

Psychodynamique contemporaine

Trois psychothérapeutes ont traduit un ouvrage nord-américain sur la psychothérapie psychodynamique contemporaine. Héritière de la psychanalyse, elle se veut adaptée aux évolutions cliniques.

• Qu'est-ce que la psychothérapie psychodynamique et en quoi diffère-t-elle de la psychanalyse ?

Cet ouvrage reflète une tradition nord-américaine de pratique de la psychothérapie psychodynamique, même si les éditeurs ont veillé à inclure des cliniciens du monde entier. Cette approche est l'école héritière de la tradition psychanalytique : ouverte aux processus non conscients, à la dialectique des contenus manifestes et latents, au déchiffrement des stratégies défensives qui entravent la vie quotidienne, à l'importance du transfert dans la relation thérapeutique, elle travaille avec certains acquis de la méthode psychanalytique sans rester dans les caractéristiques d'une cure analytique « classique ». Aujourd'hui, le modèle « divan-fauteuil » plusieurs fois par semaine n'est plus toujours forcément adapté, et la psychothérapie psychodynamique a construit différents dispositifs précieux pour les psychologues, psychiatres et cliniciens, notamment dans le travail en institution.

• Pourquoi « contemporaine » ?

Si les propositions méthodologiques freudiennes sont tout à fait pertinentes dans le traitement des névroses de transfert, il importe de prendre en considération, dans l'histoire de la psychopathologie clinique, l'évolution conjointe de ce triptyque : lorsque les cliniques changent, les paradigmes théoriques évoluent conjointement, ainsi que les dispositifs thérapeutiques qui en découlent.

Si, pour Freud et Lacan, la psychopathologie s'organisait autour des structures névrotiques, psychotiques et perverses, la discipline ne peut aujourd'hui se priver de la référence à d'autres modalités de fonctionnement qui se sont imposées : les états limites (trouble borderline, fonctionnements limites, astructurations), les pathologies narcissiques identitaires, psychosomatiques, addictives et compulsives, la clinique de l'exil, de la violence, les cliniques des sexualités et du genre...

Par ailleurs, aujourd'hui, des pressions financières fortes pèsent sur les soins et des idéologies sont parfois à l'œuvre dans le choix d'orientation politique en santé mentale. Dans ce contexte, disposer de données précises et argumentées permet aux cliniciens de s'orienter dans un monde complexe, et de continuer à défendre la place de cette façon singulière et humaniste de rencontrer les patients.

• Comment évalue-t-on cette approche ?

Travaillant bien souvent à partir de la singularité du cas, les psychothérapies psychodynamiques s'accompagnent de préjugés : certains pensent qu'elles sont moins valides que d'autres approches. L'ouvrage permet de déconstruire ces représentations inexactes, en passant en revue les nombreux domaines dans lesquels la psychothérapie psychodynamique s'illustre dans des recherches ambitieuses et rigoureuses : on voit comment ses résultats rivalisent avec d'autres, diffèrent et/ou par quels éléments ils se caractérisent.

On sort ainsi de l'idée que cette école s'appuierait sur des ressorts thérapeutiques obscurs et non démontrables. Au contraire, dans la plupart des revues de littérature récentes, son efficacité est documentée et étayée. Cette perspective invite le lecteur à poursuivre et approfondir cette notion d'efficacité dans des domaines et contextes toujours plus variés.

• Comment est structuré l'ouvrage ?

Il se compose de cinq parties :
 – les avancées conceptuelles ;
 – les psychothérapies psychodynamiques comme traitement fondé sur les preuves ;
 – le traitement psychodynamique actuel pour des conditions spécifiques ;
 – les populations particulières et les considérations critiques ;
 – les modes de prestation novateurs.
 Dans des chapitres brefs et efficaces, les auteurs passent ainsi en revue un vaste panorama d'applications pratiques de la

psychothérapie psychodynamique contemporaine. On découvre des modèles psychothérapeutiques de pointe, développés pour soigner des troubles et des populations spécifiques, et on comprend comment mettre en œuvre de nouvelles modalités techniques (méthode ou délivrance adaptées), toujours au service du patient, pour lui permettre d'accéder à une nouvelle lecture de ses difficultés. Il est notamment intéressant de constater combien les domaines d'application de la psychothérapie psychodynamique sont extrêmement variés, y compris pour les patients présentant des troubles psychiatriques sévères.

• À qui s'adresse-t-il ?

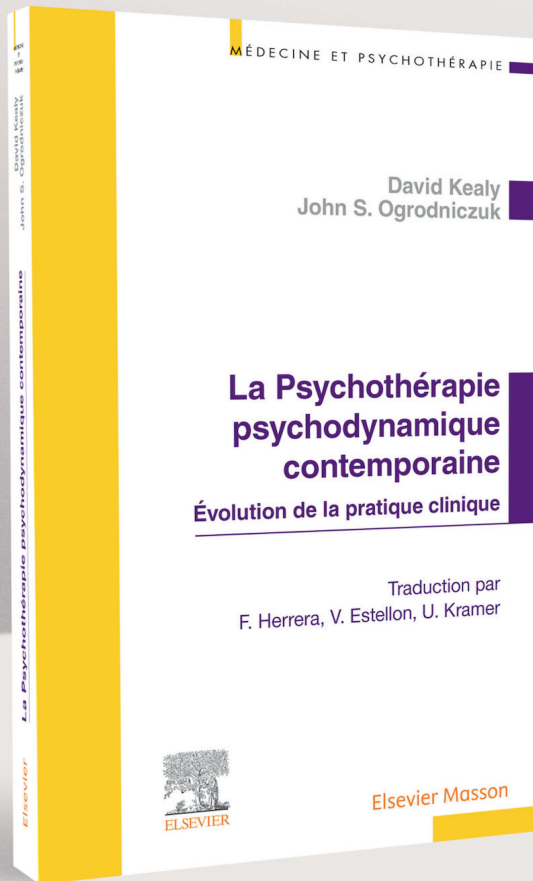
Nos collègues américains s'érigent en défenseurs de la psychothérapie psychodynamique, et notre traduction veut contribuer à diffuser ces pratiques. Cet ouvrage peut ainsi donner aux cliniciens francophones la possibilité de s'engager dans ce courant, de créer des liens avec leurs collègues à l'étranger et de contribuer à développer et influencer ces nouvelles pratiques. Les cliniciens peuvent aussi considérer ce livre comme une « boîte à outils », pour prendre connaissance des développements récents et faire évoluer leur pratique.

Selon nous, ce livre s'adresse à tous psychothérapeutes, praticiens en santé mentale... Il est particulièrement adapté aux professionnels exerçant en institution auprès des patients les plus fragiles, car il montre comment la psychothérapie psychodynamique peut s'adapter à ces sujets et à leurs besoins spécifiques, et ce de façon empiriquement validée et efficiente.

• **À lire.** *La Psychothérapie psychodynamique contemporaine. Pratiques cliniques en mouvement*, D. Kealy, J.-S. Ogrodniczuk, trad. F. Herrera, V. Estellon et U. Kramer, ed. Elsevier Masson, septembre 2023.

Nouveauté

9782294779336 - 536 pages - 79 euros



La Psychothérapie psychodynamique contemporaine

1ère édition

La psychothérapie psychodynamique est l'une des thérapies les plus pratiquées dans le champ de la santé mentale. Issue de la psychanalyse, elle s'est ouverte à d'autres concepts, comme la psychologie du self ou l'attachement, et s'appuie sur des études scientifiques d'évaluation. Rédigé par une équipe internationale, l'ouvrage fait le point sur les recherches actuelles et leurs implications pour la pratique clinique, selon une approche rigoureuse, « fondée sur les preuves ». Il présente les applications récentes de la thérapie selon les troubles et les situations. Véritable manuel de psychodynamique, il expose:

- Les avancées conceptuelles: les évolutions théoriques, la place de l'attachement et de l'élaboration mentale.
- Les recherches fondées sur les preuves: les études d'efficacité, les interventions et la relation thérapeutique.
- Les indications en fonction des troubles: les troubles somatiques, le trouble panique, les troubles de la personnalité antisociale ou borderline, les psychoses, les troubles du comportement alimentaire.
- Les indications en fonction des populations ou situations particulières: les thérapies enfants-parents, les adolescents, les communautés LGBT, les migrants et réfugiés, les enfants soldats, les traumatismes et les situations de crise ou de violence.
- Les innovations de la pratique: le recours à internet, les thérapies familiales fondées sur l'attachement, les interventions par le sport.



ELSEVIER

A découvrir en librairie ou sur www.elsevier-masson.fr