

# Activités thérapeutiques à médiation

Jacky Merklng

Un ouvrage qui permet de se repérer au sein des différentes activités proposées en psychiatrie.

**DOMINIQUE FRIARD**

Infirmier, superviseur d'équipes.



## L'OUVRAGE

Les travaux de Jacky Merklng ne sont généralement pas considérés comme constituant une théorie de soins, telle que le définissent les Anglo-saxons et qui ne sont, en réalité, qu'une philosophie de soins. Ils ont pourtant une cohérence interne et un pouvoir explicatif voire herméneutique qui se décline d'ouvrages en ouvrages.

Le but de ce livre est de catégoriser les activités dites de médiation (notion à la fois beaucoup plus large et plus restreinte que les « simples » activités occupationnelles). Merklng s'appuie sur les différentes fonctions mobilisées par le sujet dans son rapport avec lui-même et son environnement. Les fonctions cognitives permettent d'ajuster les réponses de l'individu à ses besoins et aux sollicitations externes. Les compétences relationnelles favorisent les interactions avec l'environnement social nécessaire pour se développer et exister. Le corps rend effectif la participation au monde qui impose en permanence mouvements, déplacements, manipulations. Et enfin, la vie affective permet de sentir le goût de l'existence et de soutenir son envie de vivre. A ces quatre fonctions ou champs correspondent quatre catégories d'activités et quatre chapitres de l'ouvrage :

- les activités centrées sur le maintien et le développement des capacités cognitives ;
- les activités centrées sur le maintien et la reconstruction des compétences relationnelles ;
- les activités centrées sur le corps ;
- les activités centrées sur la vie affective.

Dans chaque chapitre sont dépliés des éléments théoriques qui permettent de comprendre les mécanismes thérapeutiques à l'œuvre. Les quatre catégories

évoquées sont identifiées comme relevant du soin à visée sociothérapeutique (rôle propre infirmier).

Avant de se lancer dans la catégorisation et l'approfondissement de chaque type d'activité qui reste tout à fait critiquable, un premier chapitre situe ces activités à médiation dans le cadre global du soin en psychiatrie. Sont abordées dans ce chapitre des généralités qui détaillent les différents aspects du soin notamment infirmier, les caractéristiques des différentes entités pathologiques. Un autre chapitre définit les aspects structurels et dynamiques de ces actes de soin spécifiques que sont les activités de médiation. Les notions de groupe, de jeu, d'espace transitionnel, de transfert, de médiations, de cadre et de contrat de soin sont éclairées. Un chapitre est centré sur la notion d'animation qui reste évidemment fondamentale dès qu'il s'agit d'insuffler de la vie dans ces groupes.

La dernière partie présente les activités à visée psychothérapeutique, sur prescription médicale, qui visent à modifier quelque chose du fonctionnement psychique du patient. L'intention psychothérapeutique implique toujours un travail qui favorise l'expression mais pas seulement dans une visée de soulagement. Elle tend aussi à rendre possible la mise à l'extérieur d'éléments internes : affects, pulsions, pensées, préoccupations, désirs. Elle est donc suivie par un deuxième temps d'exploitation de ce qui a été exprimé.

## L'INTÉRÊT POUR LES SOINS

L'infirmier débutant trouvera dans cet ouvrage les éléments pour le guider dans l'élaboration d'un projet d'activité mais aussi pour penser ce qui s'y vit et s'y échange et donc en évaluer l'impact. L'éclairage théorico-pratique proposé permet de donner du sens à une pratique qui en manque parfois.

1– Merklng J., Langenfeld S., *Fiches de soins infirmiers en psychiatrie*, Elsevier Masson, 2019.

2– Merklng J., *Le métier d'infirmier en santé mentale, Savoirs et pratiques*, Éditions Seli Arslan, Paris, 2007.

3– Merklng J., *Les fondements de la relation de soin, Savoirs essentiels, outils à mobiliser et professionnalisation*, Éditions Seli Arslan, Paris, 2017.

Merckling J., *Activités thérapeutiques à médiation. Rôle infirmier et soin en santé mentale*, Paris, Elsevier Masson, 2010.