

« Gère tes émotions ! »

Dans la relation thérapeutique, les soignants doivent « gérer leurs émotions » et s'engager « ni trop, ni trop peu »... Cette injonction suggère qu'il serait périlleux et non professionnel de s'impliquer. En psychiatrie, il faut souvent résister et tenir bon face à l'intensité des troubles émotionnels de certains patients et, s'il existe des émotions agréables à partager, d'autres percutent les soignants. Comment reconnaître ces éprouvés et faire en sorte qu'ils ne nuisent pas à la relation, au soin, au patient et au soignant lui-même ? Comment développer ses compétences émotionnelles ? Comment partager le travail émotionnel ?



© Sylvie Legoupil

- 22 **Des émotions aux compétences émotionnelles**
Marcello Mortillaro, David Sander

- 28 **Le côté sombre de l'empathie**
Christophe Pacific

- 36 **Impact émotionnel de l'intersubjectivité**
Slimane Zerrouk

- 42 **Le travail émotionnel des soignants**
Marc Lorient

- 48 **Radio Pinpon, un incubateur de confiance**
Éric Lotterie

- 52 **Gérer par les émotions**
Philippe Rey-Bellet, Raymond Panchaud

- 58 **Remédiation cognitive et partage des émotions**
Baptiste Gaudelus

- 64 **L'émotion à la lumière du focusing**
Bernadette Lamboy

- 70 **Des écoutes de couloir au cœur de la tempête**
Christine Schmidlin, Jérémie Rey,
Hervé Fuetterer

- 76 **Pour en savoir plus**

Ce dossier constitue les actes des 6^{es} Rencontres soignantes en psychiatrie organisées par la revue *Santé mentale* le 20 novembre 2020 à Paris sur le thème : « "Gère tes émotions !" : quelle implication pour quels soins ? »