

# Les premières fois dans l'univers du soin

Séli Arslan

Un ouvrage qui invite de nombreux soignants à raconter leurs premières fois et, ainsi, revisiter leurs moments fondateurs.

**DOMINIQUE FRIARD**

Infirmier, superviseur d'équipes.



rapports à leur métier... C'est un extraordinaire moyen de refléter l'expérience, les réflexions, les doutes et les espoirs de ces professionnels qui écrivent peu. Dans cette approche, signalons par exemple *Prendre soin en santé mentale* (5) et *Les infirmiers psychiatriques au cœur du soin* (6).

## L'OUVRAGE

Dans cet ouvrage, S. Arslan s'intéresse aux premières fois dans l'univers des soins, à partir de l'expérience et du vécu de soignants. L'ouvrage se découpe en deux parties :

– dans la première, cinq professionnels ont été invités à écrire un texte. Je fais partie d'entre eux, aux côtés d'un philosophe (M. Dupuis), de deux autres soignants issus de psychiatrie (C. Malinowski et M. Esther), et d'une ancienne infirmière de bloc opératoire diplômée d'État (Ibode), docteure en sciences de l'éducation et formatrice (A. Maquart).

– dans la seconde partie, la coordinatrice a interviewé six soignants : A. Depierre, cadre de santé et formatrice en institut de formations paramédicales ; A.-G. Desbois, étudiante en soins infirmiers en 2<sup>e</sup> année de formation ; T. Gilard, infirmier et étudiant en institut de formation des cadres de santé (IFCS) ; P. Maksimovic, infirmière en service de médecine ; N. Met, infirmière et docteure en sciences de gestion, et enfin P. Ramboz, infirmier et formateur.

De quoi ces premières fois sont-elles le nom ? Pour le philosophe M. Dupuis, ce qui fait date dans les premières fois n'est pas en soi un jour ou une saison, un mois, ni même un âge, c'est le fait « *qu'à partir de "là" rien n'est plus comme avant – avant cette période où quelque chose, un geste, un sentiment, une sensation, ou une parole n'existaient pas et qui, désormais vécus*

*une (première) fois, ouvrent à une nouvelle période, une nouvelle histoire, un autre chapitre... Un adverbe chanté par Aznavour condense tout cela : désormais. »*

La première fois ne l'est que de faire événement. Nous le percevons bien avec le dernier entretien du livre, celui d'A.-G. Desbois. Ses premières fois restent factuelles, elles flottent dans l'espace, ne se rattachent à rien, l'infirmière en elle n'est pas encore advenue. D'une certaine façon, en dehors de l'échec ou de la réussite du soin, toutes ses fois se valent. Il faut du recul et du vécu. Cette première fois qui appartient toujours au passé au moment du récit est irrévocable et irréversible. Lorsque M. Esther raconte ses débuts comme soignante en psychiatrie, elle en retrace précisément le contexte, qui elle était, d'où elle venait, ce qu'elle avait en tête... Elle repère trois moments décisifs : la rencontre avec les soignants de ce lieu-là, celle avec une « apparition », une femme dite psychotique et celle avec un mort terriblement vivant : François Tosquelles *via* un de ses livres. « *Trois déclis qui ont bouleversé le cours de ma vie.* »

## L'INTÉRÊT POUR LES SOINS

Il faut lire chaque texte, chaque entretien fermer les yeux et associer. En collectif si possible. Et mes premières fois à moi, quelles sont-elles ? Quels sont les événements, petits ou grands, qui ont marqué le professionnel que je suis devenu, qui donnent du sens à ma fonction de soignant ? Chaque fois est unique...

1– Collectif national de mobilisation en psychiatrie, *Pour la reconnaissance des soins infirmiers en psychiatrie*, Ed. Séli Arslan, Paris, 1996.

2– Gérard J.-L., *Infirmiers en psychiatrie : nouvelle génération*, Paris, Lamarre, 1992.

3– Gérard J.-L., Abdelmalek A.-A., *Sciences humaines et soins*, Inter Editions, Paris, 1995.

4– Arslan S. (coord.), *Prendre soin après. Entretien avec des soignants sur la crise sanitaire*, Ed. Séli Arslan, Paris, 2020.

5– Arslan S. (coord.), *Prendre soin en santé mentale. Entretien avec des soignants sur la crise sanitaire et les perspectives*, Ed. Séli Arslan, Paris, 2021.

6– Arslan S. (coord.), *Les infirmiers psychiatriques au cœur du soin*, Ed. Séli Arslan, Paris, 2022.

Arslan S (coord.), *Les premières fois dans l'univers du soin. Comment mieux accompagner les découvertes et éviter la banalisation ?* Paris, éd. Séli Arslan, 2025.