

# Sensibilité et sensibilité chez Jean-Jacques Rousseau

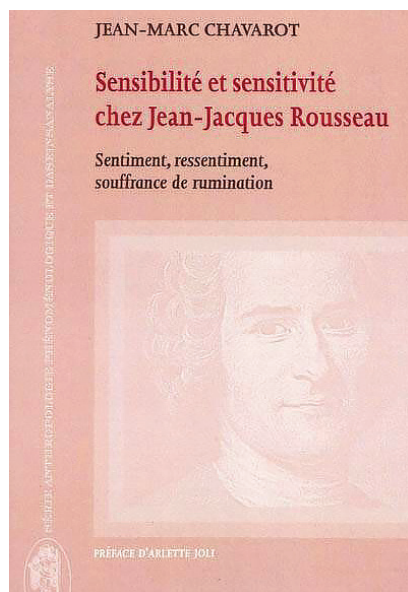
## Sentiment, ressentiment, souffrance de rumination

### Jean-Marc Chavarot

Une étude phénoménologique des confessions, rêveries et ruminations de J.-J. Rousseau.

#### DOMINIQUE FRIARD

Infirmier, superviseur d'équipes.



#### L'AUTEUR

Jean-Marc Chavarot est psychiatre. Il a suivi des études de philosophie à Toulouse (licence). Il est membre du Groupe pour l'étude de l'hypnose (GEAMH), actuellement chargé de cours à l'Institut de formation en soins infirmiers (Ifsi) de Gers et à l'université de psychologie de Montpellier (Master 2). Il est un des représentants du courant de la psychopathologie phénoménologique et de l'analyse existentielle (analyse du sujet à partir des situations de l'existence). Il a une pratique de psychothérapie analytique existentielle.

#### L'OUVRAGE

La psychiatrie phénoménologique se différencie de la psychiatrie classique, de la psychanalyse et de l'approche cognitivo-comportementale. Elle met entre parenthèses le champ psychopathologique

(les symptômes, la lecture objectivante, le trouble du comportement à redresser) pour retrouver les formes que prend l'être-malade et parvenir à une compréhension des modes de la présence. Elle prône un fondement philosophique à la psychiatrie. Binswanger, le fondateur de cette approche, analyse les troubles par la fluctuation de la présence entre le monde privé et le monde commun. Il considère que les troubles psychiques ne sont pas tant des écarts d'une norme comportementale et sociale, mais des modulations de la vie psychique de chaque personne suivant son histoire. « *Le trouble est d'abord une existence livrée et confrontée à elle-même, qui peut perdre pied et entrer dans la mélancolie, l'autisme ou le délire.* » L'orientation de l'existence n'est pas donnée d'avance, elle est chaque fois événement, avec sa force de bouleversement et d'invention.

Jean-Jacques Rousseau, avec Montaigne, est un des rares écrivains et philosophes, à avoir mené à bien le projet de faire connaître exactement son intérieur dans toutes les situations de sa vie, rédigeant ainsi l'histoire de son âme. Si Montaigne veille à ne pas trop s'exposer, Rousseau s'engage totalement dans le récit autobiographique. Trois ouvrages sont le fruit de cette veine autobiographique : *Les Confessions*, *Rousseau juge de Jean-Jacques* et *Les Rêveries d'un promeneur solitaire*. Ses confessions, ses rêveries peuvent être considérées comme des ruminations. Dans *Rousseau juge de Jean-Jacques*, le philosophe dénonce un complot mené contre lui par d'autres philosophes envieux. Il finit sa vie rejeté par tous. Le diagnostic de paranoïa sensitive (1) est posé par la postérité, suscitant de nombreux articles

et ouvrages relevant de la psychopathologie et/ou de la psychanalyse.

Jean-Marc Chavarot reprend les écrits de Rousseau et explore la sensibilité malade qui le conduit jusqu'à la sensibilité. Il va à la rencontre de l'homme et suit sa narration et sa compréhension de lui-même. Il est là au cœur de la démarche phénoménologique qui vise d'abord et avant tout à essayer de comprendre le sujet (ici Rousseau) à partir de son discours et de son intelligence des choses. Il s'agit là d'une démarche quasi-éthique, qui consiste à laisser se manifester d'eux-mêmes, suivant leur évolution, les tourments et les questions, sans les réduire à ce qui pourrait apparaître comme une causalité et des effets. « *Le trouble s'explique sans doute par une histoire (par un enchaînement des faits), mais surtout il y a trouble à même une histoire, car elle est sa propre manifestation. Le trouble ne se justifie pas tant par une histoire qui l'expliquerait, mais : à même l'histoire il y a trouble.* »

L'auteur étudie ainsi les différentes étapes de l'existence de Rousseau : le fil de l'enfance et de l'adolescence, la sensibilité amoureuse, les rapports entre la sensibilité de Rousseau et la société de son époque, la question de la folie (aliénation et méfiance, fautes et trahisons, duplicité et obscurité), ses réponses autobiographiques (sincérité, sensibilité, réciprocité), les réponses éducatives et morales, l'épreuve amoureuse, le sentiment de l'existence (sens et sentiment, sensibilité et liberté, vérité des passions, rêverie et contemplation) et enfin les différentes interprétations de la « folie » de Rousseau, psychanalytiques et phénoménologiques.

#### L'INTÉRÊT POUR LES SOINS

La lecture lente et progressive de l'auteur, psychiatre de son état, qui suspend tout jugement, mais avance avec Rousseau dans ses tâtonnements, ses ruminations qui sont aussi écriture, et font du philosophe un être unique. La démarche peut, servir de modèle à chaque soignant. La psychopathologie n'est qu'une grille de lecture. Il en existe d'autres.

1- *La paranoïa sensitive ou délire de relation des sensitifs de Kretschmer survient chez une personnalité sensitive. Elle se caractérise par son caractère intériorisé, est vécue sur un mode passif et dépressif, peut se compliquer d'un risque suicidaire.*

Chavarot (J.-M.). *Sensibilité et sensibilité chez Jean-Jacques Rousseau. Sentiment, ressentiment, souffrance et rumination.* Le Cercle Herméneutique, Coll. Phéno. Argenteuil 2009.