

Guide « Addictions et troubles psychiatriques »

Comment améliorer l'accueil et l'accompagnement des personnes présentant des troubles psychiatriques et addictifs ? En s'appuyant sur une dynamique participative, la Fédération addiction publie un guide pour décloisonner les pratiques au bénéfice des patients.



© Fabien Provost, dit Frob.

La Fédération addiction (1), avec le soutien de la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (Midelca), de la Direction générale de la santé (DGS), de la Direction générale de l'offre de soin (DGOS) et de nombreux partenaires, porte depuis 2016 un projet qui s'inscrit dans l'urgente nécessité de mieux accompagner les personnes souffrant à la fois de troubles psychiatriques et addictifs. Fruit de ce travail, le guide *Addictions et troubles psychiatriques* a pour objectif d'améliorer les collaborations entre addictologie et psychiatrie pour faciliter le diagnostic des pathologies duelles et les prises en charge adéquates de ces patients.

C'est à partir d'enquêtes quantitatives et qualitatives que ce projet a identifié les principaux obstacles à un parcours de soin optimal, repéré les expériences innovantes de collaborations et dégagé des pistes d'amélioration des prises en charge. Plus de 200 personnes ont ainsi participé à ce travail d'enquêtes (questionnaires) ou d'approfondissement des données (journées d'échanges, entretien...).

Sans prétendre à un relevé exhaustif des pratiques, ce guide propose des outils, des repères et des éléments concrets pour l'articulation entre les différents acteurs. Aperçu des points clefs.

DES APPROCHES COORDONNÉES

Les approches séquentielles et parallèles peuvent être de qualité si elles sont efficacement coordonnées.

- Pour cela, il faut avant tout favoriser les relations et déconstruire les représentations. Un premier travail consiste donc à identifier les acteurs et les institutions avec lesquels il est possible de collaborer pour une offre thérapeutique adaptée.
- La communication entre les équipes, l'échange et les rencontres sont à privilégier. Ces échanges, qui peuvent prendre la forme de portes ouvertes, de stages d'immersion ou de formation croisées, permettent d'améliorer les services en réseau et de doter les professionnels de références et d'outils communs.

Julie BAUDILLON

Chargée de projet, Fédération addiction.

- Le partenariat avec les équipes mobiles et de liaison (équipes de liaison et de soins en addictologie, équipe mobile psychiatrie précarité, équipe de liaison psychiatrique...) est un autre aspect fondamental puisqu'elles sont un support important de liens entre les différentes structures. Elles assurent un travail de proximité, permettent un accompagnement et un suivi hors les murs, assurant ainsi une continuité des parcours.

- Des partenariats peuvent également se développer grâce à l'appui d'outils institutionnels. Par exemple, le Projet territorial de santé mentale (PTSM) regroupe une pluralité d'acteurs pour réaliser un diagnostic territorial partagé, permettant d'identifier les ressources disponibles et de préconiser des actions.

- Le guide souligne également le besoin essentiel de développer la pluridisciplinarité des équipes en améliorant les compétences psychiatriques et addictologiques des deux champs. Cette connaissance mutuelle améliore le travail auprès de l'usager, les observations et les représentations du professionnel et le suivi et la communication avec les partenaires.

LA PRISE EN CHARGE INTÉGRÉE

Tendre vers un accompagnement global implique de partager une clinique commune. La prise en charge intégrée semble être l'approche thérapeutique optimale pour intervenir auprès des personnes souffrant de cette double problématique psychiatrique et addictologique. Mis en place dans certaines unités hospitalières au Québec (voir aussi l'article d'A. Abdel-Baki *et al.*, p. 44), ce type de prise en charge intégrée se caractérise par des interventions qui abordent de façon simultanée les pathologies comorbides. Cela suppose une prise en soin multidisciplinaire, addictologique, psychiatrique et sociale, réalisée idéalement par une même équipe. Une unité de temps et de lieu qui peine à se développer en France, et qui s'explique peut-être par la juxtaposition historique des deux champs, le cloisonnement des pratiques et de l'organisation des soins et une raréfaction des moyens.

En France, certaines structures médico-sociales et hospitalières développent cependant des approches intégratives basées sur la transdisciplinarité et la culture partagée de chaque champ. Il s'agit avant tout d'une posture, d'une

palette de modalités de travail et d'outils adaptés à la souffrance psychique et aux addictions.

Ainsi, idéalement, les équipes qui proposent une approche intégrée doivent combiner les savoir être et les outils de l'addictologie (réduction des risques, entretien motivationnel, traitements de substitution, traitement du *craving*, prévention de la rechute...) avec ceux de la psychiatrie (traitements psychotropes, remédiations cognitives, psychothérapies...), sans oublier les aspects communs à ces deux champs : rétablissement, valorisation du pouvoir d'agir dans l'objectif d'améliorer la qualité de vie de la personne, accompagnement psychosocial et de l'entourage...

DES MODALITÉS COMMUNES

Pour rapprocher les professionnels, ce guide préconise surtout de s'appuyer sur des modalités d'accompagnement communes à la psychiatrie et à l'addictologie comme la pair aidance, l'*empowerment*, la prise en compte des savoirs expérientiels ou encore le concept de rétablissement.

1- La Fédération addiction a pour but de constituer un réseau au service des professionnels accompagnant les usagers dans une approche médico psycho sociale et transdisciplinaire des addictions. Pour former un réseau national représentatif de l'addictologie, l'association fédère des dispositifs et des professionnels du soin, de l'éducation, de la prévention, de l'accompagnement et de la réduction des risques. Elle mène une action de proximité basée sur une démarche participative et s'organise en unions régionales. www.federationaddiction.fr

Addictions et troubles psychiatriques, Fédération addiction, mai 2019, 5 euros + frais de port pour les non adhérents - Téléchargeable gratuitement sur www.federationaddiction.fr