

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec le thème du dossier : **Approche familiale des troubles bipolaires.**



© Charlotte Yonga.

Ouvrages

- **Bellivier F, Llorca PM.** *Devenir expert de son trouble bipolaire : le manuel médical du patient et de la famille.* Levallois Perret : Tempo médical ; 2016.
- **Broyart B, Fiche B, Richard L.** *Ma mère à deux vitesses.* Rennes : Presses de l'EHESP ; 2019.
- **Caulier C, Van Leuven F.** *Grandir avec des parents en souffrance psychique.* Louvain-La-Neuve : Academia-L'Harmattan ; 2017.
- **Deroin C, Excoffier A.** *Mon père fait des montagnes russes dans sa tête : la bipolarité.* Paris : Oskar éditeur ; 2015.
- **Evans DL.** *Dépression et trouble bipolaire chez l'adolescent, conseils pratiques pour le quotidien.* Louvain-la-Neuve : De Boeck ; 2012.
- **Excoffier A, Guichard JP.** *Faire face au trouble bipolaire : guide à l'usage du patient et de ses aidants.* Paris : Ellipses ; 2019.
- **Ferron V, Guerin J.** *Mais qu'est-ce qu'elle a maman ?* Nîmes : Champ social ; 2013.
- **Gay C.** *Vivre avec un maniaco-dépressif.* Paris : Fayard ; 2010.
- **Gay C, Colombani M.** *Manuel de psychoéducation. Troubles bipolaires.* Paris : Dunod ; 2013.
- **Giachetti R.** *La maladie bipolaire : expliquée aux souffrants et aux proches.* Paris : Odile Jacob ; 2016.
- **Greenberg M.** *Le jour où ma fille est devenue folle.* Paris : Flammarion ; 2010
- **Guichard JP, Widlocher D.** *Vivre et comprendre les troubles bipolaires.* Paris : Ellipses ; 2014.
- **Guichard JP, Excoffier A.** *Faire face au trouble bipolaire - Guide à l'usage du patient et de ses aidants.* Paris : Ellipses ; 2017
- **Haesevoets YH, Coutanceau R.** *Les enfants de parents fous. De la souffrance psychique à la résilience.* Paris : De Boeck ; 2015
- **KNL.** *Qu'est ce qui monte et qui descend ?* Paris : Marabout ; 2018
- **M'Bailara K, Gay C.** *Famille et troubles bipolaires in Les troubles bipolaires.* Paris : Lavoisier ; 2014, p. 541–50.
- **M'Bailara K, Henry C.** *Psycho-éducation multifamiliale et troubles bipolaires.* in : **Cook-Darzens S et al.** *Thérapies multifamiliales : des*

groupes comme agents thérapeutiques. Toulouse : Érès ; 2007, p. 113-127

■ **Mouchabac S.** *Les troubles de l'humeur bipolaire : rôle et souffrance des proches.* Encéphale 2011 ; 37(1) : 29-31

■ **Poinso F, Glangeaud-Freudenthal N.** *Orages à l'aube de la vie.* Toulouse : Érès ; 2009

■ **Provencher MD, Hawke LD, Bélair M, GUIMOND AJ.** *La psychoéducation pour les troubles bipolaires : recension des écrits et recommandations pour le système de santé québécois.* Santé mentale au Québec 2012 ; 36(1) : 157-187

■ **Sutter Dallay AL, et al.** *Trouble bipolaire et périnatalité in Bourgeois ML, Gay C, et al.* *Les troubles bipolaires.* Paris : Lavoisier ; 2014. p. 3-9

■ **Vacheron MN, Beguier I, Boileau B, et al.** *Maternité et psychiatrie. Répercussions et prise en charge.* Paris : Lavoisier ; 2015

■ **Vigan D.** *Rien ne s'oppose à la nuit.* Paris : Livre de poche ; 2013

■ **Wallenhorst T.** *Soutenir une personne atteinte d'une maladie psychique.* Lyon : Chronique sociale ; 2017

Articles de revues

■ **Aillon N, Stoffer Corminboeuf MJ, et al.** *Troubles bipolaires : accompagner les familles.* Santé mentale 2011 ; (159) : 48-51.

■ **Bailly D.** *Interventions psychothérapeutiques dans le trouble bipolaire chez l'enfant et l'adolescent.* Encéphale 2017 ; 43 (1) : 69-74

■ **Chauvin F, Fouque H, et al.** *Pathologie psychiatrique et grossesse : le « trouble bipolaire ».* Vocation sage-femme 2011 ; (93) : 9-19

■ **Ellouze F, Ayedi S, et al.** *Conjoints et trouble bipolaire.* Encéphale 2011 ; 37(1) : 41-47

■ **Gaillard A, Gourion D.** *Traitement du trouble bipolaire.* EMC Psychiatrie 2019 ; (37-860-D-55) : 1-27.

■ **Gard S.** *Un groupe de psychééducation pour les patients bipolaires et leur entourage.* Journal des psychologues 2013 ; (313) : 42-45

■ **Gay C.** *Ces émotions qui assaillent les proches.* Santé mentale 2011 ; (159) : 43-6.

■ **Gay C.** *Psychoéducation et troubles bipolaires.* Ann méd psychol 2015 ; 173(5) : 424-32.

■ **Hodé Y, Krychowski R, Beck N, et al.** *Effet d'un programme psychoéducatif sur l'humeur des familles des malades souffrant de schizophrénie.* Journal de thérapie comportementale et cognitive 2008 ; 18 : 104-7.

■ **M'bailara K, Minois I, Zanouy L, et al.** *L'éducation thérapeutique : un levier pour modifier les perceptions du trouble bipolaire chez les aidants familiaux.* Encéphale 2019 ; 45(3) : 239-44.

■ **M'bailara K, Gard S.** *Un groupe de psychoéducation pour les patients bipolaires et leur entourage.* J psychol 2014 ; (313) : 42-5.

■ **Mouchabac S.** *Les troubles de l'humeur bipolaire : rôle et souffrance des proches.* Encéphale 2011 ; 37 (4S) : 29-31

■ **Pennable T, Belzeaux R, Muraccioli I, et al.** *Les troubles bipolaires [dossier]* Infirm mag 2019 ; (407) : 35-52.

■ **Rey Bellet P, Meiler A, et al.** *Travail avec les familles lors d'un premier épisode psychotique.* Revue médicale suisse. 2004 ; 504

■ **Rexhaj S, Leclerc C, Bonsack C, et al.** *Approche pour cibler le soutien*

auprès des proches aidants de personnes souffrant de troubles psychiatriques sévères. Ann méd psychol 2017 ; 175(9) : 781-7.

■ **Rexhaj S, Bonsack C, Favrod J.** *La psychoéducation pour les proches aidants.* Santé Mentale. 2014 ; (184) : 56-9

■ **Richa N, Richa S, et al.** *Les facteurs de risque familiaux influençant le cours et l'évolution du trouble bipolaire : revue de la littérature.* J Ther Comport Cogn 2009 ; 19(4) : 141-145

■ **Soussan F.** *Des groupes de parole pour patients bipolaires.* Santé mentale 2019 ; (236) : 62-3.

Thèses ou mémoires

■ **Andrie A, Ferréol S.** *Après le diagnostic, quelle prise en charge infirmière auprès des proches d'un adulte bipolaire ?* Lausanne : Travail de bachelor of science HES-SO en soins infirmiers ; 2011 (https://doc.rero.ch/record/28519/files/HECVSante_TB_Andrie_2011.pdf)

■ **Lachance E.** *Perceptions du soutien social reçu par les proches aidants d'une personne atteinte d'un trouble affectif bipolaire.* Québec : Mémoire de maîtrise en service social ; 2017 <https://corpus.ulaval.ca/jspui/bitstream/20.500.11794/27459/1/33062.pdf>

■ **Rexhaj S.** *Programme ensemble. Intervention précoce brève auprès des proches aidants de patients souffrant de troubles psychiatriques.* Lausanne : Thèse ès sciences en sciences infirmières ; 2017. https://serval.unil.ch/resource/serval:BIB_E2BCF2267DA6.P001/REF

■ **Sanguinetti FC.** *L'accès à la parentalité des patientes souffrant d'un trouble bipolaire.* Marseille : Thèse de Psychiatrie ; 2019. <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02172286/document>

■ **Scappaticci R.** *Enfants de parents bipolaires : évolution et TCC.* Lyon : Thèse de psychologie ; 2017.

Documents sur internet

■ **PSYCOM.** *Brochure Troubles bipolaires.* 2020. 12 p. <https://www.psycom.org/wp-content/uploads/2020/11/Troubles-bipolaires-2020.pdf>

■ **Gard S.** *Dépressions bipolaires et famille : impact et prise en charge.* La Lettre du psychiatre 2006 ; (2) :77- 80 <https://www.edimark.fr/Front/frontpost/getfiles/12134.pdf>

■ **Khazaal Y, Richard C, Preisig M, Zullino DF.** *Psychoéducation des proches de patients bipolaires : impact sur les patients.* Rev méd suisse 2004 ; 2496 : 24022 (<https://www.revmed.ch/RMS/2004/RMS-2496/24022>)

■ **Maron M.** *Les parents bipolaires.* Lettre du psychiatre 2013 ; 9(1) : 16-19 <https://www.edimark.fr/Front/frontpost/getfiles/19365.pdf>

■ **Troubles bipolaires.** <https://www.troubles-bipolaires.com/vivre-avec-la-maladie/vivre-avec-la-maladie-ou-un-malade/>

Multimédia

■ **Cassavetes J.** *Une femme sous influence.* 1974, 155 mn.

■ **Cratzborn V.** *La forêt de mon père.* Belgique : La Hulpe ; 2019

■ **Viémont R.** *Pour Ernestine.* 52 mn. Film2, France 3 Pays de la Loire, 2019.

• RECHERCHE COORDONNÉE PAR : **Carine Herbez (CH Montfavet)**, et **Viviane Beltrame (GH Paul Guiraud)** avec la collaboration de **Sylvie Pariss (CH Ravenel)**, **Florence Eon (CH Guillaume Régner)**, **Sophie Karavokyros (CH Valvert)**, **Christophe Valladier (CH Moulins Yzeure)**.

• CONTACT ASCODOCPSY : **Nathalie Berriau**, coordonnatrice du groupement d'intérêt public (GIP) Ascodocpsy, CH Saint-Jean-de-Dieu, 290 route de Vienne, 69373 Lyon cedex 08. Tél. : 04 37 90 13 07 ; fax : 04 37 90 13 37 ; mobile : 06 82 44 18 24. Courriel : Nathalie.Berriau@arhm.fr ; internet : www.ascodocpsy.org

