

Mini DSM-5-TR : l'outil diagnostique en format de poche

En permettant un accès rapide aux informations diagnostiques essentielles, la version « Mini » du DSM-5-TR améliore la pratique clinique et l'enseignement. Précisions avec le psychiatre Marc-Antoine Crocq, coordinateur de la traduction française.

• **La version française du DSM-5-TR est parue en novembre dernier. Pouvez-vous nous rappeler à quoi correspond ce « texte révisé » ?**

Utilisé par les professionnels de santé aux États-Unis et dans une grande partie du monde, le *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux* (DSM), élaboré par l'*American Psychiatric Association* (APA), fait autorité pour le diagnostic des troubles mentaux.

– En 2022, la publication en anglais du DSM-5-TR (*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th Edition : Text Revised*) constitue une mise à jour significative du DSM-5, initialement publié en 2013. Il propose un texte entièrement révisé et de nouvelles références, des clarifications des critères diagnostiques, et une actualisation des correspondances avec les codes de la CIM-10-CM (*Classification internationale des maladies, Modifications cliniques*).

Cette dernière version comporte un nouveau trouble, celui du deuil prolongé, ainsi que des codes pour le comportement suicidaire. La révision a été réalisée grâce au travail de plus de 200 experts, et les mises à jour des textes sont basées sur la littérature scientifique parue dans la décennie qui a séparé le DSM-5 du DSM-5-TR. Les sections du texte qui ont été le plus largement mises à jour sont les suivantes : prévalence, facteurs de risque et de pronostic, questions diagnostiques liées à la culture, questions diagnostiques liées au sexe et au genre, association avec des pensées ou des comportements suicidaires et comorbidité. En outre, l'ensemble du texte du DSM a été examiné et révisé par le groupe de travail sur l'équité et l'inclusion, afin de garantir l'attention portée aux facteurs de risque comme l'expérience du racisme et

de la discrimination, et l'utilisation d'un langage non stigmatisant.

– En novembre 2023, la version française du DSM-5-TR a été publiée.

– Aujourd'hui, paraît le Mini DSM-5-TR (en anglais, *Desk Reference to the Diagnostic Criteria from DSM-5-TR*).

• **Quel est l'objectif de ce format « poche » ? Comment cette version « allégée » a-t-elle été pensée ?**

Ce livret, concis et accessible, est un outil pratique pour les cliniciens, qui permet un accès rapide aux informations diagnostiques essentielles. Il reprend en effet les critères diagnostiques et les descriptions du DSM-5-TR dans un format plus compact et facile à consulter. Ce « Mini » est conçu pour être facilement transportable, ce qui permet aux utilisateurs de s'y reporter dans divers contextes cliniques, de recherches et jusqu'aux salles de classe. La mise en page facilite l'accès aux informations, ce qui permet aux praticiens d'appliquer plus facilement les critères diagnostiques lors de l'évaluation des patients. Le livret est organisé comme le DSM-5-TR, en particulier en termes de classement, ce qui le rend très intuitif pour les familiers du manuel principal.

• **Quels sont les apports en pratique clinique et à qui est destinée cette version ?**

Cette version « Mini » améliore l'efficacité clinique en permettant aux praticiens de confirmer rapidement les diagnostics sans avoir à naviguer dans le texte très détaillé du DSM-5-TR, ce qui est particulièrement appréciable dans les environnements cliniques très chargés où le temps est compté. Pour les étudiants et les professionnels en formation, ce « Mini » est un excellent outil pédagogique. Il leur procure une vue d'ensemble claire et concise des

critères de diagnostic, facilitant l'apprentissage et la mémorisation.

Au-delà de la psychiatrie, le « Mini » est également utile dans une variété de contextes professionnels, les services médicaux généraux, les centres psychothérapeutiques, les services sociaux et les environnements éducatifs. Ce format s'adresse donc à un large éventail de professionnels, depuis les psychiatres et les psychologues cliniciens jusqu'aux soignants et aux travailleurs sociaux.

Pour les utilisateurs du DSM-5-TR, le « Mini » est un compagnon idéal lorsque l'exhaustivité détaillée du manuel complet n'est pas immédiatement nécessaire. En résumé, le Mini DSM-5-TR offre des avantages significatifs en termes de gain de temps et de concision aux professionnels de la santé mentale et aux étudiants. Dans ce sens, il améliore la pratique clinique, l'enseignement et l'efficacité globale des prises en charge.



• **À lire.**
Mini DSM-5-TR, Critères diagnostiques, American Psychiatric Association (APA), M.-A. Crocq, A. Bohrer, J.-D. Guelfi (trad.) Elsevier Masson, 496 p., juin 2024.