

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec le thème du dossier : **Burn-out parental ?**



© Alice Gauthier - La tête hors de l'eau.

Ouvrages

- **Allenou S.** *Mère épuisée : témoignage.* Paris : Marabout ; 2012.
- **Bedin V, Fournier M.** *La parenté en question(s).* Auxerre : Sciences humaines ; 2013.
- **Ben Soussan P.** *De l'art d'élever des enfants (im)parfaits.* Toulouse : Erès ; 2018.
- **Brianda M E, Roskam I, et al.** *Comment traiter le burn-out parental ?* Manuel d'intervention clinique. Paris : De Boeck ; 2019.
- **Christophe V, Ducro C, et al.** *Psychologie de la santé : Individu, famille et société.* Villeneuve d'Ascq : Presses Universitaires du Septentrion ; 2014.
- **Coum D.** *Que veut dire être parent aujourd'hui ?* Toulouse : Erès ; 2008.
- **Dayan J, Andro G, et al.** *Psychopathologie de la périnatalité et de la parentalité.* Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson ; 2014.
- **Duband V.** *Parents épuisés Stop à la surenchère émotionnelle et éducative pour éviter le burn-out parental.* Paris : Eyrolles ; 2019.
- **Franc N.** *Accompagner les parents d'enfants tyranniques.* Malakoff : Dunod ; 2020.
- **Guéritault V.** *La fatigue émotionnelle et physique des mères.* Paris : Odile Jacob ; 2004.
- **Holstein J.** *Le burn out parental.* Paris : Josette Lyon ; 2014.
- **Houzel D, et al.** *Les Enjeux de la parentalité.* Ramonville-Saint-Agne : Erès ; 1999.
- **Manzano J, Palacio Espasa F, et al.** *Les scénarios narcissiques de la parentalité.* Paris : Presses Universitaires de France ; 2003.

- **Martin C Dir.** *Accompagner les parents dans leur travail éducatif et de soins. Un état de la question.* Paris : La documentation française ; 2018.
- **Martin C, Neyrand G, et al.** *Être un bon parent. Une injonction contemporaine.* Rennes : Presses de l'EHESP ; 2014.
- **Meyer V, Stella S.** *Parentalité(s) et après ?* Toulouse : Erès ; 2021.
- **Mikolajczak M, Zech E, et al.** *Burn-out professionnel, parental et de l'aidant. Comprendre, prévenir et intervenir.* Paris : De Boeck ; 2020.
- **Mikolajczak M.** *Le Burn-out parental, l'éviter et s'en sortir.* Paris : Odile Jacob ; 2017.
- **Mouton B, Loop L, et al.** *Intervention sur le sentiment de compétence parentale.* In : **Roskam I Coord.** *La prise en charge des troubles du comportement du jeune enfant. Manuel à l'usage des praticiens.* Wavre : Mardaga ; 2017. p. 135-160.
- **Nanzer N.** *Manuel de psychothérapie centrée sur la parentalité.* Paris : Presses Universitaires de France ; 2012.
- **Neyrand G, Coum D, et al.** *Malaise dans le soutien à la parentalité. Pour une éthique d'intervention.* Toulouse : Erès ; 2018.
- **Roskam I, Mikolajczak M.** *Le burn-out parental. Comprendre, diagnostiquer et prendre en charge.* Paris : De Boeck ; 2018.
- **Roskam I, Mikolajczak M.** *Stress et défis de la parentalité.* Paris : De Boeck ; 2015.
- **Schneider A.** *La charge mentale des femmes... et celles des hommes.* Paris : Larousse ; 2018.
- **Suesser P dir., Colombo MC, Bonnefoy M, et al.** *Parentalité, développement, apprentissages. Le dialogue des disciplines autour du jeune enfant.* Toulouse : Erès ; 2020.

Articles de revues

- **Apter G, Palacio Espasa F.** *Parentalité coupable ou hypercoupable? Telle est la question!* *Enfances et psy* 2012; 57(4): 36-46.
- **Bouychou M Dir.** *Le burn-out parental, un nouveau mal [Dossier]? Soins pédiatrie puériculture* 2021; 42(323): 11-43.
- **Cappe E.** *Effet de l'inclusion sociale et scolaire sur le processus d'ajustement et la qualité de vie des parents d'un enfant présentant un trouble du spectre autistique.* *Ann méd psychol* 2012; 170(7): 471-5.
- **Ben Soussan P Dir.** *La parentalité positive?! [Dossier].* *Spirale* 2019; (91): 13-124.
- **Florin A.** *De l'attention aux enfants au burnout parental.* *Journal des professionnels de l'enfance* 2019; 121: 54-5.
- **Galkowski T, Vaillant Rousseau L, et al.** *Le syndrome d'épuisement chez les parents d'enfants autistiques.* *Psychologie et psychométrie* 1991; 12 (1): 23-9.
- **Giuliani F.** *Éduquer les parents? Les pratiques de soutien à la parentalité auprès des familles socialement désqualifiées.* *Rev fr pédagog* 2009; (168): 83-92.
- **Gravillon I, Kammerer B, et al.** *Hyperparentalité : du risque d'en faire trop [dossier].* *Ecole des Parents* 2020; (634): 31-62.
- **Halpern C.** *Mères à bout de nerf.* *Grands dossiers de Sciences humaines* 2015; (39): 20-3.
- **Lebert Charron A, Wendland J, et al.** *Le syndrome de burnout ou d'épuisement maternel : une revue critique de la question.* *Psychiatr enfant;* 2018; (61)2; 421-41.
- **Leroy-Rivierre O, El Ouazzani H, et al.** *Évaluation du programme d'accompagnement de la parentalité.* *Ateliers Parents : la sécurité affective dans la relation Parent-Enfant.* *Devenir* 2021; 33(1): 69-88.
- **Mouton B, Loop L, et al.** *Par-delà l'efficacité des interventions auprès de parents d'enfants difficiles, de possibles effets délétères pour la coparentalité?* *Enfance* 2015; (3): 365-81.
- **Oyarce Cadiz D.** *L'épuisement parental : des regards croisés.* *Corps & Psychisme* 2020; 77(2): 39-54.
- **Neyrand G.** *La parentalité positive l'est-elle autant qu'on le croit?* *Spirale* 2019; 3(91): 36-43.
- **Perier S, Callahan S, Séjourné N.** *Parents d'un enfant en situation de handicap : quelles difficultés, quels besoins?* *Psychol française* 2021; 66(1): 55-69.
- **Roskam I, Mikolajczak M.** *Comprendre le burnout parental : quand la grande aventure tourne au désastre!* *Rev francoph clin comport cogn* 2019; 24(1): 59-62.
- **Sanchez Rodriguez R, Callahan S, et al.** *L'épuisement des mères de jeunes enfants : une étude exploratoire.* *J théor comport cogn* 2018; 28(2): 72-9.

- **Shankland R, Bayot M, Roskam I, et al.** *Prévenir le burn out parental : le rôle de la pleine conscience.* *Rev santé scol univ* 2020; 11(62): 16-8.
- **Verjus A, Boisson M.** *Le parent et le couple au risque de la parentalité. L'apport des travaux en langue anglaise.* *Informations sociales* 2005; (122): 130-5

Thèses ou mémoires

- **Coito D.** *Intérêt pour la pédopsychiatrie de la notion de burn-out parental.* Rouen : Thèse de Médecine; 2017. <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01665174/document>
- **Loyal D.** *Déterminants psychosociaux et culturels du burnout maternel et des symptômes dépressifs périnataux.* Bordeaux : Thèse de psychologie; 2017. <https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-01687441/document>
- **Sánchez Rodríguez R.** *Le burn-out maternel : état des lieux, vécu des mères et validation d'un questionnaire.* Toulouse : Thèse de psychologie; 2018.

Documents internet

- **Gadeau L.** *La parentalité désorientée. Mal du xx^e siècle?* Bruxelles : Yapaka; 2021. <https://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/ta-125-parentalitedesorientee-web.pdf>
- **Neyrand G.** *La parentalité aujourd'hui fragilisée.* Bruxelles : Yapaka; 2018. https://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/ta_102-parentalite-neyrand-web.pdf

Vidéo

- **Golse B.** *Crise sanitaire et confinement : l'épuisement parental, dérive de l'injonction contemporaine du parent parfait?* 4mn10. <https://www.yapaka.be/video/video-crise-sanitaire-et-confinement-lepuisement-parental-derive-de-linjonction-contemporaine>

Médias

- **Arte Radio.** *Comment la parentalité intensive nous bouffe la vie (1/2).* Vivons heureux avant la fin du monde – Numéro 5. 24 février 2021. 43 min 40 https://www.arteradio.com/son/61665723/comment_la_parentalite_intensive_nous_bouffe_la_vie_1_2
- **France culture.** *Des parents épuisés.* Émission : Les pieds sur terre. 31 mars 2021. 29 min. <https://www.franceculture.fr/emissions/les-pieds-sur-terre/des-parents-epuises>
- **France Inter.** *Burn out parental, quand les parents craquent.* Interception. France Inter, 13 septembre 2020. 46 min? <https://www.franceinter.fr/emissions/interception/interception-13-septembre-2020>

• RECHERCHE COORDONNÉE PAR : Carine Herbez (CH Montfavet), et Viviane Beltrame (GH Paul Guiraud) avec la participation de Sylvie Pariss (CH Ravenel), Séverine Kliza (EPSM du Loiret), Christelle Rémy (EPSM de l'agglomération lilloise), Florence Eon (CH Guillaume Régnier), Sophie Karavokyros (CH Valvert), Nathalie Vincent (EPSM 74)

• Contact Ascodocpsy : Nathalie Berriau, coordinatrice du groupement d'intérêt public (GIP) Ascodocpsy, CH Saint-Jean-de-Dieu, 290 route de Vienne, 69373 Lyon cedex 08. Tél. : 04 37 90 13 07; fax : 04 37 90 13 37; mobile : 06 82 44 18 24. Courriel : Nathalie.Berriau@arhm.fr; internet : www.ascodocpsy.org

