

Consolider sa pratique avec l'aide-mémoire du soin en psychiatrie

Dans un ouvrage très personnel, Jean-Marie Revillot, cadre de santé, formateur, s'appuie sur sa pratique humaniste pour transmettre les fondamentaux du soin psychique. Entretien.

• Pourquoi ce choix d'un « aide-mémoire du soin en psychiatrie » ?

Au cours de ma longue carrière en psychiatrie, durant laquelle j'ai exercé comme infirmier, cadre de santé, chercheur, formateur..., j'ai enrichi mon expertise de multiples rencontres avec des professionnels mais aussi avec des patients, qui m'ont « enseigné ». L'approche relationnelle et humaine centrée sur la personne soignée constitue pour moi l'ADN de la psychiatrie, au croisement de plusieurs disciplines (médecine, sciences humaines, sciences de l'éducation). Au regard de la complexité de ce travail interdisciplinaire et de l'augmentation des demandes de soins, la formation initiale et continue des soignants reste un enjeu important. Dans ce contexte, j'ai voulu transmettre une vision à la fois globale et positive de cette discipline.

À la fois théorique et pragmatique, la collection « Aide-mémoire » permet de rassembler, d'organiser, de synthétiser les connaissances d'un champ, de manière structurée et dans un format compact. Concrètement, les fondamentaux se déclinent sous forme de notions de base (ici une trentaine), destinées à identifier, mémoriser, apprendre, consolider des savoirs et à les mettre en pratique.

• Comment est structuré cet ouvrage ?

Cet ouvrage propose une double entrée de lecture. La première est de « choisir » la (ou les) notions dont le soignant a besoin, pour la (ou les) intégrer peu à peu à sa pratique. La seconde consiste à procéder de façon linéaire, ce qui permet d'accéder au processus de construction des notions tissées entre elles, chacune retentissant sur l'autre et l'ensemble.

— La première notion (intitulée *Histoire singulière et histoire institutionnelle comme fondement des valeurs*) retrace mon parcours professionnel. Comme soignant,

nous nous engageons très intimement pour soutenir les rencontres avec le patient. Il est donc essentiel de réaliser un travail d'introspection. Ce détour par mon histoire singulière favorise l'ouverture d'un « écrin de valeurs », fondement d'une humanisation des soins en psychiatrie.

— Je déroule ensuite *via* d'autres notions l'histoire de la discipline et ses fondements théoriques : approche comportementale et cognitive, analyse transactionnelle, psychanalyse, approche systémique puis psychothérapie institutionnelle.

— Deux grandes parties sont ensuite consacrées à la clinique (par pathologie et/ou population concernée) et aux champs d'interventions (soins somatiques et psychiques, relation, entretien, médiations, éducation thérapeutique, temps collectifs...).

Chaque notion est construite sur le même modèle :

— développement théorique qui s'appuie sur une pratique ;
— naissance de l'invariant (conception affinée du soin en psychiatrie) ;
— illustrations cliniques (l'ouvrage en compte 30) ;
— rappel des éléments clés (synthèse) ;
— exercices d'introspection et d'appropriation. Il s'agit de mises en pratique (que ferait le lecteur dans tel ou tel cas), de déclinaisons d'outils à réaliser seul ou en équipe, des quiz...

• Vous identifiez 26 « invariants » du soin en psychiatrie, qui servent de repères au lecteur. Quel intérêt pédagogique ?

Les invariants, fil rouge de cet ouvrage, constituent sa particularité et son originalité. Ils sont des repères, que le professionnel peut mobiliser comme une aide à sa pratique dans une situation donnée. Composés de différentes facettes à mettre en lien, ces 26 invariants s'inscrivent ainsi comme des valeurs stables face aux

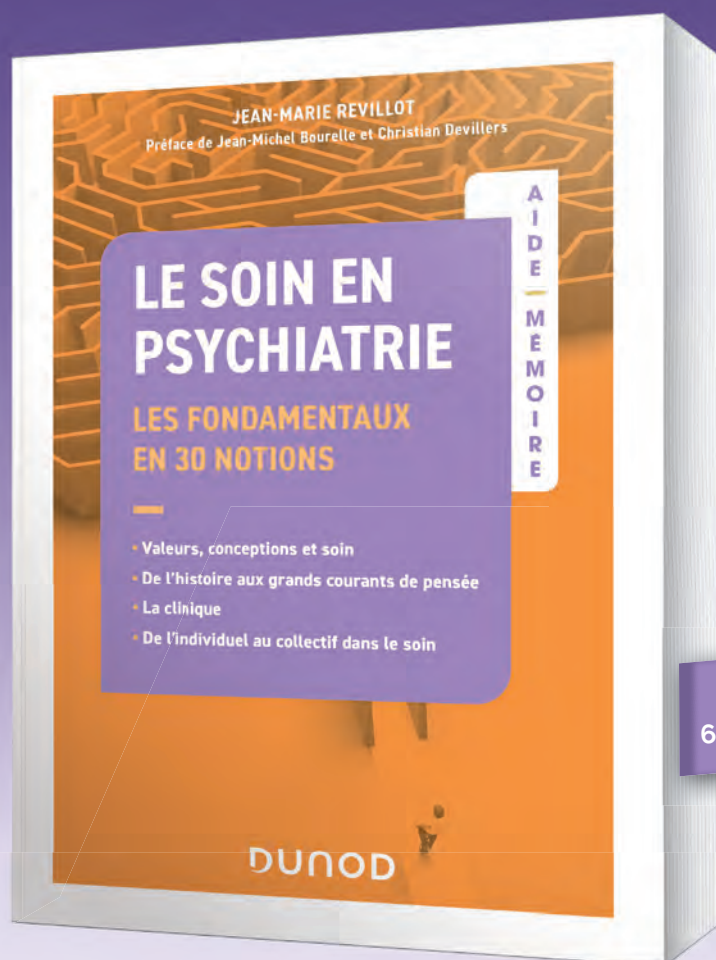
évolutions et transformations inévitables au cœur des histoires institutionnelles et individuelles. Ils permettent une « mise à l'épreuve », une « lecture » du terrain pour enrichir ses compétences. Dans leur ensemble, ils constituent une sorte de « boîte à outils » pratiques et contextuels.

• À qui est destiné cet ouvrage et comment vient-il étayer le parcours professionnel du soignant ?

Cet ouvrage est destiné à tout professionnel concerné par la psychiatrie, infirmier et infirmier en pratiques avancées (IPA) mais aussi aide-soignant, médecin, psychologue, ergothérapeute, assistant social, éducateur spécialisé, étudiant... Il mobilise des savoirs de base et des approfondissements. Il s'appuie sur de nombreux travaux paramédicaux de chercheurs « historiques » et prend en compte l'actualisation des connaissances. Tout en nuances, il permet à chacun, débutant ou professionnel confirmé, de trouver « la couleur » de ses réponses thérapeutiques, de sa posture professionnelle. Outil au service de la transmission et de la formation, il est à considérer comme une invitation au cheminement, pour consolider une légitimité chez chaque professionnel, quel que soit son lieu d'exercice.

• **À lire.** Aide-mémoire. Le soin en psychiatrie. Les fondamentaux en 30 notions. Jean-Marie Revillot. Dunod, mars 2024.

Les fondamentaux du soin en psychiatrie en 30 notions



Jean-Marie REVILLOT

9782100857593
432 pages • 30 €

Jean-Marie Revillot aborde les fondamentaux du soin en psychiatrie avec rigueur et méthode pour **enrichir la pratique** et permettre aux professionnels de **s'approprier des références et des outils variés** pour faire face aux situations qu'ils rencontrent.

Les savoirs proposés composent une diversité harmonieuse.

- Ils s'appuient sur de nombreuses illustrations cliniques.
- Ils s'accompagnent systématiquement d'un rappel des éléments clés et d'exercices d'appropriation.

Pour aller plus loin, des invariants sont mis au jour dans un développement minutieux et précis, tels **des repères pour une pratique du soin en psychiatrie**. Ils se fondent sur une conception positive du monde centrée sur les possibilités et les potentialités qui existent en chaque individu, patient ou professionnel.

Ainsi, cet aide-mémoire se présente comme une invitation au cheminement pour consolider une légitimité chez chaque professionnel, quel que soit son lieu d'exercice.



Chez votre libraire ou sur dunod.com

Besoin d'infos ?

Par mail : infos@dunod.com

Par téléphone : **0 820 800 500** Service 0,12 € / min
* prix appel

DUNOD
une page d'avance