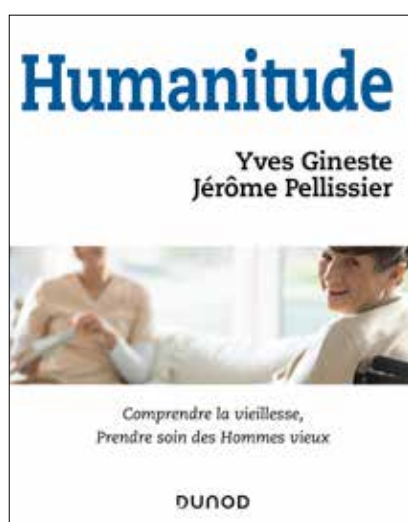


Humanitude

Comprendre la vieillesse, prendre soin des Hommes vieux

Yves Gineste, Jérôme Pellissier

Une « philosophie pratique » des soins aux personnes âgées, qui propose des « règles de l'art » aux soignants.



LES AUTEURS

Yves Gineste a commencé sa carrière comme professeur d'éducation physique, avant de devenir formateur en manutention des malades. Avec sa compagne, Rosette Marescotti, également professeur d'éducation physique, ils posent dès 1982 le concept « *vivre et mourir debout* », approche innovante de soins aux personnes âgées considérés comme « *grabataires* ». Au fil de leurs expériences en institution de vie pour personnes âgées dépendantes, ils développent la « *méthodologie de soin Gineste-Marescotti* », ou « *philosophie de l'humanitude* », sur laquelle s'appuient plus de 400 techniques. Aujourd'hui, Yves Gineste enseigne et forme des soignants dans le monde entier.

Jérôme Pellissier est docteur en psychologie et conduit depuis plusieurs années une activité de recherche sur les questions d'éthique appliquée, sur l'âgisme, sur la prise en charge des personnes atteintes de troubles cognitifs (syndromes

démementiels), et en particulier sur les thérapies à médiation et les approches (psycho)-relationnelles. Il est également écrivain et éditeur.

L'OUVRAGE

Basée sur une approche « humaniste » de la vieillesse et du grand âge, qui affirme la capacité des « *Hommes vieux* » à vivre leur vie dignement jusqu'au bout, malgré leurs troubles, l'humanitude décrit donc à la fois une philosophie et des outils très concrets. Cette approche est fondée sur les liens qui permettent aux humains de se rencontrer, quels que soient leur état et leur statut. Le maintien de ces liens s'appuie sur quatre piliers :

- Le regard échangé doit être tendre ;
- La parole reste indispensable lors de l'exécution d'un soin même si le patient ne peut répondre ;
- Le toucher est également un appel d'humanitude comme « *confirmation de notre présence au monde* », particulièrement important lorsque la parole n'est plus là ;
- La verticalité : la station debout est celle qui distingue l'humain. Elle a de nombreux bénéfices, tant psychologiques que physiques pour la personne, et ce, à tout âge. Une personne âgée peut et doit vivre « *debout* ».

Le sourire est considéré comme essentiel dans cette philosophie du soin également régie par un principe de bienveillance fondamentale : le « *zéro soin de force* ».

Documentés et pédagogiques, les six premiers chapitres de cet ouvrage reviennent sur les questions fondamentales : qu'est-ce qu'un homme ? Comment l'homme vit-il dans la société, quelles sont les interactions qui permettent son existence ? Le propos se focalise ensuite sur ce moment de

grande fragilité et vulnérabilité, ce temps des « *Hommes vieux* ». Certaines pathologies, notamment les maladies neurodégénératives, altèrent les facultés cognitives. Dès lors, l'interprétation du monde et la compréhension de l'environnement sont transformées, les repères se brouillent, repoussant les personnes « en marge » de la société. Qu'est-ce que le soin dans ces conditions de vie particulières ? Lorsque l'on change de regard sur les personnes âgées et le cadre institutionnel, on comprend que les soignants doivent s'adapter aux résidents, pour leur rendre autonomie et dignité.

Professionnels et aidants pourront se plonger dans le chapitre 7, qui décrit concrètement les techniques de soin, ou « *règles de l'art* », qu'Yves Gineste et Rosette Marescotti ont ainsi patiemment recueillies, testées et validées sur le terrain. Différentes séquences de la toilette sont ici détaillées. Les auteurs déploient le « *vivre et mourir debout* », l'« *auto-feed-back* » (pour maintenir une communication non verbale continue avec la personne aidée), le « *toucher tendresse* » (dont le principal ingrédient est la douceur), la « *capture sensorielle* »..., autant d'outils qui donnent des résultats immédiats.

L'INTÉRÊT POUR LES SOINS :

À la fois théorique et pratique, cet ouvrage invite les soignants à changer de paradigme. Afin de proposer des soins cohérents, c'est l'ensemble de l'institution qui doit connaître les règles de cette approche. Chacun doit bien les comprendre pour les appliquer, les intégrer « *naturellement* » à sa pratique, ce qui prend parfois plusieurs mois voire deux à trois années, mais produit des bénéfices importants. Par ailleurs, au-delà du bien-être des patients, l'humanitude agit aussi sur les soignants : développant une forme de bienveillance, ils se sentent en cohérence avec leurs valeurs et mieux dans leur travail.

L'humanitude démontre alors deux évidences : quand on fait du bien, on se fait du bien ; la dignité d'une société se mesure à la façon dont elle prend soin des plus fragiles.

Y. Gineste, J. Pellissier. *Humanitude. Comprendre la vieillesse, prendre soin des Hommes vieux*. Paris, Dunod, mai 2019, 320 pages, 29 euros.