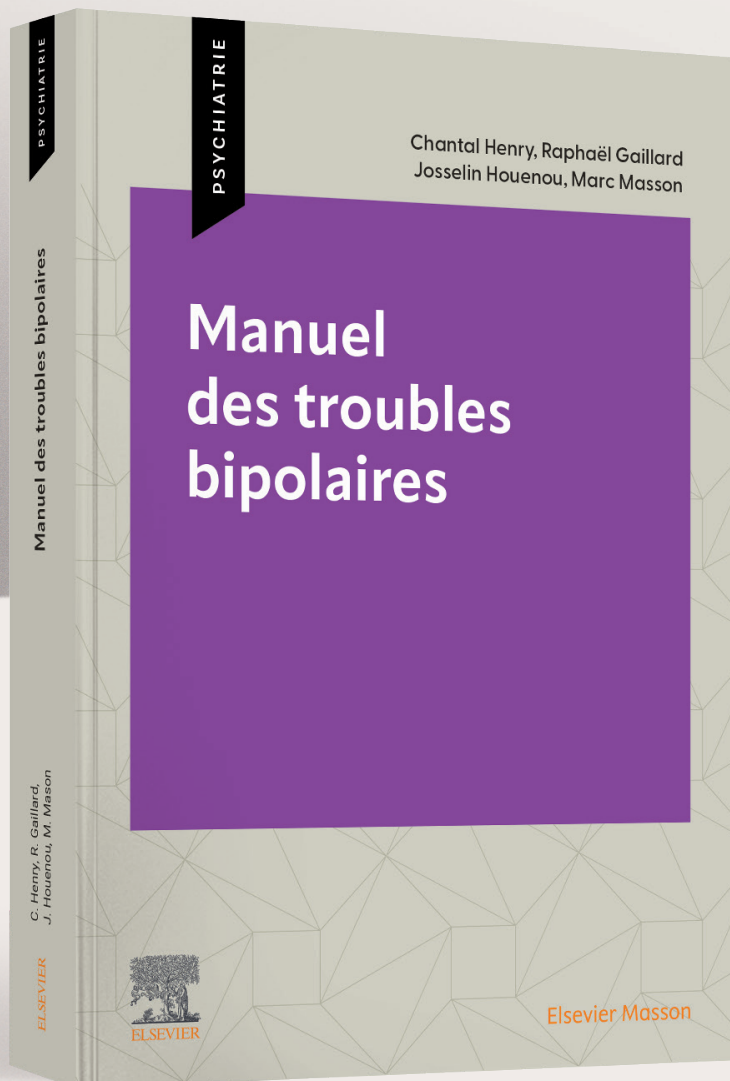
Si les avancées sont moindres en termes de pharmacologie, le lithium restant le traitement le plus efficace, des nouveautés émergent avec les techniques de stimulations cérébrales et certaines psychothérapies. Un chapitre conséquent est ainsi consacré aux interventions de pleine conscience mais aussi aux technologies mobiles et à la place de la téléconsultation.

• ***À qui s'adresse ce manuel ?***

Il s'adresse à tous les soignants désireux de mieux connaître cette pathologie complexe tant par son hétérogénéité clinique que dans ses réponses aux traitements. Nous espérons que dans un futur proche, nous pourrions proposer aux patients une prise en charge davantage personnalisée. Cela passe par une meilleure connaissance de la pathologie dans ses différentes formes cliniques et leurs spécificités physiopathologiques.

• ***À lire : Manuel des troubles bipolaires. Chantal Henry, Raphaël Gaillard, Josselin Houenou, Marc Masson. Elsevier-Masson, mai 2023.***

9782294771804 - 2023 - 820 pages - 69 €



## Retrouvez notre nouveauté sur les troubles bipolaires !

Les percées majeures concernant les troubles bipolaires au cours des dernières années ont amélioré non seulement la compréhension de la maladie, mais surtout sa prise en charge. Les mécanismes physiopathologiques ont bénéficié de l'apport issu de l'imagerie cérébrale, de la chronobiologie, des processus immuno-inflammatoires, ainsi que de nouvelles recherches sur les modèles animaux. De manière parallèle, la diversification des molécules disponibles et le développement des thérapies individuelles et de groupe ont permis une meilleure prise en charge thérapeutique. De nouvelles approches permettent de reconsidérer le cadre nosographique allant de l'ancienne maladie manico-dépressive vers un spectre plus large des troubles bipolaires que l'on peut revisiter en fonction de caractéristiques évolutives ou dimensionnelles. Ces nouvelles perspectives permettent une meilleure évaluation diagnostique et une personnalisation de la prise en charge. Cet ouvrage, coordonné et rédigé par des auteurs référents, offre un panorama complet et actualisé sur les plans conceptuel, épidémiologique, clinique, nosographique, physiopathologique et thérapeutique à tous les professionnels de santé francophones, qu'ils soient psychiatres, psychologues, médecins ou étudiants.



ELSEVIER

A découvrir en librairie ou sur [www.elsevier-masson.fr](http://www.elsevier-masson.fr)