



L'association française pour le développement des approches spécialisées des troubles du comportement alimentaires est une association loi 1901 créée en 2005 à l'initiative de professionnels du champ psychiatrique spécialisés dans les troubles du comportement alimentaire (équipes soignantes de Paris, Nantes et Saint-Étienne).

Elle s'est constituée en raison des difficultés rencontrées par ces équipes face à la multiplication des demandes de consultation, la gravité des situations et l'absence de lien entre les services spécialisés et les centres hospitaliers généraux.

- L'association rassemble des professionnels du soin, de la prévention, de la formation et de la recherche dans le domaine des troubles des conduites alimentaires (psychiatres, pédopsychiatres, endocrinologues, pédiatres, psychologues, infirmiers) et de représentants d'associations de familles et d'usagers).
- En 2010 l'Afdas-TCA, en partenariat avec la Haute autorité de santé, a élaboré les premières recommandations françaises pour la prise en charge de l'anorexie mentale.
- L'Afdas-TCA établit aujourd'hui le référentiel qualifiant les « centres spécialisés TCA ».

LES OBJECTIFS

L'Afdas-TCA vise au développement de soins cohérents et organisés à l'intention des personnes souffrant de conduites anorexiques boulimiques. Ses buts sont les suivants :

- améliorer les actions de prévention, de dépistage précoce et de soins ;
- prendre en compte la souffrance de l'entourage, et lui offrir l'information, aide et/ou soins ;
- favoriser l'action concertée des associations de familles et usagers ;
- permettre à ces patients de bénéficier de soins de qualité au plus près de leur domicile ;
- optimiser les partenariats indispensables avec l'ensemble des professionnels impliqués dans ces prises en charge ;
- favoriser une meilleure coordination des équipes impliquées sur le territoire national auprès de ces populations aussi bien en terme de projet de soins que de formation et de recherche.

L'Afdas-TCA a constitué douze commissions pour travailler à ces objectifs.

LES ACTIONS

L'Afdas-TCA a investi plusieurs champs d'action.

• La formation et les colloques

• La recherche

- **Les thérapies familiales** : collaboration entre l'Institut Mutualiste Montsouris et le CHU de Nantes sur le thème de l'apport de la thérapie familiale.
- **L'évaluation du devenir des patients hospitalisés** (évaluation psychiatrique, somatique, sociale concernant les patients et leur famille). Ce projet s'étend sur 2 à 3 centres de recrutement et est en attente des résultats des appels régionaux. Il est applicable à tous les centres qui le souhaiteraient. Il inclura une évaluation du devenir gynéco-obstétrical associant les équipes de Cochin (C. Blanchet), l'unité Inserm U669, l'IMM, CHU Nantes, CHU Sainte-Anne.
- **L'enquête épidémiologique**. Depuis onze ans, aucune enquête sur la comorbidité des TCA en population générale n'a été réalisée. Une première réunion de contact entre les différentes structures intéressées a eu lieu sous la direction de B. Falissard mais ce projet pose encore beaucoup de questions et est ouvert à tous
- **L'impact de l'hospitalisation dans l'anorexie mentale**. 11 centres français impliqués dans l'Afdas-TCA sont concernés. Des collaborations sont en cours de développement sur des axes somatiques (P^r Estour, CHU St-Étienne) et autour d'une étude génétique.
- **TCA et maternité**. Il s'agit de développer un réseau de recherche sur l'infertilité et les TCA (en collaboration avec des gynéco-obstétriciens) et des études sur les interactions précoces et les troubles alimentaires de la petite enfance. Il est envisagé de s'appuyer sur les réseaux existants périnatalités en population à risque (mère TCA et population générale).

• L'information et la prévention :

- **par le biais d'une carte interactive**, l'Afdas-TCA répertorie sur son site les structures de soins et associations existantes et informe sur leur mode de prise en charge (à partir des données transmises par ces structures) ;
- **une commission spécifique sur la prévention des conduites anorexiques boulimiques a été mise en place** afin de réfléchir à des actions de prévention. Des réponses aux questions fréquentes du grand public sont disponibles sur le site.

• **En savoir plus** : www.anorexiéboulimie-afdas.fr

Anorexie, boulimie : avancées et perspectives

Colloque – 25 juin 2012 – Faculté de médecine Les Cordeliers, Paris VI*

La compréhension des problématiques liées à l'anorexie et à la boulimie et l'articulation des services de soins ont beaucoup progressé ces dernières années. Cependant, malgré la publication des recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé, les patients et leurs familles se heurtent encore à une réelle difficulté d'accès à des soins adaptés, dans des délais raisonnables, et à proximité de chez eux.

Organisée par l'Afdas-TCA et la Fondation de France, sous la présidence du Professeur Philippe Jeammet, cette journée s'adresse à tous les acteurs concernés. Elle sera l'occasion d'une mise en commun des réponses apportées aujourd'hui et des perspectives de développement tant de la clinique que de la recherche.

• **Programme à télécharger sur** www.anorexiéboulimie-afdas.fr

• **Informations, inscriptions** : Afdas-TCA, Patricia Buire, CSMRP-MGEN, 178 ter rue de Vaugirard, 75015 Paris, pbuire@mgen.fr et Margerie Manceau (CMME) : 0145 65 86 39.