

Remettre les psychothérapies au centre des soins



ELSEVIER

Riche d'une trentaine de titres, la collection *Pratiques en psychothérapies*, initiée par les éditions Elsevier-Masson en 2001, s'adresse à un large public de professionnels. Entretien avec Dominique Servant, directeur de la collection, psychiatre et psychothérapeute.

Santé mentale : Quelles sont les caractéristiques de cette collection ? Comment a-t-elle évolué ?

Dominique Servant : Lorsque j'étais interne puis jeune psychiatre hospitalier, j'ai souvent cherché, sans les trouver, des ouvrages de psychothérapie pratique. Si les livres ne manquent pas en psychologie et en psychiatrie, la plupart restent théoriques et s'adressent à un public déjà très averti. Peu sont accessibles à ceux qui veulent se former, progresser ou simplement élargir leurs pratiques de soins. J'ai donc voulu avec cette collection remettre les psychothérapies au centre de la discipline et permettre à tous les soignants, psychiatres, psychologues, infirmiers... d'intervenir concrètement auprès des patients. Nous devons le succès de cette collection avant tout aux auteurs, qui viennent transmettre leurs expériences de cliniciens, d'enseignants et de formateurs. Les données théoriques sont accessibles et traitées de façon synthétique, et une large place est faite à la pratique, avec des exemples de cas clinique, d'entretiens, de modules, d'exercices...

S.M. : À quel moment de la vie professionnelle peut-on utiliser ses ouvrages ?

D.S. : On dit qu'il faut en moyenne 7 ans pour se former à la psychothérapie. Apprentissage ou découverte, formation, approfondissement cette collection accompagne le thérapeute tout au long de son parcours professionnel dans sa pratique quotidienne.

S.M. : Quels sont les différents courants abordés ?

D.S. : Depuis une trentaine d'années, le champ des psychothérapies s'est considérablement élargi, ce qui incite de nombreux thérapeutes à proposer plusieurs modalités de prises en charge. Ils peuvent

utiliser différents outils ou rester attachés à une seule pratique mais qu'ils feront évoluer en découvrant d'autres courants. Aujourd'hui de moins en moins de cliniciens restent enfermés dans une seule « chapelle » toute leur vie. Par ailleurs, les patients eux-mêmes, mieux informés, sollicitent les praticiens sur des approches nouvelles. La collection est donc ouverte aux différents courants : hypnose, thérapies cognitivo-comportementales, thérapies brèves, thérapies psychodynamiques, approches intégratives... Des ouvrages traitent aussi d'outils transversaux ou de dispositifs qui questionnent les équipes : échelles d'évaluation en psychologie et en psychiatrie, équipes mobiles, évaluation des mécanismes de défense. Chaque auteur aborde son domaine et son thème en totale liberté, la seule exigence est qu'il s'agisse d'un ouvrage de référence dans un champ de la psychothérapie.

S.M. : Quels sont les enjeux posés par la formation des professionnels aux psychothérapies ?

D.S. : Les principaux enjeux restent d'organiser un véritable enseignement de base puis une formation continue pour les différentes psychothérapies. Mais il faut distinguer deux dimensions : la première, qui relève de pratiques ou d'outils d'interventions brèves, souvent très efficaces, ne requiert pas le même enseignement que la seconde, la psychothérapie proprement dite, qui nécessite une formation clinique longue en psychopathologie et de bien connaître les principaux courants.

S.M. : Trois ouvrages vont sortir ce trimestre, pouvez-vous nous les présenter ?

D.S. : La collection s'est intéressée depuis ses débuts aux nouveaux courants de la

psychothérapie et pour cette rentrée nous avons la chance de proposer deux titres qui vont parfaitement dans ce sens :

– Le premier est un ouvrage francophone écrit par deux psychologues suisses, Ueli Kramer et Emna Ragama. *La Thérapie centrée sur les émotions* décrit ce modèle où l'expérience émotionnelle représente le point de départ du processus de transformation au cours duquel certaines émotions sont approchées, acceptées, exprimées, et régulées, afin de leur donner du sens et de les changer en profondeur.

– Le second est un ouvrage du psychiatre Bernard Pascal, *La Thérapie des schémas*, qui intègre les données les plus récentes de la pratique et s'inscrit dans une véritable approche centrée sur l'histoire de la personne.

– Enfin, nous sortons une deuxième édition de mon ouvrage *La relaxation, nouvelles approches, nouvelles pratiques* qui expose les fondements des différentes techniques de relaxation et de médiation pratiquées aujourd'hui : relaxation musculaire, techniques hypnotiques, training autogène de Schultz, sophrologie, méditation, yoga, imagerie et visualisation, biofeedback... Ces techniques sont illustrées par des cas cliniques présentant les indications les plus fréquentes. L'originalité de cet ouvrage tient au fait de pouvoir télécharger en ligne des pistes de méditation de pleine conscience et de relaxation et un guide animé de posture de yoga. À l'avenir, des outils numériques compléteront tous les ouvrages de la collection.

• Retrouvez un large choix de livres, revues, ebooks pour vous accompagner dans le diagnostic et la prise en charge des troubles mentaux sur : www.elsevier-masson.fr