

# L'empowerment en santé mentale

L'empowerment est un processus par lequel l'individu acquiert du « pouvoir d'agir ». Pour l'utilisateur en santé mentale, il reste particulièrement difficile de s'engager dans cette démarche de citoyenneté et d'autonomie. Du côté des soignants, il s'agit, dans une perspective de rétablissement, de repenser leur modèle de soin. Portées par cette dynamique, des équipes pionnières élaborent des outils pour soutenir concrètement l'empowerment.



© Julien Calot - Dumbo.

- 24 **Promouvoir l'empowerment en santé mentale**  
Emmanuelle Jouet

---

- 32 **L'empowerment, un défi politico-médiatique**  
Virginia Gratien, Aude Caria

---

- 40 **Rendre à l'utilisateur des soins le pouvoir d'agir**  
Philippe Svandra

---

- 46 **Des usagers acteurs de la démocratie sanitaire**  
Emma Beetlestone,  
avec la collaboration d'A. Boisseau, L. Defromont,  
B. Guillo, M. Labey, C. Noël, F. Olivier, E. Provost,  
S. Vasseur-Bacle

---

- 54 **Structurer le rétablissement avec le POP(s)**  
Émilie Thomas, Florence Vaillant

---

- 60 **Le Projet Baromètre, un vecteur d'empowerment**  
Pierre-Luc Bossé, Annie Bossé, Paul Morin,  
Marianne Ramonet, Aurore Marcuzzi

---

- 68 **Les conditions favorables à l'empowerment**  
Frédérique Ibarrart

---

- 72 **Les pièges de l'empowerment**  
Mathieu Bellahsen

---

- 78 **Pour en savoir plus**  
Ascodocpsy