

La passiflore, une réponse à l'anxiété

L'effet anxiolytique des plantes est bien connu. La passiflore est l'une des plus étudiées sur le plan clinique, ce qui a permis de l'intégrer à la pharmacopée. Elle est indiquée dans les états d'anxiété d'intensité modérée, transitoire, à composante psychique avec des tensions mentales et des inquiétudes durant des périodes de stress. Précisions avec Dominique Servant, psychiatre, responsable de l'unité spécialisée sur le stress et l'anxiété du CHU de Lille.

• D'où vient la passiflore ?

Passiflora L. est le genre le plus important de la famille des *Passifloraceae* avec plus de 500 espèces de plantes dont *Passiflora incarnata L.* (passiflore), probablement l'une des plus actives, dont on connaît depuis très longtemps les vertus médicinales, notamment les propriétés sédative et inductrice de sommeil. Elle pousse dans les régions subtropicales.

• Comment agit la passiflore ?

L'effet anxiolytique de la passiflore est étayé par des études qui confirment la présence de certains constituants pouvant rendre compte des effets pharmacologiques de l'anxiolyse. Ses principaux constituants actifs sont les flavonoïdes qui agissent sur le GABA (acide gamma-aminobutyrique), principal neurotransmetteur du système nerveux central lequel possède un effet inhibiteur de la transmission synaptique qui témoigne de l'effet anxiolytique. Le GABA est un modèle neurobiologique de l'anxiété qui a été très étudié. Les flavonoïdes agissent par un effet agoniste partiel des récepteurs GABA-A comme les benzodiazépines et en inhibant la recapture du GABA au sein de la synapse.

• Existe-t-il des études cliniques qui montrent cet effet anxiolytique ?

Oui, plusieurs travaux ont été réalisés chez des sujets présentant une anxiété transitoire et des états anxieux plus durables. Ainsi, avant une extraction dentaire, la passiflore a montré un effet anxiolytique dans l'anxiété équivalent au midazolam (Hypnovel®), une benzodiazépine (Dantas et al. 2017). Elle a également été proposée pour traiter l'anxiété liée à l'anesthésie en pré-opératoire (Aslanargun et al., 2012 Movafegh et al. 2008) et les symptômes de la ménopause (Fahami et al. 2010). Dans toutes ces études, elle s'est montrée efficace sans aucun effet indésirable. Par ailleurs, chez les patients souffrant de trouble anxieux généralisé, une étude a montré une réduction de l'anxiété équivalente à

l'oxazepam (Séresta®) avec cependant un délai d'action un peu plus long mais une meilleure tolérabilité (Akhondzadeh et al. 2001). Dans l'étude ouverte d'Anseau (2012), la passiflore montre également, sur un large échantillon de patients vus en médecine générale, une diminution du score d'anxiété de Hamilton (1) de 25,7 à 15,4 après 2 semaines de traitement.

En outre, l'intérêt de la passiflore a été suggéré dans le sevrage des benzodiazépines chez des patients présentant un niveau d'anxiété significatif (moyenne de 25 à l'échelle de l'anxiété de Hamilton (Dubois 2019)).

• Quelle est alors la place de la passiflore dans l'arsenal thérapeutique ?

En psychiatrie, l'anxiété est un symptôme fréquent et son traitement est un enjeu de la prise en charge. Face à des états anxieux, le recours aux benzodiazépines est problématique, surtout en raison du risque de dépendance qu'il faut prévenir. Les effets secondaires liés à la sédation, à la somnolence et sur la mémoire ne sont également pas à négliger. Toute alternative médicamenteuse est donc à considérer, compte tenu du nombre très limité d'alternatives aux benzodiazépines. Dans ce contexte, l'Agence européenne du médicament considère comme « *traditionnellement établi* » l'usage de la passiflore pour « *soulager les symptômes modérés de stress et les troubles du sommeil qui en découlent* » (2).

Par ailleurs, en comparant les principales benzodiazépines selon un modèle d'étoile, Anseau et al. (2004) ont montré que si la passiflore a un profil sur l'anxiété psychique et l'anxiété somatique (manifestations physiologiques) moindre que les benzodiazépines, elle a en revanche, des effets myorelaxants et sédatifs quasiment nuls, lui conférant ainsi une meilleure tolérabilité. Ces auteurs concluent à un index anxiolytique élevé (rapport de l'activité anxiolytique sur l'activité sédative et myorelaxante) et soulignent son intérêt

dans les états anxieux d'intensité modérée permettant ainsi d'éviter le recours aux benzodiazépines.

1– L'échelle d'anxiété de Hamilton (Hamilton Anxiety Rating Scale, abrégé HARS ou HAM-A), constituée de 14 items, est un questionnaire à choix multiples utilisé par les cliniciens pour mesurer la sévérité de l'anxiété.

2– European Medicines Agency. Herbal Medicine, *Passiflora herba* 2016. www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/passiflorae-herba

Bibliographie

- Akhondzadeh S, et al. Passionflower in the treatment of generalized anxiety: A pilot doubleblind randomized controlled trial with oxazepam. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics* 2001, 26 : 363–367.
- Anseau M. Evaluation des paramètres d'activité de gélules d'extrait sec de passiflore selon un modèle en étoile. *J Pharm Belg.* 2004,59 : 97-9
- Anseau M, et al. A dry extract of *Passiflora incarnata L.* (Sedanxio®) as first intention treatment of patients consulting for anxiety problems in general practice *Acta Psychiatrica Belgica* 2012, 112 : 5-11.
- Aslanargun P, et al. *Passiflora incarnata* Linnaeus as an anxiolytic before spinal anesthesia. *Journal of Anesthesia* 2012, 26 : 39–44.
- Dantas LP, et al. Effects of *passiflora incarnata* and midazolam for control of anxiety in patients undergoing dental extraction. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal.* 2017 Jan 1;22(1):e95-e101. doi:10.4317/medoral.21140.
- Da Fonseca LR, et al. Herbal Medicinal Products from *Passiflora* for Anxiety: An Unexploited Potential. *ScientificWorldJournal.* 2020 Jul 20;2020:6598434.
- Dubois T, et al. Utilisation d'une médication à base d'extrait sec de *Passiflora incarnata L.* dans la prise en charge du sevrage des benzodiazépines. *Louvain Med* 2019; 138 (09): 519-530.
- Fahami F, et al. (2010) A comparative study on the effects of *Hypericum Perforatum* and passion flower on the menopausal symptoms of women referring to Isfahan city health care centers. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research* 15 : 202–207.
- Movafegh A, et al. Preoperative oral *Passiflora incarnata* reduces anxiety in ambulatory surgery patients: a double-blind, placebo-controlled study. *Anesthesia & Analgesia* 2008,106:1728–1732.
- Vidal Phytothérapie : Passiflore. 2012.