

Actualités des troubles dépressifs

La dépression altère gravement la qualité de vie des patients et prédispose à un risque fréquent de récurrence et de chronicité. Les prises en charge doivent associer traitement médicamenteux et psychothérapies, notamment comportementales et cognitives, et si besoin stimulation cérébrale. La recherche se concentre aujourd'hui sur la prévention et le traitement des récurrences et de leurs conséquences cognitives. Tour d'horizon des pratiques et perspectives.



© Évelyne Huet – La Mélancolie, détail – 2014.

- 22 **Clinique des troubles dépressifs**
Lila Mekaoui

- 30 **Antidépresseurs : état des lieux et perspectives**
Thomas Charpeaud, Pierre-Michel Llorca

- 38 **Psychothérapies cognitives des états dépressifs**
Christine Mirabel-Sarron

- 46 **« J'ai le sentiment de ne plus rien maîtriser »**
Aurélie Docteur

- 52 **Stimulation cérébrale dans la dépression**
Raphaëlle Richieri, Christophe Lançon

- 60 **Approche psychanalytique de la dépression**
Pascal-Henri Keller

- 66 **Dépression : Start innove**
Gérald Adler

- 70 **Dépression unipolaire : le programme Envie**
Émilie Olié, Déborah Ducasse, Philippe Courtet

- 74 **Une vie qui a du sens**
Josselin Guyodo, Sabrina Latapy

- 78 **Mindfulness : pratiquer au quotidien**
Thierry Bonvalot

- 80 **La thérapie interpersonnelle dans la dépression**
Jean-Marie Sengelen, Benjamin Lavigne, Oguz Omay, Thierry Bottai

- 86 **Pour en savoir plus**
Ascodocpsy